

# PAINEL DA CIDADE

# JOANÓPOLIS

## REVISTA DIGITAL




**MARÇELO MIG**  
**PAIXÃO E EMPENHO PELO MEIO AMBIENTE**



**EDIÇÃO 09**

 [WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR](http://WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR)

 (11)9.4143-9255

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

# ANUNCIE

NA REVISTA DIGITAL **PAINEL DA CIDADE**

**PAINEL DA CIDADE**  
**JOANÓPOLIS**  
**REVISTA DIGITAL**



MAIS DE

**6 mil**

**EXEMPLARES  
ENTREGUES**

**MENSALMENTE**

**(11)9.4143-9255** 

  
CLIQUE AQUI



# EDITORIAL

A Revista Digital **PAINEL DA CIDADE** é uma publicação mensal, distribuída gratuitamente em formato eletrônico.

Todas as matérias foram escritas gratuitamente por seus autores para uso exclusivo dessa publicação. Sua reutilização só é permitida com a autorização por escrito dos próprios autores.

## EDIÇÃO 09

Projeto e Coordenação: Nipo de Paula  
Coordenação de Artes Visuais: Miriã Guedes  
Diagramação: Gabriel Dias Ribeiro

A Revista Eletrônica PAINEL DA CIDADE busca trazer entretenimento e informação relevantes principalmente ligadas às diversas personalidades de Joanópolis.

Com uma linguagem moderna, nosso intuito é levar nossas matérias para os mais diversos perfís e sem interferir nas matérias de cada escritor.

Acreditamos que a informação e o conhecimento podem mudar a história de um povo.

Aos poucos, iremos resgatar a história e a memória da cidade, bem como dar voz às pessoas antenadas ao futuro.

Se assim como eu, você ama Joanópolis, está convidado a participar de nossas matérias. Será um prazer receber você em nosso espaço.

**NIPO DE PAULA**  
**(11) 917-517-562**





# ÍNDICE

**PÁGINA 01** - EDITORIAL

**PÁGINA 03** - CONTRACAPA

**PÁGINA 04** - A SEMENTE DO PLANTADOR, POR MARCELO MIG

**PÁGINA 05** - SONORIDADES DA FLAUTA, POR MARCELO MIG

**PÁGINA 07** - PEDAL E MEIO AMBIENTE, POR MARCELO MIG

**PÁGINA 07** - SÍTIO COPAÍBA, POR MARCELO MIG

**PÁGINA 10** - FOTOS DO REFLORESTAMENTO, POR MARCELO MIG

**PÁGINA 11** - FOTOGRAFIAS DE MARCELO MIG

**PÁGINA 12** - OPPORTUN CONSÓRCIOS

**PÁGINA 13** - DEMOCRACIA, POR SAMANTHA FREIRE

**PÁGINA 16** - MARCO DE SUSTENTABILIDADE, POR TAMIRIS PAIXÃO

**PÁGINA 18** - USUCAPIÃO, POR ROBERTO CAMPOS

**PÁGINA 22** - AH! ROÇA COMIDA ARTESANAL

**PÁGINA 23** - TRATAMENTO CAPILAR, POR ROSANA

**PÁGINA 24** - WORKSHOP DE LOGÍSTICA, POR DEIVID ROBERTO

**PÁGINA 26** - ESTÉTICA E SAÚDE, POR PRISCILA ORTEGA

**PÁGINA 27** - 3E IMOBI

**PÁGINA 28** - INAUGURAÇÃO DE LOJAS EM JOANÓPOLIS

**PÁGINA 29** - O TEMPO CAPÍTULO 8, POR SÉRGIO SAVIAN

**PÁGINA 30** - CONTOS, CANTOS E CONTAS, POR ANTÔNIO DE PÁDUA

**PÁGINA 31** - 10 ANOS DA LOJA MOÇA BONITA

**PÁGINA 32** - DAR OUVIDOS É NECESSÁRIO, POR NIPO DE PAULA

**PÁGINA 35** - BOSSA NOVA SEGUROS

**PÁGINA 36** - GUIA DE NEGÓCIOS DE JOANÓPOLIS

**PÁGINA 48** - ASSOCIAÇÃO DE EMPREENDEDORES E AUTÔNOMOS

**MATÉRIA DE CAPA**  
**EDIÇÃO 09/2024**



*Seu refugio na Serra da Mantiqueira.*

*Conheça, Reserve e Encante-se*

CLIQUE AQUI

Reservas:  
[www.pousadasanlorenzo.com.br](http://www.pousadasanlorenzo.com.br)  
 @pousadasanlorenzojoa (11) 9 4393-7352  
 Rod. José Augusto Freire, S/N, km 108,5 - Joanópolis SP

SAN LORENZO  
POUSADA

### A SEMENTE DO PLANTADOR

Nasci na cidade de São Paulo. Marcelo Império Grillo é meu nome de batismo. Marcelo Mig é como sou conhecido entre os amigos.

Adotei Joanópolis, município onde resido atualmente, para implementar a missão de criar uma floresta de árvores nativas há mais



de 35 anos. Essa missão ficou clara para mim durante a infância, quando meus avós compraram terras em Itapetininga, e para onde ia quase todos os finais de semana com eles. O trajeto de São Paulo à fazenda era feito pela recém-inaugurada rodovia Castelo Branco.

Durante o trajeto, sentado no banco traseiro e com cerca de 8 anos à época, ia admirando e memorizando as árvores e bosques que havia pelo caminho, apenas para perceber que meses depois muitas delas não podiam mais ser encontradas, derrubadas pela voracidade dos empreendimentos imobiliários que surgiam desde então. Essas fortes e contínuas lembranças incutiram em mim a percepção do tanto que temos que cuidar da natureza e o desejo de reparar, de alguma forma, essas perdas. Estávamos em uma época em que a propaganda oficial do governo era comemorar a derrubada de árvores para a

abertura da rodovia Transamazônica, em que não se falava em meio-ambiente.

Nascia aí em mim, nesse contexto, a missão e o projeto de plantar uma floresta nativa.

Anos depois, em 1988, com parte do dinheiro da venda dessa fazenda, foi comprado o sítio em que esse projeto foi realizado.

Mas por que Joanópolis? Nessa época, eu e minha então namorada e hoje mulher, Renata, costumávamos viajar de moto nos finais de semana, sempre buscando estradas vicinais de terra que levassem a paisagens ou cachoeiras pouco conhecidas.

Numa dessas viagens, voltando dos arredores de Campos do Jordão, passando por Monte Verde, chegamos a uma arborizada praça e foi paixão à primeira vista!

Também queríamos um local onde pudessemos velejar, e Joanópolis e sua represa seriam ótimos para isso.

## SONORIDADES DA MINHA FLAUTA EM SÃO PAULO

Apesar de minha forte ligação com a natu-

reza, e de um teste vocacional que indicava que a faculdade de biologia seria recomendada, primeiramente optei por cursar engenharia.

Em grande parte porque não via no tedioso estudo de biologia que tive na escola, tendo que decorar uma montanha de nomes, nenhuma relação com as plantas e animais que tanto admirava.

A facilidade com matemática e raciocínios lógicos também ajudaram nessa escolha. Ingressei na Escola Politécnica da USP, mas lá aconteceu a primeira reviravolta em minha vida.

Ao escutar o som mágico de uma colega tocando flauta transversal na sala de armários da escola, senti-me imediatamente atraído pelo instrumento.

Eu já tocava, como autodidata e por diversão, flauta doce, mas meses depois ganhei de meus pais uma flauta transversal e passei a estudar música seriamente.

Tão seriamente que tranquei a matrícula na Engenharia e ingressei na Faculdade de Música da USP. Nos 15 anos seguintes, música passou a ser meu dia a dia e profissão. Fui membro fundador da Banda



**RC ROBERTO CAMPOS**  
ADVOCACIA

Garantindo a sua segurança e seus direitos.

**Nossos Serviços:**

- ✓ DIREITO DE FAMILIA.
- ✓ DIREITO DE TERRAS
- ✓ LEI PREVIDENCIARIA
- ✓ DIREITOS CIVIS
- ✓ LEI DE CONTRATOS

**(11) 99728-1341**

# CONTROLE DE PRAGAS



**Proteja sua família e o seu comércio.**



- **Dedetização**
- **Desratização**
- **Limpeza de piscinas**
- **Desentupimento de encanamentos (sem quebra - quebra)**



**Agende agora**

 **(11) 97163-0182**



  
CLIQUE AQUI

Arara de Neon, que era participante do movimento que se convencionou chamar de Vanguarda Paulista no Teatro Lira Paulista.

Também toquei em diversos grupos de música erudita, e com Willy Verdaguer, no grupo Só Flautam Dois (com Derico Sciotti), Alzira, Sergio e Jerry Espíndola, Passoca, Ciro Pinheiro, dentre outros. Além disso, eu também dava aulas de instrumento e prática de conjunto em escolas como DoMus, Espaço Musical.

Os bons ventos que me levaram para a tecnologia

Em meados da década de 80, o computador começou a se popularizar nos lares, e a comecei a usá-lo para fazer arranjos musicais, composições e partituras.

Também comecei a programar, e minha tese de formatura na faculdade de música da USP foi um programa que desenvolvi para testar e desenvolver o ouvido musical.

Além do uso musical do computador, comecei a dar aulas de informática e a desenvolver sites e bancos de dados para vários clientes.

Isso, juntamente com uma nova paixão, a prática de windsurf, foi determinante para outra guinada em minha vida profissional, pois havia conflitos de datas entre atividades musicais e as regatas à vela, ambas geralmente nos finais de semana.

A informática também era mais rentável financeiramente, e esses fatores fizeram com que gradualmente o foco profissional se movesse para a programação.

Aqueles anos iniciais de faculdade de engenharia tiveram sua razão de ser.

Nessa época participei de campeonatos brasileiro e sul-americano de Formula Windsurfing em Fernando de Noronha, e ajudei a organizar o campeonato brasileiro de 2005 em Ilhabela, em que, para minha felicidade, me sagrei campeão de minha categoria.



## PEDALAR E SER PARTE DO MEIO AMBIENTE

Desde a adolescência usava a bicicleta esporadicamente em São Paulo como meio de transporte e lazer. Inclusive nos anos 70 fiz uma improvisada e maravilhosa cicloviação de uma semana até o Rio de Janeiro, com mais quatro amigos, pelo que viria a se tornar depois a rodovia Rio-Santos.

Porém a partir de determinada época, percebi, juntamente com vários amigos, que pedalar em São Paulo era também um ato político, e que a bicicleta precisaria ser inserida entre os modais de transporte presentes no sistema viário.

Foi então criada a Ciclocidade, associação de ciclistas que trabalha desde 2009 para melhorar as condições de uso da bicicleta em São Paulo, da qual sou sócio-fundador. Participei de várias edições do Desafio Intermodal, um evento anual que tem como objetivo comparar a eficiência, o tempo e o impacto ambiental de diferentes meios de transporte em uma das maiores cidades do mundo, São Paulo.

Criado em 2006, o desafio busca trazer à tona discussões sobre mobilidade urbana e sustentabilidade, evidenciando as dificuldades e os benefícios de cada modalidade de transporte na cidade. Em uma das ocasiões, minha dupla foi a primeira coloca-

da, superando moto e automóvel, este último sendo sempre um grande perdedor no evento. Em outra, servi de bike-anjo do então secretário de transportes da cidade. Também participei de várias competições ciclísticas na categoria estrada, conseguindo vitórias e pódios em provas consagradas como GranFondo, prova 9 de Julho (no autódromo de interlagos) e Desafio Campos do Jordão. Nos últimos anos em que morei em São Paulo, abdiquei totalmente do uso de automóvel na cidade, fazendo todos os meus deslocamentos urbanos de bicicleta ou ônibus, e cheguei a vir pedalandando de São Paulo a Joanópolis várias vezes, sozinho ou com amigos.

