

PAINEL DA CIDADE


JOANÓPOLIS

REVISTA DIGITAL



 WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

 (11)9.4143-9255

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

DORÃO

O GUERREIRO DA
MANTIQUEIRA



FEV/24
EDIÇÃO 02



EDITORIAL

A Revista Eletrônica **PAINEL DA CIDADE** é uma publicação mensal, distribuída gratuitamente em formato eletrônico.

Todas as matérias foram escritas gratuitamente por seus autores para uso exclusivo dessa publicação. Sua reutilização só é permitida com a autorização por escrito dos próprios autores.

EDIÇÃO 02 - FEVEREIRO/2024

Projeto e Coordenação: Nipo de Paula
Coordenação de Artes Visuais: Miriã Guedes
Jornalista Responsável: Rodrigo Garibaldi

A Revista Eletrônica PAINEL DA CIDADE busca trazer matérias e informações relevantes principalmente ligadas às diversas personalidades de Joanópolis.

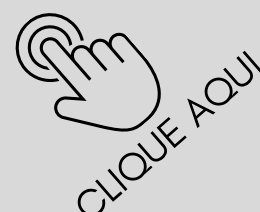
Com uma linguagem moderna, nosso intuito é levar nossas matérias para os mais diversos perfís e sem interferir nas matérias de cada escritor.

Acredito que a informação e o conhecimento pode mudar a história de um povo.

Aos poucos, mês a mês iremos resgatar a história e memória da cidade, bem como dar voz às pessoas antenadas ao futuro.

Se assim como eu, você ama Joanópolis, está convidado à participar da produção de nossos conteúdos. Será um prazer receber você em nosso espaço.

NIPO DE PAULA
(11) 917-517-562 





ÍNDICE

PÁGINA 02 - EDITORIAL

PÁGINA 03 - DORÃO, O GUERREIRO DA MANTIQUEIRA

PÁGINA 05 - A BASE DE DORÃO PARA ENFRENTAR DESAFIOS

PÁGINA 06 - EMPREENDEDORISMO COM NIPO DE PAULA

PÁGINA 07 - AGORA OU DEPOIS COM SÉRGIO SAVIAN

PÁGINA 10 - ESPORTE COM CARINA PASSOS

PÁGINA 11 - EDUCAÇÃO COM BRUNA ROBERTA DE OLIVEIRA

PÁGINA 12 - GASTRONOMIA COM JOÃO PEDRO

PÁGINA 12 - MERCADO IMOBILIÁRIO COM LUÍS GONZAGA BADARI

PÁGINA 13 - DIREITO COM DANIEL PRODÓSSIMO

PÁGINA 14 - CONSTRUÇÃO CIVIL COM RONALDO DONIZETTI

PÁGINA 15 - SAÚDE COM GIULIANA ANDOLFO

PÁGINA 16 - FRANQUIAS COM LUCAS ANDRÉ

PÁGINA 17 - COLETA SELETIVA COM LUÍS CARLOS GUSSON

PÁGINA 18 - HISTÓRIA DO CARNAVAL (CONTINUAÇÃO)

PÁGINA 20 - ACONTECE EM JOÁ - LOJA MANSO

PÁGINA 21 - DENGUE (UTILIDADE PÚBLICA)

PÁGINA 22 - CUIDADOS PESSOAIS E AUTOESTIMA

PÁGINA 23 - NIPO PERGUNTA AOS VEREADORES

PÁGINA 27 - TODOS OS NEGÓCIOS DE JOANÓPOLIS

DE JOANÓPOLIS PARA O MUNDO

ANDERSON AGUIAR, nascido em 21/01/1985, 170 Kg, um dos homens mais fortes do mundo, cara de bravo, ele é muito respeitado pelos adversários. Mas aqui em Joanópolis, ele é apenas o DORÃO.

Foi “descoberto” em 2018, graças a um vídeo postado onde estava treinando na academia do Rudi em Joanópolis, ainda sem muita técnica e postura adequada.

Assim que Marcos Maverick viu o vídeo de Dorão, conseguiu identificar o potencial e o convidou para treinar para um esporte diferente, onde consumir altas quantidade de calorias e pesar mais de 130 quilos é o normal.

“Nessa época eu ainda trabalhava como motorista e treinava nos horários que dava tempo, sem ter planejamento algum.”



No ano seguinte (2019), ele já disputava seu primeiro campeonato oficial e para a surpresa de todos, foi campeão individual e também por equipe no torneio Arena Bruta, em Peruíbe/SP. Isso já chamara a atenção de competidores técnicos e organizadores de eventos do esporte.

Em seguida, Dorão disputou o Arnold South América - Amador, que foi disputado em São Paulo, competição que leva o nome de Arnold Schwarzenegger, ícone desse esporte. E na sua primeira participação, mesmo fraturando o bíceps, ficou em terceiro lugar.

Ainda em 2019, disputou pela primeira vez o torneio Static Monster em Mogi das Cruzes/SP e ficou em segundo lugar.

Na sequência, disputou o Sul-americano do Uruguai e dessa vez foi Campeão.

Após ter ganhado o Sul-americano, Dorão chega ao Paulista de Taubaté como uma das surpresas do ano. E adivinha... novamente campeão. Portanto ele encerra o ano de 2019 ficando entre os 3 primeiros colocados em todas as competições que disputou.

Importante destacarmos que até então, Dorão trabalhava como motorista durante o dia e se vira pra treinar no tempo que conseguia encaixar. Sem alimentação adequada, sem dormir direito, sem patrocínio, enfim... ele foi sinônimo da palavra RESILIÊNCIA no ano de 2019.

Por conta da pandemia COVID-19, em 2020 não houveram torneios. Em 2021 após ter iniciado sua preparação para o próximo torneio, Dorão passou por um dos momentos mais difíceis da sua carreira: teve COVID-19 em meados de julho. Foram 7 dias na UTI, no total de 28 dias lutando para sobreviver. Emagreceu 34 quilos e teve sua condição física extremamente afetada.

Pois bem, Dorão voltou aos treinos, se dedicou à dieta e não só conseguiu participar do torneio como foi o campeão da sua categoria. Aqui já seria um exemplo de uma verdadeira história de superação pessoal. Mas além de ser campeão, do Static Monster, ele ainda bateu o recorde, levantando 403 quilos.

Depois de tantos desafios, vitórias pessoais, esportivas e profissionais, Dorão decide pedir demissão do trabalho de motorista e à 40 dias da próxima competição, resolve se dedicar integralmente ao preparo. A expectativa para a sua segunda participação no Arnold South América Amador eram enormes. E como esperado, Dorão ficou em primeiro lugar da edição de 2022.

Após ser campeão e iniciar a preparação para o próximo torneio, Dorão teve que enfrentar outro momento muito difícil: lesio-

nou 5 vértebras da coluna, causando uma hérnia de disco e instabilidade nas pernas.

Em 2023, Dorão deixou de participar do Arnold South Amador e pela primeira vez disputou a competição PRÓ. Obviamente o nível de competitividade e dificuldade aumentaram muito e Dorão ficou em quinto lugar. Ainda em 2023, Dorão disputou o Static Monster e foi novamente campeão em sua categoria, batendo novamente o recorde, com 416 quilos.

Em seguida foi disputar o Mundial Latino de Strongman em Portugal e ficou de em nono. Recentemente, em janeiro de 2024, disputou o torneio Sfac e ficou em quinto lugar na disputa do homem mais forte do Brasil.

Importante ressaltar que na maior parte da sua carreira, Dorão se virou sem nenhum tipo de patrocínio ou apoio financeiro. Além de toda essa luta, Dorão ainda encontrou tempo e forças para cursar a faculdade de Educação Física e se forma ainda neste primeiro semestre de 2024.

Dorão, você é um orgulho para JOANÓPOLIS e é um prazer para o PAINEL DE JOÁ registrar um pouco da sua história.

DORÃO AGRADECE

GROWTH SUPLEMENTOS
PHYTOS FORMULA
NU-FIT BODY CENTER
DOMINUS TEAM
INSTITUTO APEX
MAX FISIO FISIOTERAPIA
REPMAX ACESSÓRIOS
TOFF SUPLEMENTOS
LC OZONIOTERAPIA
IB BRAGION
CAROLINA MANUEL BARBOSA
SANTIAGO ANDUJAR MAS
MARIA EDUARDA PSICÓLOGA
GIANPIERO NUTRICIONISTA

A BASE PARA ENFRENTAR DESAFIOS



Dona Dinorá, mãe de Dorão.



Felipe, filho de Dorão

Carolina Barbosa,
namorada de Dorão



Letícia, irmã de Dorão.

Beatriz Gutierrez, "filha
de coração" de Dorão



Léo, amigo e parceiro
de treino.



RESILIÊNCIA, A CHAVE PARA O SUCESSO NO EMPREENDEDORISMO

POR NIPO DE PAULA

Ao iniciar uma jornada como empreendedor, é inevitável que nos deparamos com desafios e obstáculos ao longo do caminho.

No entanto, a capacidade de lidar com essas adversidades de forma positiva e manter-se firme diante das dificuldades é o que diferencia os empreendedores de sucesso daqueles que desistem no primeiro obstáculo.

A resiliência é a capacidade de superar as adversidades, aprender com os fracassos e seguir em frente, mesmo diante das dificuldades.

No mundo do empreendedorismo, essa habilidade se torna ainda mais essencial, pois os altos e baixos do mercado podem desgastar até mesmo os mais preparados.

Empreendedores resilientes sabem que os fracassos são apenas parte do processo de aprendizado e que cada obstáculo enfrentado é uma oportunidade de crescimento e evolução.

Eles não se deixam abater pelas críticas e fracassos, mas usam essas experiências como

combustível para continuar lutando pelo sucesso de seus negócios. Além disso, a resiliência também ajuda os empreendedores a manterem a atenção e a determinação necessários para enfrentar os desafios do dia a dia.

Em um ambiente competitivo como o do empreendedorismo, é fundamental ter a capacidade de se adaptar rapidamente às mudanças e de manter-se motivado mesmo diante das dificuldades.

Portanto, antes de iniciar sua jornada como empreendedor, lembre-se da importância da resiliência.

Esteja preparado para enfrentar os desafios e obstáculos que surgirão em seu caminho, e mantenha-se firme em sua determinação de alcançar o sucesso. Afinal, como empreendedor, a resiliência pode ser a chave para o seu sucesso.

