

PAINEL DA CIDADE

JOANÓPOLIS

REVISTA DIGITAL



 WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

 (11)9.4143-9255

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

CACHOEIRA DOS PRETOS

DESTAQUE

JAN/24
EDIÇÃO 01



ÍNDICE

PÁGINA 02 - DESTAQUE - CACHOEIRA DOS PRETOS

PÁGINA 04 - NÃO É SÓ UMA CACHOEIRA

PÁGINA 05 - UM RIO DE HISTÓRIAS POR VALTER CASSALHO

PÁGINA 09 - UMA VOLKSVIAGEM POR FERNANDO B. FRANCO

PÁGINA 10 - ARTE E SENSIBILIDADE POR SILVIO ALVAREZ

PÁGINA 11 - ATIVIDADE FÍSICA POR JOÃO GABRIEL

PÁGINA 12 - GASTRONOMIA POR WALTER OGAWA

PÁGINA 13 - DIREITO PREVIDENCIÁRIO POR JOÃO BADARI

PÁGINA 15 - ANIVERSÁRIO DE SÃO PAULO

PÁGINA 16 - EMPREENDEDORISMO COM NIPO DE PAULA

PÁGINA 17 - JANEIRO BRANCO

PÁGINA 19 - EDUCAÇÃO COM SILVANA F. B. NUNES

PÁGINA 20 - ACONTECE

PÁGINA 21 - POLÍTICA

PÁGINA 22 - ELEIÇÕES 2024

PÁGINA 23 - MODA POR LETÍCIA E JÚLIA DELVECHIO

PÁGINA 23 - O IMPACTO DA SHEIN NA ECONOMIA

PÁGINA 24 - MODA E ACESSÓRIOS POR JOSI CRIVEFFARI

PÁGINA 25 - SEGUROS COM MAGDIEL ANDRADE

PÁGINA 26 - HISTÓRIA DO CARNAVAL - PARTE 1

PÁGINA 27 - CARNAVAL PRA FAMÍLIA EM JOÁ

PÁGINA 28 - TODOS OS NEGÓCIOS DE JOANÓPOLIS

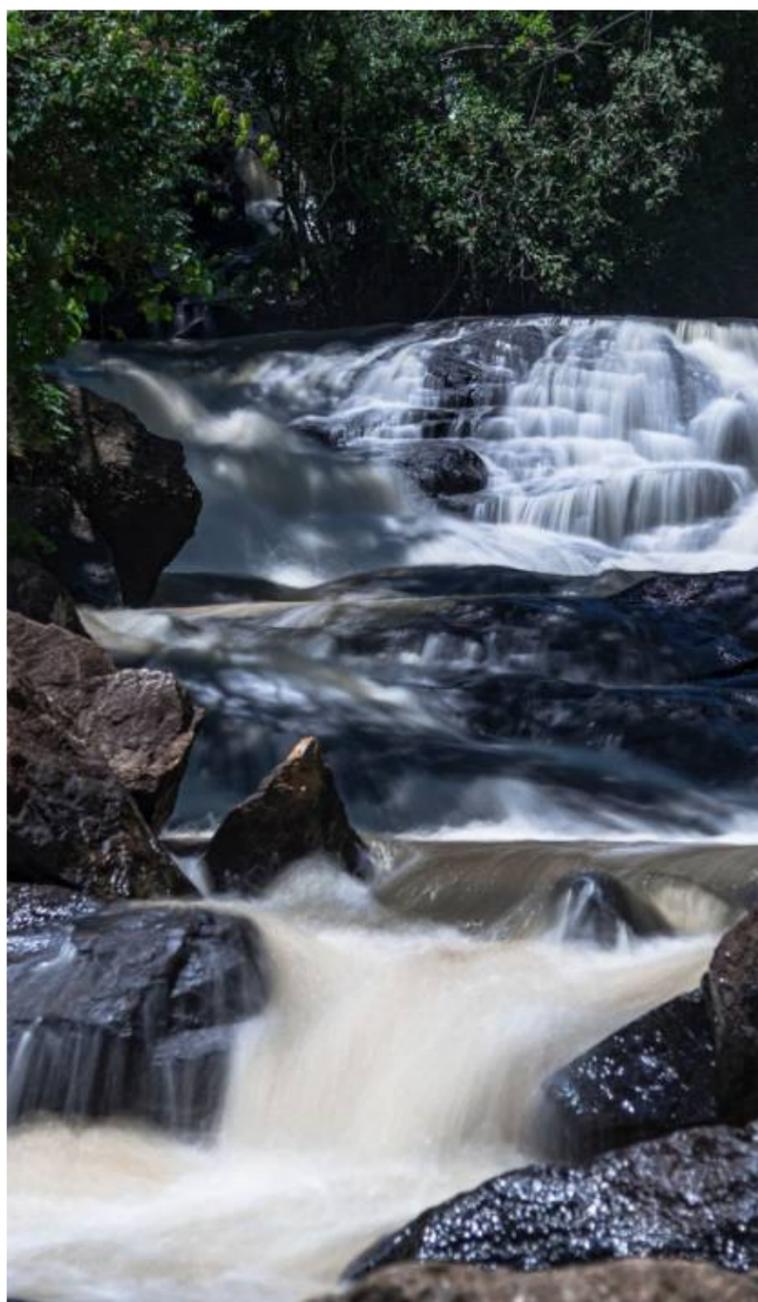
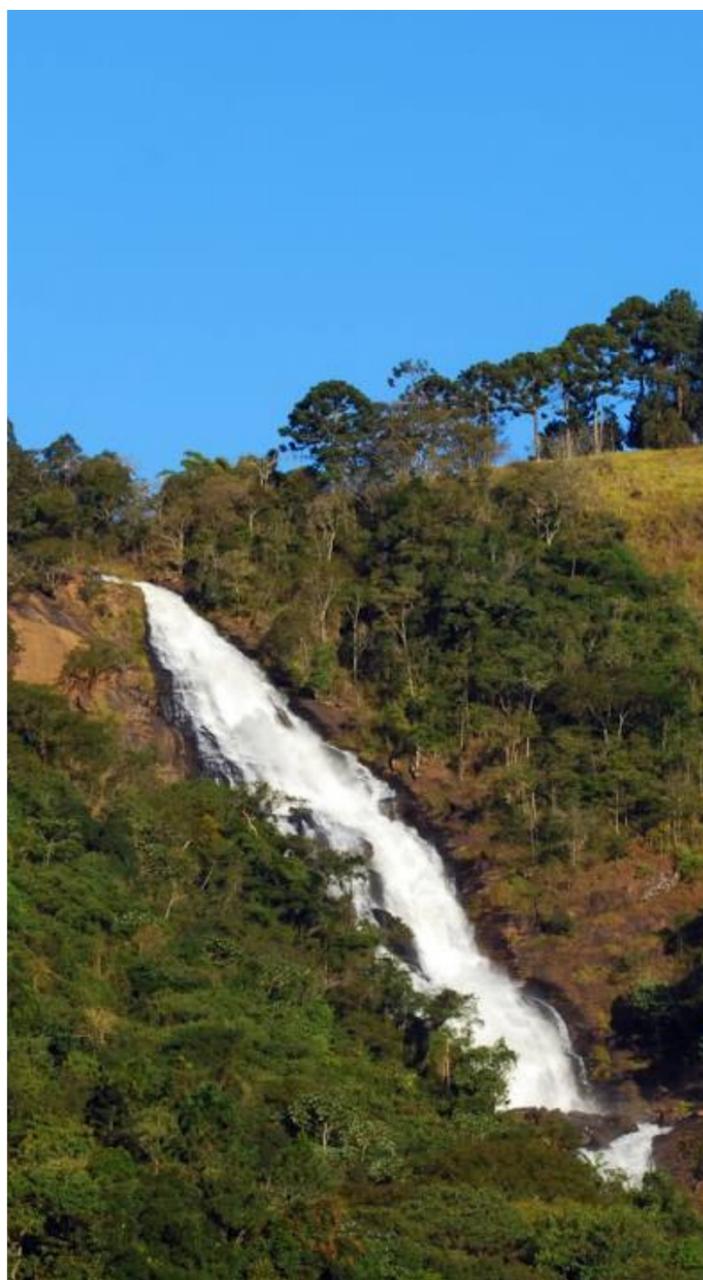
A SEGUNDA MAIOR CACHOEIRA DO ESTADO

CACHOEIRA DOS PRETOS

É um dos principais atrativos turísticos da cidade. Localizada a 18 km do centro, conta com uma queda d'água de 154 metros. É considerada a 2ª maior cachoeira do Estado de São Paulo e uma das maiores do Brasil.

Sua história é relacionada a uma família de origem portuguesa, Preto de Oliveira, que deu origem ao nome do bairro e da Cachoeira.

É proibida a entrada de bebidas e comidas na cachoeira, já que o local conta com boa estrutura de restaurantes, lanchonetes, sorveterias e artesanatos. Há várias atividades de aventura - como tirolesa e bóia cross - além da famosa Casa do Lobisomem.



IMPERDÍVEL

Apesar de estar localizada em Joanópolis, também tem acesso pelos municípios de São Francisco Xavier e Monte Verde.

Está inserida em uma Área de Proteção Ambiental (APA) sendo linda para contemplação. A entrada na Cachoeira dos Pretos é gratuita, a única taxa cobrada refere-se ao estacionamento. Na Cachoeira dos Pretos também nasce o Rio Piracicaba, um dos mais importantes do estado.

As visitas em grupo ou excursões são realizadas mediante agendamento na Secretaria Municipal de Turismo.

Além disso, esportes radicais como tirolesa e bóia cross são boas opções de diversão. Desde 2023, a Cachoeira conta com rampa de madeira, dando acessibilidade para idosos e deficientes.

NÃO É SÓ UMA CACHOEIRA.

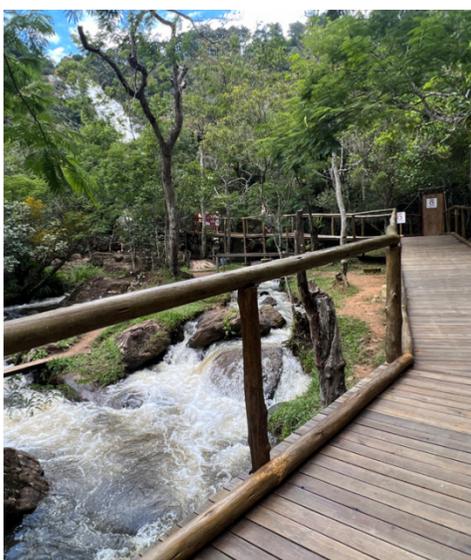


Ducha, Banho de Balde, Artesanatos, Comida feita no fogão à lenha...