## ENRAIZANDO NO SÍTIO COPAÍBA

Mesmo quando ainda não morava em Joanópolis, o sítio sempre teve presença importante em minha vida. Logo após sua compra, comecei a pesquisar o nome das árvores que ainda restavam na área. A estratégia sempre foi ajudar a floresta a se regenerar onde possível, e plantar árvores nativas onde não havia mais nada além de capim. Uma das primeiras providências foi criar na Internet um grupo de discussão chamado árvores, em que interessados puderam trocar conhecimentos e sementes.

Também eram comuns passeios e viagens com destino a lugares em que sabíamos



haver árvores nativas em época de sementes, com toda a família participando da busca e coleta. As sementes eram colocadas para germinar em canteiros e depois plantadas. Dessa forma, hoje o sítio possui mais de 250 espécies de árvores nativas já identificadas.

Essa proximidade com a natureza foi desde cedo muito apreciada por nossas filhas Luiza e Clara, que rapidamente aprenderam a identificar árvores e até criaram sozinhas, ainda crianças, uma trilha na mata que batizamos de “trilha das meninas”. A neta Lua, de três anos, também já parece seguir na mesma direção.

Com o tempo, aprendi com a observação da natureza e passei a praticar o conceito de ciência cidadã, forma de investigação científica que envolve a colaboração entre cientistas e não cientistas para a produção de conhecimento científico.

Assim, no sítio e arredores são coletados dados de observação dos saguis-da-serra-escuros, que são raríssimos e ameaçados de extinção. Outros vizinhos também passaram a plantar suas florestas de nativas, o que foi retratado em duas matérias de capa no jornal o Estado de São Paulo, em 2019 e 2021.

Comparando-se uma foto aérea do bairro hoje com uma de 50 anos atrás, é nítido que hoje há muito mais árvores e fragmentos conectados.

O sítio também está sendo gerido para ser útil para educação ambiental. Dessa forma, todo o esgoto é tratado por sistema de bacias de evapotranspiração e círculo de bananeiras. Os chuveiros fazem uso de aquecimento solar, e a energia utilizada no sítio é fotovoltaica. Também está sendo estudado e implementado no sítio plantio de árvores nativas que tolerem alagamento, a fim de proteger a zona de depleção da represa, e com isso evitar assoreamentos.

Outro projeto é o de Estradas Ciliadas, que visa preservar margens de estradas vicinais da zona rural dos municípios da Serra da Mantiqueira de forma a contribuir para a conectividade estrutural e funcional da paisagem, tanto para pássaros como para mamíferos arborícolas (como os macacos), além de assegurar a beleza cênica da paisagem integrada ao meio bucólico e, assim, contribuir para a preservação da biota e para o estímulo ao plantio de árvores nativas (incluindo algumas ameaçadas de extinção).

Esse projeto foi encampado por candidatos à prefeitura e à câmara dos



vereadores das próximas eleições.

Dentre as nativas, duas espécies estão recebendo atenção especial. Uma delas é o pinheiro araucária, que está em risco de extinção porque foi muito derrubado ao longo dos anos e tem uma dinâmica de regeneração natural muito complexa. Observei que essa espécie é absolutamente intolerante ao sombreamento, então é mais difícil inseri-lo em projetos de reflorestamentos mistos.

A outra é o palmito-juçara, outra espécie ameaçada de extinção. Esta, pelo contrário, precisa da meia-sombra da floresta para germinar e crescer.

O consumo do palmito é seu uso mais conhecido, mas para colhê-lo seria necessário matar a planta. Pretendo difundir cada vez mais o uso dos frutos da juçara para a produção de polpa, de sabor e propriedades muito semelhantes às do açaí.

Essa alternativa é mais sustentável e rentável do que a extração do palmito, pois permite a preservação das palmeiras e ainda o plantio de suas sementes. Essa prática pode ajudar na conservação da

espécie e na recuperação de áreas degradadas da Mata Atlântica. Estamos realizando o plantio de 5000 mudas da espécie no sítio neste ano. Talvez a melhor explicação para o trabalho realizado no sítio veio na forma de uma música, chamada "O Plantador", composta por Ciro Pinheiro depois de uma caminhada no meio da mata. Ela pode ser ouvida no Spotify.

Atualmente sou representante da Sociedade Civil no COMDEMA de Joanópolis (Conselho de Defesa do Meio Ambiente). Também sou membro do coletivo EcoJoá, que recentemente instituiu, em parceria com a prefeitura, o Selo São João Consciente para gerir a questão do lixo em nossa festa anual.

Espero que Joanópolis cada vez mais reconheça e valorize sua exuberante natureza e seu importante papel de produtor de águas. A Joia da Mantiqueira precisa ser preservada, nunca dilapidada. Gostaria de deixar aqui meu convite para quem quiser vir conhecer o sítio Copaíba, seus projetos, sonhos, árvores, animais e conhecer a biofilia, conceito novo para mim, mas que, sem saber, tenho vivenciado desde minha infância.

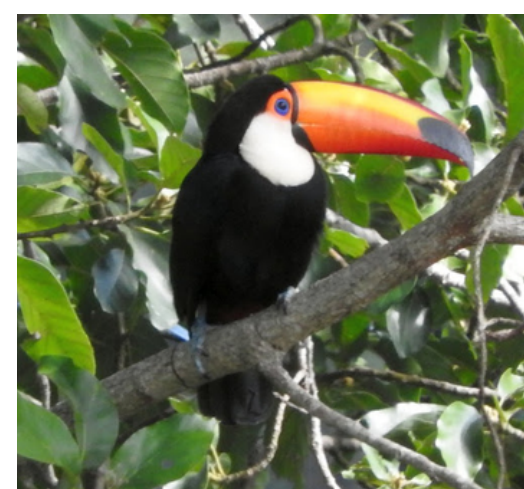
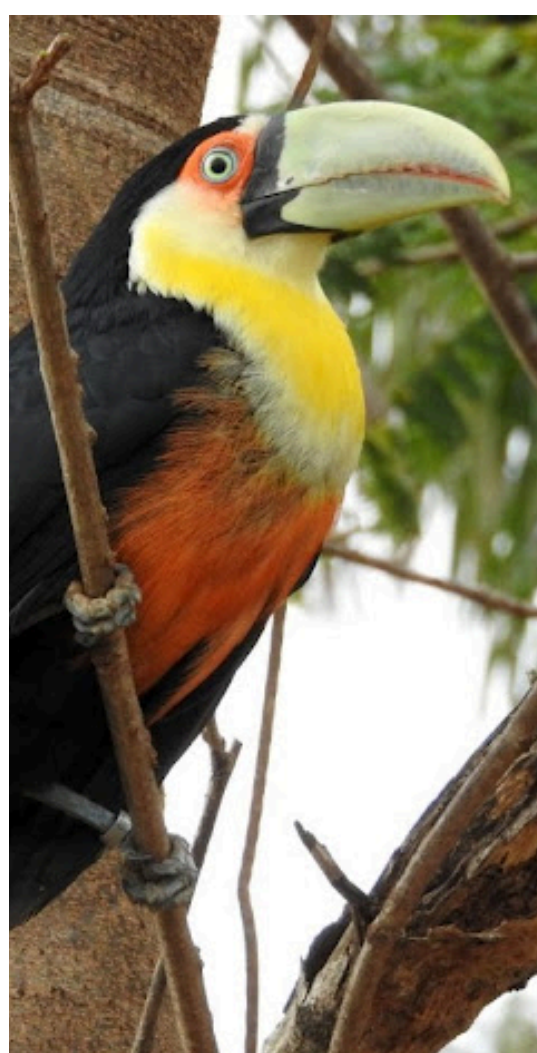
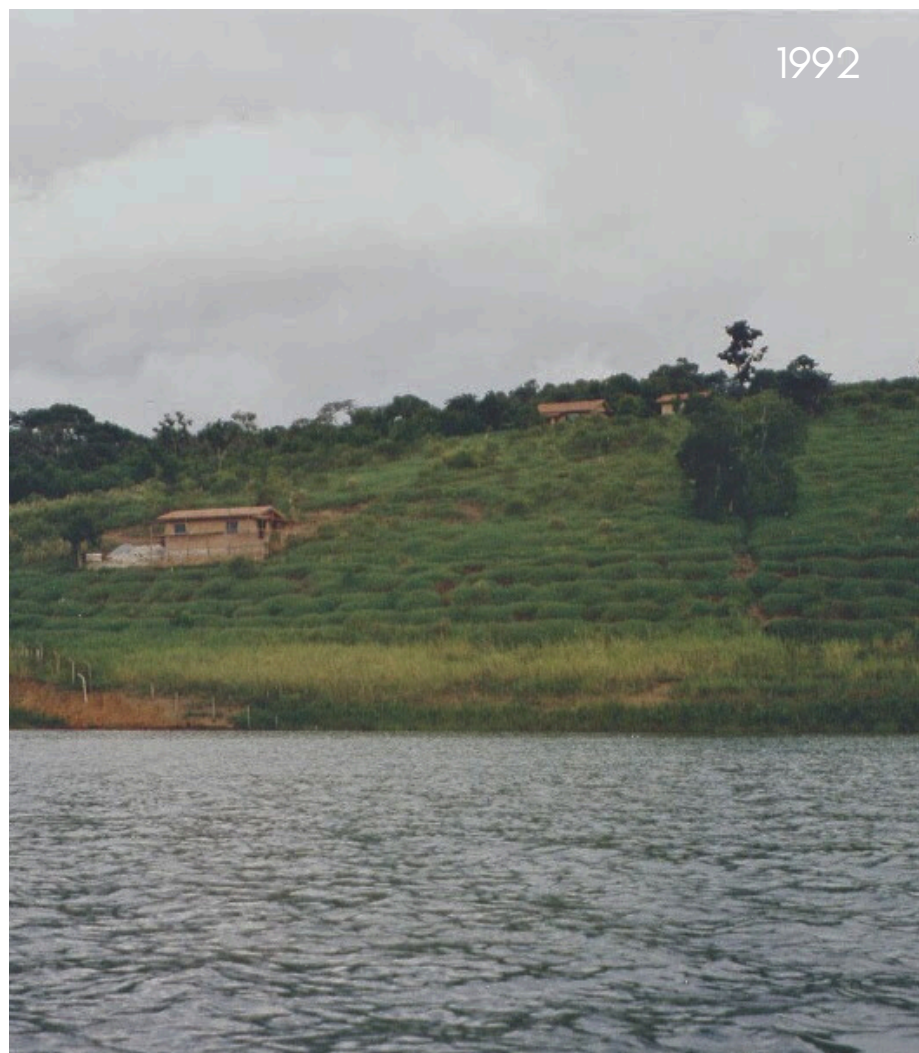
Metamorphose  
CABELO & CIA

Beleza

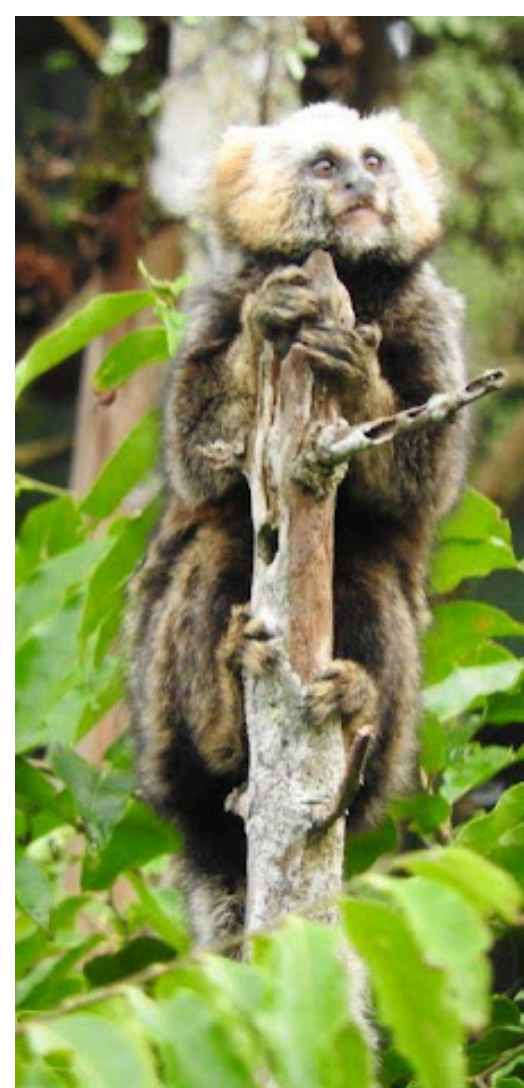
Valorize a sua

CLIQUE AQUI

(11) 97232-8524



Reflorestamento  
Sítio Copaíba





Banda Arara de Neon



(11) 941-439-255

---

**IMÓVEIS**  
**AUTOMÓVEIS**  
**MOTOS**  
**LANCHAS**  
**JET SKIS**  
**CAMINHÕES**  
**TRATORES**  
**VIAGENS**  
**EVENTOS**  
**CIRURGIAS**

**OPPORTUN**  
CONSÓRCIOS



**WWW.OPPORTUN.COM.BR**

**Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Joanópolis**



## A DEMOCRACIA

POR SAMANTHA FREIRE

A democracia é um conceito fundamental onde a população exerce o poder, e as leis e governantes do país são decididas por meio de uma votação, onde a decisão da maioria vence. Essa ideia surgiu no século XVIII, e desde então vem evoluindo cada vez mais.