RESILIÊNCIA

1. propriedade física que alguns corpos apresentam de retornar à forma original após terem sido submetidos a uma deformação elástica.
2. capacidade de se recobrar facilmente ou se adaptar às mudanças e adversidades.

INSTITUTO EDUCACIONAL SEMENTINHA



DESDE 1997

SISTEMA POLIEDRO DE ENSINO
(11) 9.7115-3049

[CLIQUE AQUI](#)

FAÇO AGORA OU DEIXO PRA DEPOIS ?

POR SÉRGIO SAVIAN



Algumas pessoas resolvem de pronto o que precisa ser resolvido. Outras costumam empurrar com a barriga. Diante de uma tarefa ou dever, o jovem escolhe ir para o videogame. Você tem um compromisso ou hora marcada, mas opta por fazer outra coisa, muitas vezes de menor importância – se atrasa ou falta ao encontro, deixando alguém esperar.

Situação clássica é a prova ou trabalho de escola com data marcada. Você deixa para estudar na última hora, engana-se dizendo para si mesmo que terá tempo suficiente para se preparar.

Mas não é verdade. Falta honestidade interior.

Viver assim é tenso. Na verdade, todos nós procrastinamos em algum setor de nossas vidas. Exemplo disso são os cuidados com o corpo. Você sabe que precisa se alimentar melhor e fazer atividades físicas, mas deixa para depois. “Ano que vem eu começo”, “Depois do Carnaval eu começo”. Só que não. Relacionamentos enfermos, que já não o satisfazem mais, se estendem por mais tempo do que deveria. Um pedido de desculpas que nunca acontece.

Muitas são as situações que não nos fazem bem em nossas vidas. Mesmo assim, não mudamos continuamos repetindo o que é

e não deveria servir mais.

Será que falta lealdade consigo mesmo? Por que agimos assim?

Conheci um rapaz que costumava não cumprir com suas obrigações, deixando para depois o que precisava fazer. Éramos amigos e ele me contava com detalhes os sonhos que tinha. No seu mundo onírico, ele era sempre perseguido. Estava o tempo todo em estado de alerta, pois a qualquer momento poderia ser pego e desmascarado. Como os sonhos sempre refletem a nossa realidade psíquica, não é difícil deduzir como ele se sentia no seu íntimo.

Em casa, você promete que vai participar da limpeza, lavar a louça ou a roupa. Mas não cumpre o combinado. Por isso, leva muitas broncas das pessoas com as quais convive. Profissionalmente nem se fala – horários, contratos e serviços não cumpridos detonam sua reputação e credibilidade.

Você acha que está tudo bem em agir assim. Só que não! Além de pisar na bola, ainda tem a cara de pau de atribuir aos outros o desconfortável papel daquele que o fiscaliza, que cobra.

No fundo, você conhece sua farsa. Sabe que está errado e, para disfarçar, projeta tudo o

DESAPEGO DAS AMIGASS
BRECHÓ

RUA JOSÉ NOGUEIRA FILHO, 190
(11) 9.7323-7150

CLIQUE AQUI



Bossa Nova
SEGUROS

MESMO EM JOANÓPOLIS,
VOCÊ PRECISA MANTER
SUA TRANQUILIDADE.

(11)941-439-255 

CLIQUE AQUI 

WWW.BOSSANOVASEGUROS.COM.BR

que não resolveu nos outros. Briga com eles ao invés de se responsabilizar.

O que acontece? Por que certas pessoas agem assim? Seriam resquícios de um comportamento infantil - a necessidade de um pai ou de uma mãe mais castradores? Por que você se tornou um cara tão permissivo?

O que nos move a agir de uma maneira ou outra são os valores que temos. Deixar para depois ao invés de fazer agora é um valor. Resolver o que precisa para depois se divertir é outro valor. Não deixar os outros esperando também é um ato de consideração e respeito. A preguiça e a disciplina são valores opostos. Honestidade, verdade e cumprir a própria palavra fazem parte de um sistema de valores que define seus atos.

As perguntas centrais são as seguintes - Quais os valores que orientam sua vida? No que você acredita? Você está agindo de acordo com os valores que diz ter ou você fala uma coisa e faz outra?

Ao resolver os problemas, você fica livre deles e assim abre espaço para desfrutar do não problema. Mas tem que ser nessa ordem. Daí fica tudo certo. Por outro lado, se você joga o problema para debaixo do tapete, fazendo de conta que não existe ou fingindo que possa ser resolvido mais para frente, isso gera tensão, "sofrência".

Se você só pensa em relaxar e se divertir e não resolve o que tem para ser resolvido, vive tenso.

Você passa a impressão de que é cabeça fresca, de que não está nem aí. Mas isso não é verdade. Lá no fundo da sua psique há muito conflito, pois está mal resolvido. Está agindo como criança, mesmo sendo adulto. Talvez veja o compromisso como um fardo - uma coisa chata, pesada. O bom é se divertir. O bom é ter muita liberdade. Trabalhar é ruim. Bom é quando chega sexta-feira. Bom é ficar na preguiça ou na gandaia. Mas a vida não se apresenta assim. Os problemas insistem em bater à sua porta enquanto você não os enfrenta.

Ao se comprometer, você cresce. Você dá o seu melhor, confia, tem fé, quer que as coisas deem certo. Já o pensamento mágico é típico de quem acredita que seus problemas se resolverão por si. Sem a própria participação e esforço, como questão de sorte. "Se eu ganhar na loteria, serei feliz" - e, assim, coloca a responsabilidade da sua vida fora de si. Você quer um caminho fácil e mágico. E continua infantil.

O procrastinador sempre inventa alguma história para justificar sua inação. Mas no fundo nem ele mesmo acredita nas suas desculpas. Vive a paranoia de que a qualquer momento será pego em flagrante. Por causa disso, já vi muita gente desenvolver a síndrome do pânico!

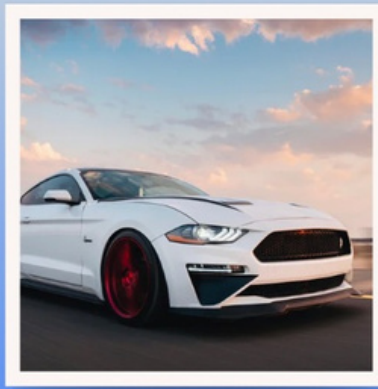
Sabe a criança que está sempre fazendo alguma coisa errada e acaba apanhando? Reflita aí... Será que você não foi uma dessas crianças viciadas em levar bronca?



**OPPORTUN
CONSÓRCIOS**

WWW.OPPORTUNCONSORCIOS.COM.BR

(11)941-439-255



CLIQUE AQUI

IMÓVEIS, CAMINHÕES, AUTOS, MOTOS E SERVIÇOS

Conheci um prestador de serviços que seria um bom profissional, não fosse seu vício em procrastinar. Enquanto seus colegas de trabalho começavam o turno às sete da manhã, ele fazia questão de chegar às nove e meia. Tipo síndrome do VIP, sabe como é? Além disso, antes de começar suas atividades, ele desperdiçava o tempo puxando conversas aleatórias, atrapalhando o trabalho dos outros. Era evidente sua enorme resistência em iniciar o trabalho, uma verdadeira briga interna. Desta forma, a tarefa que poderia ser executada em um dia levava dois ou três. Com o tempo, ele foi perdendo a credibilidade e o serviço.

Outro caso. Conheci um rapaz que estava com data marcada para se casar. Ele se dizia apaixonado pela namorada. Mas, toda vez que precisava resolver assuntos relacionados com igreja, cartório ou festa, se esquivava arrumando outra coisa sem importância para fazer. A situação ficou tão complicada que a noiva desistiu do casamento e ele ficou a ver navios. Adiado muitas vezes o que havia se comprometido fazer, o rapaz boicotou o que ele dizia mais querer na vida - casar com a moça. Será que queria mesmo?

São muitos os motivos para ter esse tipo de comportamento. No entanto, fica evidente que essas pessoas estão em guerra com o comando, com as regras. É um conflito com a autoridade que provavelmente se desenvolveu na relação que tiveram com as figuras paternas. Pais omissos ou muito autoritários costumam ter filhos que os desafiam o tempo

todo. Mais tarde, na vida adulta, se indispõem com qualquer tipo de comando e não desenvolvem sua própria autoridade, seu próprio poder.

Todos nós queremos poder, mas nem sempre fazemos jus a ele. Explico melhor. O poder só é consistente se você o constrói de dentro para fora - encontrando-se com o seu melhor, o seu talento, com disciplina para estudar, trabalhar. Aí sim você fica forte. E, se você desenvolveu sua autoridade, não precisa brigar com a autoridade alheia.

Em cada lugar e situação, é necessário ter alguém responsável, que manda. Você manda no seu pedaço, mas não tente mandar no lugar que não é o seu. Não dá certo. Antes de tudo, respeite seus compromissos e a autoridade dos outros Assim você se torna uma pessoa respeitável, tem moral para se fazer respeitar.

Mais um caso:

Uma moça de 18 anos que mora com os pais. Ela vive com a cara no celular, não arruma o quarto, não se alimenta adequadamente, não faz exercícios físicos, fuma e se nega a tomar banho todos os dias. Sua mãe, bem organizada, não se conforma com o comportamento da filha. A garota está segura de que mãe é muito chata. Aí se cria um círculo vicioso. Que conflito!

O que os exemplos acima têm em comum? Quais seriam as fantasias infantis que sustentam esse tipo de comportamento? O

que leva estas pessoas a estruturarem suas personalidades de forma tão procrastinadora?

É bem provável que a relação com seus pais tenha marcado a vida delas desta forma. Por falha na educação ou mesmo por situações adversas da vida, estes indivíduos se negam a crescer. Não aprenderam a se cuidar bem, não assimilaram a figura da autoridade e passaram a ser reativos nas situações em que deveriam se responsabilizar. Agem como crianças mimadas. Resistem em se tornarem adultos. O que fazer? Como sair disso?

Para quem convive com o procrastinador, a saída é não compactuar com este tipo de relação, se negando a fazer o papel em que ele o coloca - do chato, daquele que cobra e dá bronca. Deixe claro que você não quer tomar conta da criança-adulta que ele se tornou. Deixe claro que não se presta a esse papel. Você o comandante, não ele.