Diversas atrações compõe o complexo da Cachoeira dos Pretos...



Esportes Radicais como Tirolesa, Bóia Cross, Passeios de Jipe, Passeios à Cavalo...



Fartas opções de hospedagem ao redor: Hotéis, Pousadas, Casas de Campo, Campings...



Casa do Lobisomem, Docerias, Sorveterias, Restaurantes, Cafeteria, Lanchonetes...



E ainda conta com amplo estacionamento, banheiros masculinos e femininos, rampa de acessibilidade para chegar bem pertinho da Cachoeira.

CACHOEIRA DOS PRETOS, UM RIO DE HISTÓRIAS

POR VALTER CASSALHO

O nome Cachoeira dos Pretos traz um caudaloso rio de informações cujas fontes distantes datam dos primórdios do Brasil. Seu ruído ecoa num passado distante de São Paulo de Piratininga, num grupo de homens que tornaram-se os bandeirantes paulistas, marcantes neste Estado. Foi neste planalto, onde ergueram-se as rústicas cabanas da futura capital paulista, que apareceu no remoto ano de 1574, o português Antonio Preto, o qual desembarcou em São Vicente em 1562. Os descendentes de Antonio Preto tornaram-se sertanistas, bandeirantes, desbravadores, povoadores.

Destes filhos destaca-se MANUEL PRETO, nascido por volta de 1582 considerado um dos maiores sertanistas de seu tempo. Na segunda expedição bandeirante de 1602 para o interior das Minas Gerais rumo ao Rio das Velhas, ingressou numa jornada de dois longos e sofridos anos. Quando voltou, contraiu matrimônio com dona Agueda Rodrigues, filha de Gonçalo Madeira e Clara Parente, descendente do grande Cacique Tibiriçá sogro de João Ramalho. Em 1615 conseguiu autorização para construir com recursos próprios a Capela de Nossa Senhora da Esperança (Nossa Senhora do Ó) em São Paulo.

Com a decadência da mineração voltaram para o Vale do Paraíba, trazendo um novo herdeiro com o mesmo nome de seus ancestrais, o então alferes Manuel Rodrigues Preto, filho de Inácio Agostinho Preto e Rita Pinheiro Cardoso, nasceu em São Gonçalo filial de Campanha do Rio Verde, casou-se aos vinte e seis anos de idade em 1787, com Maria Escolástica de Ornellas filha de Cabral de Ornellas e Maria da Silva de Santa Maria, residia no bairro da Cachoeira (hoje Piracaia) da então freguesia de Nazaré Paulista, enviuvou em 1788 casou-se em segunda núpcias com Maria Cardoso de Oliveira, filha de Miguel de Pontes e Domin-

gas Cardoso, tornou a enviuvar em 1813, casou-se pela terceira vez com Maria Gomes, por fim faleceu em terras de Piracaia em 1818.

Do primeiro casamento do alferes nasceu Maria Escolástica de Ornellas (filha) a qual casou-se em 1804 com Joaquim Mariano Fróes da família Rodrigues Fróes detentores das minas de Paracatu. De Maria Escolástica de Ornellas nasceu outra descendente de mesmo nome que casou-se com Luiz Antonio Figueiredo um dos fundadores da Vila de São João do Curralinho.

Do segundo casamento do alferes Manuel Rodrigues Preto, nasceu Pedro Rodrigues de Oliveira, conhecido como **Nhonhô Preto**. Esta família era residente no bairro do Curralinho nas proximidades de uma grande Cachoeira. Nhonhô Preto deu nome ao bairro, a cachoeira e sobrenome a inúmeros descendentes que até hoje vivem em nossa região.



CACHOEIRA DOS PRETOS, UM RIO DE HISTÓRIAS

POR VALTER CASSALHO

Nhonhô Preto era figura ímpar na localidade, dotado de alto espírito fraterno, ficou conhecido pela sua caridade e religiosidade. Dono de extensas terras, ouro e escravos, fazia sempre o possível para assistir os ofícios sagrados da missa na Igreja de Santo Antonio da Cachoeira.

Deste enigmático e importante personagem da história de Piracaia e Joanópolis pouco sabemos, porém cronistas da época tiveram o trabalho de deixar registrado seu caráter caridoso e sua forma excêntrica em se vestir como seus ancestrais fidalgos. Segundo o Dr Affonso de Carvalho (1917) Nhonhô Preto era um homem rico e dadivoso, que vestia um colete (sertum) negro, de dorso encarnado, uma carapuça de meia listrada caída para um lado da cabeça (barrete), calças largas e azuis, meias de baeta vermelha e enormes tamancos. Isso mostra que ele ainda mantinha a tradição da vestimenta portuguesa. Dona Thereza Fróes sua concunhada, não fugia a regra da tradição e vivia envolta em mantilha preta e lenços de seda na cabeça.

A caminhada da residência da família Preto até a sede da vila de Santo Antonio (Piracaia) fazia-se por trilhas e desvios através dos bairros da Pedra do Carmo, Atibainha e às vezes pelos Cunhas, chegavam em suas casas na pequena vila e descansavam para outro dia assistirem às missas e aos ofícios religiosos. Rodeadas de inúmeros escravos, as mulheres dirigiam-se da casa para a igreja em cadeiras (tamboretas) erguidas por dois fortes negros (cadeiras de arruar) ou às vezes a pé, sempre guarnecidas por um grande guarda-sol segurado pela mucama (dama negra de companhia). Depois de assistirem à missa e resolverem os afazeres na vila, deixavam a chamada casa de assistir e retornavam aos bons ares do bairro da Cachoeira.

Dona Thereza Fróes veio a falecer na cidade

de Jaú em data incerta. De dona Maria Escolástica Ornellas, pouco sabemos, a não ser de uma filha de mesmo nome que casou-se com Luiz Antonio Figueiredo, tornando-se mãe do ilustre Coronel Figueiredo. Nhonhô Preto, continuou sua pacata vida e na década de 1850 fez doação a Matriz de Santo Antonio de turíbulo, naveta, cálice, custódia, pátio e outras inúmeras alfaias necessárias para celebração da missa, objetos esse de alto valor econômico para a época. Em 27 de março do ano de 1857 veio a falecer na idade de cinquenta e cinco anos, enlutando o seu bairro e toda a comunidade de Santo Antonio, sendo que seu enterro foi muito concorrido. Nhonhô Preto representa, uma das primeiras grandes personalidades moradora do bairro do Curralinho e do município de Santo Antonio da Cachoeira.

Em 1902 o historiador Antonio Ferreira de Almeida referia-se a Cachoeira dos Pretos da seguinte forma: "Temos ainda a 2 1/2 léguas, logo adiante da Santa Cruz do Salto, também a leste, a serra do ribeirão



CACHOEIRA DOS PRETOS, UM RIO DE HISTÓRIAS

POR VALTER CASSALHO



das Onças, donde em altura de 100 a 150 metros descamba, quase a prumo todo o rio cachoeira, formando um magnífico Salto que é considerado o mais alto e importante do Estado. Parte desses terrenos dizem que foi adquirido pelo eletricitista Nicolino Nacaratti”.

Nota-se que a cachoeira não era nada despercebida nem pelos curralinhenses e muito menos por moradores de outras cidades. A idéia da construção de uma das grandes invenções do século passado, ou seja, uma hidrelétrica, alimentava o sonho de muitos; tanto que, por volta de 1912 alguns engenheiros se reuniram no local realizando estudos para a construção da mesma, afinal São João do Curralinho crescia em casas, fazendas e a riqueza do café possibilitava novas conquistas. A tão sonhada usina hidrelétrica veio em 1913 com iniciativa e investimentos de Benjamim Ferreira de Moraes, e felizmente nas águas do bairro da Moenda e não da Cachoeira dos Pretos, que ficou ainda preservada.

Apesar de tanta água a sede de domar a cachoeira continuava, a ponto de um cronista por volta de 1918 impressionado com a beleza da cachoeira não deixou de registrar sua possível potência, referindo-se da seguinte forma: “É de 150 metros a sua queda aproveitável e natural, sendo a sua força calculada em 1.500 cavalos. O ruído das águas é tão intenso, tão estrondoso o regougar das ondas nos socavões, tão contínuo o sussurrar do vento produzido pela deslocação do ar ambiente, que o espectador não ouve mais nada, nem mesmo as palavras de quem lhe fica ao lado”.

No final da década de 60, novas discussões sobre turismo fizeram os olhares voltarem para a cachoeira, não mais como uma força bruta de energia, mas como uma bela paisagem que poderia impulsionar o turismo. Ao contrário do que muita gente pensa e muito político diz, a discussão do turismo e estância advinha desde 1959. Foi assim que o prefeito em exercício Dirceu José Nogueira cresceu os olhos para aqueles lados. Tal como os engenheiros no início do século, sua idéia foi considerada audaciosa. Mas, a Cachoeira, a menina dos olhos de Dirceu, levou-o juntamente com o soldado Santos e fazerem uma trilha naquelas matas e chegarem até o pé da mesma. Foi lá que surgiu a idéia de desbastarem o local e aproveitarem a ilha, pois até então apenas era visto a parte de cima da cachoeira.

O Sr. Benedito Preto (descendente da família de Nhonhô Preto) proprietário do terreno onde situava-se a cachoeira, cedeu o espaço necessário gratuitamente apoiando a arrojada obra. Apesar das controvérsias, a teimosia do Dirceu Nogueira saiu vencedora, a ponto de iniciarem em 1969 as obras para melhoria e desvio da estrada, criação de pontes e amenização

CACHOEIRA DOS PRETOS, UM RIO DE HISTÓRIAS

POR VALTER CASSALHO



BANDEIRANTE DO SÉCULO XVII

dos morros. Depararam-se nesta ocasião com uma grande pedra no caminho, elevando em muito os gastos de horas/trator, originando uma cachoeira de novas críticas.

Apesar das pedras no caminho em 1970 a ilha estava descoberta, cheia de quiosques, churrascarias, sanitário, acesso pronto e divulgação correndo solta, em agosto foi solenemente inaugurada com muito churrasco, fogos e festa. Neste dia um trágico acontecimento abalou a festa e a população, um visitante, gerente de um banco de Bragança Paulista, ao subir pelo morro e chegar até o início da queda, escorregou e caiu nas indomáveis águas, reclamando a cachoeira o primeiro tributo da imprudência humana. Apesar disso, a cachoeira seguiu seu destino, tornou-se então o principal ponto de visitas de nosso município.