Atualmente, existem três tipos de democracia, sendo elas:

A democracia direta, onde cidadãos participam diretamente da tomada de decisões e da formulação de políticas, sem intermediários.

A democracia representativa, em que cidadãos elegem representantes que tomam decisões e formulam políticas em seu nome.

Este é o tipo mais comum de democracia moderna e inclui sistemas como as democracias parlamentares e presidenciais.

E a democracia participativa, que consiste em além da eleição de representantes, in-

centiva a participação direta dos cidadãos em decisões e políticas locais, muitas vezes através de conselhos e comitês.

O termo vem do grego, "demokratia", que significa "governo do povo", e é um conceito que se baseia na ideia de que todos os cidadãos tem o direito de opinar em decisões que afetam diretamente suas vidas. Ela se diferencia dos outros sistemas políticos, pois preza pela opinião do povo.

O conceito político foi criado na Grécia Antiga, onde surgiram as primeiras formas de governos democráticos, por volta do século V a.c.

Em Atenas, a democracia direta permitia que todos os cidadãos participassem diretamente das decisões políticas. Na democracia moderna, no entanto, os cidadãos tem o direito de participar diretamente ou indiretamente nas decisões políticas.

Isso se dá por meio de eleições, referendos, plebiscitos e outros mecanismos que permitem que a vontade da população seja refletida nas políticas públicas.

A separação de poderes é um ponto essencial para a democracia, pois visa dividir as funções do governo em três ramos diferentes: o executivo, o legislativo e o judiciário.



**JFNET**  
PROVEDOR DE INTERNET

(11) 9.6370-4718

**TENHA A MELHOR INTERNET DA REGIÃO**

Essa separação ajuda a prevenir o abuso de poder e garante que nenhum ramo do governo tenha controle absoluto sobre as decisões e políticas.

O poder legislativo é responsável por elaborar, discutir e aprovar as leis.

Ele representa a vontade do povo e atua como um mecanismo de controle e equilíbrio sobre outros poderes. Tem como funções:

Criar, elaborar e aprovar leis; Supervisionar e fiscalizar as ações do poder executivo; Representar os interesses da população; Autorizar e aprovar o orçamento público.

O poder executivo é responsável pela implementação e administração das leis e políticas públicas.

Ele executa leis aprovadas pelo legislativo e gerencia os recursos e administração do governo.

Tem como funções:

Implementar e administrar as políticas públicas e leis aprovadas pelo legislativo; Administrar os recursos financeiros e materiais do governo; Representar o país em relações internacionais e conduzir a política externa; Propor novos projetos de leis ao legislativo.



O poder judiciário é responsável por interpretar as leis, resolver disputas e se certificar que as leis estão sendo executadas de maneira justa e correta. Tem como funções:

Interpretar as leis e decidir como elas devem ser aplicadas em casos específicos; Julgar conflitos entre todos; Garantir a proteção dos direitos constitucionais e legais dos cidadãos; Revisa a constitucionalidade das leis e atos do governo. Para que a democracia seja eficaz e tenha um bom resultado, ela tem alguns princípios fundamentais, sendo eles:

A soberania popular é a ideia que o poder em uma democracia vem do povo. Isso significa que o governo é legitimado pela vontade dos cidadãos e deve operar em seu interesse.

A participação ativa dos cidadãos é essencial para garantir que suas necessidades e desejos sejam refletidos nas políticas públicas.

Enquanto isso, a igualdade é um princípio central da democracia, que garante que todos os cidadãos tenham o direito de participar da vida política. Esse conceito é dividido em alguns pilares, sendo eles:

Igualdade de direitos, que tem como





objetivo que todos os cidadãos tenham a mesma oportunidade na política e na sociedade, independente de sua etnia, religião, gênero ou origem.

Igualdade de oportunidades, que preza em proporcionar condições igualitárias para que todos possam competir em condições justas, sem discriminação ou privilégios injustos. Isso inclui acesso à educação, emprego e serviços públicos.

Participação equitativa e ativa, que é algo de extrema importância na formulação de políticas, pois assegura que todas as opiniões sejam levadas em consideração para o sistema ser mais representativo.

Proteção contra discriminação, que consiste basicamente nas leis que devem proteger todos os indivíduos de discriminação e preconceito, prezando pelo respeito e tratamento justo.

Transparência e responsabilidade, onde os governantes deveriam sempre prestar contas a população e trabalharem com muita transparência e responsabilidade.

Não é novidade para ninguém que a democracia enfrenta diariamente diversos desafios, como a polarização e os conflitos políticos, onde grupos opostos acabam tendo visões divergentes, fazendo com que ocorra diversos conflitos políticos, desrespeito e acaba se tornando um ambiente tóxico.

Outro desafio, com certeza, é a propagação de Fake News e desinformação, pois essas práticas podem manipular a opinião pública, enfraquecer a confiança nas instituições e prejudicar a integridade dos processos eleitorais.

Mais um fato que temos que destacar são as ameaças à liberdade de imprensa, ou em outras palavras, a prática da censura.

No entanto, a democracia é uma peça chave para a convivência na sociedade e mesmo que atualmente ainda ocorram alguns desafios na prática, a importância dela no dia a dia é inegável. Para garantir que a democracia continue a prosperar, é crucial que cidadãos e líderes se esforcem para enfrentar esses desafios e fortalecer as instituições democráticas.

**O BOSQUE**

# Café da manhã

**O MAIS COMPLETO E SABOROSO DA REGIÃO!**

- **BUFFET LIVRE, FARTO E VARIADO**
- **PRODUÇÃO CASEIRA**
- **SERVIDO JUNTO A NATUREZA**

**COMO CHEGAR**

**JOANÓPOLIS - SP**

**(11) 99621-3382**

**CLIQUE AQUI**

# NOVIDADES NO MARCO REGULATÓRIO EUROPEU DE SUSTENTABILIDADE POR TAMIRIS PAIXÃO, FÁBIO MARTINS, KARIN KLEMP E JOSÉ ANTONIO



Nosso grupo de pesquisas está acompanhando de perto os avanços regulatórios na União Europeia em matéria de direitos humanos e empresas. Com a recente Diretiva sobre Diligência Devida em Sustentabilidade Empresarial (Corporate Sustainability Due Diligence Directive - CSDDD), aprovada em 2024, o Parlamento Europeu dá um passo crucial para transformar a responsabilidade empresarial em toda a Europa.

A professora da Universidade de Sevilha, Dra. Carmen Márquez Carrasco, especialista no tema, esteve com o grupo e destacou alguns pontos cruciais desta nova regulamentação que já impacta significativamente as práticas de compliance e integridade nas relações jurídicas internacionais.

## 1. Origem e Contexto:

- A proposta de Diretiva foi lançada pela Comissão Europeia em fevereiro de 2022, no contexto de fortalecer a sustentabilidade e a responsabilidade empresarial.
- Seu objetivo original foi estabelecer um modelo de negócios que promova a sustentabilidade e a proteção dos direitos humanos ao longo das cadeias de valor das empresas com força legal vinculante e extraterritorial.

## 2. Diligência Devida:

- **Objetivos:** As grandes empresas com sede ou atividade na Europa deverão implementar práticas concretas de diligência devida (due diligence) para identificar, prevenir e mitigar impactos negativos sobre os direitos humanos e o meio ambiente em suas práticas nas práticas de toda a rede de médias e pequenas empresas de sua cadeia de produtos e serviços.
- **Transparência:** As empresas devem monitorar e reportar continuamente essas práticas, assegurando maior transparência na proteção efetiva de direitos humanos globalmente considerados.

## 3. Âmbito de Aplicação:

- **Critérios:** Empresas com mais de 500 funcionários e receita superior a 150 milhões de euros, ou com mais de 250 funcionários e receita acima de 40 milhões de euros, estarão sujeitas à Diretiva.
- **Abrangência:** Inclui subsidiárias e parceiros comerciais operando no mercado interno da EU, ou a noção de parceiros comerciais da cadeia produtiva ou de abastecimento.

## 4. Data de Aprovação e Vigência:

- A Diretiva foi aprovada em 24 de abril de 2024 pelo Parlamento Europeu e endossada pelo Conselho da UE em 24 de maio de 2024,



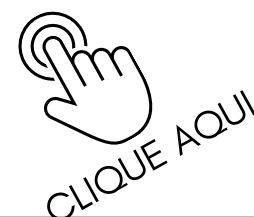


# Odontologia Dez

## Saúde e Beleza

(11) 94256-6767

RUA JORGE HONORATO MONTENEGRO, 104



e segue sendo objeto de emendas.

- Vigência: A Diretiva está em vigor e os Estados-Membros terão um prazo de dois anos para transpor suas disposições para as legislações nacionais. As obrigações substantivas de diligência devida entrarão em vigor, gradualmente entre 2027 e 2029, dependendo do porte e das características das empresas.

### 5. Transformação gradual de Soft Law em Hard Law

- Padrões Internacionais: A Diretiva transforma princípios internacionais preexistentes (soft law) em obrigações legais vinculantes como os Princípios Orientadores da ONU sobre Empresas e Direitos Humanos (2011) e os Guias e Diretrizes da OCDE sobre direitos humanos e diligência devida. (2018).

- Leis nacionais recentes no tema: O Reino Unido (2015) e a Austrália (2018) aprovaram leis anti-escravidão moderna, exigindo que as empresas com sede ou operação em seus territórios relatem anualmente os riscos da escravidão moderna nas relações de trabalho de todas as suas operações e de parceiros das cadeias de suprimento.

- A França aprovou em 2017 uma lei prevendo um plano de vigilância para as empresas reportarem riscos de direitos humanos em sentido mais amplo, não só nas relações de trabalho (loi de devoir de vigilance - 2017).

A Alemanha aprovou outra lei avançada no tema (Lieferkettensorgfaltspflichtengesetz - LkSG - 2021) e é pioneira no desenvolvimento de jurisprudência em seus tribunais administrativos em conceitos como “fornecedor indireto” e “padrões mínimos de controle das atividades”, já atuando na fiscalização da aplicação da nova lei.

### 6. Enfoque Baseado no Risco:

- Prioridade: A abordagem baseada no risco visa focar nos impactos adversos mais graves e prováveis, permitindo que as empresas priorizem suas ações.

Essa abordagem repercute recentes tendências de responsabilidade civil em várias

áreas de regulação e tem sido foco de importantes debates e críticas sobre a devida diligência atender a obrigações de meio e não de fins, ou seja, admitindo a

possibilidade de que nem todos os eventos adversos sejam de responsabilidade das empresas em foco.

## 7. Impactos Esperados

- **Segurança Jurídica:** A Diretiva CSDDD visa proporcionar maior segurança jurídica para as empresas ao estabelecer normas claras e uniformes na UE. Interessante notar que ela foi objeto de demandas de racionalização das normas pelas próprias empresas reguladas.

- **Sustentabilidade:** quer promover práticas empresariais mais sustentáveis e responsáveis, beneficiando o meio ambiente e os direitos humanos.

- **Responsabilidade Corporativa:** Estabelece padrões mais altos de responsabilidade para as empresas, exigindo maior comprometimento e transparência.