Se você é um procrastinador, não vejo outra saída a não ser reconhecer que está com um grande problema. A psicoterapia e a meditação ajudam. Depois de um trabalho contínuo e sistemático de autoconhecimento, vai compreender que seu comportamento produz muita tensão interior e relações bem conflituosas. É isso o que você realmente deseja?

Quem sabe um dia, com bastante humildade para se olhar e dedicação para se conhecer, você consiga rever seus valores, sair desse círculo vicioso e se tornar uma pessoa capaz de escolher melhor a forma com que quer encaminhar a vida.

Sergio Savian é psicanalista e escritor. Há décadas orienta pessoas que o procuram para ter mais clareza e discernimento. Escreveu e publicou 15 livros, entre eles "O segredo da juventude" e "A vida pede mudanças". Palestrou em inúmeras Bienais do Livro, em várias cidades do Brasil e do mundo. Idealizou e construiu o Hotel Ponto de Luz e no momento recebe gente de todo o mundo em seu espaço Contempla Joanópolis.



contempla
HOSPEDAGEM E AUTOCONHECIMENTO

(11) 98383-9305 📞

Estrada Heraldo Ramires, s/n
Joanópolis - SP



QUE TAL ARTES MARCIAIS ?

POR CARINA PASSOS

Fala, galera! Tudo certo? Aqui é a Carina Passos, professora de Educação Física. Vim aqui lembrar daquela promessa feita no início do ano. Falem a verdade - quantos de vocês disseram que mudariam seus hábitos neste ano (de novo) e colocaram como meta melhorar o estilo de vida?

O que está impedindo você de começar? Ainda não se encontrou em nenhum esporte ou exercício físico? Sabia que há inúmeros esportes e atividades para conhecer e se de-



safiarr aqui em Joanópolis?

Hoje eu gostaria de chamar a atenção para as artes marciais.

Sou professora da Águia School Joanópolis, onde priorizamos um ambiente familiar. Além de praticar uma arte marcial, você aprenderá defesa pessoal e, de bônus, ainda ganhará mais uma família. Como temos academias espalhadas pela região, você pode visitar cada uma delas. Seguimos uma metodologia única e, por isso, ninguém ficará perdido durante as aulas.

Nós oferecemos aulas de Jiu-Jitsu, Muay Thai e Cardio Boxe Feminino. Temos turmas femininas e mistas, do baby (a partir de 3 aninhos) ao adulto, tudo pensado para o máximo conforto dos nossos alunos.

Também oferecemos a opção Personal Fight, composta por aulas individuais das modalidades oferecidas e citadas.

É com muita satisfação que aproveitamos nosso espaço para oferecer a você uma aula experimental. Seu corpo e sua mente agradecem. Cuidar da saúde física e mental é de extrema importância, e o esporte está entre as maiores indicações médicas para uma vida longa e saudável.

Ficou interessado (a) e gostaria de mais informações? Entre em contato conosco. Vamos ficar extremamente felizes com a sua presença!

O PODER TRANSFORMADOR DA EDUCAÇÃO NA INFÂNCIA

POR BRUNA ROBERTA DE OLIVEIRA

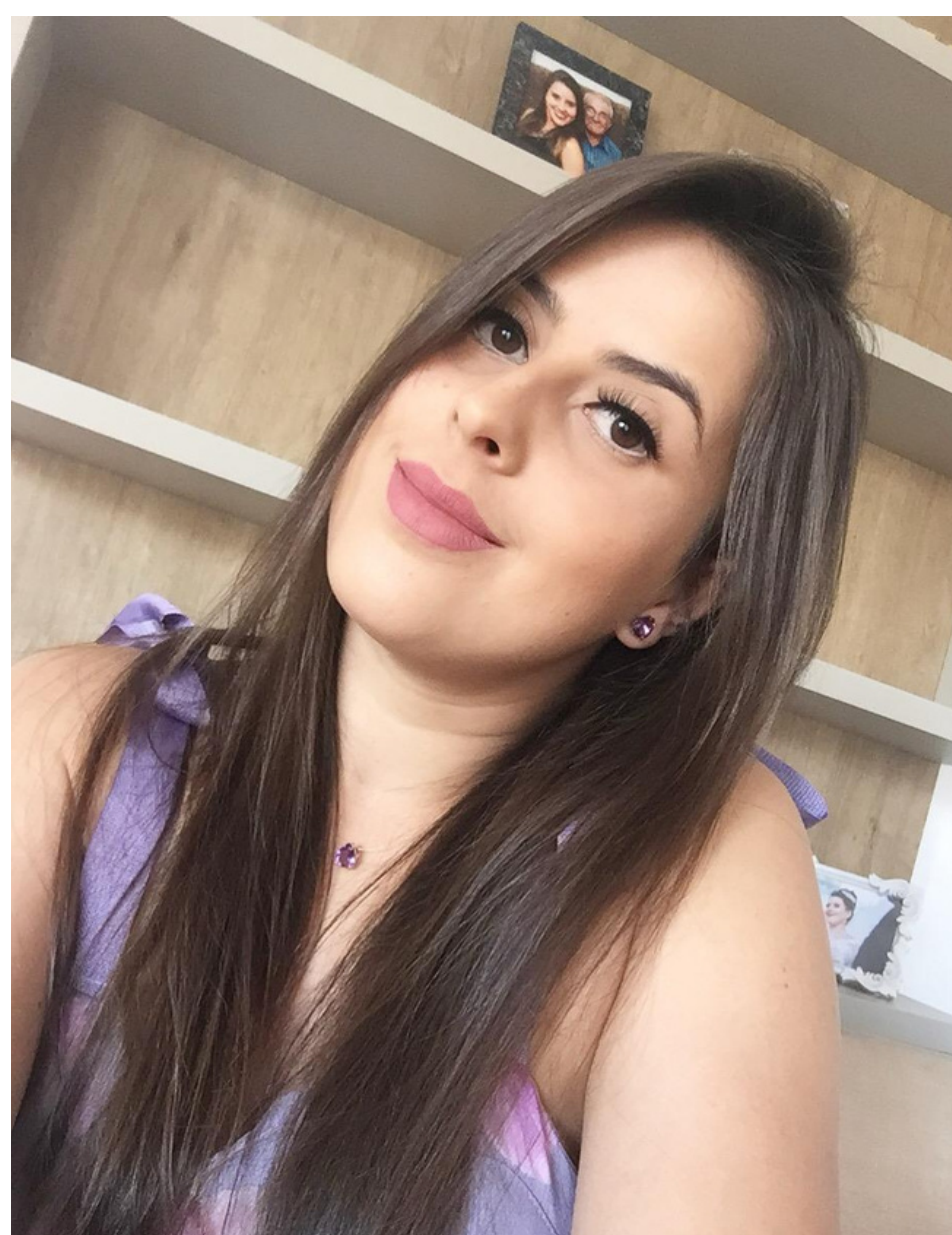
A educação infantil é o alicerce fundamental para o desenvolvimento de uma sociedade pensante. Ao priorizarmos a formação desde a infância, estamos investindo não apenas em conhecimento, mas também na construção de habilidades sociais e emocionais.

Essa jornada educativa é essencial para preparar as futuras gerações. Cada criança educada é uma semente de oportunidade, contribuindo para uma comunidade mais informada e equitativa.

Nesse caminho, estamos construindo futuros brilhantes, tijolo por tijolo, com a educação infantil como o pilar sólido dessa jornada coletiva rumo à excelência.

A importância dessa base transcende as salas de aula, refletindo-se nos aspectos sociais de maneira transformadora.

Essa visão, onde as sementes do saber plantadas hoje florescem em futuros promissores, iluminando o caminho para uma sociedade mais instruída, justa e próspera.



COMIDA DE MÃE

POR JOÃO PEDRO

Sou o João Pedro e estou à frente do restaurante Deck Mineiro.

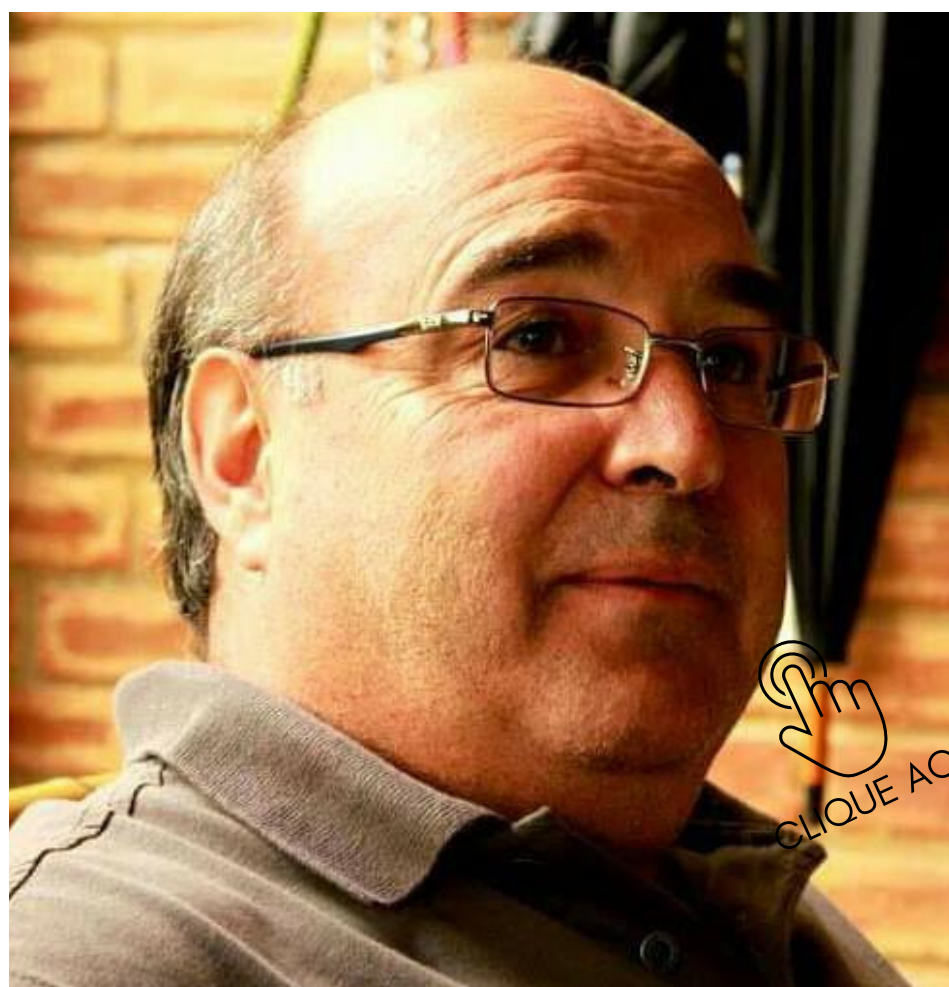
A proposta do nosso restaurante é de cativar o prazer em estar em família. Por isso nos baseamos em princípios de ordem e zelo, para a construção de memórias com aqueles que amamos.