Infelizmente outras administrações a abandonaram o projeto inicial por décadas, deixando a mesma a mercê de um turismo

depredatório. Em 1992 conseguiram acabar com os cultos religiosos e oferendas que deixavam uma infinidade de lixo, além disso fizeram algumas melhorias.

Os anos passaram e muitos políticos fizeram apologias turísticas e hipocrisia com a cachoeira. Graças ao trabalho da iniciativa privada a cachoeira melhorou muito e conta com boa infraestrutura.

Atualmente a iniciativa privada continua investindo, melhorando e tornando o local cada vez mais agradável.

Obviamente que se houvesse mais envolvimento e a atuação constante do Poder Público, a Cachoeira dos Pretos seria ainda mais majestosa.

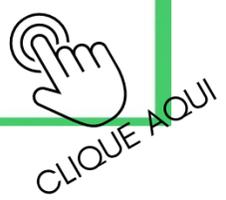
Que o poder público cuide da questão ambiental, carga turística e segurança, e antes de qualquer projeto se discuta, exiba e cuide-se da harmonização arquitetônica e local.

Vivas a Nhonhô Preto !

INSTITUTO EDUCACIONAL SEMENTINHA

DESDE 1997

SISTEMA POLIEDRO DE ENSINO
(11) 9.7115-3049



DA FREGUESIA DO Ó, À CACHOEIRA DOS PRETOS... DE FUSCA !

POR FERNANDO BARBOSA FRANCO



Uma “volksviagem” histórica !

A bordo de seu fusca Itamar 1994, Fernando Barbosa Franco, guia de turismo, resolve fazer uma reencenação épica: saindo de São Paulo, mais precisamente do Bairro da Freguesia do Ó rumo a famosa Cachoeira dos Pretos, em Joanópolis.

De maneira saudosista estamos unindo dois mundos, dois pontos geográficos, em um destino mágico. Tudo isso através do antigo mobilismo, vale lembrar que o Fusca foi o carro mais numeroso e utilizado em Joanópolis por mais de 40 anos.

Até hoje é um carro muito presente no cotidiano da cidade e muito útil nas estradas da zona rural, que nas épocas de chuva tornam-se uma aventura a moda antiga.

Motivado pela história de Manoel Preto, com passarem marcante na Freguesia do Ó e também na região da Cachoeira dos Pretos, foi traçado o itinerário da viagem de fusca.

Manoel Preto, em meio a mata densa e a índios Canibais (Biureiros e Lopos) a fazenda, que recebe seu sobrenome, com o passar dos anos. Assim foi a saga dos Pretos, família numerosa de gente trabalhadora e de grande vigor físico.

Passado mais de trezentos anos, o sobrenome ainda ecoa nas paisagens do Estado, como por exemplo a Cachoeira de Joanópolis.

Minha idéia foi de refazer esse trajeto e trazer a tona essa história que em outras épocas foi atrelada aos causos e contos fantasiosos. Façamos jus a verdade e à história da família e seus pioneiros, pois algumas vezes heróis e outras nem tanto, não nos cabe julgar nesse momento.

Partindo da Freguesia do Ó, vamos sentido norte, subindo a serra da Cantareira, com muita mata nativa preservada, um visual que remete a saga dos Bandeirantes.

Após passar por Mairiporã, seguimos já pela Rodovia. Passamos por Atibaia, Bragança Paulista e Vargem... cidades também desbravadas pelos bandeirantes. Acessando a saída 02 da Rodovia Fernão Dias chegamos na Estrada Entre Serras e Águas, são mais 18 km de pura beleza natural, até a cidade de Joanópolis.

Hoje Joanópolis possui cerca de 12 mil habitantes e recebeu o título de Estância Turística do Estado de São Paulo em 2001, além de grande fornecedor de água, represada no Sistema Cantareira.

ARTE E SENSIBILIDADE

POR SILVIO ALVAREZ

“Para o que vai me servir aprender arte?”

“Ah, eu não conheço nada de arte, não nasci para isso.”

“Arte é aquilo que tem nos museus, né?”

“Serve para que?”

“Arte é coisa de gente rica apenas, é para poucos.”

Tenho de trabalhar, não posso perder meu tempo com isso.”

“Arte é para quem não tem o que fazer.”

São frases corriqueiras, repetidas ao infinito e que, para muitos, de tanto serem pronunciadas ou ouvidas, acabam virando verdade.

A origem da palavra arte é do latim, ars, e significava a capacidade adquirida de se fazer alguma coisa. Só muito mais tarde é que fazer arte ganhou um viés mais estético, de produzir-se algo belo.

O que quase sempre o corre-corre diário nos deixa ver, e acabamos por não refletir nunca, é que praticamente tudo o que nos dá mais sentido e prazer na vida, direta ou indiretamente, tem arte envolvida.

Nosso automóvel foi pensado, entre outros aspectos, no sentido de ter um design, uma forma, que o deixasse mais bonito, atraente e prático. Um designer é um artista. A construção da nossa casa exige um arquiteto responsável, arquitetura é arte, e das mais antigas.

Acima de tudo costumo dizer para as crianças, sobretudo para elas, que a arte serve principalmente para que expressemos as nossas emoções e para que assimilamos algo fundamental para a nossa existência: a sensibilidade.

Para o pedagogo Rubem Alves, a primeira tarefa da Educação deveria ser ensinar a ver. Pois é através dos olhos que as crianças tomam contato com a beleza e o fascínio do mundo. Os olhos têm de ser educados para que a nossa alegria aumente.



Ainda segundo ele, a educação se divide em duas partes: Educação das Habilidades e Educação das Sensibilidades.

Sem a Educação das Sensibilidades, todas as habilidades são tolas e sem sentido. Os conhecimentos nos dão meios para viver. A sabedoria nos dá razões para viver.”

Em resumo, é a arte que dá sentido à vida !

Aprendendo a apreciar e a dar valor à arte na escola, desenvolvemos nossa sensibilidade e a capacidade de enxergar a beleza.

E acredite, podemos adquirir a capacidade de enxergar a beleza até mesmo no que não é belo.

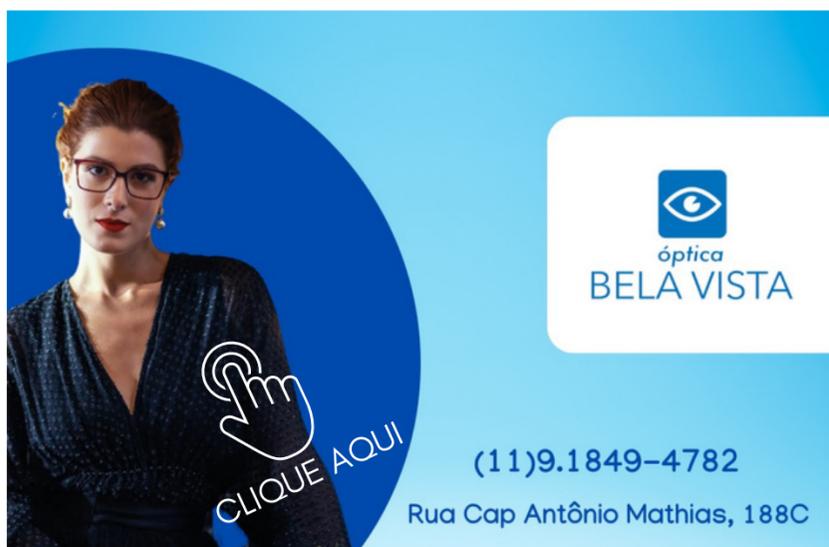
“Seu sonho desenhado e tirado do papel com atendimento personalizado.”

Arquitetura. Interiores. Construção.

arquiteto.felipebragion@outlook.com
@felipebragionarquiteto

FELIPE BRAGION
Arquitetura e Interiores

(11) 9 7488-3270
CAU A193129-6



**óptica
BELA VISTA**

(11)9.1849-4782
Rua Cap Antônio Mathias, 188C



GIULIANA ANDOLFO
Fisioterapeuta
Especializada em Geriatria
(11)9.7449-4424



BORA INICIAR UMA ATIVIDADE FÍSICA !

POR PROFESSOR JOÃO GABRIEL

Chega de desculpas, 2024 chegou e agora é hora de começar a cuidar de sua saúde, não espere a próxima segunda-feira, depois do Carnaval entre outros motivos para iniciar uma rotina de exercícios físicos.

Procure uma modalidade que mais tenha afinidade (musculação, dança, pilates entre outras), e se sua desculpa é que a grana está curta, isso não é um motivo, pois aqui em Joanópolis, temos vários lugares agradáveis para fazer uma simples caminhada, além de inúmeras atividades proporcionadas gratuitamente à população. Então inicie o mais breve possível, seu corpo e mente agradecem !!!

3 ALIMENTOS QUE DÃO ENERGIA PARA TREINAR

Comer antes da prática esportiva é essencial para que não haja nenhum desconforto durante o exercício, como hipoglicemia, e, conseqüentemente, queda de pressão. Então, confira a seguir três dicas de alimentos para fazer exercícios que são uma boa opção antes do treino.

BANANA - por ser rica em carboidrato e potássio, ajuda a balancear a água no organismo, além de promover relaxamento muscular e evitar câimbras e dores depois do treino;

SUCO DE FRUTAS - muito práticos e de fácil digestão, sucos fornecem energia porque as frutas são ricas em frutose. Além disso, a combinação de fibras e vitaminas estimula os músculos e favorece a recuperação;

GRÃOS INTEGRAIS - Colocar aveia no iogurte é uma boa pedida, afinal os grãos integrais têm baixo índice glicêmico e, por isso, são absorvidos lentamente pelo organismo.

SABORES QUE VIAJAM

POR WALTER OGAWA SILVA

A Importância Vital da Gastronomia no Turismo:

Em um mundo cada vez mais conectado por experiências, a gastronomia emerge como uma estrela brilhante no firmamento do turismo, guiando os viajantes através de uma jornada de sabores autênticos. Mais do que apenas uma refeição, a culinária local se tornou um fator decisivo na escolha de destinos, transformando-se em um atrativo turístico por direito próprio.

Paladares como Guia Cultural:

A gastronomia transcende a mera satisfação alimentar, tornando-se um portal para a cultura de uma região. Pratos tradicionais refletem a identidade local, narrando histórias de gerações e preservando tradições únicas que se desdobram em cada garfada.