Nosso grupo de estudos continuará acompanhando e analisando os desdobramentos desta importante diretiva.

A conversa com a professora Carmen Márquez Carrasco trouxe análises valiosas que revelam a relevância e o impacto dessa nova Diretiva em todo o mundo.



## USUCAPIÃO - POR ROBERTO CAMPOS

O presente artigo tem por objetivo uma análise suscita da usucapião, prevista no Código Civil, nos artigos de 1.238 a 1.241 e Leis nºs 10.257/2001 e 12.424/11. A usucapião é uma forma originária de aquisição de propriedade, derivada de uma posse prolongada no tempo de um bem móvel ou imóvel, quando preenchidos certos requisitos estabelecidos por lei.

Quanto aos bens imóveis, há algumas espécies, como: ordinária, extraordinária, especial urbana, especial rural e especial coletiva, dentre outras. O Código de Processo Civil de 1973 previu essa ação como um procedimento especial (artigos 941 a 945), através do uso do título "Da Ação de

**RÔ**  
cabelereira

**Transforme  
seus fios**

eleve a sua  
*Autoestima!*

**(11) 99816-5464**

CLIQUE AQUI

Usucapião de Terras Particulares”, estabelecendo elementos essenciais da petição inicial a fim de atender aos requisitos do direito material.

Contudo, o Código de Processo Civil atual não previu a usucapião entre as espécies de procedimento especial, sendo o assunto tratado ao longo de todo seu texto, estabelecendo apenas os requisitos especiais, estabelecendo uma nova espécie de procedimento, a usucapião extrajudicial.

O art. 246, § 3º, do Código de Processo Civil atual, estabelece a citação pessoal dos confinantes (confrontantes) do imóvel usucapiendo, exceto quando tiver por objeto unidade autônoma de prédio em condomínio, dispensando-se, nesse caso, a citação.

Em condomínios edifícios ou loteamentos com controle de acesso, a citação será válida quando entregue do mandado ao funcionário da portaria responsável pelo recebimento de correspondência, que poderá recusar o recebimento se declarar, por escrito, sob as penas da lei, que o destinatário da correspondência estiver ausente (art. 248, § 4º, do Código de Processo Civil).

Os requisitos para ajuizar um processo de usucapião variam de acordo com sua espé-

cie. No entanto, o bem tem que ser alienável, ou seja, não existir impedimento para sua venda ou transação e a posse não pode ter sido obtida de forma violenta ou ilegal. Dessa forma, o bem deve ser suscetível de usucapião, não podendo ser usucapido os bens fora do comércio e os bens públicos. As espécies de usucapião variam de acordo com os requisitos exigidos por lei. São algumas espécies:

Usucapião extraordinário: previsto no artigo 1.238 do Código Civil, tem como requisitos a posse ininterrupta por 15 anos, exercida de forma mansa e pacífica com ânimo de dono, que poderá ser reduzida para 10 anos nos casos em que o possuidor estabelecer sua morada habitual ou nele tiver realizado obras e serviços de caráter produtivo.

Usucapião ordinário: previsto no artigo 1.242 do mesmo diploma legal, tem como requisitos a posse contínua, sendo a mesma exercida de forma mansa e pacífica por 10 anos, exigindo-se também justo título e boa-fé; este prazo pode ser reduzido pela metade caso o imóvel tenha sido adquirido onerosamente, com base no registro constante em cartório, cancelada posteriormente, desde que os possuidores nele tiverem estabelecido a sua moradia, ou realizado investimentos de interesse social e econômico, nos termos do parágrafo único deste artigo.



# CARTUNIZE-SE



Usucapião rural: previsto no artigo 1.239 do Código Civil, tem como requisitos a posse por 5 anos ininterruptos e sem oposição, de área rural não superior a cinquenta hectares (50.000,00 m<sup>2</sup>), desde que não seja possuidor de qualquer outro imóvel.

O requerente ainda deve tornar a terra produtiva por seu trabalho ou de sua família, tendo nela sua moradia.

Usucapião urbana: previsto no artigo 1.240 do Código Civil, tem como requisitos a posse sem oposição de área urbana de até duzentos e cinquenta metros quadrados por 5 anos ininterruptos, utilizando o imóvel como sua moradia própria ou de sua família, não podendo ser proprietário de outro imóvel.

Usucapião coletiva: previsto no artigo 10 do Estatuto da Cidade (Lei nº 10.257/2001), tem como requisito a ocupação por 5 anos ininterruptos em sem oposição de áreas urbanas com mais de duzentos e cinquenta metros quadrados por população de baixa renda com o fim de constituir moradia, desde que os possuidores não sejam proprietários de qualquer outro imóvel. Nessa modalidade de usucapião é necessário que não seja possível identificar de forma

individual os terrenos ocupados.

Usucapião familiar: previsto na Lei nº 12.424/11 que acrescentou o artigo 1.240-A ao Código Civil que prevê a possibilidade da usucapião da propriedade dividida com ex-cônjuge ou ex-companheiro que abandonou o lar.

O requerente terá que exercer a posse por 2 anos ininterruptos e sem oposição, com posse direta e com exclusividade, sobre imóvel urbano de até duzentos e cinquenta metros quadrados, utilizando-o para sua moradia e de sua família e desde que não seja proprietário de outro imóvel urbano ou rural.

São causas impeditivas de usucapião de bens entre cônjuges, na constância do matrimônio; entre ascendente e descendente, durante o pátrio poder; entre tutelados e curatelados e seus tutores e curadores, durante a tutela e a curatela; em favor de credor pignoratício, do mandatário, e, em geral, das pessoas que lhe são equiparadas, contra o depositante, o devedor, o mandante, as pessoas representadas, os seus herdeiros, quanto ao direito e obrigações relativas aos bens, aos seus herdeiros, quanto ao direito e obrigações relativas aos bens confiados à sua guarda.

**nossas**  
**Serviços**

**Banho e Tosa**   **Vacinação**   **Hotel**   **Consultas**

Venha nos visitar!  
Rua Leovigildo Lourenço da Cunha, 90 - Centro - Joanópolis.

**(11) 94492-6547**

CLIQUE AQUI

Para propositura da ação de usucapião, o possuidor deverá juntar a inicial a planta da área usucapienda e a sentença que a julgar será registrada, mediante mandado, no respectivo Registro de Imóveis, sendo certo que a intervenção do Ministério Público será obrigatória.

Uma novidade legislativa é a usucapião extrajudicial, ou seja, podendo ser realizada pelo cartório de registro de imóveis. É um procedimento menos moroso, sendo criado para desafogar processos longos e duradouros no judiciário.

Inicialmente, o procedimento poderá ser requerido perante o Cartório de registro de imóveis da comarca onde estiver situado o imóvel.

O interessado deverá estar representado por advogado e deverá apresentar ao registro: ata notarial lavrada pelo tabelião, atestando o tempo de posse do requerente e seus antecessores, conforme o caso e suas circunstâncias; planta e memorial descritivo assinado por profissional legalmente habilitado, com prova de anotação de

responsabilidade técnica no respectivo conselho de fiscalização profissional, e pelos titulares de direitos reais e de outros direitos registrados ou averbados na matrícula do imóvel usucapiendo e na matrícula dos imóveis confinantes; certidões negativas dos distribuidores da comarca da situação do imóvel e do domicílio do requerente; justo título ou quaisquer outros documentos que demonstrem a origem, a continuidade, a natureza e o tempo da posse, tais como o pagamento dos impostos e das taxas que incidirem sobre o imóvel. Haverá a intimação das fazendas públicas para se manifestarem caso haja interesse.

Em hipótese de rejeição, o interessado poderá ajuizar a ação de usucapião. Portanto, a usucapião é uma maneira eficaz de regularizar um imóvel, obter matrícula individualizada junto ao Registro de Imóveis.

Caso o possuidor esteja interessado em regularizar o imóvel adquirido por força de contrato ou mesmo quando desprovido de justo título, deve procurar um advogado para ajuizar uma ação judicial ou optar pelo procedimento administrativo.



**POUSADA  
SOLAR DOS SONHOS.**

SOLAR DOS SONHOS

**Mais informações**  
**(11)98170-6053**

ROD. DOS BANDEIRANTES, S/N -  
SERRA DA LAGOA, JOANÓPOLIS - SP,  
12980-000, BRASIL

CLIQUE AQUI

Ah! ROÇA

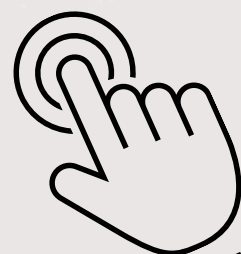
Ah!  
ROÇA

JOANÓPOLIS,

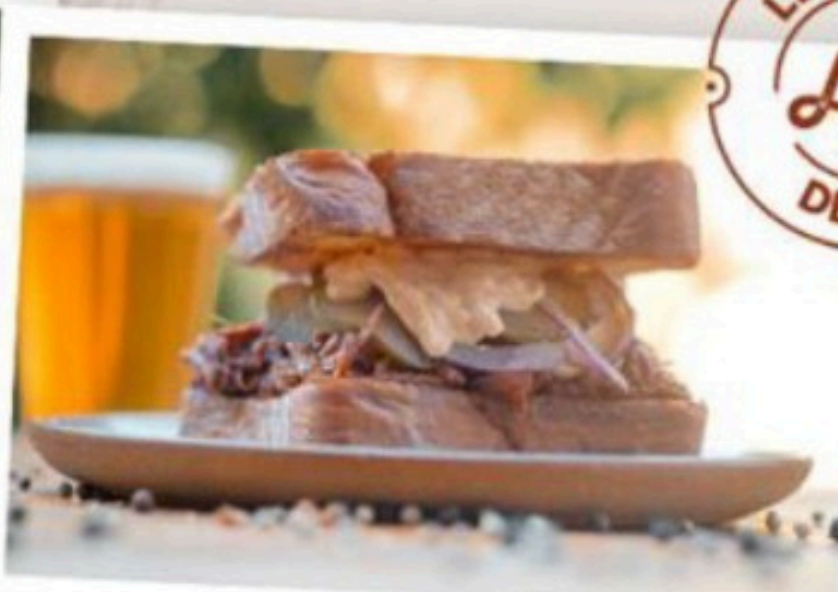
Ah!

ROÇA

COMIDA  
ARTESANAL



CLIQUE AQUI



@ah.roca





## TRATAMENTO CAPILAR

### POR ROSANA

Sua carreira profissional, começou em 2002, em São Paulo.

Dedicação, esforço, concentração e responsabilidade eram o que a definia como uma Cabeleireira, que buscava conhecimento e aperfeiçoamento, para atender bem todos os, ou as clientes. Ciente de que o Curso Básico não seria o suficiente, procura se manter sempre atualizada, em sua área. Conhecer novas técnicas e novos produtos, para trabalhar com corte e química com segurança; e, saber identificar os problemas relacionados ao couro cabeludo, principalmente, é muito importante. Entre outros problemas. Como exemplos:

Alopecia androgenética, também conhecida como calvície, é uma forma de queda de cabelos geneticamente determinada. Tanto homens como mulheres podem ser acometidos pelo problema. Pode se iniciar na adolescência, mas se torna aparente após algum tempo, por volta dos 40 ou 50 anos. O principal sintoma é o afinamento dos fios, deixando os cabelos ralos e o couro cabeludo

fica progressivamente mais aberto. A dermatite, também conhecida como eczema, é uma inflamação nas camadas mais superficiais da pele. Acomete várias áreas do corpo, e não existe idade específica para se manifestar. A condição é considerada comum e não contagiosa.

O tratamento vai depender do tipo e local onde se manifesta, geralmente utilizando-se calmia com óleos naturais essenciais e argila branca. Xampus e medicamentos orais também podem ser utilizados para realizar o tratamento.

A dermatite se manifesta principalmente por meio de pequenas bolhas na região afetada, vermelhidão, descamação, inchaço, coceira, e até mesmo rachaduras e afinamento da pele, em casos um pouco mais graves. A psoríase é uma doença crônica da pele, não contagiosa, caracterizada pela presença de manchas róseas ou avermelhadas, recobertas por escamas esbranquiçadas. Sua causa é ainda desconhecida e embora exista uma predisposição familiar, não é necessariamente transmitida aos descendentes. Por ser uma doença crônica, não há como preveni-la.