Trago a idéia de culinária é de um tempero mágico de comida de mãe. Contamos também com uma hospitalidade de nossos colaboradores que são treinados para de fato de fazer se sentir em casa.

Iniciamos nossos trabalhos em maio de 2023 e como todo novo negócio, nossa trajetória é marcada por dificuldades e aprendizados. Amadurecemos, corrigimos os erros e refinamos ainda mais nossas virtudes.

Partilhamos de um ambiente amplo, com espaço Kids e acessibilidade.

Nosso objetivo é também funcionar em todos os períodos e estamos trabalhando arduamente para isso acontecer o mais breve possível.



MERCADO IMOBILIÁRIO

POR LUÍS GONZAGA BADARI

O Gigante Adormecido, a Represa, as belíssimas cachoeiras e lindas paisagens contemplam toda a beleza e riqueza natural de Joanópolis, entre as serras e as águas.

Existem propriedades de diversos perfis, em diferentes lugares a depender da proposta da pessoa que pretende comprar e valor a ser investido.

Sejam terrenos - dentro ou fora de condomínios - chácaras, sítios, casas prontas ou lotes pé na água, adquirir um imóvel em Joanópolis significa, em qualquer circunstância, estar em contato com a natureza e desfrutar de tranquilidade.

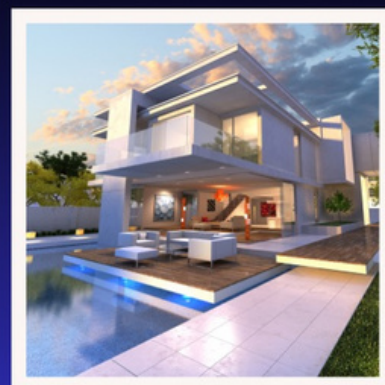
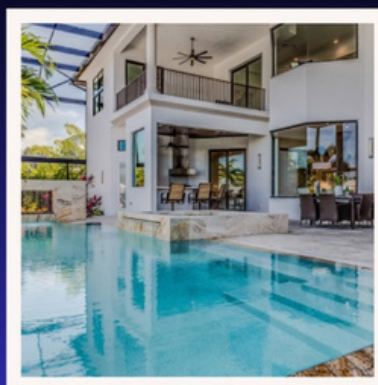
O trabalho do corretor de imóveis deve buscar atender futuros(as) vizinhos(as), que muitas vezes se tornam amigos(as), a encontrar o imóvel sonhado de forma responsável, ética em todas as etapas de compra/venda e valorizar a natureza e beleza que nos rodeia a partir de ações pautadas na sustentabilidade.

Ética, honestidade, sustentabilidade, são alguns valores essenciais para que o profissional execute seu trabalho com maestria, além de zelar por essa cidade que nos acolhe.



ESTRATÉGIA
EXPERTISE
EMPENHO

CONSULTORIA IMOBILIÁRIA EM JOANÓPOLIS



WWW.3EIMOBI.COM.BR

(11)941-439-255

DIREITO DE FAMÍLIA E CONFLITOS FINANCEIROS



POR DANIEL PRODÓSSIMO

Nada obstante, essa afirmação nem sempre é vivida com total intensidade dentro de nossos lares. Numerosas são as situações que roubam a paz das famílias, e uma dessas tantas causas é o rompimento dos laços afetivos entre irmãos. Gerados no mesmo amor materno e paterno, muitos são os que se encontram separados por situações que poderiam ser resolvidas com um pedido de desculpas ou simples perdão. Não são incomuns as situações nas quais irmãos estão separados afetivamente por brigas originadas por discussão financeira.

Quando se fala em dinheiro, a maldita ganância entra em cena e, quando essa vilã se infiltra dentro dos lares, provoca a ruína de relações construídas há décadas.

PAINEL DA CIDADE - JOANÓPOLIS

Infelizmente, muitas vezes vivenciamos situações nas quais membros da família, dispostos a tudo, fazem com que todos os envolvidos sintam em suas bases uma triste destruição.

Muitas vezes o dinheiro é mais forte que as décadas de amor e amizade.

Em meio a tantas situações em que o dinheiro está envolvido e assume o controle, nos deparamos com a pobreza de espírito daqueles que vendem seus laços de família por interesses escusos.

O amor sempre deveria ser mais valioso !

Quando irmãos se deixam corromper pela ganância, demonstram publicamente que o dinheiro é muito mais forte em suas vidas. O amor de uma família não faz diferença para eles.

Quem se vende e permite ser corrompido por dinheiro, precisa rever seus princípios e buscar em Deus a misericórdia como princípio de vida. Em nosso ordenamento jurídico, o direito de família tem como objetivo regular as regras, obrigações e o direito no convívio familiar.

No entanto, há de ser para nós cristalina a informação de que “o amor familiar deve ser maior que as divisões causadas pelo dinheiro”, firmando o pensamento de que nada poderia comprar a verdadeira herança dos laços de sangue um dia gerados no ventre de um lar.

A EVOLUÇÃO DA CONSTRUÇÃO CIVIL

POR RONALDO DONIZETTI MACHADO



A construção de habitações já se fazia necessária desde os primórdios da humanidade. O tempo passou e o crescimento da população intensificou as construções, gerando uma alta demanda imobiliária.

A construção passou por várias transições ao longo dos anos, como a reutilização de recursos de forma sustentável, a diminuição do concreto e a grande utilização do aço.

Com a revolução do setor metalúrgico nos Estados Unidos, o aço se tornou um material abundante e começou a ser utilizado nas construções do país. Este sistema construtivo, já muito usado em terras norte-americanas e ao redor do mundo, chegou ao Brasil na década de 90. A aceitação não foi boa por aqui, dada nossa cultura portuguesa e mão de obra abundante na construção civil.

Hoje em dia, ao contrário da década de 90, a mão de obra está escassa. Com isso, empresários do setor são obrigados a buscar novos sistemas construtivos, como o Steel Frame.

Este método, utilizado atualmente em apenas 1% do mercado imobiliário, tem ainda muito campo a ser explorado por aqui. Nele, o aço galvanizado substitui cimento e tijolos como principal elemento estrutural. O sistema é conhecido como construção seca e traz maior

rapidez, organização e racionalização, com menor desperdício de recursos.

O Steel Frame é um método construtivo mais ágil em relação à alvenaria. As estruturas de aço são fabricadas em uma indústria e posteriormente montadas no local da construção. O procedimento reduz o tempo de execução e mão de obra.

A principal diferença entre o Steel Frame e outros sistemas é seu maior nível de industrialização e planejamento. Torna-se possível produzir materiais mais resistentes com acabamento perfeito e alta durabilidade, resultando em um produto final de qualidade incomparável, por meio do processo industrial.

Além de muita leveza e durabilidade, o método apresenta muitas outras vantagens, como redução de custos, maior produtividade, ganho de área, redução de resíduos na construção, facilidade de execução e manutenção de instalações.

O número de etapas na construção é menor em relação aos demais sistemas.

É fundamental salientar a importância de profissionais capacitados e treinados, como engenheiros e técnicos, no trabalho com o Steel Frame. Do mesmo modo que em outros métodos, a construção apresentará diversos problemas caso não seja bem executada.

A expectativa é que este novo sistema revolucionará a construção civil daqui para frente. Profissionais que investirem no Steel Frame largarão na frente deste novo mercado construtivo.

FHO T
TECNOLOGIA ELETRÔNICA

CLIQUE AQUI

Com segurança não se brinca

(11)9.6381-6934



OS BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA DOMICILIAR PARA IDOSOS



POR GIULIANA ANDOLFO

O aumento de assistência domiciliar é um fenômeno observado no Brasil e ao redor do mundo. A maior taxa de expectativa de vida leva também à ampliação do número de idosos incapacitados por acidentes, doenças degenerativas ou genéticas. Por isso, é preciso se abrir a mudanças de hábitos diários para envelhecer bem, de forma saudável.

Devido à perda e enfraquecimento de massa muscular, muitos idosos têm a sensação de cansaço ao se movimentar. A fadiga pode ocasionar dores e, até mesmo, provocar quedas.

A fisioterapia domiciliar contribui para que os idosos possam inserir no dia a dia exercícios de resistência e coordenação motora. São práticas que auxiliam na realização de tarefas

PAINEL DA CIDADE - JOANÓPOLIS

básicas - cozinhar, se vestir, cuidar da higiene pessoal e até caminhar com mais autonomia.

Quais são as vantagens da fisioterapia domiciliar?

O paciente passa a ter a chamada conveniência personalizada. O atendimento é individualizado e facilita a melhor aderência ao tratamento.

O ambiente é conhecido e confortável. Se necessário, a equipe promove maior acessibilidade para pacientes com mobilidade limitada.

Além disso, o fisioterapeuta irá dispor de todos os recursos necessários para que o atendimento seja realizado com sucesso.

O profissional especialista tem como principal objetivo preservar ou restaurar a funcionalidade e a independência do idoso, favorecendo o retorno às suas atividades diárias.



FRANQUIAS NAS PEQUENAS CIDADES

POR LUCAS GOMES ANDRÉ

É possível perceber nos dias de hoje os inúmeros impactos positivos que o empreendedorismo pode trazer às pequenas cidades do interior paulista.

Quando se fala sobre o empreendedorismo em franquias nessas localidades, podemos ter uma abordagem bastante interessante ao analisar a combinação entre os benefícios do modelo de franquia e características específicas de municípios menores.

Entre os pontos relevantes de optar por uma franquia, podemos destacar o benefício do reconhecimento da marca. Em muitas pequenas cidades, onde a confiança e a familiaridade desempenham um papel crucial nas decisões de compra, uma marca conhecida pode atrair clientes mais facilmente.