A Mesa como Ponto de Encontro Cultural:

A culinária não é apenas sobre alimentação; é um ponto de encontro onde viajantes se conectam com a autenticidade do destino. Em mercados locais, restaurantes familiares e festivais gastronômicos, os turistas descobrem não apenas sabores, mas também as histórias vivas que permeiam cada receita.



Impacto Econômico que Satisfaz o Apetite Financeiro:

Os benefícios econômicos derivados da gastronomia são notáveis. O turismo alimentar impulsiona a economia local, criando oportunidades de emprego e estimulando o comércio. Viajantes em busca de experiências culinárias autênticas estão dispostos a gastar mais, contribuindo diretamente para o desenvolvimento econômico dos destinos.

Destinos que Encantam os Gourmets Globais:

Alguns destinos, antes conhecidos apenas por suas paisagens deslumbrantes, agora brilham no mapa global devido à sua oferta gastronômica excepcional. De pequenas cidades a metrópoles, os pontos culinários tornam-se faróis para viajantes gourmet, atraindo uma nova geração de exploradores ávidos por sabores exclusivos.

Inovação Turística em Cada Prato:

Eventos gastronômicos e festivais tornam-se motores de inovação turística, criando experiências únicas para os visitantes. Destinos que celebram sua culinária em eventos específicos não apenas atraem turistas, mas também fortalecem sua marca como destinos gastronômicos de destaque.

Conclusão:

A simbiose entre gastronomia e turismo é inegável. À medida que os viajantes buscam experiências mais ricas e autênticas, os destinos que souberem oferecer uma jornada gastronômica única serão os protagonistas dessa era de descobrimentos. No cenário turístico contemporâneo, a gastronomia não é apenas um complemento; é a essência que dá sabor à viagem, fazendo com que cada refeição seja uma lembrança duradoura e cada destino uma experiência completa.

NOVAS REGRAS

POR JOÃO BADARI

Após a reforma da Previdência em 2019, anualmente teremos mudanças nas regras de aposentadorias do INSS. O segurado, que ainda não alcançou a tão sonhada aposentadoria do INSS e espera pedir no ano de 2024, deve estar atento as mudanças.

Se o trabalhador já tinha atingido o direito no ano de 2023 (ou até mesmo antes) e optou por ainda não pedir o benefício, pode ficar tranquilo, pois tem direito adquirido. Assim, muitos trabalhadores que irão requerer a aposentadoria nos próximos dias terão a oportunidade de utilizar a regra antiga. Entretanto, as regras trazidas pela Emenda Constitucional 103, que passaram a valer à partir de 13 de novembro de 2019, trouxeram grandes mudanças para o acesso da aposentadoria e também no cálculo do benefício previdenciário.

Entre as principais questões sobre as alterações está a seguinte: a aposentadoria por tempo de contribuição acabou?

Sim e não. Ela ainda existe, porém com o tempo vai se acabando. Acontece que o trabalhador que tinha direito a aposentadoria por tempo de contribuição antes de 13 de novembro de 2019 continua com este direito garantido pelo direito adquirido. Vale ressaltar que, se o homem já tinha 35 anos de contribuição e a mulher 30 anos de contribuição até 13 de novembro de 2019, mesmo que não tenha ainda pedido a sua aposentadoria, eles poderão utilizar este direito.

E é muito importante destacar que poderão ser utilizados: o tempo especial (por exemplo, insalubridade), período trabalhado em ambiente rural, regime próprio trabalhado, alistamento militar, ação trabalhista que reconheceu vínculo, entre outros. Esses períodos podem fazer o tempo de contribuição aumentar e garantir a aposentadoria pela regra antiga, sem idade mínima.



E mais, as regras de transição criadas na reforma da Previdência podem beneficiar o trabalhador com uma aposentadoria sem idade mínima a ser alcançada. Importante realizar o cálculo.

Outra pergunta frequente é: quais as regras do INSS para a aposentadoria que não vão mudar em 2024?

As regras fixas, que não serão modificadas no próximo ano são:

- Regra da Lei 9.876/99: se você já tinha direito adquirido as regras anteriores à reforma da Previdência serão mantidas;
- Regra permanente trazida pela reforma da Previdência: homens se aposentam com 65 anos de idade e 20 anos de contribuição (para os filiados após 13 de novembro de 2019, os anteriores continuam em 15 anos) e mulheres aos 62 anos, com 15 anos trabalhados;
- Regra do pedágio de 50%: regra de transição trazida pela reforma da Previdência, que também não irá mudar. Por esta regra,

NOVAS REGRAS

POR JOÃO BADARI

quem estava com dois anos ou menos para aposentar-se em 13 de novembro de 2019, deverá cumprir um pedágio de 50% do tempo restante. Exemplo: se faltava um ano para o homem alcançar os 35 anos, deverá trabalhar por mais um ano e seis meses do pedágio;

- Regra do pedágio de 100%: regra de transição também trazida pela reforma da Previdência, que também não irá mudar no ano de 2024. Por esta regra, quem estava com mais de dois anos para aposentar-se em 13 de novembro de 2019, deverá cumprir um pedágio com o dobro do tempo restante. Exemplo: se faltavam três anos para o homem alcançar os 35 anos, deverá trabalhar por mais três anos e três meses do pedágio, totalizando seis anos.

E quais são as novas regras para a aposentadoria em 2024?

Entre as novas regras da aposentadoria em 2024, estão as regras de transição, trazidas pela reforma da Previdência para amenizar os efeitos das mudanças. São elas:

- Regra de transição pelo sistema de pontos em 2024: os homens se aposentam ao atingirem a somatória de 101 pontos e as mulheres, 91 pontos. Os pontos são decorrentes da somatória da idade com o tempo de contribuição, e em 2024 eles sobem um ponto cada. Exemplo: homem com 40 anos de contribuição e 61 anos de idade, ou mulheres com 60 anos de idade e 31 anos de contribuição ao INSS.

- Valor da aposentadoria pela regra de pontos em 2024: o valor da aposentadoria segue o cálculo de 60% do valor do benefício integral por 15 anos de contribuição para mulheres e 20 para os homens, com o acréscimo do percentual de 2% a cada ano a mais. Este coeficiente poderá passar de 100% do salário médio de contribuição, mas o valor é limitado ao teto do INSS, que em 2023 é de R\$ 7.507,49.

- Regra de transição da idade mínima mais tempo de contribuição em 2024: esta regra terá um acréscimo de meio ponto para o ano de 2024. As mulheres vão precisar ter 58 anos e 6 meses de idade e um mínimo de 30 anos de contribuição para o INSS. Os homens precisarão atingir 63 anos e meio de idade e pelo menos 35 anos de contribuição, para poderem se aposentar. Portanto, em 2023 os homens precisavam ter 63 anos de idade e as mulheres 58 anos de idade, para aposentar-se por esta regra de transição trazida pela EC 103.

- Regra de transição por idade em 2024: essa regra valia para as mulheres, mas se estabilizou no ano de 2023 e será mantida em 62 anos para as mulheres, casa om 15 anos de contribuição.

Portanto, em 2024 ocorrerão mudanças nas regras de transição trazidas pela reforma da Previdência de 2019. As novas regras para a aposentadoria serão no aumento da idade mínima, tempo de contribuição e pontuação para obter a tão sonhada aposentadoria do INSS. O cálculo dos benefícios não será afetado, mas as regras de concessão da aposentadoria sofrerão alterações no próximo ano. É essencial realizar o planejamento de aposentadoria, para assim se encaixar na regra mais vantajosa, com a busca do melhor benefício do INSS.



ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA
DRA. LARIANE DEL VECCHIO
DIREITO DO TRABALHO
DR. JOÃO BADARI
DIREITO PREVIDENCIÁRIO - INSS E APPS

ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA E TRABALHISTA DE JOANÓPOLIS

JOÃO BADARI - OAB/SP 279.999
LARIANE R. DEL VECCHIO - OAB/SP 309.477

(11) 4539-9056
Rua Bernardino de Campos, 63-A
Centro, Joanópolis - SP

CLIQUE AQUI



ANIVERSÁRIO DA CIDADE DE SÃO PAULO

No último dia 25 de janeiro, a cidade de São Paulo completou 470 anos de existência. A data é marcada por diversas comemorações na cidade e tornou-se um marco no calendário dos paulistanos.

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), São Paulo é a maior cidade da América Latina e também a mais populosa. A capital conta com um território de mais de um milhão e meio de quilômetros quadrados e uma estimativa de 12,3 milhões de habitantes.

Fundada em 1554 pelos padres jesuítas Manuel da Nóbrega e José de Anchieta, São Paulo começou como um pequeno núcleo missionário, inserido no contexto da colonização portuguesa. Ao longo dos séculos, a cidade floresceu em um dos centros urbanos mais importantes do hemisfério sul, contribuindo para o desenvolvimento econômico do Brasil.

São Paulo também se destaca por sua cena cultural. Os teatros da Avenida Paulista, os museus no Parque do Ibirapuera, as manifestações artísticas de rua na Vila Madalena, atraindo residentes e visitantes de todo o mundo.

Uma curiosidade é que **São Paulo só se tornou uma cidade em 11 de julho de 1711**, dois séculos depois de ser reconhecida como vila.

Depois da cidade de São Paulo ser tomada pelos jesuítas, no dia 25 de janeiro de 1554, os religiosos fundaram o famoso Colégio de São Paulo, que ficava entre os rios Anhangabaú e Tamanduateí. O lugar era um espaço dedicado à conversão o cristianismo dos indígenas que já viviam no local.

As **rodovias paulistas** recebem alto fluxo de veículos nos feriados prolongados. Segundo a ARTESP, cerca de 2,8 milhões de carros costumam deixar a cidade nessa data.

Para quem ficou na cidade, ou foi visitá-la, uma programação especial foi criada.

Acessando o portal do aniversário da cidade foi possível visualizar toda a programação, pesquisando por região, bairro e as atrações (artes visuais, música, circo, dança, literatura, teatro). Programações especiais nas periferias também foram criadas para os CEUs (Centros de Educação Unificados).



O EMPREENDEDORISMO NAS PEQUENAS CIDADES

POR NIPO DE PAULA

O empreendedorismo é uma ferramenta vital para impulsionar o crescimento econômico e o desenvolvimento sustentável em qualquer lugar, seja em um centro urbano movimentado ou em uma cidade pequena e menos populosa. Embora muitas vezes se associe o empreendedorismo a grandes metrópoles, é importante destacar sua relevância também em comunidades menores.