O tratamento procura principalmente reduzir o número e a gravidade das lesões e vai depender das características do

**Dona Maria**  
Manicure, pedicure,  
designer de sobrancelha e depilação

**AGENDE JÁ:**  
☎ (11)99886-6195

CLIQUE AQUI

paciente. Os medicamentos utilizados podem ser tópicos (para passar no corpo) ou sistêmicos (devem ser ingeridos).

Casos leves e moderados podem ser controlados com o uso de medicação local, hidratação da pele e exposição ao sol. Alopecia areata é uma doença inflamatória que provoca a queda de cabelo.

Manifesta-se pela queda de fios de cabelo manifestada por falhas circulares sem pelos ou cabelos. Fatores emocionais, traumas físicos e quadros infecciosos podem desencadear ou agravar o quadro. São possíveis diversos tratamentos, tais como medicamentos tópicos, como minoxidil, corticóides e antralina podem ser associados a tratamentos mais agressivos como sensibilizantes (difenciprona) ou metotrexate.

Corticóides injetáveis podem ser usados em áreas bem delimitadas do couro cabeludo ou do corpo.

Dessa forma, estou fazendo o Curso de Terapia Capilar Intensivo, objetivando me aperfeiçoar e oferecer melhor tratamento possível aos clientes. Este curso é reconhecido pelo MEC em tratamentos, quedas, crescimento, entre outros cuidados. É fundamental o profissional se atualizar sempre, buscando conhecimentos e técnicas para oferecer conforto e satisfação aos clientes.



## WORKSHOP DE LOGÍSTICA - EXTREMA POR DEIVID ROBERTO

Nos dias 29 e 30 de agosto de 2024, a cidade vizinha de Extrema sediou a 33ª edição do Workshop "Logística, Soluções e Tendências".

Organizado pelo Grupo Painel Logístico, esse evento itinerante trouxe à região uma série de discussões, inovações e oportunidades que transcendem as fronteiras da cidade e podem impactar diretamente o futuro de Joanópolis. Extrema transformou-se em um dos maiores polos logísticos do país.

An advertisement for Priscila Ortega, a biomedicine and advanced aesthetics specialist. On the left, a close-up photo shows a woman's face as a gloved hand administers an injection. The right side features a dark background with the text 'PRISCILA ORTEGA BIOMEDICINA E ESTÉTICA AVANÇADA' and a syringe icon. Below this is a contact button with the phone number '(11)93387-8871' and a WhatsApp icon. A 'CLIQUE AQUI' watermark with a hand icon is in the bottom right corner.

Hoje, a cidade abriga mais de 100 centros de distribuição e responde por aproximadamente um terço das entregas do e-commerce nacional.

Com empresas gigantes como Mercado Livre, Magazine Luiza e Bauducco estabelecendo operações na região, Extrema é um exemplo claro de como a logística pode ser o motor de desenvolvimento econômico e social de uma cidade.

O workshop abordava sobre o uso de inovações no setor de logística, contando com histórias de sucesso e demonstrações das novidades no mercado.

Produtores rurais, comerciantes e empreendedores de Joanópolis podem se beneficiar dessas inovações para melhorar suas cadeias de abastecimento, reduzir custos e aumentar a competitividade.

A proximidade com Extrema pode gerar benefícios diretos para Joanópolis.

O fortalecimento de Extrema como polo logístico cria novas rotas de distribuição que podem facilitar o escoamento de produtos produzidos aqui, seja da agricultura local ou de pequenos empreendedores.

Com maior eficiência no transporte, as empresas de Joanópolis podem acessar mercados maiores e a custos menores.

Além disso, com Extrema sendo um grande centro de distribuição, há a possibilidade de Joanópolis atrair investimentos complementares.

Pequenos e médios negócios que fornecem serviços ou produtos logísticos podem se interessar por nossa cidade, o que aumentaria

as oportunidades de emprego e o crescimento econômico local.

Eventos como o workshop de logística em Extrema também abrem os olhos das possibilidades de atuação no mercado e para o futuro do trabalho e do empreendedorismo.

A logística moderna não é mais apenas sobre movimentar produtos de um lugar para outro; envolve inovação, sustentabilidade e tecnologia.

Se Joanópolis se conectar com essas tendências, pode-se estimular o surgimento de novas ideias e iniciativas locais, seja através de parcerias com empresas maiores ou da modernização dos negócios locais.

Para a cidade de Joanópolis, participar ativamente de discussões como essas ou acompanhar de perto essas mudanças, pode ser a chave para manter a cidade conectada com as transformações econômicas da região. Realizar e estar ciente de ações como esta também permite abraçar novas possibilidades para o desenvolvimento local.

Além disso, a oportunidade da criação de uma rede de networking forte e duradoura através da participação desse eventos é imperdível. Busque essas oportunidades, pois o conhecimento não tem custo.



CLIQUE AQUI

óptica  
**BELA VISTA**

(11)9.1849-4782  
Rua Cap Antônio Mathias, 188C



## ESTÉTICA E SAÚDE

### POR PRISCILA ORTEGA

Graduada em Biomedicina pela Universidade de Mogi das Cruzes (UMC) em 1993, com pós-graduação em Microbiologia e Hematologia, a Priscila acumula mais de 20 anos de experiência na área da saúde.

Atuou como biomédica responsável em no laboratório Lavousier e foi professora na UMESP, compartilhando seus conhecimentos com novos profissionais.

Nos últimos anos, especializou-se em estética, realizando diversos cursos, como aplicação de Botox, preenchimento com ácido hialurônico, harmonização facial, bioestimuladores, rinomodelação, entre outros. Os tratamentos são voltados ao cuidado da pele.



Atualmente, atende em cidades como Piracaia, Atibaia, Mauá e Joanópolis, oferecendo uma grande variedade de procedimentos estéticos. A depilação a laser e a fotodepilação, por exemplo, são indicadas para a remoção prolongada dos pelos, proporcionando uma pele mais lisa.

Como outros exemplos: O bronzamento artificial garante um tom de pele dourado de maneira segura, enquanto o Botox é usado para suavizar rugas e linhas de expressão, deixando o rosto com aparência mais jovem e descansada.

Os preenchimentos com ácido hialurônico servem tanto para contornar os traços faciais quanto para devolver o volume perdido, resultando em uma face mais harmônica e rejuvenescida. Já os bioestimuladores, aplicados no rosto e corpo, melhoram a firmeza e textura da pele. A lipoaspiração enzimática de papada, um tratamento não invasivo, ajuda a reduzir a gordura localizada no pescoço, enquanto a criolipólise e a lipocavitação são técnicas que combatem a gordura localizada em várias partes do corpo, promovendo o contorno corporal.

Para casos de calvície e alopecia, a clínica oferece tratamentos específicos que fortalecem os fios e estimulam o crescimento capilar. Outras especialidades incluem tratamentos para celulite, estrias, flacidez e melasma, proporcionando uma pele mais uniforme e firme.

Por fim, os skinboosters, por sua vez, são aplicados para garantir uma hidratação profunda e promover um rejuvenescimento natural.

Com um atendimento personalizado, a Priscila busca oferecer soluções estéticas modernas e eficazes, focando na necessidade de cada um.



CONSULTORIA IMOBILIÁRIA

ESTRATÉGIA  
EXPERTISE  
EMPENHO



CLIQUE AQUI

[WWW.3EIMOBI.COM.BR](http://WWW.3EIMOBI.COM.BR)

# INAUGURAÇÕES DE LOJAS E ESPAÇOS EM JOANÓPOLIS



**Santé Physio**

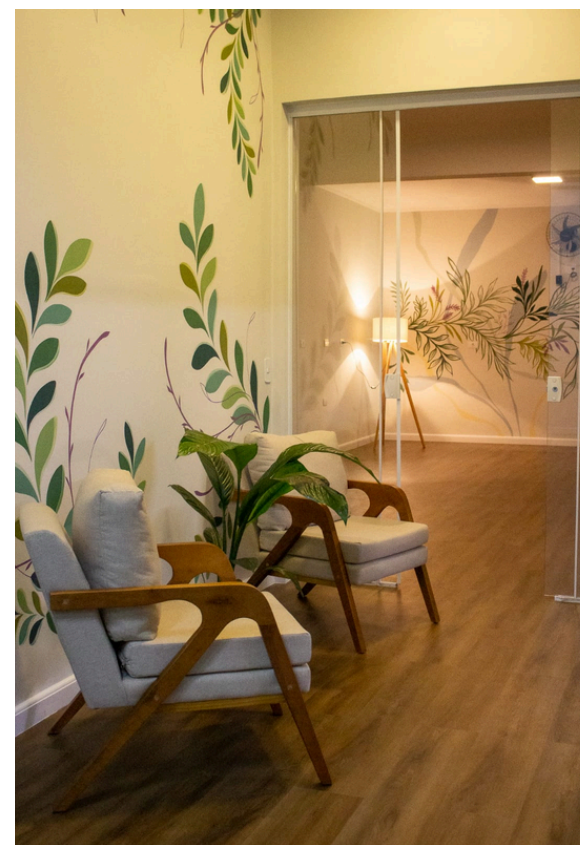
PILATES / FISIOTERAPIA

## ESPAÇO SANTÉ PHYSIO

Um espaço perfeito para encontrar maior flexibilidade. O local oferece fisioterapia, quiropraxia, pilates, massagens e terapias energéticas.

(11) 97188-9880

RUA VEREADOR ALIPIO FERNANDES CARDOSO, 295



## ABERTURA DO 2º BRAGION

A inauguração da segunda loja do Bragion ocorreu com um espaço um pouco menor que o original. Oferecendo diversos produtos para auxiliar com o seu dia a dia.

(11) 97273-5481

RUA LUIZ FIGUEIREDO, 125



## REI DO AÇAÍ

O Rei do Açaí abre uma nova loja na cidade, contando com gostosuras doces variadas. A nova loja é mais expansiva que a anterior, tendo brinquedos infantis.

(11) 93094-0581

RUA ANTÔNIO FERREIRA DE ALMEIDA, 350





## O TEMPO - CAPÍTULO 8

### POR SÉRGIO SAVIAN

Pode ser que você não seja muito apegado ao passado, mas às vezes se diverte simplesmente ao lembrar.

Tampouco gosta de remoer o que não deu certo ou se arrepender de ter sido ingênuo, ignorante ou mau.

Mas as boas lembranças são bem-vindas e alegam seu coração.

Os caminhos que fazia para ir à escola, a garoa de uma cidade que não existe mais.

As férias na praia, as brincadeiras de mana mula na calçada, o clube da molecada e os bailes de carnaval.

Também havia momentos difíceis, de reflexão.

*Onde está o céu e o inferno?  
Onde está meu pai e minha mãe?*

*Como pode estarem tão próximos e tão distantes ao mesmo tempo?*

As brincadeiras na rua, intercaladas com as crises existenciais, uma coisa é certa: você

nunca quis que a vida fosse de qualquer jeito. Tinha de ser importante, especial, de alguma forma.

Mas como viver intensamente? O que fazer com o vazio que sinto?

O tempo passa e você constata que não existe muita diferença entre o moleque da rua e o adulto que se tomou. De outro jeito, mas no fundo, o mesmo.

Você olha para trás e percebe o milagre de estar vivo. Sabe bem o quanto arriscou. Sete vidas, sete chances para viver de outro jeito. Você olha para trás e tem vontade de ser diferente.

Eu consultaria muito mais aquele que realmente sou.

Ah se você soubesse! Se estivesse mais acordado, com certeza não seria o mesmo.

Não perderia tanto tempo com bobagens.

Diria não às propostas indecentes e sim aos convites da vida.





## **CONTOS, CANTOS E CONTAS**

**POR ANTÔNIO DE PÁDUA**

### **Cada Conto tem um Canto, cada Canto uma Conta**

As Contas vão se formando, se juntando e, como um colar, nos envolvem, criam sonhos que parecem cantos, vão aumentando como se pedissem a transformarem-se em contos.