Além disso, a padronização operacional, bastante comum nas franquias, pode ser uma vantagem em cidades menores. A consistência na entrega de produtos ou serviços ajuda a estabelecer a confiança do consumidor. Os empreendedores em pequenas cidades podem ainda se beneficiar do suporte contínuo oferecido pela franqueadora. Isso pode incluir treinamento, marketing nacional, fornecimento de produtos, entre outros. São vantagens especialmente úteis quando se fala de desafios locais.

Quanto ao fator redução de riscos, o modelo de franquia muitas vezes é considerado menos arriscado do que iniciar um negócio independente. A franqueadora já estabeleceu um modelo de negócios de sucesso, reduzindo alguns dos riscos associados ao empreendedorismo.

Portanto, investir em franquia pode ser uma opção atraente para empreendedores locais que desejam diversificar seus investimentos ou para empresários que buscam oportunidades com maior margem de segurança.



Por outro lado, há alguns desafios a serem superados. É importante reconhecer que as pequenas cidades podem ter um mercado menor em comparação a áreas urbanas. Isso pode afetar o potencial de crescimento, tornando crucial realizar pesquisa de mercado detalhada antes de iniciar uma franquia.

Por isso, devemos sempre pensar em estratégias que impulsionem o crescimento do nosso negócio. Uma característica muito importante dentro do comércio é o atendimento.

Em pequenas cidades como Joanópolis, onde o atendimento personalizado é valorizado, o franqueado pode ter a oportunidade de se destacar oferecendo um serviço mais próximo e exclusivo a cada cliente.

Em resumo, o empreendedorismo em franquias nas cidades do interior pode ser uma estratégia viável, desde que os empreendedores estejam dispostos a se adaptar às particularidades locais e aproveitar as vantagens oferecidas pelo modelo de negócio.

A compreensão da comunidade e a flexibilidade na operação são chaves para o sucesso neste cenário.



COLETA SELETIVA

POR LUIZ CARLOS GUSSON FERREIRA

A dificuldade financeira para a ampliação do sistema de coleta seletiva de Joanópolis reflete a realidade do segmento em todo o Brasil.

O município, no papel de responsável pelo gerenciamento da coleta dos resíduos sólidos domésticos, deveria promover ações no sentido de criar seus próprios incentivos e buscá-los junto aos níveis federal e estadual.

A dificuldade de engajar a comunidade é um dos maiores obstáculos na evolução do programa de coleta seletiva.

A maioria dos cidadãos permanece sem consciência da importância de melhorar o gerenciamento dos resíduos produzidos em suas casas.

Com isso, a parcela da população aberta a novas práticas sustentáveis ainda não é vista com bons olhos.

O sucesso de todo programa de sustentabilidade depende da existência de iniciativas de educação ambiental que possam dar suporte ao trabalho de coleta seletiva. É essencial o incentivo do município à participação de escolas, igrejas e associações de bairros.

A participação destas instituições multiplicadoras pode, na maioria dos casos, ser o diferencial na ampliação do impacto positivo da coleta.

Por outro lado, nos locais onde não há coleta seletiva, é importante que seja feito um trabalho intenso de educação ambiental é a única forma de conscientizar a comunidade sobre a importância de destinar corretamente os resíduos sólidos.

Assim, os cidadãos terão maior base para cobrar dos governantes ações de ampliação e implantação de programas de coleta e outras iniciativas independentes de sustentabilidade.

A comunicação ambiental também tem papel fundamental para a sociedade, no sentido da veiculação de mensagens e divulgação dos programas na mídia local falada e impressa.

Eventualmente, os produtos fabricados a partir dos materiais reciclados podem não ter a devida divulgação e propaganda, triste realidade atual de Joanópolis.



CARNAVAL E O CRISTIANISMO

Apesar de ser uma festa bastante secularizada, o Carnaval, na forma como o conhecemos, surgiu como uma celebração cristã. Todas essas celebrações pagãs, com muitas festas, bebedeiras e outros tipos de prazeres, eram condenadas pela Igreja. Assim, a Igreja resolveu condensá-las em um período do ano que antecederesse a Quaresma.

Desse modo, os fiéis tinham um momento para extravasar todos os seus impulsos antes de iniciarem sua restrição. A Igreja tentou impor regras a eles durante o Carnaval, mas fracassou nisso durante todo o medievo. A festa, portanto, seguiu sendo um momento de inversão da ordem e de satisfação dos impulsos carnavais.

De toda forma, a posição do Carnaval, realizado antes da Quaresma, é algo proposital estipulado pela Igreja, como uma forma de separação entre o movimento de celebração e o de seriedade religiosa.

Como mencionado, o Carnaval durante a Europa medieval era um período de subversão da ordem, definida na ideia do “mundo invertido”. As festas carnavalescas, geralmente, saíam do controle do ideal proposto pelas autoridades religiosas. Muitos homens fantasiavam-se de animais e utilizavam máscaras, duas práticas condenadas pela Igreja.

O Carnaval era uma festa tipicamente urbana e referia-se ao período do renascimento urbano medieval. Todavia, essa tipicidade não era exclusiva, pois a festa também acontecia nas zonas rurais. Havia também a prática dos homens de fantasiarem-se de mulheres, além de, muitas vezes, as festas saírem do controle e resultarem em pancadaria generalizada.

Durante a Idade Média e a Idade Moderna, as festas carnavalescas podiam estender-se por até dois meses, e, muitas vezes, eram entendidas pelas autoridades como uma forma de garantir a ordem social, uma vez que o povo, podendo extravasar seus impulsos e desejos durante o Carnaval, podia, depois, ser mais facilmente controlado.

Importante dizer que mesmo as autoridades juntavam-se ao Carnaval, talvez como uma forma de garantir seu prestígio perante as massas. No Carnaval europeu, as festas aconteciam nas ruas com peças teatrais, bailes de máscaras, passeatas de carros alegóricos, apresentações musicais etc.

As brincadeiras e os insultos também eram características fundamentais do Carnaval. Um dos insultos mais conhecidos e mencionados pelos historiadores são os charivaris, espécie de justicamento popular contra um indivíduo que não se enquadrava no que era considerado tradicional naquela época.



Dona Maria
Manicure, pedicure,
designer de sobrancelha e depilação

AGENDE JÁ:
☎ (11)99886-6195

CLIQUE AQUI

CLIQUE AQUI

DN REPRESENTAÇÕES
NATURAL • ORGÂNICO
VIDA SAUDÁVEL

blessing
CELEIA DE BLUEBERRY
MIRTILLO

blessing
DOCE DE ABÓBORA

blessing
CHÁ VERDE
Organic Premium Tea

blessing
Passata de tomate
orgânica

(11) 9.4141-5722

Sendo assim, homens traídos ou pessoas que estavam em um segundo casamento, por exemplo, podiam ser alvo de zombaria pública durante o Carnaval.

Um grupo de jovens podia ficar na frente da casa de uma pessoa, zombando dela e só saindo de lá se recebesse algum pagamento em dinheiro, por exemplo.

A partir do século XVI, esboçam-se algumas iniciativas de controle do Carnaval por meio de uma associação da Igreja com o poder público. Proíbe-se festas nas ruas e a realização de peças teatrais, por exemplo. Essas iniciativas tinham como causas as tentativas da Igreja Católica de conter os abusos e do poder público de ampliar o controle sobre as massas.

Restaurante
do Rio
JOANÓPOLIS

SIMPLICIDADE E QUALIDADE

(11) 9.9511-0118 

ESTRADA DA CACHOEIRA DOS PRETOS – KM 13,5

CLIQUE AQUI

QUEM TROUXE O CARNAVAL PARA O BRASIL

Apesar de existirem várias teses, a mais provável é que o Carnaval chegou ao Brasil por meio dos portugueses, e isso aconteceu no período da colonização. Uma das primeiras manifestações carnavalescas aqui foi o entrudo, uma festa que existia em Portugal e que foi trazida para cá entre os séculos XVI e XVII, tornando-se bastante praticada pela camada popular.

Nessa festa, as pessoas saíam às ruas para sujarem umas às outras utilizando-se de águas perfumadas, líquidos malcheirosos, como urina, ou até mesmo lama. Era um momento de zombaria que podia ser realizado contra transeuntes que estavam na rua ou que podia focar-se em uma pessoa específica. Essa prática existiu aqui até meados do século XX.

Com o tempo, passaram a surgir grupos carnavalescos que conduziam as festas de rua. No século XX, os carros alegóricos e o samba tornaram-se fundamentais para o carnaval brasileiro, que, desde a década de 1930, tornou-se a festa popular mais importante de nosso país.

Por aqui Carnaval é marcado por festividades variadas, o que demonstra a diversidade cultural do território. Em cada parte de nosso país o Carnaval pode ser celebrado de muitas maneiras, e a celebração do Carnaval brasileiro é um evento que atrai milhões de turistas para o Brasil todos os anos. Ao longo da história, o Carnaval já foi celebrado de diferentes formas, e veremos isso ao longo deste texto.

Escolas de Samba, Trios Elétricos, Frevo, Marchinhas, etc... enfim, o Carnaval é um marco no calendário brasileiro. E como dizem: O ANO SÓ INICIA-SE DEPOIS DO CARNAVAL !

ACONTECE EM JOÁ - INAUGURAÇÃO DA LOJA MANSO

POR THAIS SANCHES SANCHES

A maioria das mulheres se questionam o que vão vestir. A Loja Física Manso Moda Íntima e Fitness foi inaugurada em 10/02/2024, no Boulevard Mantiqueira - Centro de Joanópolis.

O conceito é proporcionar uma experiência sensorial única, podem acreditar temos roupas até com cheiro de chiclete!

Ao provar, vai se apaixonar e estar incrivelmente bem vestida com modelos exclusivos na cidade de marcas como Hope, Via Máfia, Dale Dale, Omne e muito mais !

A mulherada de Joá ama se cuidar e praticar esporte e por isso uma loja com looks de alta qualidade era necessário. Ainda trouxemos materiais esportivos que hoje, por aqui, só se encontravam pela net.

Notamos uma necessidade real de ter uma loja especializada em moda *intima comfort* e moda fitness de alta tecnologia e design , não tivemos dúvida que esse nicho era especial e teria grande engajamento dentro do mundo feminino de Joanópolis.

Dizem que a primeira impressão é a que fica e

isso está diretamente relacionado com a aparência e imagem que você transmite. Você é sua principal vitrine !