Uma cidade pequena pode enfrentar desafios únicos quando se trata de progresso econômico. Devido à menor infraestrutura e ao menor número de oportunidades de trabalho, as pequenas cidades muitas vezes dependem de poucas e até mesmo de uma única indústria ou grande empresa para sustentar toda a economia local.

Se a dependência excessiva de um setor específico já é arriscada, imagina depender de uma única ou poucas empresas, uma vez que mudanças no mercado ou em políticas governamentais podem levar ao declínio econômico repentino daquele setor específico.

É aí que políticas e a valorização da população local ao empreendedorismo se torna crucial!

Ao encorajar e apoiar o espírito empreendedor em uma cidade pequena, é possível diversificar a economia local, criar novas oportunidades de emprego e atrair investimentos. Os empreendedores terão portanto a capacidade de suprir necessidades não atendidas e desenvolver soluções inovadoras para essas demandas, impulsionando o crescimento econômico e fortalecendo a comunidade como um todo.

Ao incentivar o empreendedorismo, os residentes têm a oportunidade de explorar seus verdadeiros potenciais e criar negócios que se alinhem com suas paixões e habilidades específicas. Isso não apenas be-



neficia o empreendedor individualmente, mas também contribui para o crescimento e desenvolvimento geral da cidade.

Ao contrário das grandes empresas multinacionais, que muitas vezes têm sede em cidades maiores e remetem seus lucros para outros lugares, os empreendedores locais têm um compromisso maior com o crescimento e bem-estar de sua cidade natal. Eles estão mais inclinados a apoiar outras empresas locais, colaborar em projetos comunitários e contribuir para iniciativas que beneficiem o conjunto da sociedade local.

Em suma, o empreendedorismo desempenha um papel fundamental na criação de oportunidades, diversificação econômica e desenvolvimento sustentável em uma cidade pequena. Ao encorajar os indivíduos a serem inovadores e criativos, essa abordagem contribui para a construção de uma economia mais resiliente e vibrante, que traz benefícios tangíveis para toda a comunidade. Portanto, é imprescindível reconhecer e apoiar empreendedores locais, pois são eles que têm o poder de transformar e impulsionar o crescimento em uma cidade pequena.

E você, valoriza os produtores e empreendedores de Joanópolis ou prefere comprar e contratar de fora ?

JANEIRO BRANCO

O QUE É O JANEIRO BRANCO ?

É uma campanha que visa alertar para os cuidados com a saúde mental e emocional da população, a partir da prevenção das doenças decorrentes do estresse, como ansiedade, depressão e pânico.

As doenças mentais podem ser causadas por uma série de fatores, como genética, estresse, abuso de substâncias e traumas. Nesse rol entram também os transtornos de humor, esquizofrenia e o transtorno bipolar.

Esses transtornos decorrentes da saúde mental acabam afetando os indivíduos, que ficam impossibilitados (temporária ou permanentemente) de exercer suas funções laborais. E é nesse ponto que entram os benefícios previdenciários pagos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). A concessão desses benefícios, no entanto, está sujeita a critérios específicos.

Para os benefícios por incapacidade temporária e permanente é necessário ter qualidade de segurado e ter carência mínima de 12 meses de contribuição previdenciária. No auxílio-doença, é fundamental comprovar a incapacidade temporária para o trabalho, e na aposentadoria por invalidez, a incapacidade deve ser permanente.

Como cuidar da saúde mental

- Um primeiro passo é ter cautela com as expectativas. Criar metas que impliquem em mudanças de vida, rotina ou hábitos, sem o devido planejamento ou sem considerar as possibilidades reais e os recursos necessários, pode torná-las inatingíveis, gerando frustração e consequentemente sofrimento emocional.
- É importante estabelecer metas tangíveis, com prazos mais curtos ou divididas em etapas. Não é necessário esperar uma época específica, como dezembro ou janeiro, para traçar planos ou avaliar o percurso, pois o que depende do compor-



tamento pode ser buscado em qualquer momento do ano.

- Ter uma atitude de autocobrança exagerada nesta época, poderá dificultar o reconhecimento dos esforços e conquistas ao longo do ano. O ideal é que o exercício de auto-observação seja cotidiano e realizado com generosidade e auto-acolhimento.
- É natural que os acontecimentos, por vezes, não ocorram como esperado ou que as prioridades mudem no meio do caminho. Nesse caso, é fundamental reconhecer as qualidades, habilidades e recursos internos para lidar com as adversidades e, se necessário, “reprogramar a rota”.
- É importante fazer atividades que tragam satisfação. Momentos de lazer, prática de hobbies, esportes ou atividade física propiciam bem-estar psíquico e são estratégias importantes para lidar com o estresse. Investir em bons hábitos alimentares e dormir bem também é essencial.
- Para melhorar os padrões de sono, algumas estratégias de higiene do sono podem ajudar, tais como: ter uma rotina de horário para deitar e levantar, evitar o uso de equipamentos eletrônicos pelo menos 1h antes de ir para a cama, realizar atividades relaxantes preparatórias para o

JANEIRO BRANCO

sono e manter o ambiente propício para dormir (escuro, silencioso, etc).

- Mantenha a consciência sobre os sentimentos. Identificar as emoções é fundamental para fazer mudanças em direção ao bem-estar, já que elas têm a função de comunicar sobre os gostos e necessidades individuais. Assim, ao reconhecer as emoções e o fluxo de pensamentos que as acompanham, é possível determinar de forma mais consciente o modo de agir e lidar com situações diversas.
- Dê atenção ao momento presente. Pensar constantemente em coisas que já aconteceram ou poderão acontecer é um grande desencadeador de angústia. Portanto, é importante focar nas ações possíveis, naquilo que está no controle e aproveitar as experiências atuais.
- O sofrimento emocional, associado ou não a um transtorno mental, pode ser prevenido ou atenuado se as pessoas

conhecerem estratégias para cuidar da saúde mental. Reconhecer a presença dele é o primeiro passo para alcançar melhor qualidade de vida, pois a partir daí é possível buscar caminhos terapêuticos para lidar com os problemas emocionais.

Por que Janeiro branco?

Porque, no primeiro mês do ano, em termos simbólicos e culturais, as pessoas estão mais propensas a pensarem em suas vidas, em suas relações sociais, em suas condições de existência, em suas emoções e em seus sentidos existenciais. E, como em uma “folha ou em uma tela em branco”, todas as pessoas podem ser inspiradas a escreverem ou a reescreverem as suas próprias histórias de vida.

Qual o seu objetivo?

O seu objetivo é chamar a atenção da humanidade para as questões e necessidades relacionadas à saúde mental e emocional das pessoas e das instituições humanas.

FONTES: INSTITUTO JANEIRO BRANCO E MINISTÉRIO DA SAÚDE





EDUCAÇÃO COMO BASE PARA OS VALORES DA SOCIEDADE

POR SILVANA FORELL BEVILAQUA NUNES

Qual o real significado de EDUCAÇÃO?

Educação é o ato de Educar, instruir, é polidez e disciplinamento. No seu sentido mais amplo, Educação significa o meio em que os hábitos, costumes e valores de uma comunidade são transferidos de geração para geração.

Pensando em Brasil, a Educação no país se dá de maneira espontânea, devido à diversidade de costumes e culturas, o que dificulta a referência de onde queremos chegar.

Atualmente verificamos uma dificuldade enorme na educação, pois a base familiar está sendo levada a garantir o sustento da casa, deixando a responsabilidade da educação das crianças em segundo plano, devido a falta de tempo dedicado aos filhos. Isso faz com que os responsáveis joguem toda expectativa de educação no âmbito escolar, no qual objetivo principal proposto é o desenvolvimento intelectual do ser humano. Sem falar na outra conduta muito praticada hoje em dia que é deixar as crianças excessivamente livres nas telas e redes sociais.

Os exemplos humanos a serem seguidos como desejados estão distorcidos, os valores de ética e moral estão desaparecendo.

O desassistir das crianças junto com a ilusão que as mídias proporcionam causa um desarranjo na Educação!

Uma grande parcela da sociedade se priva do tempo familiar, almejando as conquistas materiais por interferência dos veículos de mídia, que prezam exclusivamente consumo.

Mas qual é a nossa corresponsabilidade perante a vida em comunidade?

Os objetivos não podem se basear em ter algo e sim ser alguém digno para viver em comunidade.

Felizes, as crianças que tem o acompanhamento dos familiares em quase tudo o que faz, que está inserida num ambiente recheado de oportunidades, que garantem sua autonomia como ser importante para o contexto social!



INAUGURAÇÃO DO ESPAÇO CAMOMILA

POR ANERELE QUIRINO

Joanópolis está ganhando um novo espaço de cuidado e beleza. Estamos preparando um grande time de profissionais que visam o mesmo propósito que é de proporcionar uma experiência única.

O ESPAÇO CAMOMILA surge com o sonho da empreendedora Anerele de oferecer um conjunto de serviços de qualidade em diversas áreas da saúde, beleza e estética, buscando sempre o bem estar aliado à um atendimento diferenciado.

Estamos criando um espaço acolhedor, onde se encontre tranquilidade, aconchego e carinho. Traremos ainda profissionais gabaritados, com o intuito de incluir terapias integrativas e cuidar do indivíduo como um todo.

O nome CAMOMILA foi inspirado no que mais indico aos clientes: água quente (confortável) um punhado de sal grosso e 6 a 10 colheres (sopa) bem cheia de camomila. É incrível como essa simples receita pode favorecer aliviando qualquer incômodo. Não tem nada que não se dissolva com um bom escalda pés... a receita do tempo da vovó faz milagres.



Espaço
CAMOMILA

[\(11\) 9.6192-5548](tel:(11)9.6192-5548)

RUA FRANCISCO WOHLERS, 228 - CENTRO

Ainda inclui no ESPAÇO CAMOMILA um sonho de preparar uma equipe de manicure avançada. Já notaram como esse simples serviço de cerca de uma hora muda o dia da pessoa ?

Além da podologia e manicure que já comentamos, teremos estética corporal, estética facial, massagens e algumas outras novidades que estão por confirmar.

As vezes a cliente chega agitada, angustiada, muitas vezes com dores de cabeça ou outros problemas que nem imaginamos e ao sair, relata estar se sentindo melhor.

Enfim, nosso intuito é cuidar do seu bem estar!



Sem tempo para a faxina?

[\(11\)941-439-255](tel:(11)941-439-255)

FAXINA & COMPANHIA

[CLIQUE AQUI](#)



QUAL O PAPEL DO VEREADOR NO MUNICÍPIO ?

Originário do grego antigo, o vocábulo vereador vem da palavra “verea”, que significa vereda, caminho. O vereador, portanto, seria o que vereia, trilha, ou orienta os caminhos. Existe no idioma brasileiro o verbo verear, que é o ato de exercer o cargo e as funções de vereador.

Resumindo, o vereador é a ligação entre o governo e o povo. Ele tem o poder de ouvir o que os eleitores querem, propor e aprovar esses pedidos na câmara municipal e fiscalizar se o prefeito e seus secretários estão colocando essas demandas em prática. Por isso, é importante que o eleitor acompanhe a atuação do vereador para verificar se o trabalho está sendo bem desenvolvido.

Ao vereador, ainda cabe elaborar as leis municipais e fiscalizar a atuação do Executivo – no caso, o prefeito. São os vereadores que propõem, discutem e aprovam as leis a serem aplicadas no município.

Entre essas leis, está a Lei Orçamentária Anual, que define em que deverão ser aplicados os recursos provenientes dos impostos pagos pelos cidadãos. Também é dever do vereador acompanhar as ações do Executivo, verificando se estão sendo cumpridas as metas de governo e se estão sendo atendidas as normas legais.

A Constituição Federal e as leis orgânicas municipais estabelecem tudo o que o vereador pode e não pode fazer durante o mandato.

Para acompanhar se os vereadores estão cumprindo bem seus deveres perante a população, os eleitores podem ir às sessões legislativas ou mesmo conversar com os vereadores em seus gabinetes. Caso o eleitor descubra alguma irregularidade, é possível fazer uma denúncia ao Ministério Público.

Legislativo

Os vereadores fazem parte do Poder Legislativo, e discutem e votam matérias que envolvem impostos municipais, educação municipal, linhas de ônibus e saneamento, entre outros temas da cidade. Cada vereador é eleito de forma direta, pelo voto, tornando-se um representante da população. Por isso, deve propor projetos que estejam de acordo com os interesses e o bem-estar do povo.

Na câmara municipal (também chamada de câmara de vereadores), os projetos, emendas e resoluções têm de passar por comissões, para serem votados no plenário. Mesmo depois de aprovados, projetos e emendas precisam ser submetidos à apreciação do prefeito, que pode vetá-los total ou parcialmente ou aprová-los. Quando há aprovação, o projeto é publicado no diário oficial da cidade e vira lei.

Fiscalização

Além das votações, os vereadores também têm o poder e o dever de fiscalizar a administração, cuidando da aplicação dos recursos e observando o orçamento. É dever deles acompanhar o Poder Executivo, principalmente em relação ao cumprimento das leis e da boa aplicação e gestão do dinheiro público.

Também são os vereadores que julgam as contas públicas da cidade, o que acontece todo ano, com a ajuda do tribunal de contas municipal ou do tribunal de contas dos municípios (no caso dos estados da Bahia, Goiás, Rio de Janeiro e São Paulo), que são órgãos que assessoram na fiscalização do próprio Poder Legislativo.

Requisitos

Para se candidatar a vereador, o cidadão precisa ter o domicílio eleitoral na cidade em que pretende concorrer até um ano antes da eleição, além de estar filiado a um partido político. Além disso, precisa ter nacionalidade brasileira, ser alfabetizado, estar em dia com a Justiça Eleitoral, ser maior de 18 anos e, caso seja homem, ter certificado de reservista.

Cada câmara pode ter no mínimo 9 e no máximo 55 vereadores, depende do tamanho da população de cada cidade. O salário dos vereadores segue a mesma lógica, e não pode ultrapassar 20% do salário do deputado estadual em cidades até 10 mil pessoas, podendo chegar até 75% do salário do deputado estadual nas cidades maiores.



ALÊ KASSIN
VARIEDADES

(11) 9.7209-6078

Rua Capitão Antônio Mathias, 188-B
Boulevard Mantiqueira

CLIQUE AQUI



HOSPEDAGEM
Joanópolis

CLIQUE AQUI

Rua Armando Sales Oliveira, 132 (11)9.5779-7482

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024

As eleições municipais de 2024 ocorrerão no dia 6 de outubro, o primeiro domingo do mês. Já o segundo turno, se houver, deve acontecer no último domingo do mês (dia 27), nas cidades com mais de 200 mil eleitores em que a candidata ou candidato mais votado à Prefeitura não tenha atingido a maioria absoluta, isto é, metade mais um dos votos válidos (excluídos brancos e nulos).

Cerca de 34 milhões de eleitoras e eleitores do estado de São Paulo devem comparecer às urnas para eleger os prefeitos e vereadores em cada um dos 645 municípios paulistas. Confira abaixo os prazos referentes a alistamento eleitoral, convenções partidárias, registro de candidatura, propaganda eleitoral e horário eleitoral gratuito.

Jovens que precisam tirar o título ou eleitoras e eleitores que desejam fazer a transferência de domicílio eleitoral ou alterar o local de votação têm até 8 de maio de 2024 para solicitar os serviços da Justiça Eleitoral. É importante que todas e todos consultem sua situação eleitoral. Caso haja pendências, a regularização deve ser requerida dentro do mesmo prazo.



MODA OU ESTILO

POR LETÍCIA DELVECHIO E JÚLIA DELVECHIO

A MODA impõe padrões e tendências e o ESTILO te dá a liberdade de escolher o que combina mais com você. O ESTILO está relacionado à sua verdade, a MODA não. Com ESTILO você usa a MODA e não o contrário.

Moda é um conceito amplo que engloba tendências de estilo de vida e comportamento. Ela é uma forma de expressão cultural e individual, que reflete as mudanças na sociedade e as influências de diversos aspectos, como arte, música e tecnologia. E entre esses diversos aspectos, a roupa é um dos principais.

Já o estilo, como representa o momento e fase individual ou coletiva, de cada pessoa ou grupo de pessoas, também pode sofrer variações de acordo com as regiões geográficas.



JÚLIA E LETÍCIA, SÓCIAS DA LOJA Q BONITA

SHEIN E O IMPACTO NO COMÉRCIO DE VESTUÁRIO NO BRASIL

O crescimento constante da Shein no Brasil movimentou muito o setor e fez as principais marcas repensarem a política de preços e marketing no país. A revolucionária chinesa demonstra agilidade e competitividade em relação as tendências da moda e melhora a cada dia sua deficiência, que é o prazo de entrega.

Com a popularização do Tik Tok, os vídeos de blogueiros e influencers comprando na SHEIN dominaram a rede social, que logo depois teve essa prática migrada para outras redes sócias como Instagram e Facebook.

Cupons de descontos e a liberdade dada aos compradores que podem exibir sua opinião sobre os produtos com vídeos reais e caseiros, geraram um grau de confiabilidade que acelerou as vendas, já que a qualidade era uma desconfiança do consumidor brasileiro.

A IMPORTÂNCIA DOS ACESSÓRIOS

POR JOSI CRIVEFFARI

Cada vez mais presentes, os acessórios se tornaram importantes e essenciais para compor um look e te fazer brilhar, afinal eles tem o poder de transmitir diferentes estilos e mensagens.

Não temos uma data específica de quando surgiram os acessórios, históricos dizem que os primeiros adornos corporais que se tem conhecimento foram criados com dentes e pele de animais, conchas, pedras, dentre outros materiais.

O Egito Antigo, os Gregos, Indígenas e as Tribos Africanas são algumas das civilizações que se destacaram na história dos acessórios e suas referências até hoje ainda estão presentes e inspirando muitas marcas.

Os materiais, designs e até formas de usar mudaram ao longo dos anos, entretanto há algo que nunca muda: O poder que os acessórios tem de realçar qualquer visual !

E para você que gosta de estar atendida com as tendências da moda, entenda melhor sobre o papel dos acessórios na hora de compor seu look. O poder dos acessórios é tão notável que é possível encontrar a personalidade da pessoa apenas olhando para as peças que ela está usando. Os acessórios podem transmitir confiança, delicadeza, simplicidade, extravagância ou ousadia.

Se você se considera uma pessoa simples, elegante e sutil, com certeza você vai preferir utilizar acessórios leves, delicados, minimalistas, discretos e neutros. Mas se você

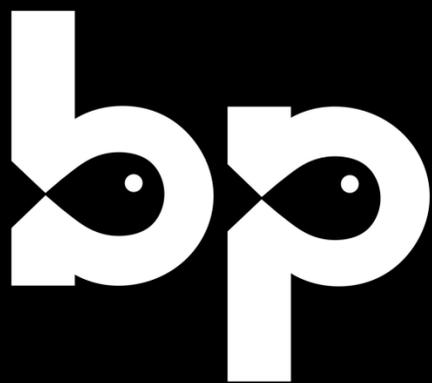


gosta de marcar presença e se destacar, você com certeza vai aderir aos acessórios mais extravagantes, exagerados, com muito brilho e formatos diferentes, pois isso faz parte da sua personalidade e ser poderosa é sua assinatura.

E para que seu look seja marcante ou discreto, é importante que você tenha variedades de acessórios, pois eles vão te garantir uma facilidade na hora de se arrumar, pois cada ocasião merece uma atenção especial. E lembre-se seja qual for o seu estilo invista em acessórios de qualidade.

Entre as vantagens das semijoias, destaco que elas são antialérgicas, pois passam por um processo de banho com metais nobres como o ouro e o ródio e não possuem níquel que é um material prejudicial a saúde.

Além disso, possuem designs modernos e sofisticados com um ótimo custo benefício.



BRASIL PIXEL AGÊNCIA

- GESTÃO DE REDES SOCIAIS
- TRÁFEGO PAGO
- ESTRATÉGIA DE MARKETING

(11) 9.4143-9255

Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Centro

A CULTURA DO SEGURO E A PROTEÇÃO DA SOCIEDADE

POR MAGDIEL ANDRADE

Vivemos em um mundo de constante transformação, avanço tecnológico e crescimento financeiro, possibilitando naturalmente um maior acesso a bens e serviços: possuir um carro, casa, fazer uma viagem por exemplo, tem sido cada vez mais comum na vida das pessoas.

As mudanças climáticas e os extremos da natureza são também cada vez mais evidentes, exigindo de nós especial atenção.

Os riscos que nos rodeiam também crescem e nossa atenção aos eventos que podem trazer prejuízos e perdas às empresas, famílias e pessoas também aumentam.

A mentalidade das pessoas têm acompanhado essa mudança e cada vez mais se entende a importância de se ter uma apólice de seguro para proteção em um mundo com tantos riscos.

Por outro lado, embora fazer o seguro do carro, da casa ou da empresa já esteja se tornando um hábito, ainda percebo a necessidade de um amadurecimento no segmento de seguros de pessoas ou do popular "seguro de vida".



MAGDIEL, MANTIQUEIRA CORRETORA DE SEGUROS

Ter a consciência de como um seguro de vida é fundamental para uma família, principalmente na falta de um de seus membros que deixa de contribuir com o orçamento do lar, evita preocupações para quem fica com a responsabilidade da casa e do futuro dos filhos.

Diante desta realidade, fico feliz e me sinto cumprindo uma missão quando através do nosso trabalho levamos proteção de tantas maneiras a sociedade de uma forma geral, contribuindo com um futuro seguro, tranquilo e estando presente nos momentos de maior necessidade dos nossos segurados.

AQUI TEM ÉTICA E QUALIDADE

(11) 9.9696-1346

DROGARIA
SantaLuzia

CLIQUE AQUI

IMOBILIÁRIA CRECI 29.688-J
VALE DAS ÁGUAS

(11) 9.7109-6763

CLIQUE AQUI

CLIQUE AQUI

CARNAVAL, QUAL O SIGNIFICADO ?

Principal festa popular brasileira, o Carnaval começou como celebração pagã e hoje faz parte do nosso calendário.

O Carnaval é uma tradicional festa popular realizada em diferentes locais do mundo, sendo a mais celebrada no Brasil. Apesar do forte secularismo presente no Carnaval, a festa é tradicionalmente ligada ao catolicismo, uma vez que sua celebração antecede a Quaresma. O Carnaval não é uma invenção brasileira, pois sua origem remonta à Antiguidade.

A palavra Carnaval é originária do latim, *carnis levale*, cujo significado é "retirar a carne". Esse sentido está relacionado ao jejum que deveria ser realizado durante a Quaresma e também ao controle dos prazeres mundanos. Isso demonstra uma tentativa da Igreja Católica de controlar os desejos dos fiéis."

"Alguns estudiosos entendem o Carnaval como uma festa cristã, pois sua origem, na forma como entendemos a festa atualmente, tem relação direta com o jejum quaresmal. Isso não impede que sejam traçadas as origens históricas que nos mostram a influência que o Carnaval sofreu de outras festas que existiam na Antiguidade.

Na Babilônia, duas festas possivelmente origi-

naram o que conhecemos como Carnaval. As Sacéias eram uma celebração em que um prisioneiro assumia, durante alguns dias, a figura do rei, vestindo-se como ele, alimentando-se da mesma forma e dormindo com suas esposas. Ao final, o prisioneiro era chicoteado e depois enforcado ou empalado.

"Outro rito era realizado pelo rei no período próximo ao equinócio da primavera, um momento de comemoração do ano novo na Mesopotâmia. O ritual ocorria no templo de Marduk (um dos primeiros deuses mesopotâmicos), onde o rei perdia seus emblemas de poder e era surrado na frente da estátua de Marduk. Essa humilhação servia para demonstrar a submissão do rei à divindade. Em seguida, ele novamente assumia o trono.

O que havia de comum nas duas festas e que está ligado ao Carnaval era o caráter de subversão de papéis sociais: a transformação temporária do prisioneiro em rei e a humilhação do rei frente ao seu deus. Possivelmente a subversão de papéis sociais no Carnaval, como os homens vestirem-se de mulheres e outras práticas semelhantes, é associável a essa tradição mesopotâmica."

"A associação entre o Carnaval e as orgias pode ainda relacionar-se com as festas de origem greco-romana, como os bacanais (festas dionisíacas, para os gregos). Seriam eles dedicados ao deus do vinho, Baco (ou



Dona Maria
Manicure, pedicure,
designer de sobrancelha e depilação

AGENDE JÁ:
☎ (11)99886-6195

CLIQUE AQUI



**ANUNCIE NA
REVISTA DIGITAL**

O MAIOR ALCANCE DE JOÁ

(11) 9.1919-8361

CLIQUE AQUI

Dionísio, para os gregos), marcados pela embriaguez e pela entrega aos prazeres da carne."

"Havia ainda, em Roma, a Saturnália e a Lupercália. A primeira ocorria no solstício de inverno, em dezembro, e a segunda, em fevereiro, que seria o mês das divindades infernais, mas também das purificações. Tais festas duravam dias, com comidas, bebidas e danças.

Os papéis sociais também eram invertidos temporariamente, com os escravos colocando-se nos locais de seus senhores, e estes colocando-se no papel de escravos."

NA EDIÇÃO DE FEVEREIRO COMPLEMENTAREMOS A MATÉRIA SOBRE O CARNAVAL:

- ***Carnaval e o Cristianismo***
- ***Carnaval no Brasil***

**CARNIVAL
PRA FAMÍLIA**

Restaurante
do Rio
JOANÓPOLIS

MARCHINHAS, AMBIENTE FAMILIAR, COMIDA, PISCINA

As Águas Vão Rolar em Joanópolis

Em meio às paisagens encantadoras da Terra do Lobisomem, o Hotel Casa Grande de Joanópolis é o destino perfeito para celebrar o Carnaval em grande estilo. Com tradição e hospitalidade, proporcionamos uma experiência única para toda a família. .

O Restaurante do Rio, localizado dentro do Hotel Casa Grande, é um convite irrecusável para uma jornada gastronômica única. Desfrute de pratos deliciosos enquanto aprecia a vista deslumbrante do rio, criando memórias culinárias que ficarão gravadas para sempre.

No Hotel Casa Grande, o Carnaval é celebrado de maneira especial, com marchinhas tradicionais e um ambiente familiar repleto de alegria. No Hotel Casa Grande, garantimos diversão para todas as idades, proporcionando um Carnaval seguro e inesquecível.

A sua tranquilidade é a nossa prioridade esperamos que todos os hóspedes desfrutem do Carnaval com total paz de espírito.

Venha celebrar o Carnaval em Joanópolis, onde as águas vão rolar e a alegria será contagiante no Hotel Casa Grande. Faça sua reserva agora e garanta uma experiência única para toda a família!



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

RESTAURANTES E LANCHONETES

Bengals Burger... (11) 9.4441-2165

Miguelito Café & Bistrô... (11) 9.1197-0986

Restaurante do Rio... (11) 9.9548-9868

Bar do Clube

Bistrô e Queijos Capril do Bosque

Charcutaria Maria Claudia

Esfiharia Juliano

Espetos Quintal do Espetinho Joá

Hamburgueria Chapa Lanches

Hamburgueria Round Burger

Hamburgueria Yankee American Burger

Hot Dogs Império

Lanchonete e Laticínios Pé da Serra

Lanchonete Maranató

Pastelaria Maktub

Pizzaria Magazzo

Pizzaria Rafa

Pizzaria Villas

Restaurante Barcelos

Restaurante Bom Tempero

Restaurante Casa Nova

Restaurante do Pedrão

Restaurante do Tetê

Restaurante Na Brasa

Restaurante Prato do Dia

Sushi Desejo (Somente Delivery)

CAFÉ, PÃES, DOCES E SALGADOS

Padaria Pão da Montanha... (11) 9.4399-1687

Cacau Show Joanópolis... (11) 9.4574-3584

Açaí Açaideira

Açaí e Sorveteria Magazzo

Açaí O Rei do Açaí

Cafeteria Café com Sabor

Doces e Bolos Daiane (Somente Delivery)

Doces e Salgados D'Casa

Ka Confeiteira Ka (Delivery)

Lamore Doces Gourmet

Padaria Central

Padaria Dom José

Padaria São José

Pães Artesanais Alvorada

Salgados MJM

Sorveteria Estrela

Sorveteria Praça

Sorveteria Shake Mania

BEBIDAS ALCOÓLICAS

Adega Altas Horas

Adega Costa & Camilo

Adega DV Lima

Adega e Espetos São Luís

Adega Gula Gula

Adega Joanópolis

Adega Pronto Socorro

Adega Sorriso

Adega Viracopos

Alambique Quinta Benedito

Alambique São Pedro

Boteco - Bar do João

Boteco - Bar do Oliveira

Empório Cachoeira Bebidas e Petiscos

Empório Colonial Bebidas e Petiscos



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

COMÉRCIOS DIVERSOS

Artesanatos Marisa... (11) 9.8398-3459

Lírio da Paz Art Religiosos... (11) 9.1659-9661

Boulevard Mantiqueira Centro Comercial

Gás e Água Potygaz... (11) 9.4232-8761

Ótica Bela Vista... (11) 9.1849-4782

Variedades Alê Kassin... (11) 9.7209-6078

Açougue Casa do Churrasco

Acougue São Luís

Agrícola e Irrigação Makino

Agropecuária Feitá

Agropecuária JM Agro Pet

Agropecuária Joanópolis

BW Agropecuária BW

CL Star Brindes

COSIND Suprimentos Industriais

Distribuidora de Gás Fogás

Distribuidora de Gás Roque

Eletrodomésticos Estrela

Embalagens Bertolini

Flores Ateliê Florescer

Fotografia e Presentes MD Studio

Horti Fruti da Kátia

Loja Aviamentos Pradinho

Loja de Colchões F.A.

Loja de Móveis Nascimento

Loja de Móveis Rústicos Souza

Loja de Móveis São João

Material Esportivo De Veras

Mercadinho Dupla

Mercado do Júnior

Mercado do Val

Mercado Estrela

Mercado Vitória

Móveis e Eletrodomésticos RB

Natureba Produtos Naturais

Nego da Feira Quitanda

Ótica e Foto Estrela

Ótica Ledile

Papelaria e Brinquedos RB

Produtos Piscina Gigante das Piscinas

Relojoaria Adriano

Rotisseria e Avícola Joanópolis

Supermercado Bragion

Supermercado Donine

Utilidades JK

Utilidades Rosa Mística

Variedades É UmBarato

Variedades Sandra

Velas Artesanais Flurb

CASA & CONSTRUÇÃO

Arquitetura Felipe Bragion...(11) 9.1858-2901

Arquitetura Ana Moretti

Arquitetura Arch

Arquitetura Projetta Obras

Auto Escola CFC Helamã

Calhas JP

Calhas Silvinho

Calhas Tardeli

Empreiteira de Obras Obra Viva

Empreiteira de Obras Silvano

Empreiteira de Obras VR

Engenharia e Projetos NN

Engenheiro Civil Ronaldo

Entulhos Forão



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

Equipamentos Casa do Construtor Locações
Loja de Tintas Decoarte
Loja de Tintas Sansão
Madeira MAM
Madeira São João
Marcenaria LM
Marcenaria LM
Materiais de Construção 4 Irmãos
Materiais de Construção Bueno
Materiais de Construção Machado
Materiais de Construção Sanches
Materiais de Construção Waguinho
Materiais de Construção Bela Vista
Materiais Elétricos Trimel
Materiais Elétricos HPF
Serralheria do Serginho
Serralheria VMC
Toldos Art
Topografia Rezende
Vidraçaria do Cuca
Vidraçaria Rafael
Vidraçaria Zanotti

AUTOS, MOTOS E EMBARCAÇÕES

Posto e Lava Rápido Monza... (11)4539-9296

Som Automotivo Dima Sound
Auto Elétrico Paraná
Auto Elétrico Vitório
Auto Peças Camargo
Auto Peças Garajão
Auto Posto do Adriano
Auto Posto Gigante
Borracharia Bigode

Borracharia Claudinho Bozo
Borracharia Necão
Centro Automotivo Camargo
Centro Automotivo Siga Bem
Despachante Júlio
Estética Automotiva Satcar
Exame Médico para CNH Lumina
Guincho Mix
Insufilm Jhon Car
Lava Rápido Léo
Loja de Carro Gigante Veículos
Loja de Carros Gigante Veículos
Loja de Carros Nascimento Automóveis
Loja de Carros Nival
Loja de Carros Sorriso Automóveis
Loja de Motos Sorriso
Mecânica e Acessórios Moto Bike
Mecânica Kazão Motos
Mecânica Paulinho Motos
Mecânica Quase Pronto
Mecânica Soglia
Pneus Edinho
Vitorias Mantiqueira
Vitorias Olho Mágico

SERVIÇOS DIVERSOS

Adv Prev e Trab Joanópolis... (11) 4539-9056
Brasil Pixel Redes Sociais... (11) 9.1919-8361
Faxina & Companhia... (11) 9.4143-9255
Fhot Câmeras e Seg... (11)9.6381-6934
Internet JF Net... (11) 9.6370-4718
Jak e Graça Bolos,
Salgados e Eventos... (11) 9.4170-8236



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

Pet da Montanha

Hotel e Veterinária (11) 9.4492-6547

Pet Shop Mimos... (11) 9.8158-9690

Advocacia Luciana APN Oliveira Advogada I

Advocacia Daniel Prodóssimo

Advocacia Martins

Advocacia Natália Moretti

Advocacia Senatori & Maroni

Advocacia Suzy Montalvão

Advocacia Vrena

Assistência Funeral Motta

Comunicação Visual Best Sign

Comunicação Visual Destaque

Contabilidade Alipinho

Contabilidade Cardoso

Contabilidade Império

Design Caio Ferreira

Escolinha Centro Educacional Joanópolis

Escolinha Sementinha Educação Infantil

Espaço para Eventos Caipirão

Fotógrafa Hayra

Imobiliária Alex Imóveis

Imobiliária Flamboyant

Imobiliária Vale das Águas

Indústria Miraplast

Internet Atual

Internet LX7

Jardinagem Dona Tieko

Lavanderia Cris

Manutenção de Celulares Atec

Manutenção de Celulares HF

Manutenção de Celulares Smart H Cell

Manutenção de Celulares Will

Manutenção de Celulares JB

Manutenção Mult Assistec
PAINEL DA CIDADE - JOANÓPOLIS

Pet Shop Cintia Romano

Pet Shop House

Pet Shop Lefred

Pró Íons Soluções

Refrigeração Sul Frio

Seguros Mantiqueira

Tatuagem TS Tatroo Studio

Turismo Quero Tour

Turismo Terra do Gigante

TV à Cabo Mundial Sat

ONDE FICAR

Hospedagem Joanópolis... (11) 9.5779-7482

Camping da Ilha

Camping Joanópolis

Camping Zé Roque

Casa de Campo Cachoeira

Casa de Campo Beja Flor

Casa de Campo Sono Longo

Casa de Campo Mantiqueira

Casa de Campo Paraíso

Casa Grande Hotel e Pousada

Casa Prime Joanópolis

Chalés Ponto Verde

Hospedagem Silvana

Hotel Ponto de Luz

Pousada Contempla Joanópolis

Pousada e Marina Monteleone

Pousada O Bosque

Pousada San Lourenzo

Pousada Solar das Palmeiras

Pousada Solar dos Sonhos

Resort Monte das Oliveiras



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

MODA

Loja Aconchego Modas
Loja Adriana Moda e Acessórios
Loja Bella Boutique
Loja Bella Shoes
Loja Bella Star Calçados
Loja Carola Kids Moda Infantil
Loja da Amélia Moda
Loja Danny Kids
Loja do Zezinho Calçados
Loja Duda Modas
Loja Estilo Moda Multimarcas
Loja Estilo Multimarcas
Loja Fabi Modas
Loja Guarapuan Modas
Loja Jairo Modas
Loja JFJ Jeans
Loja Jotta Calçados
Loja JZ Grifes Multimarcas
Loja Katita Modas
Loja Kika & Odete Biquínis e Pijamas
Loja Lobo Traiado Moda Country
Loja Lolittas Semi Jóias
Loja Maré Alta Surf e Skate
Loja Maria Mariah Moda Feminina
Loja Marta Modas e Acessórios
Loja Pitaya Moda Feminina
Loja Q Bonita Moda Feminina
Loja Quiosque Moda e Calçados
Loja SD Roupas e Acessórios
Loja Sempre Bela Moda Feminina
Loja Stiffler Multimarcas
Loja Victórios Moda

BELEZA

Espaço Camomila... (11) 9.6192-5548
Manicure Dona Maria... (11) 9.9886-6195
Barbearia Cauê Souza
Cílios Rytah
Estética Beleza Chic
Estética Diana Barroso Esteticista
Estética Helena Pinheiro
Estética Midi Beauty
Loja Moça Bonita Cosméticos
Loja Your Self Cosméticos
Manicure Ateliê das Unhas
Manicure Divina Unha
Manicure Kerlen Manicure
Manicure Micaely Melo
Manicure Milena Souza
Manicure Samantha Santos
Marbearia Maya
Salão Arrazus Cabeleireiros
Salão Cabeleireiro e Piercing Adson
Salão da Cleide
Salão Ismael Cabeleireiro
Salão Pathy Souza
Salão Rô Cabeleireira
Salão Tiãozinho Cabeleireiro

SAÚDE E ESPORTES

AFS Pilates... (11) 9.4242-7179
Anerele Podóloga... (11) 9.6192-5548
Drogaria Santa Luzia... (11) 9.9696-1346
Giuliana A. Fisioterapia... (11) 9.7449-4424
Academia de Boxe Sanches
Academia de Jiu-jítsu Águia



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

Academia Hangar Vibe Fitness
Drogaria Avenida
Drogaria Droga Light
Drogaria Essencial Farma
Drogaria Nossa Senhora Aparecida
Drogaria Pharmacia São João
Drogaria Promo Farma
Fisioterapia e Estética Giselle Bermudez
Fisioterapia e Pilates Santé
Laboratório Labclin Exames
Laboratório Vale
Núcleo de Dança Márcia Ribeiro
Nutricionista Fabiana
Nutricionista Fernanda Souza
Nutricionista Karolayne
Nutricionista Victoria Camargo
Odontologia Clínica Costa
Odontologia Daniele Bragion
Odontologia Del Vecchio
Odontologia Gustavo Bermudez
Odontologia Integrada Ortodontia
Odontologia Júlia Delvecchio
Odontologia Funcional dos Maxilares
Odontologia Tessarocintra Estética Dental
Pilates Paby Fitness Studio
Playground Academia
Psicóloga Ângela Tucci
Psicóloga Eliana Alves
Segurança do Trabalho Forp
Ultrassonografia Targamed
Veterinária Animal Clínic
Veterinária Auqmia
Veterinária São Francisco

ENTRETENIMENTO E CULTURA

Silvio Alvarez Art Plástico... (11) 9.9849-8596

Atelier Bellezas de Artes
Bar Botequim da Cachaça
Bar Empório Colonial Bar
Bar Jagua Mimbaba
Clube de Campo
Escola de Cerâmica Cores e Nomes
Loja de Pesca Capivara
Pesqueiro Padilha
Rancho Coronel Turismo Equestre

RELIGIÕES

Casa Espírita Lar Arnaldo de Carvalho
Igreja Católica da Praça Matriz
Igreja Católica Santa Luzia
Igreja Congregação Cristã do Brasil
Igreja Evangélica A Graça de Cristo
Igreja Evangélica AD Brás
Igreja Evangélica Adventista do 7º Dia
Igreja Evangélica Assembleia de Deus
Igreja Evangélica Assembléia de Deus Belém
Igreja Evangélica Batista
Igreja Evangélica Conquista
Igreja Evangélica Cristo Vivo
Igreja Evangélica Cristo Vive em mim
Igreja Evangélica Deus é o Caminho
Igreja Evangélica Deus é Amor
Igreja Evangélica El Shadai
Igreja Evangélica Encontro com Deus
Igreja Evangélica Nova Vida
Igreja Evangélica Wesleyana
Igreja Internacional da Graça de Deus



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

Igreja Missão Batista
Igreja Momento com Deus
Igreja Universal

UTILIDADE PÚBLICA

Alcoólicos Anônimos... (19)3234-8088
Banco do Brasil... (11)4003-3001
Caixa Econômica... (11)4539-8980
Câmara de Vereadores... (11)3163-0020
Cartório... (11)4539-7629
Correios... (11)4539-9118

Delegacia de Polícia... (11)4539-9000
Facilita... (11)5240-0100
Lar de Idosos Vicente de Paula... (11)
Lotérica... (11)4539-7569
ONG Paraíso da Cacau... (11) 9.9965-0770
Polícia Civil... (11)4539-9000
Polícia Militar... (11)4539-9478
Posto de Saúde... (11)4888-9208
Prefeitura... (11)5240-0100
SAMU...192
Santa Casa de Joanópolis... (11)4539-9333

**PARA INCLUIR O SEU TELEFONE NA LISTA DE
NEGÓCIOS DE JOANÓPOLIS**

Só clicar aqui (11) 9.1919-8361 