Olhei para mim e vi, as contas do meu colar já eram extensas, tinham vida, muita vida, saudades imensas, amores sem fim e uma súplica que só eu sabia.

Ah, como precisamos das maravilhas que Deus propicia, família, amigos, a felicidade existe, e eu a achei há muito.

Escrever, talvez, seja a forma de perpetuá-la, então pensei, os contos vêm das lembranças; os cantos dos murmúrios da alma; e as contas, o tempo apresenta como um

colar que nos envolve e conta nossa história.

### **A Felicidade e o Tempo**

Meu nome é Tempo e sou casado com a Felicidade e temos três filhos, Amor e Sabedoria, Formosura e Paixão e Lindeza e Determinação.

Às vezes, sou alegre como os dias de sol nos sábados ao amanhecer e tristes ao final das tardes dos domingos; às vezes, sisudo e barulhento, inspirando medo como nos dias que tempestades são acompanhadas de relâmpagos.

Nesses momentos, eu busco o aconchego do meu lar em busca dos abraços e dos afetos que a Felicidade me deu.

O Tempo traz consigo um relógio implacável, que cada pancada do ponteiro é um passo a mais na estrada da vida; faz as circunstâncias que nos rodeiam se alterarem; e as pancadas, marcadas, pesadas das horas não param.

O amor de hoje pode ser a saudade de amanhã e o que não é nada hoje será o grande amor de amanhã.

Nossos sentimentos são assim, mas, creia, a vontade de tempos bons de novos caminhos estão aí.

**PAINEL DA CIDADE**  
**JOANÓPOLIS**  
REVISTA DIGITAL

**DANDO UM IMPULSO**  
**PARA O SEU NEGÓCIO!**

**ANUNCIE CONOSCO!**

**(11) 94143-9255**

CLIQUE AQUI



## 10 ANOS DA LOJA MOÇA BONITA

É com imensa alegria que celebramos o 10º aniversário da Moça Bonita, a sua loja de cosméticos e perfumaria de confiança em Joanópolis!

Ao longo desta década, crescemos e nos transformamos junto com vocês, nossos queridos clientes, que sempre nos apoiaram e fizeram parte da nossa história.

Gostaríamos de expressar nossa sincera gratidão a cada um de vocês que nos escolheram para cuidar de sua beleza e bem-estar. Sem o seu carinho e fidelidade, não teríamos chegado até aqui.

Queremos agradecer especialmente a nossa Colaboradora Débora, pela sua dedicação e profissionalismo e a todos os nossos fornecedores! Para comemorar essa data tão especial, preparamos uma série de promoções.

Convidamos vocês para visitar nossa loja e aproveitar descontos exclusivos em diversos produtos.

Serão dias de muitas celebrações, com brindes, sorteios e, claro, aquele atendimento carinhoso que só a Loja Moça Bonita oferece. Queremos que cada cliente que passar por aqui sinta a energia e a alegria da nossa festa!

Junte-se a nós para celebrar esta trajetória cheia de conquistas e memórias. Estamos ansiosos para receber você na nossa loja, compartilhar histórias e, acima de tudo, de brindar ao futuro que ainda está por vir. À partir de 1 de Novembro, No Boulevard Mantiqueira, a Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Loja C, Centro de Joanópolis.

Muito obrigada por fazer parte da nossa história e prestigiar o comércio da nossa querida cidade. Com muito carinho... Mônica R. O. Abahit e Walter Abahit.



# Empreendedorismo Network Consultoria Treinamento

**NIPO DE PAULA**



## **NÃO SE TRATA DE APENAS DAR VOZ, É NECESSÁRIO DAR OUVIDO À TODOS**

Já são dois anos atuando, desde a criação da ideia PAINEL DE JOANÓPOLIS.

Num primeiro momento, era apenas através do Facebook e o Instagram que atuávamos. Meus agradecimentos, em especial, para cinco Empreendedores que, de imediato, ou seja, logo no primeiro mês de atuação, abriram suas portas e são nossos parceiros até hoje:

Letícia (Laticínios Pé da Serra); Hélio (Posto Monza); Marcelo (Bengal's Burger); Maria (Espaço Donna Maria Manicure) e Sheyla (Padaria Pão da Montanha).

Sabe qual foi o meu mérito com relação a esse início?

**Eu ouvi as pessoas.**

Ouvi sobre suas opiniões, sobre as necessidades de Marketing e Empreendedorismo de cada empresário que começávamos a conhecer.

Em resumo, iniciamos com um marketing básico, de gestão de redes sociais, mas que já era algo muito importante, afinal, até aquele momento, era pequeno o número de empresas, no Município, que se preocupava com suas marcas e identidades visuais nas mídias sociais. Sim, representava um pequeno passo.

Logo em seguida, minha equipe lançou a ideia de criar um JORNAL para o Município. Recusei de imediato, por dois motivos:

- Em primeiro lugar, porque é um negócio de difícil sustentação;
- Em segundo lugar, porque não havia sentido em se criar o jornal, em um município pequeno como Joanópolis, onde já existe um jornal tradicional e atuante.

Aproveito a ocasião, para parabenizar o JORNAL TRIBUNA, por se manter firme e ativo no município, pois sei o quão difícil é este feito.

Pois bem, a ideia então migrou para se criar uma REVISTA DIGITAL, com foco na divulgação dos PONTOS TURÍSTICOS e das BELEZAS NATURAIS DE JOANÓPOLIS. Já no primeiro mês, o alcance foi de mais de três mil (3.000) pessoas!

Sabe qual foi o meu mérito com relação à criação da revista e rápido sucesso da revista?

**Eu ouvi as pessoas.**

Mais uma vez, eu apenas ouvi as pessoas. Particularmente, para a Revista, eu ouvi as opiniões da minha equipe e a de alguns empreendedores, que foram consultados sobre a sua criação.

Por conta do formato digital nos favorecer, crescemos mês a mês.

Crescemos em quantidade de leitores, em quantidade de matérias, em quantidade de anunciantes e, principalmente, crescemos em QUANTIDADE DE PARCERIAS!

Peço destaque para essa palavra PARCERIAS.

Esse crescimento constante fez com que pessoas sensacionais nos procurassem. REPITO, ELAS NOS PROCURARAM!

Bateram em nossa porta: Escritores, Jornalistas, Educadores, Artistas, Músicos, Empresários, Ecologistas, Líderes de ONGs, etc.

Para mim, foi um grande aprendizado, além de um enorme privilégio, conhecer pessoas incríveis e de conteúdo vasto.

E pasmem pelo motivo que fez com que a maioria batesse à nossa porta: QUERIAM APENAS CONTRIBUIR, PARTICIPAR, AGREGAR.

#### **Vamos aos números da revista:**

- Até aqui são nove edições da REVISTA PAINEL DA CIDADE;
- Cerca de sessenta matérias, todas conteúdo positivo, sem sensacionalismo, escritas em sua grande maioria por personalidades de Joanópolis;



• Pessoas importantes na capa, e também, nas matérias internas da revista, cujo conteúdo, em conjunto, já forma um pequeno acervo, e, imortaliza a sua existência junto ao município;

• Uma outra proposta da Revista, é a de destacar não somente os anunciantes, bem como a TODOS os negócios de Joanópolis, que poderão constar na listagem geral de empreendimentos, nas últimas páginas de cada edição.

Já estamos em conversa com representantes das escolas, para lhes ceder um espaço na revista, para que os jovens possam escrever e publicar, mensalmente.

#### **Sobre a Associação de Empreendedores:**

De forma natural e sem nenhum tipo de estratégia ou planejamento, surgiu a ideia de um encontro de empreendedores com a finalidade de trocar experiências.

Na primeira reunião, para minha surpresa, pois confesso que não esperava, compareceram cerca de cinquenta pessoas. E, a exemplo da REVISTA PAINEL DA CIDADE, esse grupo cresceu de forma contínua e constante.

No meio do percurso criamos formalmente a ASSOCIAÇÃO INDEPENDENTE DE EMPREENDEDORES E AUTÔNOMOS. Destaco a palavra INDEPENDENTE, colocada propositalmente, no nome.



INDEPENDENTE porque contamos, SIM, com o APOIO e a BOA VONTADE de todos, mas DEPENDENTE, NÃO... Essa ASSOCIAÇÃO se orgulha em afirmar, com toda certeza que, depende exclusivamente dos EMPREENDEDORES.

#### Vamos aos números:

- Somos quase 250 empreendedores no grupo, estando a maioria já formalizada junto à Associação;
- Realizamos com importantes instituições: SEBRAE, Sindicato Rural, ONGs e outras organizações do Município;
- Inovamos em serviços ao empreendedor que, até pouco tempo atrás, eram considerados como "difíceis" em Joanópolis: Certificado Digital, Registro de Marcas e Patentes, Dúvidas Contábeis, Dúvidas Jurídicas e outros;
- Realizamos mais de cinquenta reuniões em oito meses;
- Recebemos mais de duzentos currículos;

- Cadastramos mais de cem vagas de emprego;
- Com nossa participação, mais de cinquenta pessoas voltaram ao mercado de trabalho.
- Criamos o web site em formato de notícias WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR, onde estão as matérias de vários empreendedores do município. Esse site é referência em empreendedorismo na região e já despertou a atenção de empreendedores dos municípios vizinhos.
- Recentemente, e de forma totalmente independente, realizamos o primeiro Curso BÁSICO DE VENDAS, onde 100% dos formandos finalizaram o curso já empregados.

Acredito que o trabalho da ABRIEA é exemplar e contribui muito para fortalecer e incentivar o EMPREENDEDORISMO em Joanópolis. Ainda temos muitas ideias para colocarmos em prática e temos a certeza que junto com cada empreendedor, estamos no caminho certo.



# Bossa Nova

SEGUROS

Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Joanópolis



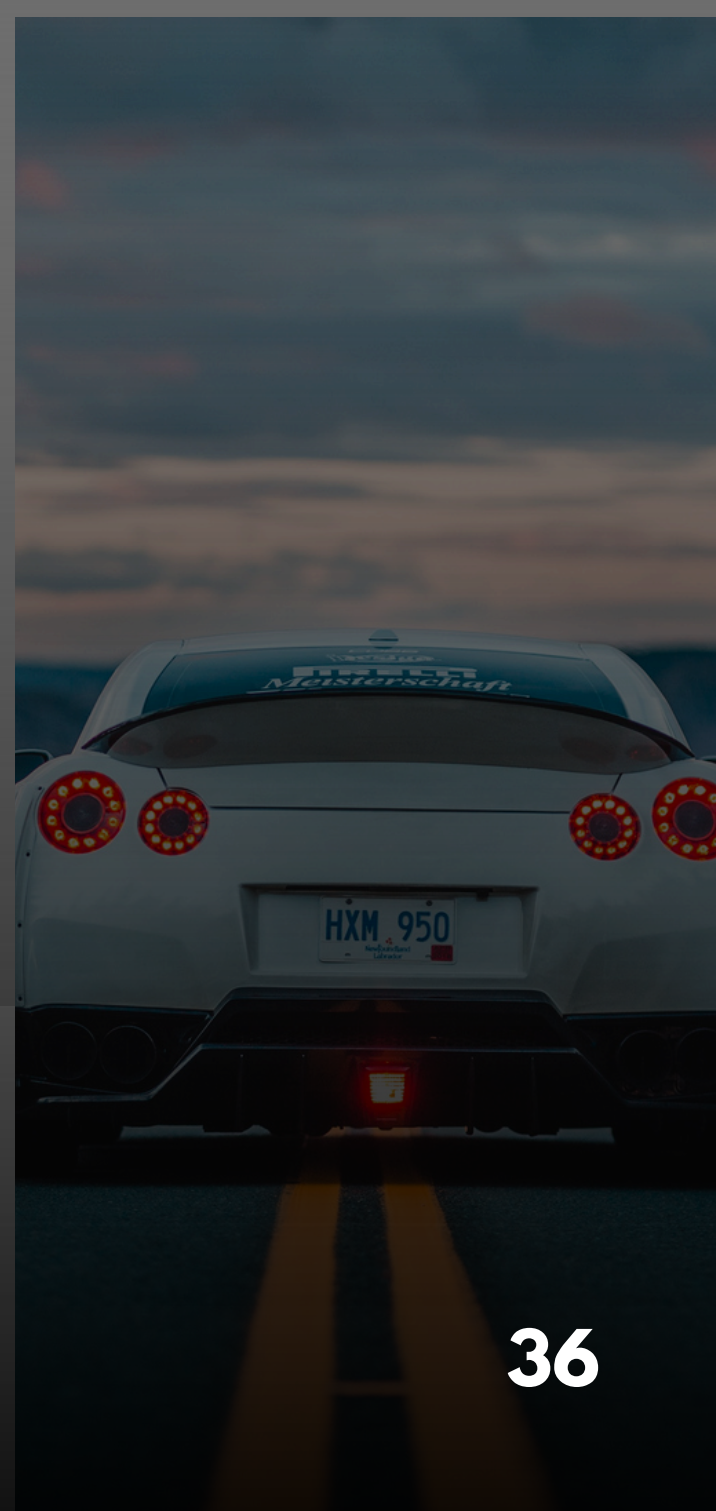
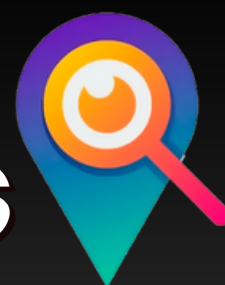
CLIQUE AQUI