A Manso tem como Missão vestir você com conforto e elegância. Toda mulher tem uma beleza única e merece estar na moda independente do tamanho.

A vida da mulher já é sobrecarregada com suas inúmeras funções, então queremos deixar tudo mais "Manso". Parece algo simples, mas isso pode impactar nossa autoconfiança, desempenho nas atividades profissionais e relacionamentos interpessoais, por isso peças de qualidade são importante.

A loja foi idealizada por uma mulher para mulheres, de uma mãe para outras mães, de uma filha pra outras filhas. Uma empreendedora, entusiasta natural, otimista, amante da natureza e da busca insesante pelo bem estar físico , mental e espiritual !

Dedico a Loja a Jesus, meu grande mestre inspirador e gostaria de agradecer publicamente a todos que me ajudaram, sem vocês e Deus me guiando não seria possível trazer este projeto a esta cidade que acolheu à mim e meu filho com tanto carinho !

MANSO
Moda Íntima e Fitness

Moda Íntima, Fitness, Material Esportivo

(11) 9.8974-1143

Rua Capitão Antônio Mathias, 198-B

CLIQUE AQUI

SURTO DE DENGUE PREOCUPA

Tudo indica que o Brasil enfrentará em 2024 a pior epidemia de dengue da história. No primeiro mês e meio, o país já contabilizou 524 mil pessoas doentes – o que equivale a 12 mil infecções a cada dia. Diferentes estados e municípios decretaram estado de emergência.

No mesmo período do ano passado, como comparação, foram perto de 129 mil doentes. Isso significa que o número de casos até agora é quatro vezes o de 2023, que já havia sido um dos piores anos.

A situação é alarmante porque o pico da dengue ainda não chegou – normalmente é em abril – e a doença pode levar à morte. O Ministério da Saúde já registrou 84 mortos neste ano.

De acordo com especialistas ouvidos pela Agência Senado, o excesso de calor e chuva desde o fim do ano passado, a circulação simultânea no Brasil de todos os quatro sorotipos do vírus da dengue e o crescimento das cidades estão entre as razões mais evidentes da explosão da doença.

Eles apontam que os cidadãos em geral também são responsáveis e que o poder público – embora isso nem sempre seja tão evidente – tem uma parcela grande de culpa pela atual epidemia.

O mosquito *Aedes aegypti*, transmissor do vírus da dengue, põe seus ovos à beira de água parada, seja ela limpa ou não. Os ovos eclodem quando a temperatura está alta. Dentro dessa água, as larvas se desenvolvem

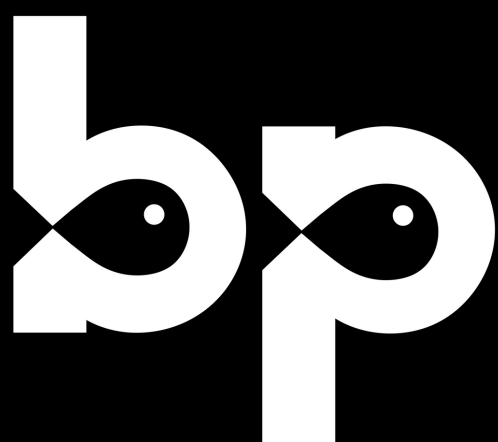


até se transformarem em mosquitos.

As condições extremas de calor e umidade derivam tanto do El Niño (fenômeno climático originário na costa pacífica da América do Sul que ocorre irregularmente de tempos em tempos) quanto das mudanças climáticas decorrentes do aquecimento global.

A presença dos quatro sorotipos no Brasil ao mesmo tempo é uma situação atípica. Quando se infecta uma vez, a pessoa fica imune àquele sorotipo específico, mas permanece suscetível aos demais. Quanto mais sorotipos estiverem em circulação, maiores serão as chances de quem já se infectou ficar doente de novo. Na segunda infecção, a dengue é mais agressiva e o doente corre o risco de desenvolver a forma hemorrágica, que pode matar.

Fonte: Agência Senado



BRASIL PIXEL AGÊNCIA

- GESTÃO DE REDES SOCIAIS
- TRÁFEGO PAGO
- ESTRATÉGIA DE MARKETING

(11) 9.4143-9255

Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Centro

RELAÇÃO ENTRE CUIDADOS PESSOAIS E AUTO ESTIMA

A relação entre aparência e autoestima é bem próxima. Manter uma rotina de cuidados consigo mesmo(a) é fundamental para que estejamos sempre com as energias renovadas e elevadas. Os cuidados estéticos são importantíssimos e influenciam muito em nosso dia a dia.

Cuidar da aparência é elevar a autoestima. Quando falamos em autoestima e aparência, é muito mais do que nos olharmos no espelho e gostar do que vê. Trata-se do quanto nos estimamos, independentemente de como nos enxergamos em determinado momento.

Em outras palavras, é, bem comum que, em algum instante, não estejamos satisfeitos sobre nós mesmos. Mas o fato de você não se contentar com o que vê e buscar melhorar aquilo que não lhe agrada mostra o quanto dá valor a si mesmo(a).

Isso começa pelo fato de você estar tirando um tempo especial e único para cuidar de si. É um momento no qual qualquer ação, como a limpeza de unha, a lavagem nos cabelos, o corte na barba ou o tratamento na pele, fará com que renove as suas energias.

Experimentando mudanças. Cuidar da aparência é fundamental e experimentar mudanças, por mínimas que sejam, ajuda muito para alcançar o nível de autoestima desejável. Um corte de cabelo diferente ou uma unha simples pintada com uma cor que não tenha testado antes, podem fazer com que você enxergue novas versões, mas desde que não mude a sua perspectiva da beleza que há em si. Mostra criatividade, disposição e muita personalidade.

Moça Bonita
cosméticos e perfumaria

CLIQUE AQUI

COSMÉTICOS PERFUMARIA ACESSÓRIOS

CHINELOS PERSONALIZADOS ESMALTERIA

- Atendimento Personalizado
- Temos produtos para todos os profissionais de beleza
- Trabalhamos com as melhores marcas

Rua Capitão Antônio Mathias, 198-C Boulevard Mantiqueira (11) 9.9648-9737

QUERO JOANÓPOLIS MELHOR - POR NIPO DE PAULA

Essa seção foi criada com o intuito de mostrar ao povo Joanopolense através de perguntas diretas feitas a cada vereador, tudo que vem sendo feito por cada um deles.

Destaco que não é uma matéria investigativa e cada resposta é de responsabilidade direta de cada um deles, não cabendo à mim e nem à Revista Eletrônica **PAINEL DA CIDADE** nenhum tipo de apuração.



O QUE VOCÊ FEZ PELA SAÚDE DE JOANÓPOLIS ?



GEIZA COSTA

Em 2021 iniciei minhas cobranças ao executivo para que os dias de atendimento pediátrico na Santa Casa fossem estendidos. Em 2022 o meu pedido foi atendido e passamos a ter mais dias de atendimento pediátrico na Sta Casa. Também tive dois pedidos meus atendidos, que são: extensão do horário de atendimento nas farmácias das UBS e a não interrupção da marcação de exames na secretaria de saúde dos horários das 12h às 13h.

Consegui junto ao vereador Fernando Hilario uma emenda de 250 mil para o município para aquisição de uma ambulância.

Uma emenda de 100 mil reais que o então deputado Coronel Tadeu me enviou, que indiquei para compra de um veículo de pequeno para saúde para levar pacientes que fazem tratamentos complexos.

Mais 100 mil reais para custeio, enviada pelo deputado Estadual André do Prado e 330 mil para saúde (que ainda serão utilizados) enviados pelo deputado Federal Márcio Alvino.

Parte da minha emenda impositiva (pouco mais de 50 mil reais) destinei para realização de mutirões para tratamento oftalmológico da catarata (que serão realizadas esse ano).

Consegui também juntamente com o vereador Fernando Hilario uma emenda de 150 mil para o setor odontológico que foi utilizado para estruturação dos consultórios.



FERNANDO HILÁRIO

Fiz indicações para melhorias no atendimento médico, solicitamos mais profissionais para atender as demandas da santa casa e postos de saúde.

No ápice da Pandemia em 2020 trouxe os respiradores para a Santa Casa chegando a 150 mil reais, no qual ajudamos a salvar muitas vidas.

50 mil reais encaminhado pela Deputada Estadual Letícia Aguiar.

CONTINUA ==>>>

2 veículos Cronos para atendimento das pessoas que fazem tratamento de Quimioterapia, Radioterapia e Hemodiálise, encaminhado recurso Deputado Federal Motta e Carla Zambelli.

2 Vans Adaptadas para a Saúde, pelo Deputado Estadual Roberto Morais.

250 mil reais para Ambulância conquistado junto com a Vereadora Geiza, Deputado Federal Vanderlei Macris.

200 mil reais Custeio para a Saúde, Dep. Estadual Rafa Zimbaldi.

Intermediei em conjunto com o Hélio Muscio Secretário de Saúde de Bom Jesus dos Perdões, a Carreta da Mamografia onde as mulheres de Joanópolis fizeram os exames preventivos de Mamografia, e a Secretaria de Saúde auxiliou no transporte.

400 mil reais PAB encaminhado pelo Deputado Federal Paulo Pereira, no qual destinei 200 mil a Santa Casa e 200 mil para Saúde Bucal.

Fiz a indicação ao Prefeito Aduino e fui atendido, para a volta do atendimento Odontológico nas escolas, porém não só indiquei mas para auxiliar essa volta, trouxe mais um recurso de 150 mil reais do Dep. Federal Vanderlei Macris, com os 200 do Paulo Pereira,.



JOSÉ CARLOS COSTA

Ano 2022: Projeto de Lei 14/2022; Requerimento 68/2022; Requerimento 98/2022; Indicação 108/2022; Ofício 132/2022; Ofício 135/2022; Ofício 140/2022; Ofício 183/2022; Indicação 199/2022.

Ano 2023 - Projeto de Lei 09/2023; Requerimento 18/2023; Requerimento 26/2023; Requerimento 27/2023; Projeto de Lei 29/2023; Ofício 47/2023; Ofício 103/2023; Ofício 105/2023; Ofício 165/2023; Indicação 217/2023; Indicação 238/2023.



LUIS (PROFESSOR)

Fui em busca de verbas parlamentares com o objetivo de melhorar a qualidade dos atendimentos. Fiz diversos ofícios para os deputados estaduais e federais.

Na minha visita a Brasília levei 41 ofícios para os deputados, 50% destes ofícios solicitando recursos para os diversos insumos hospitalares. Na pandemia cobrei de forma efetiva a administração da época para restringir a entrada de pessoas em nossa cidade e também consegui com o prefeito da época a colocação de barreiras de higienização nos acessos da cidade.

Também criei uma lei de punição para as pessoas que mal tratam os animais, pois considero a causa animal um problema de saúde pública. Alguns ofícios retornaram na forma de emendas impositivas que possibilitaram um aumento efetivo nos exames de ultrasson, mamografias, papanicolau etc.

Agora em 2023 destinei 54 mil reais de verba impositiva parlamentar para compra de insumos hospitalares. Fiz diversas indicações no sentido de melhorar o atendimento e também indicações cobrando o pronto atendimento do Samu.



MICHAEL TUCURINHA

CLIQUE AQUI

Apesar de estar a pouco tempo 1 ano e 3 meses em exercício na câmara municipal, fizemos a correção salarial no cargo de enfermagem do nosso municio .

Tbm final do ano protocolei junto ao Deputado Edmir Chedid uma emenda para saúde de 200 mil reais para custeio de compra de remédio e despesas no setor saúde



SILVANA FORELL

CLIQUE AQUI

Trouxe 400 mil de recursos para compra de medicamentos. Também a aquisição de um carro via Deputada Marina Helou

tem de realizar o plano Municipal de Esportes, prevenindo as doenças pré existentes, hoje contempla 600 inscritos.

Ministrei palestra direcionada a gestantes. Trouxe uma terapeuta para auxiliar nas reuniões internas do Posto ESF



WELLINGTON CUNHA

CLIQUE AQUI

Tive o prazer de conseguir enviar diversas emendas nesse mandato para a área da saúde. Sempre defendi o aumento e pagamento do novo piso da enfermagem e agi de maneira incansável dentro das prerrogativas legislativas para atender a demanda.

Também, há pouco, encaminhei o projeto de Lei nº 15/2023 de minha autoria, aprovado por unanimidade em plenário o qual "Torna obrigatório ao Poder Executivo Municipal de Joanópolis/SP, divulgar a relação de medicamentos disponíveis na rede pública municipal de

saúde, com as informações sobre a data de entrada, data da fabricação, lote e a validade e dá outras providências."

Ação que facilitará a vida dos nossos munícipes que poderão ter acesso ao estoque de medicamentos sem precisar ficar horas na fila, trazendo mais conforto para o seu dia.



WILLIAM DE ARAÚJO

CLIQUE AQUI

Com imensa satisfação que compartilho com vocês as conquistas obtidas em prol do nosso município na área da saúde, sendo uma ambulância no valor de aproximadamente R\$ 350.000,00 e mais R\$ 850.000,00 para custeio.

Conseguimos garantir verbas significativas que estão sendo direcionadas para melhorias essenciais em nossa saúde pública. Essas verbas foram obtidas através de trabalho de articulação junto aos órgãos competentes, visando suprir as necessidades mais urgentes de nossa cidade

Com isso houve um investimento para que mutirões de saúde pudessem acontecer, com o objetivo de diminuir as filas de espera e consequentemente facilitar e agilizar o diagnóstico dos que aguardavam.

CONTINUA ==>>>

Além disso, estamos comprometidos em ampliar o acesso a especialidades médicas.



VANDERLEI FEINHO

“O vereador Vanderlei Feinho não nos enviou nenhum material para divulgação, mesmo após termos estendido o prazo à ele.”

A REVISTA ELETRÔNICA **PAINEL DA CIDADE** AGRADECE AOS VEREADORES E ESPERA ESTAR CONTRIBUINDO COM UM TRABALHO DE COMUNICAÇÃO ENTRE A CÂMARA E A POPULAÇÃO. **TEMA DA PRÓXIMA EDIÇÃO: ESPORTES**

AUTO POSTO
MONZA

Qualidade e Tradição

CLIQUE AQUI

Rua Cap Antônio Mathias, 139 - Centro

HOSPEDAGEM
Joanópolis

CLIQUE AQUI

Rua Armando Sales Oliveira, 132 (11)9.5779-7482

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024

As eleições municipais de 2024 ocorrerão no dia 6 de outubro, o primeiro domingo do mês. Já o segundo turno, se houver, deve acontecer no último domingo do mês (dia 27), nas cidades com mais de 200 mil eleitores em que a candidata ou candidato mais votado à Prefeitura não tenha atingido a maioria absoluta, isto é, metade mais um dos votos válidos (excluídos brancos e nulos).

Cerca de 34 milhões de eleitoras e eleitores do estado de São Paulo devem comparecer às urnas para eleger os prefeitos e vereadores em cada um dos 645 municípios paulistas. Confira abaixo os prazos referentes a alistamento eleitoral, convenções partidárias, registro de candidatura, propaganda eleitoral e horário eleitoral gratuito.

Jovens que precisam tirar o título ou eleitoras e eleitores que desejam fazer a transferência de domicílio eleitoral ou alterar o local de votação têm até 8 de maio de 2024 para solicitar os serviços da Justiça Eleitoral. É importante que todas e todos consultem sua situação eleitoral. Caso haja pendências, a regularização deve ser requerida dentro do mesmo prazo.



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

RESTAURANTES E LANCHONETES

Bengals Burger... (11) 9.4441-2165

Miguelito Café & Bistrô... (11) 9.1197-0986

Restaurante do Rio... (11) 9.9548-9868

O Caipirão Restaurante... (11) 9.7364-4679

Bar do Clube

Bistrô e Queijos Capril do Bosque

Charcutaria Maria Claudia

Esfiharia Juliano

Hamburgueria Chapa Lanches

Hamburgueria Round Burger

Hamburgueria Yankee American Burger

Hot Dogs Império

Lanchonete e Laticínios Pé da Serra

Lanchonete Maranató

Pastelaria Maktub

Pizzaria Magazzo

Pizzaria Rafa

Pizzaria Villas

Restaurante Barcelos

Restaurante Bom Tempero

Restaurante Casa Nova

Restaurante do Pedrão

Restaurante do Tetê

Restaurante Na Brasa

Restaurante Prato do Dia

Sushi Desejo (Somente Delivery)

CAFÉ, PÃES, DOCES E SALGADOS

Padaria Pão da Montanha... (11) 9.4399-1687

Cacau Show Joanópolis... (11) 9.4574-3584

Açaí Açaideira

Açaí e Sorveteria Magazzo

Açaí O Rei do Açaí

Cafeteria Café com Sabor

Doces e Bolos Daiane (Somente Delivery)

Doces e Salgados D'Casa

Ka Confeiteira Ka (Delivery)

Lamore Doces Gourmet

Padaria Central

Padaria Dom José

Padaria São José

Pães Artesanais Alvorada

Salgados MJM

Sorveteria Estrela

Sorveteria Praça

Sorveteria Shake Mania

BEBIDAS ALCOÓLICAS

Adega Altas Horas

Adega Costa & Camilo

Adega DV Lima

Adega e Espetos São Luís

Adega Gula Gula

Adega Joanópolis

Adega Pronto Socorro

Adega Sorriso

Adega Viracopos

Alambique Quinta Benedito

Alambique São Pedro

Boteco - Bar do João

Boteco - Bar do Oliveira

Empório Cachoeira Bebidas e Petiscos

Empório Colonial Bebidas e Petiscos



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

COMÉRCIOS DIVERSOS

Artesanatos Marisa... (11) 9.8398-3459

Lírio da Paz Art Religiosos... (11) 9.1659-9661

Boulevard Mantiqueira Centro Comercial

Gás e Água Potygaz... (11) 9.4232-8761

Ótica Bela Vista... (11) 9.1849-4782

Quitanda Nego da Feira... (11) 9.9516-6020

Variedades Alê Kassin... (11) 9.7209-6078

Açougue Casa do Churrasco

Acougue São Luís

Agrícola e Irrigação Makino

Agropecuária Feitá

Agropecuária JM Agro Pet

Agropecuária Joanópolis

BW Agropecuária BW

CL Star Brindes

COSIND Suprimentos Industriais

Distribuidora de Gás Fogás

Distribuidora de Gás Roque

Eletrodomésticos Estrela

Embalagens Bertolini

Flores Ateliê Florescer

Fotografia e Presentes MD Studio

Horti Fruti da Kátia

Loja Aviamentos Pradinho

Loja de Colchões F.A.

Loja de Móveis Nascimento

Loja de Móveis Rústicos Souza

Loja de Móveis São João

Material Esportivo De Veras

Mercadinho Dupla

Mercado do Júnior

Mercado do Val / Mercado Estrela

Mercado Vitória

Móveis e Eletrodomésticos RB

Natureba Produtos Naturais

Nego da Feira Quitanda

Ótica e Foto Estrela

Ótica Ledile

Papelaria e Brinquedos RB

Produtos Piscina Gigante das Piscinas

Relojoaria Adriano

Rotisseria e Avícola Joanópolis

Supermercado Bragion

Supermercado Donine

Utilidades JK

Utilidades Rosa Mística

Variedades É UmBarato

Variedades Sandra

Velas Artesanais Flurb

CASA & CONSTRUÇÃO

Arquitetura Felipe Bragion...(11) 9.1858-2901

Arquitetura Ana Moretti

Arquitetura Arch

Arquitetura Projetta Obras

Auto Escola CFC Helamã

Calhas JP

Calhas Silvinho

Calhas Tardeli

Empreiteira de Obras Obra Viva

Empreiteira de Obras Silvano

Empreiteira de Obras VR

Engenharia e Projetos NN

Engenheiro Civil Ronaldo

Entulhos Forão



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

Equipamentos Casa do Construtor Locações
Loja de Tintas Decoarte
Loja de Tintas Sansão
Madeira MAM
Madeira São João
Marcenaria LM
Marcenaria LM
Materiais de Construção 4 Irmãos
Materiais de Construção Bueno
Materiais de Construção Machado
Materiais de Construção Sanches
Materiais de Construção Waguinho
Materiais de Construção Bela Vista
Materiais Elétricos Trimel
Materiais Elétricos HPF
Serralheria do Serginho
Serralheria VMC
Toldos Art
Topografia Rezende
Vidraçaria do Cuca
Vidraçaria Rafael
Vidraçaria Zanotti

AUTOS, MOTOS E EMBARCAÇÕES

Posto e Lava Rápido Monza... (11)4539-9296

Som Automotivo Dima Sound
Auto Elétrico Paraná
Auto Elétrico Vitório
Auto Peças Camargo
Auto Peças Garajão
Auto Posto do Adriano
Auto Posto Gigante
Borracharia Bigode

Borracharia Claudinho Bozo
Borracharia Necão
Centro Automotivo Camargo
Centro Automotivo Siga Bem
Despachante Júlio
Estética Automotiva Satcar
Exame Médico para CNH Lumina
Guincho Mix
Insufilm Jhon Car
Lava Rápido Léó
Loja de Carro Gigante Veículos
Loja de Carros Gigante Veículos
Loja de Carros Nascimento Automóveis
Loja de Carros Nival
Loja de Carros Sorriso Automóveis
Loja de Motos Sorriso
Mecânica e Acessórios Moto Bike
Mecânica Kazão Motos
Mecânica Paulinho Motos
Mecânica Quase Pronto
Mecânica Soglia
Pneus Edinho
Vistorias Mantiqueira
Vistorias Olho Mágico

SERVIÇOS DIVERSOS

Adv Prev e Trab Joanópolis... (11) 4539-9056
Brasil Pixel Redes Sociais... (11) 9.1919-8361
Faxina & Companhia... (11) 9.4143-9255
Fhot Câmeras e Seg... (11)9.6381-6934
Internet JF Net... (11) 9.6370-4718
Jak e Graça Bolos,
Salgados e Eventos... (11) 9.4170-8236



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

Pet da Montanha

Hotel e Veterinária (11) 9.4492-6547

Pet Shop Mimos... (11) 9.8158-9690

Advocacia Luciana APN Oliveira Advogada I

Advocacia Daniel Prodóssimo

Advocacia Martins

Advocacia Natália Moretti

Advocacia Senatori & Maroni

Advocacia Suzy Montalvão

Advocacia Vrena

Assistência Funeral Motta

Comunicação Visual Best Sign

Comunicação Visual Destaque

Contabilidade Alipinho

Contabilidade Cardoso

Contabilidade Império

Design Caio Ferreira

Escolinha Centro Educacional Joanópolis

Escolinha Sementinha Educação Infantil

Espaço para Eventos Caipirão

Fotógrafa Hayra

Imobiliária Alex Imóveis

Imobiliária Flamboyant

Imobiliária Vale das Águas

Indústria Miraplast

Internet Atual

Internet LX7

Jardinagem Dona Tieko

Lavanderia Cris

Manutenção de Celulares Atec

Manutenção de Celulares HF

Manutenção de Celulares Smart H Cell

Manutenção de Celulares Will

Manutenção de Celulares JB

Manutenção Mult Assistec

Pet Shop Cintia Romano

Pet Shop House

Pet Shop Lefred

Pró Íons Soluções

Refrigeração Sul Frio

Seguros Mantiqueira

Tatuagem TS Tatroo Studio

Turismo Quero Tour

Turismo Terra do Gigante

TV à Cabo Mundial Sat

ONDE FICAR

Hospedagem Joanópolis... (11) 9.5779-7482

Camping da Ilha

Camping Joanópolis

Camping Zé Roque

Casa de Campo Cachoeira

Casa de Campo Beja Flor

Casa de Campo Sono Longo

Casa de Campo Mantiqueira

Casa de Campo Paraíso

Casa Grande Hotel e Pousada

Casa Prime Joanópolis

Chalés Ponto Verde

Hospedagem Silvana

Hotel Ponto de Luz

Pousada Contempla Joanópolis

Pousada e Marina Monteleone

Pousada O Bosque

Pousada San Lourenzo

Pousada Solar das Palmeiras

Pousada Solar dos Sonhos

Resort Monte das Oliveiras



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

MODA

Manso Íntima e Fitness... (11) 9.8974-1143

Aconchego Modas
Loja Adriana Moda e Acessórios
Loja Bella Boutique
Loja Bella Shoes
Loja Bella Star Calçados
Loja Carola Kids Moda Infantil
Loja da Amélia Moda
Loja Danny Kids
Loja do Zezinho Calçados
Loja Duda Modas
Loja Estilo Moda Multimarcas
Loja Estilo Multimarcas
Loja Fabi Modas
Loja Guarapuan Modas
Loja Jairo Modas
Loja JFJ Jeans
Loja Jotta Calçados
Loja JZ Grifes Multimarcas
Loja Katita Modas
Loja Kika & Odete Biquínis e Pijamas
Loja Lobo Traiado Moda Country
Loja Lolittas Semi Jóias
Loja Maré Alta Surf e Skate
Loja Maria Mariah Moda Feminina
Loja Marta Modas e Acessórios
Loja Pitaya Moda Feminina
Loja Q Bonita Moda Feminina
Loja Quiosque Moda e Calçados
Loja SD Roupas e Acessórios
Loja Sempre Bela Moda Feminina
Loja Stiffler Outlet
Loja Victórios Moda

BELEZA

Espaço Camomila... (11) 9.6192-5548

Moça Bonita Cosméticos... (11) 9.9648-9737

Manicure Dona Maria... (11) 9.9886-6195

Barbearia Cauê Souza
Cílios Rytah
Estética Beleza Chic
Estética Diana Barroso Esteticista
Estética Helena Pinheiro
Estética Midi Beauty
Loja Moça Bonita Cosméticos
Loja Your Self Cosméticos
Manicure Ateliê das Unhas
Manicure Divina Unha
Manicure Kerlen Manicure
Manicure Micaely Melo
Manicure Milena Souza
Manicure Samantha Santos
Marbearia Maya
Salão Arrazus Cabeleireiros
Salão Cabeleireiro e Piercing Adson
Salão da Cleide
Salão Ismael Cabeleireiro
Salão Pathy Souza
Salão Rô Cabeleireira

SAÚDE E ESPORTES

AFS Pilates... (11) 9.4242-7179

Anerele Podóloga... (11) 9.6192-5548

Drogaria Santa Luzia... (11) 9.9696-1346

Fernanda F. Floriano... (11) 9.3276-8707

Giuliana A. Fisioterapia... (11) 9.7449-4424

Yasmin C. Fisioterapia... (19) 9.9671-4287

Academia de Boxe Sanches



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

Academia de Jiu-jítsu Águia
Academia Hangar Vibe Fitness
Drogaria Avenida
Drogaria Droga Light
Drogaria Essencial Farma
Drogaria Nossa Senhora Aparecida
Drogaria Pharmacia São João
Drogaria Promo Farma
Fisioterapia e Estética Giselle Bermudez
Fisioterapia e Pilates Santé
Laboratório Labclin Exames
Laboratório Vale
Núcleo de Dança Márcia Ribeiro
Nutricionista Fabiana
Nutricionista Fernanda Souza
Nutricionista Karolayne
Nutricionista Victoria Camargo
Odontologia Clínica Costa
Odontologia Daniele Bragion
Odontologia Del Vecchio
Odontologia Gustavo Bermudez
Odontologia Integrada Ortodontia
Odontologia Júlia Delvecchio
Odontologia Funcional dos Maxilares
Odontologia Tessarocintra Estética Dental
Pilates Paby Fitness Studio
Playground Academia
Psicóloga Ângela Tucci
Psicóloga Eliana Alves
Segurança do Trabalho Forp
Ultrassonografia Targamed
Veterinária Animal Clínic
Veterinária Auqmia
Veterinária São Francisco

ENTRETENIMENTO E CULTURA

Silvio Alvarez Art Plástico... (11) 9.9849-8596

Atelier Bellezas de Artes
Bar Botequim da Cachaça
Bar Empório Colonial Bar
Bar Jagua Mimbaba
Clube de Campo
Escola de Cerâmica Cores e Nomes
Loja de Pesca Capivara
Pesqueiro Padilha
Rancho Coronel Turismo Equestre

RELIGIÕES

Casa Espírita Lar Arnaldo de Carvalho
Igreja Católica da Praça Matriz
Igreja Católica Santa Luzia
Igreja Congregação Cristã do Brasil
Igreja Evangélica A Graça de Cristo
Igreja Evangélica AD Brás
Igreja Evangélica Adventista do 7º Dia
Igreja Evangélica Assembleia de Deus
Igreja Evangélica Assembléia de Deus Belém
Igreja Evangélica Batista
Igreja Evangélica Conquista
Igreja Evangélica Cristo Vivo
Igreja Evangélica Cristo Vive em mim
Igreja Evangélica Deus é o Caminho
Igreja Evangélica Deus é Amor
Igreja Evangélica El Shadai
Igreja Evangélica Encontro com Deus
Igreja Evangélica Nova Vida
Igreja Evangélica Wesleyana
Igreja Internacional da Graça de Deus



NEGÓCIOS DE JOÁ



CLIQUE NOS TELEFONES

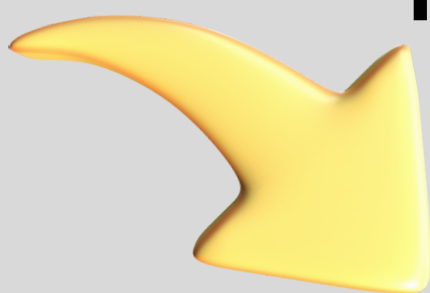
Igreja Missão Batista
Igreja Momento com Deus
Igreja Universal


UTILIDADE PÚBLICA

Alcoólicos Anônimos... (19)3234-8088
Banco do Brasil... (11)4003-3001
Caixa Econômica... (11)4539-8980
Câmara de Vereadores... (11)3163-0020
Cartório... (11)4539-7629
Correios... (11)4539-9118

Delegacia de Polícia... (11)4539-9000
Facilita... (11)5240-0100
Lar de Idosos Vicente de Paula... (11)
Lotérica... (11)4539-7569
ONG Paraíso da Cacau... (11) 9.9965-0770
Polícia Civil... (11)4539-9000
Polícia Militar... (11)4539-9478
Posto de Saúde... (11)4888-9208
Prefeitura... (11)5240-0100
SAMU...192
Santa Casa de Joanópolis... (11)4539-9333

**PARA INCLUIR O SEU TELEFONE NA LISTA DE
NEGÓCIOS DE JOANÓPOLIS**



Só clicar aqui (11) 941-439-255 

**PAINEL DA CIDADE
JOANÓPOLIS**