[www.bossanovaseguros.com.br](http://www.bossanovaseguros.com.br)

# GUIA DE NEGÓCIOS *da* REVISTA PAINEL DA CIDADE

## JOANÓPOLIS



## ADVOCACIA

DANIEL PRODÓSSIMO... (11) 9.9769-1420  
KURTIS DE MAGALHÃES ADVOCACIA... (11) 9.7510-4732  
LUCIANA APN OLIVEIRA  
MARTINS ADVOCACIA  
NATÁLIA MORETTI  
NATÁLIA STEFANIE... (19) 9.9871-8686  
JOANÓPOLIS ADVOCACIA  
SENATORI & MARONI ADVOCACIA  
SUZY MONTALVÃO  
VRENA ADVOCACIA

## AUTOS, MOTOS & EMBARCAÇÕES

AUTO ELÉTRICO E SOM DIMAS SOUND  
AUTO ELÉTRICO PARANÁ  
AUTO ELÉTRICO VITÓRIO  
AUTO PEÇAS CAMARGO  
AUTO PEÇAS GARAJÃO  
AUTO POSTO DO ADRIANO  
AUTO POSTO GIGANTE  
BORRACHARIA BIGODE  
BORRACHARIA CLAUDINHO BOZO  
BORRACHARIA NECÃO  
CENTRO AUTOMOTIVO CAMARGO  
CENTRO AUTOMOTIVO SIGA BEM  
DESPACHANTE JÚLIO  
EXAME MÉDICO PARA CNH LUMINA  
GUINCHO MIX  
INSUFILM JHON CAR  
LAVA RÁPIDO POSTO MONZA... (11)4539-9296  
LAVA RÁPIDO E ESTÉTICA AUTOMOTIVA SATCAR  
LAVA RÁPIDO LÉO  
LOJA DE CARROS GIGANTE VEÍCULOS  
LOJA DE CARROS NASCIMENTO AUTOMÓVEIS  
LOJA DE CARROS NIVAL  
LOJA DE CARROS SORRISO AUTOMÓVEIS  
LOJA DE MOTOS SORRISO  
MARINA PORTO CAMBUÍ... (11) 9.9984-7535  
MECÂNICA E ACESSÓRIOS MOTO BIKE  
MECÂNICA KAZÃO MOTOS  
MECÂNICA PAULINHO MOTOS  
MECÂNICA QUASE PRONTO  
MECANICA SOGLIA

# AUTOS, MOTOS & EMBARCAÇÕES (continuação)

PNEUS EDINHO

POSTO MONZA... (11)4539-9296

POSTO DO MEIO

POSTO SHELL

VISTORIAS MANTIQUEIRA

VISTORIAS OLHO MÁGICO

## BELEZA & ESTÉTICA

BIOMÉDICA & ESTÉTICA AVANÇADA PRISCILA ORTEGA... (11) 9.3387-8871

CONSULTORA MARCIA - NATURA, AVON, BOTICÁRIO E EUDORA... (11) 9.7348-1458

DERMATICISTA CRISTIANO... (11) 9.6502-7004

DONA MARIA... (11) 9.9886-6195

ESPAÇO JOANÓPOLIS... (11) 9.6192-5548

ESPAÇO KIRAN ACUPUNTURA & ESTÉTICA... (11) 9.1194-4781

METAMORPHOSE SALÃO... (11) 9.7232-8524

MOÇA BONITA LOJA DE COSMÉTICOS... (11) 9.9648-9737

BARBEARIA CAUÊ SOUZA

BARBEARIA MAYA

ESTÉTICA BELEZA CHIC

ESTÉTICA DIANA BARROSO

ESTETICISTA HELENA PINHEIRO

ESTÉTICA MIDI BEAUTY

MANICURE ATELIÊ DAS UNHAS

MANICURE DIVINA UNHA

MANICURE KERLEN

MANICURE MICAELY MELO

MANICURE MILENA SOUZA

MANICURE SAMANTHA SANTOS

SALÃO ARRAZUS CABELEIREIROS

SALÃO CABELEIREIRO E PIERCING ADSON

SALÃO DA CLEIDE

SALÃO DO ISMAEL CABELEIREIRO

SALÃO PATHY SOUZA

SALÃO DA RÔ CABELEIREIRA

SALÃO TIÃOZINHO CABELEIREIRO

YOUR SELF LOJA DE COSMÉTICOS



# CASA & CONSTRUÇÃO

ANTENAS SATEL... (11) 9.9679-5013  
ARQUITETURA ANA MORETTI  
ARQUITETURA ARCH  
ARQUITETURA BRUNO SANDIN... (11) 9.9481-1953  
ARQUITETURA FELIPE BRAGION  
ARQUITETURA E OBRAS PROJETTA  
ARQUITETURA SIDNEY MOLAN  
ARQUITETURA VALÉRIA... (11) 9.9960-3225  
CALHAS JP  
CALHAS SILVINHO  
CALHAS TARDELI  
CÂMERAS E MONITORAMENTO FHOT... (11) 9.6381-6934  
EMPREITEIRA DE OBRAS OBRA VIVA  
EMPREITEIRA DE OBRAS SILVANO  
EMPREITEIRA DE OBRAS VR  
ENGENHARIA E PROJETOS NN  
ENGENHEIRO CIVIL RONALDO  
ENTULHOS FORÃO  
EQUIPAMENTOS CASA DO CONSTRUTOR LOCAÇÕES  
IMOBILIÁRIA 3E JOANÓPOLIS... (11) 9.4143-9255  
IMOBILIÁRIA GOULART JOANÓPOLIS... (11) 9.7429-1134  
IMOBILIÁRIA ALEX IMÓVEIS  
IMOBILIÁRIA FLAMBOYANT  
IMOBILIÁRIA VALE DAS ÁGUAS  
LOJA DE TINTAS DECOARTE  
LOJA DE TINTAS SANSÃO  
MADEIREIRA MAM  
MADEIREIRA SÃO JOÃO  
MARCENARIA LM... (11) 9.6907-4351  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO 4 IRMÃOS  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO BUENO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO MACHADO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO SANCHES  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO WAGUINHO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO BELA VISTA  
MATERIAIS ELÉTRICOS TRIMEL  
MATERIAIS ELÉTRICOS HPF  
SERRALHERIA DO SERGINHO  
SERRALHERIA VMC  
TOLDOS ART  
TOPOGRAFIA REZENDE  
VIDRAÇARIA DO CUCA  
VIDRAÇARIA RAFAEL  
VIDRAÇARIA ZANOTTI  
PAINEL DA CIDADE - JOANÓPOLIS

## COMER & BEBER

AÇAÍ O REI DO AÇAÍ

AÇAÍ AÇAIDEIRA

AÇAÍ E SORVETERIA MAGAZZO

AH! ROÇA COMIDA ARTESANAL

ADEGA ALTAS HORAS

ADEGA COSTA & CAMILO

ADEGA DV LIMA

ADEGA E ESPETOS SÃO LUÍS

ADEGA GULA GULA

ADEGA JOANÓPOLIS

ADEGA PRONTO SOCORRO

ADEGA SORRISO

ADEGA VIRACOPOS

ALAMBIQUE QUINTA BENEDITO

ALAMBIQUE SÃO PEDRO

BAR & RESTAURANTE JAGUA MIMBABA... (11) 9.4120-9265

BAR DO CLUBE

BAR DO JOÃO (BOTECO)

BAR DO OLIVEIRA (BOTECO)

BOLOS, DOCES E SALGADOS PARA EVENTOS JAK E GRAÇA (DELIVERY)

BOLOS E DOCES DAIANE (SOMENTE DELIVERY)

BOLOS E DOCES KA CONFEITEIRA (DELIVERY)

CACAU SHOW CHOCOLATE E CAFETERIA JOANÓPOLIS... (11) 9.4574-3584

DOCES E SALGADOS D' CASA

DOCES GOURMET LAMORE

EMPÓRIO CACHOEIRA BEBIDAS E PETISCOS

EMPÓRIO COLONIAL BEBIDAS E PETISCOS

ESFIHARIA JULIANO

ESFIHARIA NABIB

HAMBURGUERIA BENGALS BURGER... (11) 9.4441-2165

HAMBURGUERIA CHAPA LANCHES

HAMBURGUERIA ROUND BURGER

HAMBURGUERIA YANKEE AMERICAN BURGER

HOT DOGS IMPÉRIO

LANCHONETE E LATICÍNIOS PÉ DA SERRA

LANCHONETE MARANATÁ

PADARIA PÃO DA MONTANHA... (11) 9.4399-1687

PADARIA CENTRAL

PADARIA DOM JOSÉ

PADARIA SÃO JOSÉ

PÃES ARTESANAIS ALVORADA

## COMER & BEBER (continuação)

PASTELARIA MAKTUB

PIZZARIA MAGAZZO

PIZZARIA RAFA

PIZZARIA E RESTAURANTE VILLAS

QUINTAL DO ESPETINHO JOA EVENTOS... (11) 9.1334-4542

RESTAURANTE, BISTRÔ E CAFÉ MIGUELITO

RESTAURANTE, BISTRÔ E QUEIJOS CAPRIL DO BOSQUE

RESTAURANTE BARCELOS

RESTAURANTE BOM TEMPERO

RESTAURANTE CASA NOVA

RESTAURANTE DECK MINEIRO

RESTAURANTE DO PEDRÃO

RESTAURANTE DO TETÊ

RESTAURANTE NA BRASA

RESTAURANTE O CAUPIRÃO

RESTAURANTE PRATO DO DIA

RESTAURANTE JAPONÊS SUSHI DESEJO (SOMENTE DELIVERY)

ROTISSERIA E AVÍCOLA JOANÓPOLIS

SALGADOS MJM

SORVETERIA ESTRELA

SORVETERIA SHAKE MANIA

## COMÉRCIO GERAL

ARTIGOS RELIGIOSOS LÍRIO DA PAZ

ATELIÊ CORES E NOMES... (11) 9.9960-3225

BOULEVARD MANTIQUEIRA CENTRO COMERCIAL

AÇOUGUE CASA DO CHURRASCO

ACOUGUE SÃO LUÍS

BRINDES CL STAR

COSIND SUPRIMENTOS INDUSTRIAIS

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA E GÁS POTYGAZ... (11) 9.4232-8761

DISTRIBUIDORA DE GÁS FOGÁS

DISTRIBUIDORA DE GÁS ROQUE

ELETRODOMÉSTICOS ESTRELA

EMBALAGENS BERTOLINI

FLORES ATELIÊ FLORESCER

FOTOGRAFIA E PRESENTES MD STUDIO

HORTI FRUTI NEGÓ DA FEIRA... (11) 9.9516-6020

HORTI FRUTI DA KÁTIA

## COMÉRCIO GERAL (continuação)

LOJA AVIAMENTOS PRADINHO  
LOJA DE COLCHÕES F.A.  
LOJA DE MÓVEIS NASCIMENTO  
LOJA DE MÓVEIS RÚSTICOS SOUZA  
LOJA DE MÓVEIS SÃO JOÃO  
MATERIAL ESPORTIVO DE VERAS  
MERCADINHO DUPLA  
MERCADO DO JÚNIOR  
MERCADO DO VAL / MERCADO ESTRELA  
MERCADO VITÓRIA  
MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS RB  
NATUREBA PRODUTOS NATURAIS  
ÓTICA BELA VISTA... (11) 9.1849-4782  
ÓTICA E FOTO ESTRELA  
ÓTICA LEDILE  
PAPELARIA E BRINQUEDOS RB  
PRODUTOS PISCINA GIGANTE DAS PISCINAS  
RELOJOARIA ADRIANO  
SUPERMERCADO BRAGION  
SUPERMERCADO DONINE  
UTILIDADES JK  
UTILIDADES ROSA MÍSTICA  
VARIEDADES ALÊ KASSIN  
VARIEDADES É UMBARATO  
VARIEDADES LOJA DO RAFA  
VARIEDADES SANDRA  
VELAS ARTESANAIS FLURB

## CONTABILIDADE

MERIELE CONTABILIDADE... (11) 5196-2136  
ALIPINHO CONTABILIDADE  
CARDOSO CONTABILIDADE  
IMPÉRIO CONTABILIDADE

## HOSPEDAGEM (ONDE FICAR)

POUSADA CONTEMPLA JOANÓPOLIS... (11)9.8383-9305  
POUSADA NOSSA SENHORA APARECIDA... (35)9.9974-2721  
POUSADA SAN LORENZO... (11)9.4393-7352  
POUSADA SOLAR DOS SONHOS... (11) 9.8170-6053  
CAMPING DA ILHA  
CAMPING JOANÓPOLIS  
CAMPING ZÉ ROQUE  
CASA PRIME JOANÓPOLIS  
CHALÉS PONTO VERDE  
HOSPEDAGEM JOANÓPOLIS  
HOSPEDAGEM SILVANA  
HOTEL PONTO DE LUZ  
POUSADA E MARINA MONTELEONE  
POUSADA O BOSQUE  
POUSADA SOLAR DAS PALMEIRAS  
RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS

## MUNDO PET

AGRÍCOLA E IRRIGAÇÃO MAKINO  
AGROPECUÁRIA FEITÁ  
AGROPECUÁRIA JM AGRO PET  
AGROPECUÁRIA JOANÓPOLIS... (11) 4888-8200  
AGROPECUÁRIA BW  
HOTEL PET DA MONTANHA... (11) 9.4492-6547  
PET SHOP CINTIA ROMANO  
PET SHOP HOUSE  
PET SHOP LEFRED  
VETERINÁRIA MAÍRA... (11) 9.4492-6547  
VETERINÁRIA ANIMAL CLÍNICA  
VETERINÁRIA AUQOMIA  
VETERINÁRIA SÃO FRANCISCO

# MODA

BELLA BOUTIQUE LOJA... (11) 9.1098-2502

BELLA SHOES LOJA... (11) 9.9510-8261

LOJA ACONCHEGO MODAS

LOJA ADRIANA MODA E ACESSÓRIOS

LOJA BELLA STAR CALÇADOS

LOJA CAROLA KIDS MODA INFANTIL

LOJA DA AMÉLIA MODA

LOJA DANNY KIDS

LOJA DO ZEZINHO CALÇADOS

LOJA DUDA MODAS

LOJA ESTILO MODA MULTIMARCAS

LOJA ESTILO MULTIMARCAS

LOJA FABI MODAS

LOJA GUARAPUAN MODAS

LOJA JAIRO MODAS

LOJA JFJ JEANS

LOJA JOTTA CALÇADOS

LOJA JZ GRIFES MULTIMARCAS

LOJA KATITA MODAS

LOJA KIKA & ODETE BIQUÍNIS E PIJAMAS

LOJA LOBO TRAIADO MODA COUNTRY

LOJA LOLITTAS SEMI JÓIAS

LOJA MARÉ ALTA SURF E SKATE

LOJA MARIA MARIAH MODA FEMININA

LOJA MARTA MODAS E ACESSÓRIOS

LOJA PITAYA MODA FEMININA

LOJA Q BONITA MODA FEMININA

LOJA QUIOSQUE MODA E CALÇADOS

LOJA SD ROUPAS E ACESSÓRIOS

LOJA SEMPRE BELA MODA FEMININA

LOJA STIFFLER OUTLET

LOJA VICTÓRIOS MODA

# SAÚDE & ESPORTES

ACADEMIA DO CLUBE

ACADEMIA DE BOXE SANCHES

ACADEMIA DE JIU-JÍTSU ÁGUIA

ACADEMIA HANGAR VIBE FITNESS

ACADEMIA PLAYGROUND

DANÇA NÚCLEO MÁRCIA RIBEIRO

DROGARIA AVENIDA

DROGARIA DROGA LIGHT

DROGARIA ESSENCIAL FARMA

DROGARIA NOSSA SENHORA APARECIDA

DROGARIA PHARMACIA SÃO JOÃO

DROGARIA PROMO FARMA

FISIOTERAPIA E PILATES AFS... (11) 9.4242-7179

FISIOTERAPIA GIULIANA ANDOLFO (11) 9.7449-4424

FISIOTERAPIA E ESTÉTICA GISELLE BERMUDEZ

FISIOTERAPIA E PILATES SANTÉ

FISIOTERAPIA YASMIN

PILATES E BALET PABY FITNESS STUDIO

LABORATÓRIO LABCLIN EXAMES

LABORATÓRIO VALE

NUTRICIONISTA FABIANA

NUTRICIONISTA FERNANDA SOUZA

NUTRICIONISTA KAROLAYNE

NUTRICIONISTA VICTORIA CAMARGO

ODONTOLOGIA DEZ (DR CARLOS SILVEIRA)... (11)9.7155-2951

ODONTOLOGIA CLÍNICA COSTA

ODONTOLOGIA DANIELE BRAGION

ODONTOLOGIA DEL VECCHIO

ODONTOLOGIA INTEGRADA

ORTODONTIA ODONTOLOGIA JÚLIA DELVECCHIO

ODONTOLOGIA FUNCIONAL DOS MAXILARES

ODONTOLOGIA TESSAROCINTRA

ESTÉTICA DENTAL

PODÓLOGA ANERELE... (11) 9.6192-5548

PSICÓLOGA ÂNGELA TUCCI

PSICÓLOGA ELIANA ALVES

SEGURANÇA DO TRABALHO BSANDIN... (11)9.9481-1953

SEGURANÇA DO TRABALHO FORP

ULTRASSONOGRRAFIA TARGAMED

# SERVIÇOS EM GERAL

AGÊNCIA DE DIVULGAÇÃO BRASIL PIXEL... (11) 9.4143-9255  
CÂMERAS E SEGURANÇA FHOT  
CONSÓRCIOS OPPORTUN... (11) 9.4143-9255  
COMUNICAÇÃO VISUAL BEST SIGN  
COMUNICAÇÃO VISUAL DESTAQUE  
CONTROLE DE PRAGAS DEXPRAG... (11) 9.7163-0182  
CRÉDITO E FINANCIAMENTOS SOGNO CRED... (11) 9.4143-9255  
DESIGN CAIO FERREIRA  
ENGENHARIA AMBIENTAL MANTIQUEIRA... (11) 9.9801-2335  
ESCOLINHA CENTRO EDUCACIONAL JOANÓPOLIS  
ESCOLINHA SEMENTINHA EDUCAÇÃO INFANTIL  
ESPAÇO PARA EVENTOS CAIPIRÃO  
EVENTOS QUINTAL DO ESPETINHO... (11) 9.1334-4542  
FGTS E EMPRÉSTIMO CONSIGNADO ROMANO... (11) 9.6179-2730  
FOTO CABINE SUA SELFIE  
FOTÓGRAFA HAYRA  
FUNERÁRIA MOTTA  
FUNERÁRIA SANTA LUZIA... (11) 9.9908-7527  
ILUSTRADOR MARCELO BADARI... (11) 9.5463-6353  
INDÚSTRIA MIRAPLAST  
INTERNET JF NET... (11) 9.6370-4718  
INTERNET ATUAL  
INTERNET LX7  
JARDINAGEM DONA TIEKO  
LAVANDERIA CRIS  
MANUTENÇÃO DE CELULARES ATEC  
MANUTENÇÃO DE CELULARES HF  
MANUTENÇÃO DE CELULARES SMART H CELL  
MANUTENÇÃO DE CELULARES WILL  
MANUTENÇÃO DE CELULARES JB  
MANUTENÇÃO MULT ASSISTEC  
MARINA PORTO CAMBUÍ... (11) 9.9984-7535  
PRÓ ÍONS SOLUÇÕES  
REFRIGERAÇÃO SUL FRIO  
SEGURANÇA DO TRABALHO BSANDIN... (11)9.9481-1953  
SEGUROS BOSSA NOVA... (11)9.4143-9255  
SEGUROS SEGURALTA  
SEGUROS MANTIQUEIRA  
TATUAGEM TS TATOO STUDIO  
TURISMO E VIAGENS PAULA TUCCI... (11) 9.7299-4996  
TURISMO TERRA DO GIGANTE... (11) 9.9544-4364  
TURISMO QUERO TOUR  
TV À CABO MUNDIAL SAT



# RELIGIÕES

CASA ESPÍRITA LAR ARNALDO DE CARVALHO  
IGREJA CATÓLICA DA PRAÇA MATRIZ  
IGREJA CATÓLICA SANTA LUZIA  
IGREJA CONGREGAÇÃO CRISTÃ DO BRASIL  
IGREJA EVANGÉLICA AD BRÁS  
IGREJA EVANGÉLICA ADVENTISTA DO 7º DIA  
IGREJA EVANGÉLICA ASSEMBLEIA DE DEUS  
IGREJA EVANGÉLICA BATISTA  
IGREJA EVANGÉLICA CONQUISTA  
IGREJA EVANGÉLICA CRISTO VIVO  
IGREJA EVANGÉLICA CRISTO VIVE EM MIM  
IGREJA EVANGÉLICA DEUS É O CAMINHO  
IGREJA EVANGÉLICA DEUS É AMOR  
IGREJA EVANGÉLICA EL SHADAI  
IGREJA EVANGÉLICA ENCONTRO COM DEUS  
IGREJA INTERNACIONAL DA GRAÇA DE DEUS  
IGREJA EVANGÉLICA METODISTA WESLEYANA  
IGREJA MISSÃO BATISTA  
IGREJA EVANGÉLICA NOVA VIDA  
IGREJA UNIVERSAL

# UTILIDADE PÚBLICA

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS... (19)3234-8088  
BANCO DO BRASIL... (11)4003-3001  
CAIXA ECONÔMICA... (11)4539-8980  
CÂMARA DEVEREADORES... (11)3163-0020  
CARTÓRIO... (11)4539-7629  
CORREIOS... (11)4539-9118  
DELEGACIA DE POLÍCIA... (11)4539-9000  
FACILITA... (11)5240-0100  
LAR DE IDOSOS VICENTE DE PAULA... (11)4539-7569  
LOTÉRICA... (11)4539-3738  
ONG PARAISO DA CACAU... (11) 9.9965-0770  
POLICIA CIVIL... (11)4539-9000  
POLÍCIA MILITAR... (11)4539-9478  
POSTO DE SAÚDE... (11)4888-9208  
PREFEITURA... (11)5240-0100  
SAMU... 192  
SANTA CASA DE JOANÓPOLIS... (11)4539-9333



**(11) 9.9143-9255**

**ASSOCIE-SE!**

- Assessoria de Marketing
- Assessoria Contábil
- Assessoria Jurídica
- Marcas e Patentes
- Consultas de Crédito
- Treinamentos
- Recrutamento e Seleção
- Auxílio Funeral
- Nome e Telefone na Revista



**@abriea.com.br**

**WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR**