

PAINEL DA CIDADE

JOANÓPOLIS

REVISTA DIGITAL



CLIQUE AQUI

RUDÃO, UMA VIDA DEDICADA AO ESPORTE



EDIÇÃO 10

 WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR

 (11) 9.4143-9255

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

ANUNCIE

NA REVISTA DIGITAL **PAINEL DA CIDADE**

PAINEL DA CIDADE
JOANÓPOLIS
REVISTA DIGITAL



MAIS DE

6 mil

**EXEMPLARES
ENTREGUES**

MENSALMENTE

(11)9.4143-9255 


CLIQUE AQUI



EDITORIAL

A Revista Digital **PAINEL DA CIDADE** é uma publicação mensal, distribuída gratuitamente em formato eletrônico.

Todas as matérias foram escritas gratuitamente por seus autores para uso exclusivo dessa publicação. Sua reutilização só é permitida com a autorização por escrito dos próprios autores.

EDIÇÃO 10

Projeto e Coordenação: Nipo de Paula
Coordenação de Artes Visuais: Miriã Guedes
Diagramação: Gabriel Dias Ribeiro

A Revista Eletrônica PAINEL DA CIDADE busca trazer entretenimento e informação relevantes principalmente ligadas às diversas personalidades de Joanópolis.

Com uma linguagem moderna, nosso intuito é levar nossas matérias para os mais diversos perfís e sem interferir nas matérias de cada escritor.

Acreditamos que a informação e o conhecimento podem mudar a história de um povo.

Aos poucos, iremos resgatar a história e a memória da cidade, bem como dar voz às pessoas antenadas ao futuro.

Se assim como eu, você ama Joanópolis, está convidado a participar de nossas matérias. Será um prazer receber você em nosso espaço.

NIPO DE PAULA
(11) 917-517-562





ÍNDICE

PÁGINA 01 - EDITORIAL

PÁGINA 03 - CONTRACAPA

PÁGINA 04 - RUDÃO, UMA VIDA DEDICADA AO ESPORTE

PÁGINA 09 - ACERVO FOTOGRÁFICO DO RUDI

PÁGINA 11 - OPINIÕES SOBRE O RUDI

PÁGINA 12 - OPPORTUN CONSÓRCIOS

PÁGINA 13 - MEIOS DE PAGAMENTO POR SAMANTHA FREIRE

PÁGINA 16 - SOGNO CRED

PÁGINA 17 - TRANSFORMAÇÃO DIGITAL POR GABRIEL DIAS

PÁGINA 19 - ÁGUA E MEIO AMBIENTE POR LUIS EDUARDO

PÁGINA 23 - AH! ROÇA COMIDA ARTESANAL

PÁGINA 24 - CAPRIL DO BOSQUE É PREMIADO NO WCA

PÁGINA 26 - TURISMO E EDUCAÇÃO

PÁGINA 28 - FOTOS DO PROJETO TRILHANDO CONHECIMENTO

PÁGINA 29 - A CHEGADA POR ANTÔNIO DE PÁDUA

PÁGINA 30 - CAPACITAÇÃO CONTÍNUA POR MIRIÃ GUEDES

PÁGINA 32 - ENVELHECIMENTO DA PELE POR PRISCILA ORTEGA

PÁGINA 33 - 3E PERFORMANCE IMOBILIÁRIA

PÁGINA 34 - PROJETO ECONOMIA SOLIDÁRIA DA ONG TERCEIRA VIA

PÁGINA 35 - EMPREENDEDORISMO POR NIPO DE PAULA

PÁGINA 37 - BOSSA NOVA SEGUROS

PÁGINA 38 - GUIA DE NEGÓCIOS DE JOANÓPOLIS

PÁGINA 50 - ASSOCIAÇÃO DE EMPREENDEDORES E AUTÔNOMOS

MATÉRIA DE CAPA
EDIÇÃO 10/2024




CLIQUE AQUI

Seu refugio na Serra da Mantiqueira.

Conheça, Reserve e Encante-se

CLIQUE AQUI

Reservas:
www.pousadasanlorenzo.com.br
 @pousadasanlorenzojoa (11) 9 4393-7352
 Rod. José Augusto Freire, S/N, km 108,5 - Joanópolis SP

SAN LORENZO
POUSADA

RUDI, UMA VIDA PELO ESPORTE

Se você chegar em Joanópolis e perguntar sobre o Rudineio Ribeiro da Silva, talvez nem todos o conheçam. Agora, experimente perguntar sobre o Rudão, certeza que o encontrará facilmente.

Há muitos anos, ele dedica a sua vida ao esporte. Hoje, com 61 anos, acumula uma



vasta experiência que vai muito além das quadras e dos campos. Nascido em Joanópolis, filho do seu João Ribeiro da Silva e da Dona Olívia Martins da Silva, Rudão é o filho caçula de um total de 6 irmãos.

Sua jornada pelo esporte, que começou na sua cidade natal, transformou-se em uma fascinante história de amor pela profissão e, principalmente pelo Beach Tennis, um esporte que hoje é sua grande paixão e especialidade.

Desde muito novo, já despontava em seu coração a paixão pelo esporte. Além de goleiro no futebol amador, ele sempre se colocou à disposição para projetos com crianças e jovens.

Nascido e criado em Joanópolis, Rudão sempre teve uma relação próxima com o esporte. Desde jovem, ele praticou várias modalidades, mas foi ao atuar como instru-

tor que encontrou seu verdadeiro chamado. Ao longo dos anos, ele trabalhou em diversos projetos e academias, sempre buscando inspirar seus alunos a se manterem ativos e saudáveis.

INDO EMBORA DE JOANÓPOLIS

Nos anos 90, com seu trabalho em evidência por conta de todo seu empenho, Rudão foi convidado pelo Dr Rafael para ser o secretário de esportes.

No intuito de colocar em prática sua vocação e paixão, aceitou o convite.

Não foi tão simples como imaginado e, apesar de ter conseguido criar diversos eventos esportivos, ele se frustrou muito por conta da dificuldade e da burocracia em colocar as ideias em prática.

Em 1994, mesmo sendo o ano em que criou sua escolinha de futsal e, em seguida sua academia, foi o ano das decepções de Rudão.

Após ter investido em equipamentos para sua academia foi pego de surpresa e dispensado do cargo público.

Logo em seguida, com a mudança econômica e criação da URV (que originou posteriormente a criação da moeda atual: o Real) a instabilidade financeira trouxe grandes dificuldades à sua academia.

Em 1995, com o sentimento de rejeição e um processo cível contra sua academia que correu à revelia, Rudão decidiu ir embora da cidade que ama: “Foi um dos momentos mais tristes e difíceis da minha vida.”

O RECOMEÇO

Após breves passagens por Jundiaí, Camanducaia e Monte Verde, surgiu o convite para ir à Porto Seguro, na Bahia, onde em pouco tempo aconteceriam diversas ações esportivas e culturais por conta dos 500 anos do Brasil.

Sem perceber, ele foi ficando em Porto Seguro e quando se deu conta, Rudão já tinha recomeçado à construir sua história.

Trabalhando com o esporte em Porto Seguro conheceu artistas, políticos, atletas e celebridades. Obviamente que não foram somente flores, mas enfrentando

RC ROBERTO CAMPOS
ADVOCACIA

Garantindo a sua segurança e seus direitos.

Nossos Serviços:

- ✓ DIREITO DE FAMILIA.
- ✓ DIREITO DE TERRAS
- ✓ LEI PREVIDENCIARIA
- ✓ DIREITOS CIVIS
- ✓ LEI DE CONTRATOS

CLIQUE AQUI

(11) 99728-1341

grandes desafios e demonstrando naturalmente o amor pelo esporte, ele ganhou o respeito e a notoriedade em Porto Seguro.

Em 2010, ainda em Porto Seguro, estava solteiro; no "fervo", diga-se de passagem; já tinha conquistado seu espaço profissional; conhecido e respeitado; em uma cidade muito atuante nos quesitos esportes e cultura... foi então que ele teve seu primeiro contato com o Beach Tennis, uma modalidade que começava a ganhar popularidade no Brasil.

"Foi amor à primeira vista", lembra Rudão.

"A energia do jogo, a interação entre os jogadores, a facilidade de qualquer pessoa poder praticar, a sensação de estar na praia (mesmo quando não estamos)... tudo isso me conquistou."

Estava no auge de volume de trabalho, mas a saudade de Joanópolis volta e meia batia à sua porta!

A VOLTA PARA JOANÓPOLIS

Em 2012, após visitar os pais algumas vezes em anos anteriores, Rudão decide voltar para Joanópolis.

Eram prazeres distintos envolvidos em uma só decisão: a necessidade principal de ficar perto dos pais, ambos de idade avançada; somada com a sua percepção de que

Joanópolis apesar de sua pequena população, tinha muito potencial esportivo para ser explorado, inclusive para o crescimento do Beach Tennis.

E ainda, podemos citar a experiência esportiva adquirida, a paixão renovada, digo tanto a paixão pelo esporte quanto por Joanópolis.

Voltou a se envolver com o esporte de forma ampla em sua cidade natal, enquanto aguardava a oportunidade de atuar com o Beach Tennis.

"Estava muito feliz, no lugar que eu amo, voltando a me estabilizar. Ai a vida me pregou mais uma!" O ano era 2015, Rudão perdeu sua mãe, que lutava contra um câncer.

Essa enorme pancada, fez com que ele se conectasse ainda mais com seu pai.

Seu João gostava muito de prostrar e passavam horas conversando.

Em 2018, durante uma dessas prosas, Rudão convenceu o pai a fazer alguns exames e para surpresa de ambos, uma pneumonia bastante agravada foi constatada.

Seu João estava com os pulmões muito comprometidos e pouco tempo depois, partiu!



"Nem sei de onde tirei forças para continuar, mas aqui estou." Agora sem o alicerce de ter os pais, Rudão seguiu sua empreitada na paixão pelo esporte.

BEACH TENNIS EM JOANÓPOLIS

Depois de alguns anos, mais precisamente em 2021, surgiu a primeira oportunidade de trabalhar com Beach Tennis em Joanópolis, através da indicação de Júlia Hohagen à seu irmão Fred Hohagen.

Com a ajuda de amigos e um grupo de entusiastas pelo esporte, Rudão começou a organizar aulas de Beach Tennis pela cidade. No início, as aulas eram modestas, com poucos alunos.

Mas, à medida que mais pessoas foram conhecendo o esporte, o interesse aumentou. Ele procurou se aperfeiçoar ainda mais e fez aulas de especialização em Beach Tennis. "Aos poucos as aulas se tornaram um ponto de encontro, uma oportunidade de socialização", conta. "As pessoas começaram a ver o Beach Tennis não apenas como um esporte, mas, como uma forma divertida de se exercitar e fazer amigos."

A Construção de uma Comunidade

Com o passar do tempo, Rudão se tornou um verdadeiro embaixador do Beach Tennis em Joanópolis.

Pessoas importantes como o Neto Tardeli e o Ruben Copiano o ajudaram a consolidar turmas de Beach Tennis na cidade.

Ele realizou torneios, aulas gratuitas e eventos que atraem cada vez mais pessoas interessadas em praticar.

São pessoas de diferentes idades e níveis de habilidade, pois sua abordagem, inclusiva e motivadora fez com que muitos se apaixonassem pelo esporte: "Não importa a idade ou o nível de habilidade, o importante é se divertir e se manter ativo... O Beach Tennis é para todos", enfatiza. A comunidade que Rudão está ajudando a construir em Joanópolis é um reflexo de sua filosofia.

Alunos de todas as idades se reúnem para praticar, socializar e competir. "Ver os jovens jogando ao lado dos mais velhos é algo incrível. O esporte tem esse poder de unir as pessoas", afirma.



Adriana Araújo
Fonoaudióloga

(11) 9 9543-7574

Dom José Maurício da Rocha, 97 - Joanópolis

CLIQUE AQUI

A Importância do Ensino

Como cidadão, Rudão não se limita apenas a ensinar as técnicas do Beach Tennis. Ele também se preocupa em transmitir valores importantes, como respeito, trabalho em equipe e disciplina. "O esporte é uma ótima ferramenta de transformar vidas, pois além de promover a saúde física, ele ensina lições valiosas que ficam para sempre." Através de suas aulas, ele inspira seus alunos a se superarem, a se desafiarem e a valorizarem o trabalho em equipe.

"Quando você joga em dupla, precisa confiar no seu parceiro. Isso cria laços e fortalece amizades", explica. Para Rudão, o Beach Tennis é mais do que um esporte, é uma forma de vida! Rudão faz questão de citar pessoas importantes em sua trajetória profissional: Dr Mario Mont 'Alegre, fisioterapeuta Rafael Tenório, Michelle Quadros, Jonas Nascimento, Rafael Costa, Neto Tardeli, Danilo Castro e Anna Bleferi.

O Futuro do Beach Tennis em Joanópolis

Rudão está cada vez mais dedicado ao

Beach Tennis. Ele planeja expandir suas atividades, oferecendo mais aulas e eventos, além de trabalhar na formação de novos talentos. "Vejo um futuro brilhante para esse esporte na cidade. Quero que o Beach Tennis se torne uma tradição em Joanópolis", afirma.

A história de Rudão é um exemplo inspirador de como a paixão e a dedicação podem transformar vidas. Com sua experiência e amor pelo esporte, ele não apenas mudou sua própria trajetória, mas também impactou positivamente a comunidade por onde passou.

Seu legado de ensinar, inspirar e promover o esporte é uma prova de que, independentemente da idade, sempre é possível seguir os sonhos e fazer a diferença na vida das pessoas.

O Beach Tennis, sob a orientação de Rudão, é apenas uma ferramenta para externar toda a paixão e a vocação que ele tem pelo esporte.

É uma celebração da saúde, do companheirismo e da alegria e do poder de sempre poder recomeçar, poder de viver!

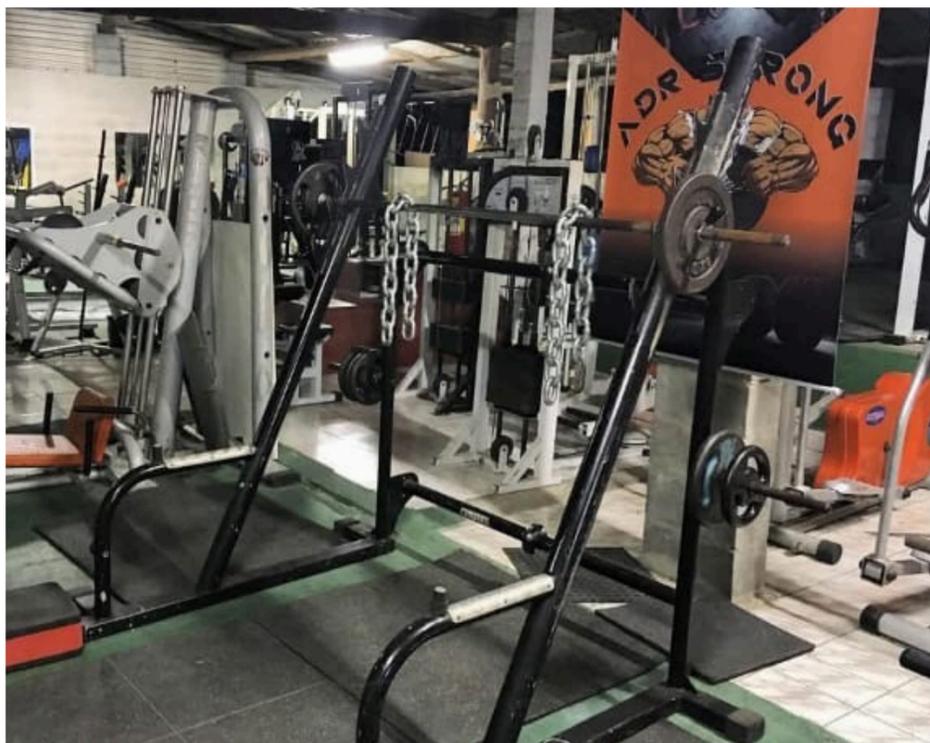
Metamorphose
CABELO & CIA

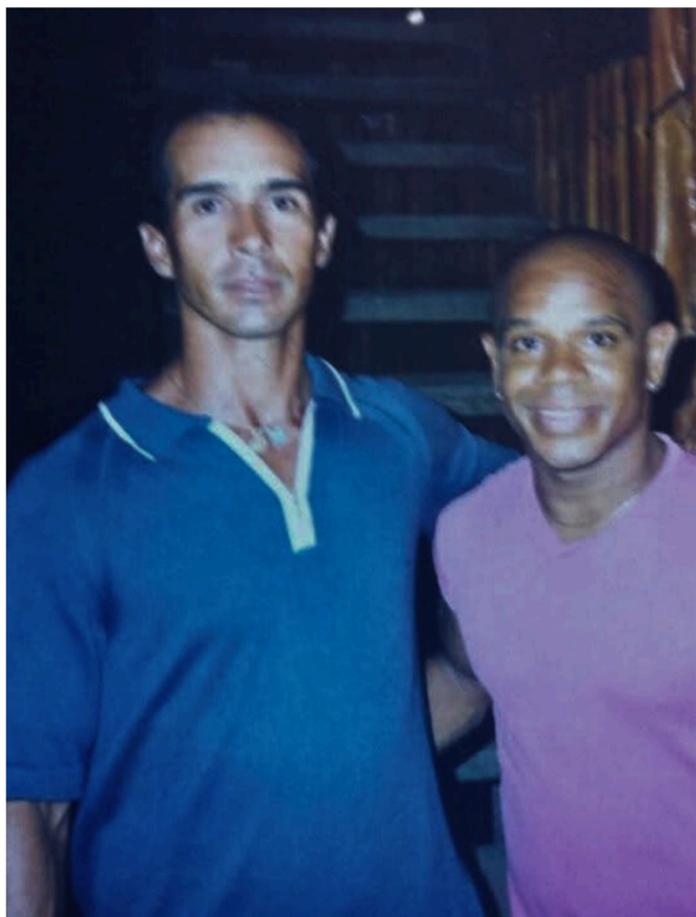
Valorize a sua

Beleza

CLIQUE AQUI

(11) 97232-8524





“Sempre gostei de frequentar academia, mas aulas de Beach Tennis do Rudi e a companhia das meninas despertaram em mim um novo prazer por esporte coletivo. Rudi, você é uma inspiração para todos nós!”

Miriã Guedes

“Meu professor de futsal na infância, quem me mostrou que o esporte é o caminho. Um grande parceiro que esteve sempre junto no Projeto Bola da Vez, incentivando e ensinando o bom caminho à criançada.

Tem um coração que não cabe dentro dele, uma humildade como poucos, sempre bem humorado e à disposição. Rudão, te desejo do fundo do coração toda felicidade do mundo, DEUS te abençoe muuuito meu AMIGO.”

Jonas Nascimento

“Para mim, o Rudi é um exemplo de vitalidade, garra e determinação!”

Silvana Forell

“Rudi, suas aulas trouxeram uma nova vida para os moradores da cidade. Obrigada por levar seu conhecimento e sua energia nos treinos, eventos e jogos que deixam a semana mais divertida.”

Júlia Hohagen

“Rudi... profissional incrível e que contribui muito para o esporte de nossa cidade.”

Bruna Oliveira

“Rudão é um cara sensacional que eu tenho o privilégio de chamar de irmão. Uma pessoa que ama o que faz e que praticamente viveu sua vida inteira em benefício do esporte.

Estou com o Rudi desde os meus 9 anos de idade e se estou até hoje no esporte ele tem grande parcela nisso. É um cara que mudou a vida de muitos jovens através do esporte. Esse é o nosso amigo, irmão e professor... Rudão!”

Anderson Dorão

“Amigo, parceiro, guerreiro, exemplo... Rudi é daqueles caras que queremos preservar ao nosso lado.”

Ruben Copiano

“Rudi, o homem que vive e respira o esporte.”

João Gabriel

“O bom profissional é aquele que dá o seu melhor em tudo que faz, independentemente do tamanho da sua plateia. Parabéns por tudo Rudão, foi um privilégio ter trabalhado com um profissional tão qualificado.”

Diego - Bola da Vez

“Rudão, obrigada por ser uma inspiração, por nos ensinar a sermos pessoas melhores.”

Lucineia Modesto

“O Beach venceu sim. Mas quem venceu mesmo foi Joanópolis, por ter uma pessoa tão dedicada e empenhada pelo esporte da nossa cidade. Parabéns Rudão!”

NIPO DE PAULA

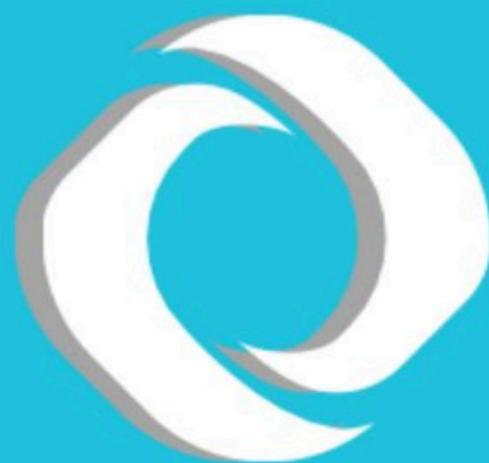
“ O esporte é a maneira mais linda de transformar vidas.”

Rudineio Ribeiro da Silva.

(11) 941-439-255

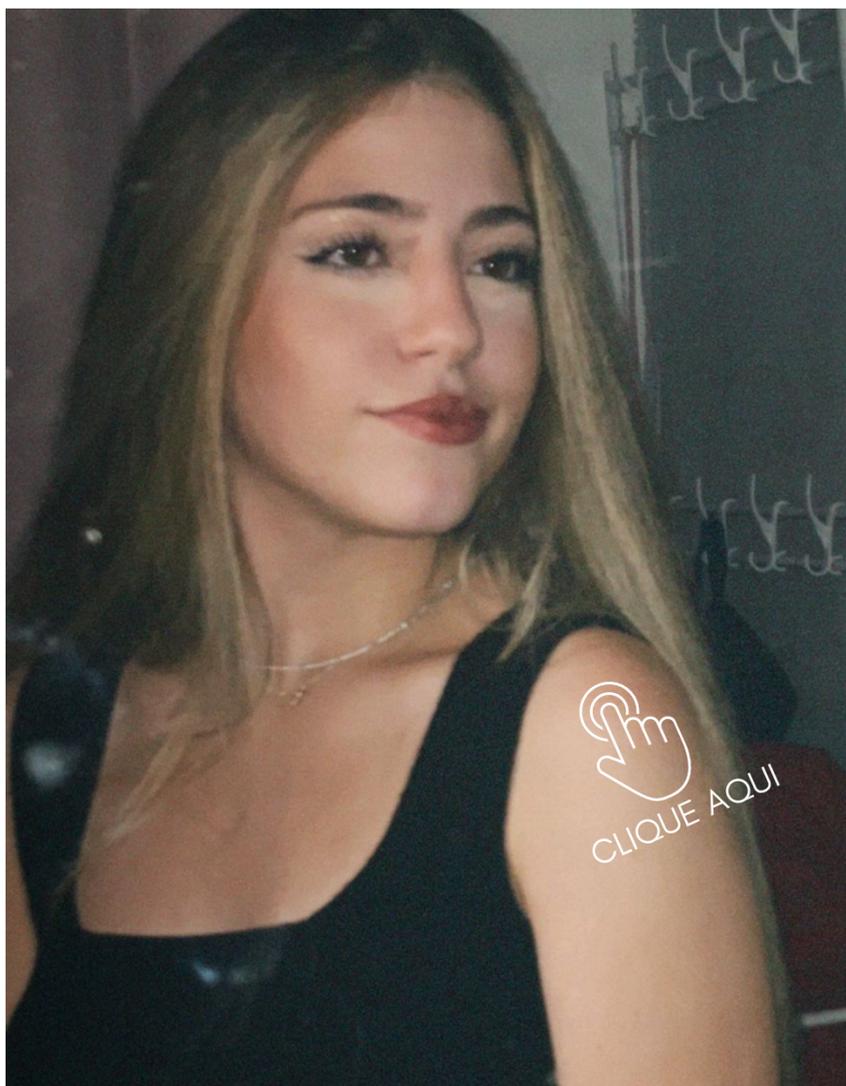
**IMÓVEIS
AUTOMÓVEIS
MOTOS
LANCHAS
JET SKIS
CAMINHÕES
TRATORES
VIAGENS
EVENTOS
CIRURGIAS**

OPPORTUN
CONSÓRCIOS



WWW.OPPORTUN.COM.BR

Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Joanópolis



A EVOLUÇÃO DOS MEIOS DE PAGAMENTOS POR SAMANTHA FREIRE

Com a evolução das sociedades e da tecnologia ao longo do tempo, os meios de pagamento também evoluíram drasticamente.

No entanto, em tempos recentes, um dos maiores marcos dessa evolução tem sido a popularização das maquininhas de cartão de crédito, que com certeza são essenciais no dia a dia de todos nós e são uma parte crucial da evolução do setor financeiro.

Elas se tornaram um símbolo dessa evolução financeira, se consolidando como ferramentas essenciais para o funcionamento do comércio moderno e que garantem a segurança e praticidade da realização dos pagamentos.

Abaixo, vamos acompanhar a evolução dos meios de pagamento, com ênfase no impacto das maquininhas de cartão de crédito e sua importância no cenário atual.

Antes de abordarmos a fundo sobre maquininhas de cartão de crédito, precisamos entender sobre os primórdios do pagamento.

Nos primeiros tempos, as transações eram feitas por meio de troca direta de bens ou serviços, o sistema conhecido como escambo.

Com a evolução das civilizações, surgiram as moedas metálicas, proporcionando uma forma mais prática e segura de realizar trocas. No século XII, na China, foi inventado o papel-moeda, que permitia transações mais ágeis e flexíveis.

No entanto, a verdadeira transformação dos meios de pagamento aconteceu a partir do século XX, com a criação dos cartões de crédito.

A primeira forma moderna de cartão de crédito surgiu em 1950, com a fundação da Diners Club, um cartão que permitia ao usuário pagar por serviços e bens em diversos estabelecimentos.

Com o passar do tempo, esse modelo foi sendo aprimorado e ganhando popularidade, até a criação dos grandes sistemas internacionais de cartões, como Visa e MasterCard. O conceito das maquininhas de cartão de crédito é relativamente recente, e começa-

→

JFNET
PROVEDOR DE INTERNET

(11) 9.6370-4718

TENHA A MELHOR INTERNET DA REGIÃO

ram a ganhar força na década de 1980, mas sua introdução revolucionou a forma como os pagamentos são feitos.

Elas permitiram que os comerciantes aceitassem pagamentos com cartões de crédito de maneira prática e segura, sem a necessidade de manusear dinheiro.

Esses dispositivos, inicialmente grandes e com tecnologias mais simples, permitiam a leitura de informações do cartão através de tarjas magnéticas.

Os pagamentos eram processados por meio de uma ligação telefônica que era feita para a operadora do cartão, e consequentemente era um processo mais lento comparado a atualmente.

Mas já era uma evolução e tanto em relação aos pagamentos com dinheiro ou cheque, oferecendo conveniência tanto para o consumidor quanto para o próprio comerciante.

Com o passar dos anos, as maquininhas de cartão se tornaram mais compactas e sofisticadas.

A introdução de chip EMV (Europay, MasterCard e Visa) nas maquininhas, em conjunto com a adoção de novos protocolos de segurança, tornou os pagamentos mais seguros e eficientes.

O uso de senhas e autenticações biométricas também entrou em cena, aumentando a confiabilidade do sistema e tornando ele mais acessível a uma proporção maior de consumidores.

Nos últimos anos, o cenário dos meios de pagamento passou por uma mudança ainda mais radical.

O advento das maquininhas de cartão móveis, conectadas via Bluetooth ou Wi-Fi aos smartphones, fez com que qualquer pequeno comerciante ou prestador de serviços pudesse aceitar pagamentos com cartão sem a necessidade de grandes investimentos em infraestrutura.

Empresas como PagSeguro, MercadoPago, Stone e Paytime desempenharam um papel crucial na popularização dessa tecnologia.

Essas maquininhas de cartão portáteis são pequenas, acessíveis e fáceis de usar, permitindo que empreendedores e trabalhadores autônomos realizem transações de forma rápida e sem altos custos.

Essa revolução no setor de pagamentos também está altamente ligada ao crescimento das fintechs e dos serviços bancários digitais, que oferecem soluções de pagamento rápidas e com custos reduzidos.

Ao eliminar intermediários, essas empresas



tornaram os meios de pagamento mais acessíveis e práticos para consumidores e comerciantes de todos os portes.

O consumo elevado das maquininhas de cartão de crédito trouxe consigo uma série de benefícios, tanto para os consumidores quanto para os comerciantes.

Para os consumidores, a maior vantagem é a conveniência.

O pagamento com cartão de crédito dispensa o uso de dinheiro em espécie, sem mencionar a tranquilidade de usar o cartão de crédito e não ter que pagar naquele instante, possibilitando acesso a uma maior quantidade de produtos.

Do ponto de vista dos comerciantes, as maquininhas de cartão aumentaram a capacidade de vender para um público mais amplo.

Elas proporcionam maior flexibilidade, permitindo que os estabelecimentos possam aceitar pagamentos de maneira rápida e segura.

Além disso, a possibilidade de aceitar cartões de crédito, cartões de débito e

recentemente PIX por QR Code, contribuiu para a ampliação do volume de vendas, uma vez que muitos consumidores têm a opção de pagar de forma segura e/ou parcelada.

Assim sendo, em um mundo cada vez mais digital e em constante evolução, as maquininhas de cartão de crédito desempenham um papel fundamental na modernização dos meios de pagamento.

Desde o seu surgimento até a popularização das maquininhas móveis e das soluções de pagamento por aproximação, essas tecnologias transformaram a forma como consumidores e comerciantes realizam transações, promovendo conveniência, segurança e inclusão financeira.

Com os avanços tecnológicos e as novas tendências no setor de pagamentos, é evidente que as maquininhas de cartão continuarão a evoluir e, com isso, novas marcas e startups vêm surgindo nesse mercado que até então era fechado às poucas e gigantescas empresas. Assim, o nicho está se democratizando, proporcionando diferentes e customizadas soluções aos empreendedores e consumidores.

O BOSQUE

Café da manhã

O MAIS COMPLETO E SABOROSO DA REGIÃO!

- **BUFFET LIVRE, FARTO E VARIADO**
- **PRODUÇÃO CASEIRA**
- **SERVIDO JUNTO A NATUREZA**

COMO CHEGAR

JOANÓPOLIS - SP

(11) 99621-3382

CLIQUE AQUI

sogno
CRED

Atendimento
especializado e
humanizado.



PEÇA JÁ A SUA!

(11) 9.4143-9255



TRANSFORMAÇÃO DIGITAL

POR GABRIEL DIAS

A adaptação ao mundo virtual é de alta importância, podendo ser realizada de diversas maneiras, cada uma possuindo suas desvantagens e vantagens de aplicação. Cada área de atuação pode apresentar uma preferência por determinados métodos, seja pela maior praticidade ou pela diferença de público-alvo.

Para iniciar esse processo de alteração virtual, é importante realizar uma análise sobre a situação atual do fluxo de produção na empresa. Separe cada parte do processo, etapa por etapa.

Analisando esse mapa, determine quais áreas poderiam ser melhoradas pelo uso das tecnologias e defina metas para essa transformação.

Através de uma quantificação das melhorias e os impactos que elas trazem ao trabalho, será possível saber quais mudanças realmente tem um resultado significativo.

Para a última etapa, deve-se criar um plano sólido contendo todas as etapas, os prazos e as pessoas responsáveis por cada tarefa para a transformação e implementação de cada uma delas.

Irei citar aqui algumas ferramentas que podem ser utilizadas para aplicação dessa transformação virtual.

É importante destacar que existem uma variedade ainda maior de ferramentas que possam ser utilizadas, apenas citarei as mais famosas e comuns.

Para a criação de lojas online que permitem a venda de produtos para um público maior, as seguintes ferramentas são de grande importância: Shopify, WooCommerce, Magento, WordPress.

Para a comunicação interna dos próprios membros da equipe, essas ferramentas permitem a facilitação das checklists, comunicação e definição de objetivos: Slack, Microsoft Teams e Trello.

RÔ
cabelereira

Transforme seus fios

eleve a sua

Autoestima!

 (11) 99816-5464

CLIQUE AQUI



Odontologia Dez

Saúde e Beleza

(11) 94256-6767

RUA JORGE HONORATO MONTENEGRO, 104



Após decidir quais ferramentas você necessita e irá utilizar, é importante não só aprender a como utilizá-las, mas ensinar aos funcionários da empresa.

Isso permitirá um fluxo de transformação virtual muito mais suave e rápido, minimizando erros e confusões.

Para solidificar o impacto que essa transformação pode ter em seus negócios, a Microsoft realizou uma pesquisa com mais de 2.000 empresas ao redor do mundo sobre a transformação digital.

Mais de dois terços dos entrevistados apontaram melhorias no departamento de atuação e que planejavam investir ainda mais no futuro.

A transformação digital não é apenas uma tendência, mas uma necessidade para pequenas e médias empresas que desejam crescer e se manter competitivas

Começar com uma avaliação cuidadosa, definir objetivos claros, investir em tecnologia e capacitar a equipe são passos fundamentais para uma transformação bem-sucedida.

Além disso, escolher as ferramentas certas e aprender com os casos de sucesso de outras empresas pode ajudar a direcionar e acelerar esse processo.

Adotar a transformação digital pode parecer desafiador, mas os benefícios a longo prazo certamente valem o esforço.

CARTUNIZE-SE





AGROFLORESTAL MANTIQUEIRA POR LUIS EDUARDO

Você já parou para pensar de onde vem a água que você bebe todos os dias ou a água que sai da sua torneira?

Juntos somamos aproximadamente 10 milhões de pessoas presentes na região metropolitana de São Paulo e Campinas que dependem direta ou indiretamente do abastecimento hídrico do Sistema

Cantareira, cujas águas nascem nas montanhas da Mantiqueira.

As florestas desempenham um papel fundamental na produção e manutenção da água potável, elas atuam como uma verdadeira esponja natural, regulando o ciclo da água e garantindo qualidade e quantidade de água disponível para o consumo humano.

E não só isso, com nossas lindas montanhas cobertas por florestas temos uma maior capacidade de infiltração de água da chuva, reduzindo as erosões e carreamento de detritos sólidos para as baixadas, atuando como verdadeiros filtros naturais, regulando o clima no nosso município e, além disso tudo, fornecendo linda beleza cênica: uma verdadeira fonte de saúde física e mental àqueles que vivem, observam, ou se aventuram pelas áreas verdes da região, atrativo certo de cada vez mais turistas.

Mas porque estou falando isso? Porque além de ser conscientemente apaixonado pelas montanhas e florestas da nossa terrinha, conservar os ecossistemas é parte do meu trabalho diário, na empresa Agroflorestal

**POUSADA
SOLAR DOS SONHOS.**

SOLAR DOS SONHOS

Mais informações
(11) 98170-6053

**ROD. DOS BANDEIRANTES, S/N -
BAIRRO DA LAGOA, JOANÓPOLIS - SP,
12980-000, BRASIL**



Mantiqueira. Nossa missão é auxiliar na preservação do meio ambiente e conservação dos ecossistemas, de maneira integrada à comunidade e às pessoas inseridas na paisagem. Realizamos isso através da adequação fundiária (levantamento georreferenciado) e adequação ambiental de propriedades rurais. No nosso dia a dia buscamos promover a conservação das florestas nativas, a quantidade e qualidade de água da nossa região, alinhados ao planejamento e ordenamento territorial.

Para molhar os pés nesse rio, vou te ajudar a compreender um pouco mais sobre o tema: a adequação ambiental é o processo de tornar uma atividade, um empreendimento ou uma propriedade rural em conformidade com as leis e normas ambientais vigentes! Em outras palavras, é uma forma de garantir que todas as ações humanas estejam em harmonia com o meio ambiente, minimizando os impactos negativos para a sociedade quando há eventos climáticos extremos (como situações que presenciamos recentemente na nossa região, ou de forma ainda mais impactante, no Rio Grande do Sul).

Portanto, a adequação ambiental é um pro-

cesso contínuo e dinâmico que visa garantir a sustentabilidade das atividades humanas e um futuro melhor para todas as gerações.

Já a adequação fundiária rural é o processo de regularização jurídica de um imóvel rural, visando garantir que a propriedade esteja de acordo com as leis e normas vigentes, assegurando os direitos dos proprietários e contribuindo para o desenvolvimento ordenado da região. Ao regularizar o imóvel, o proprietário garante seus direitos sobre a terra, evitando futuras disputas e problemas legais que o histórico do imóvel carrega (multas ambientais, obrigações administrativas, penhora, dívidas e processos).

Portanto, a adequação fundiária é um processo fundamental para garantir a segurança jurídica e o desenvolvimento sustentável de nosso território.

Por isso, deixamos aqui um apelo aos leitores: antes de comprar um imóvel, seja rural ou urbano, saiba que todo imóvel tem um registro e/ou uma matrícula e é lá que é possível observar os ônus administrativos e/ou judiciais do terreno, que podem ser transmitidos ao novo proprietário no momento da compra!



Vale lembrar também que, para regularizar a questão fundiária dos imóveis rurais, existe a necessidade de averbar nas matrículas a descrição georreferenciada e certificada pelo Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (INCRA) nas matrículas de TODOS os imóveis rurais (de todos os tamanhos) a partir de 20 de novembro de 2025. A exigência atual em vigor é para todos os imóveis maiores que 25 hectares, mas nesta mesma data do próximo ano o georreferenciamento passa a ser obrigatório para registro de terrenos de qualquer tamanho.

Concomitantemente, aos trabalhos de adequações dos imóveis rurais, buscamos sempre formas de valorizar os recursos naturais nas propriedades rurais, trazendo renda aos proprietários, aliviando um pouco os custos das fazendas e sítios.

Através desse ideal, atuamos como Unidade Coordenadora de Execução do Programa Produtor de Águas de Joanópolis (lei municipal 1.970 de 2019 e decreto municipal Nº3.023 de 2022), contratados pela The Nature Conservancy (a maior organização internacional dedicada à conservação da natureza e uma das mais influentes em nossa região), para auxiliar o município na prospecção de proprietários rural, na realização de mapas e projetos individuais das propriedades e na coordenação da execução das atividades relacionadas ao Programa.

O produtor rural que se cadastra ao Programa Produtor de Águas de Joanópolis recebe uma série de incentivos à conservação e proteção do solo, dos recursos hídricos e das florestas nativas. Os principais incentivos são: o Pagamento por Serviços Ambientais (PSA); instalação e a substituição de fossas sépticas no lugar de fossas rudimentares; cercamento de Áreas de Preservação Permanentes (APP), como nascentes, rios, e áreas de elevada declividade; elaboração de “barraginhas” em pastagens degradadas; manutenção de estradas internas com processos erosivos, entre outros. Todos eles sem custo algum ao proprietário, somente o comprometimento em seguir conservando as ações realizadas para a conservação local.

Ficou curioso sobre o que é e como funciona o PSA e essas outras atividades? Os proprietários que possuem florestas nativas em suas propriedades rurais recebem até R\$300,00 por hectare por ano para conservar seus remanescentes florestais e, de acordo com a ordem de inscrição no Programa, passa a receber as demais atividades de acordo com a demanda.

Além disso, o Programa arca com o Cadastro Ambiental Rural (CAR, caso a propriedade não o tenha), o mapeamento da propriedade, o planejamento integral da propriedade e a execução dos plantios de restauração florestal, quando houver necessidade.



AUTO POSTO
MONZA

Qualidade e Tradição

CLIQUE AQUI

Rua Cap Antônio Mathias, 139 - Centro



CLIQUE AQUI

GIULIANA ANDOLFO
Fisioterapeuta
Especializada em Geriatria
(11)9.7449-4424

Atualmente, em nosso município já está acontecendo a substituição (reforçando, sem custo para os proprietários) das fossas rudimentares por fossas sépticas biodigestoras, diminuindo a contaminação do solo e da água, e a construção de caixas secas ou “barraginhas” (um local para represar a água das chuvas, fora de APP, com intuito de reter e diminuir a força das enxurradas pasto abaixo).

Até o momento, são 66 proprietários rurais inscritos no Programa Produtor da Águas, e foram realizadas, pelo menos, 130 barraginhas, substituídas 15 fossas rudimentares por fossas biodigestoras e pagos mais de R\$70.000,00 pela conservação de mais de 230 hectares de florestas nativas!

São números ainda baixos, porém com boas perspectivas de aumento no futuro próximo! A SEMIL (Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Estado de São Paulo) pretende aumentar o repasse para os

programas municipais de produção de água em breve e o edital para participação do Programa é aberto, ou seja, não apresenta data final de expiração e sim uma hierarquia de inscrição.

A partir do exposto, reafirmo que nosso trabalho, visão e crença estão alinhados para construirmos juntos um futuro mais saudável para toda comunidade joanopolense.

Se você é produtor rural, empreendedor ou simplesmente alguém que tem dúvidas fundiárias ou ambientais, se preocupa com a questão do abastecimento de água na nossa região, tem dúvidas em valoração dos recursos florestais e ambientais do seu sítio e com o desenvolvimento ordenado de nossa comunidade, saiba que estamos no mesmo time e nos colocamos à disposição para atendê-lo e ajudá-lo.

Seguimos juntos em busca de um ambiente sustentável e uma comunidade justa!

Mosa Bonita
cosméticos e perfumaria

(11)9.9648-9737
Rua Capitão Antônio Mathias, 198C

CLIQUE AQUI

Ah! ROÇA

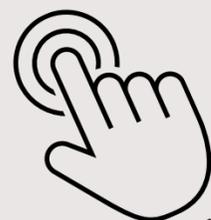
Ah!
ROÇA

JOANÓPOLIS,

Ah!

ROÇA

COMIDA
ARTESANAL



CLIQUE AQUI



@ah.roca



CAPRIL DO BOSQUE GANHA OURO NO WCA 2024 POR WORLD CHEESE AWARDS

Heloisa Collins, mestre queijeira e fundadora da Capril do Bosque, foi nomeada entre os vencedores do World Cheese Awards, que se realizou no Pavilhão Multiúso de Viseu, em Viseu, Portugal.

Destacando-se da multidão de 4.786 queijos participantes, o Gigante do Bosque Florido, o novo queijo de cabra de massa crua prensada maturado por 3 meses, fabricado em Joanópolis-SP, conseguiu o muito cobiçado prêmio Ouro no concurso mais prestigiado do mundo, dedicado exclusivamente aos queijos.

Um total de 240 juízes provenientes de 39 países foi dividido em 104 equipes para empreender a tarefa monumental de determinar quais as inscrições que mereciam um prêmio.

O júri era composto por especialistas de um amplo leque de disciplinas de toda a

indústria, incluindo tecnólogos, classificadores, compradores, chefes de cozinha, produtores, retalhistas, profissionais da indústria, jornalistas e influenciadores.

Os queijos foram meticulosamente avaliados com base em fatores como a aparência da casca e da massa, o aroma, o corpo, a textura e, principalmente, o sabor e a sensação na boca do queijo.

Para garantir uma competição totalmente justa, a avaliação é realizada em provas cegas; os juízes receberam uma breve descrição mas sem a indicação da origem ou do produtor do queijo.

O Gigante do Bosque Florido premiado é um a mais recente inovação da Capril do Bosque.

Foi desenvolvido em dezembro de 2023 e apresentado ao público em abril de 2024, durante o concurso Mundial de Queijos do Brasil, promovido pela SerTaoBras e pela Guilde Internationale du Fromagers.

Tendo sido agraciado com uma medalha Super Ouro e o quinto lugar entre os 15 melhores queijos daquele concurso, onde concorreram 1900 queijos.



Dona Maria
Manicure, pedicure,
designer de sobrancelha e depilação

AGENDE JÁ:
☎ (11)99886-6195

CLIQUE AQUI

Agora, ao completar um ano de existência, ganha seu segundo prêmio no World Cheese Awards.

Heloisa Collins, fundadora da Capril do Bosque, comenta: “o Gigante conquista 100% dos clientes que o provam. Além de seu sabor frutado intenso, tem textura macia e elástica, bem ao gosto dos brasileiros.”

Estamos animados com a aceitação do Gigante do Bosque Florido pela comunidade queijeira. O concurso deste ano foi o maior de todos, com a participação de 1.032 empresas de todo o mundo.

A avaliação realizou-se ao longo de um único dia, com os prêmios de Bronze, Prata, Ouro e Super Ouro atribuídos de manhã e os Super Ouro reavaliados à tarde para encontrar os 14 melhores queijos, dentre os quais foi selecionado o vencedor absoluto, o Queijo Campeão Mundial de 2024, um queijo português de leite de ovelha.

John Farrand, diretor-geral da Guild of Fine Food, a organizadora do World Cheese Awards, comenta:

“O World Cheese Awards estabeleceu-se como um evento único. Não só porque reúne um painel de especialistas que avaliam cuidadosamente e premiam cada queijo pelos seus próprios méritos, mas também pela forma como transmite a cultura de uma cidade e região ao seu público.

Adoramos trazer os nossos juízes, bem como centenas de profissionais da indústria de laticínios a Viseu, no coração da produção de queijo em Portugal, para estes também poderem absorver a cultura, o terroir e a tão generosa hospitalidade.

O WCA proporciona um fórum único para partilhar pontos de vista, opiniões e estabelecer relacionamentos pessoais e de trabalho além-fronteiras. É algo que temos muito orgulho em promover.”

**PAINEL DA CIDADE
JOANÓPOLIS
REVISTA DIGITAL**

**DANDO UM IMPULSO
PARA O SEU NEGÓCIO!**

ANUNCIE CONOSCO!

(11) 94143-9255


CLIQUE AQUI



UMA JORNADA DE DESCOBERTAS EM JOANÓPOLIS

POR LETÍCIA GRACIANO, BRUNO SANTOS

Em uma iniciativa inovadora, alunos da rede municipal de ensino de Joanópolis embarcaram em uma jornada de descobertas, desvendando as riquezas naturais e culturais da própria cidade.

O projeto "Trilhando Conhecimento", uma parceria entre a Secretaria Municipal de Educação e o Senac, transformou a sala de aula em um portal para a história e a natureza local, despertando nos jovens um olhar crítico e apaixonado por sua comunidade.

Mergulhando na História e na Natureza

Com o apoio de especialistas como fotógrafos, historiadores e engenheiros agrônomos, os alunos viajaram no tempo, explorando fotografias antigas e ouvindo relatos de mo-

radores mais antigos. A evolução da cidade ao longo dos anos se revelou diante de seus olhos, despertando a curiosidade e o senso de pertencimento.

As visitas a cachoeiras, à Da Serra Ambiental, à Fazenda São Luiz e ao centro histórico da cidade proporcionaram um contato direto com a natureza exuberante da cidade de Joanópolis.

Os alunos não apenas admiraram a beleza das paisagens, mas também compreenderam a importância da preservação ambiental e o papel de cada um na construção de um futuro mais sustentável.

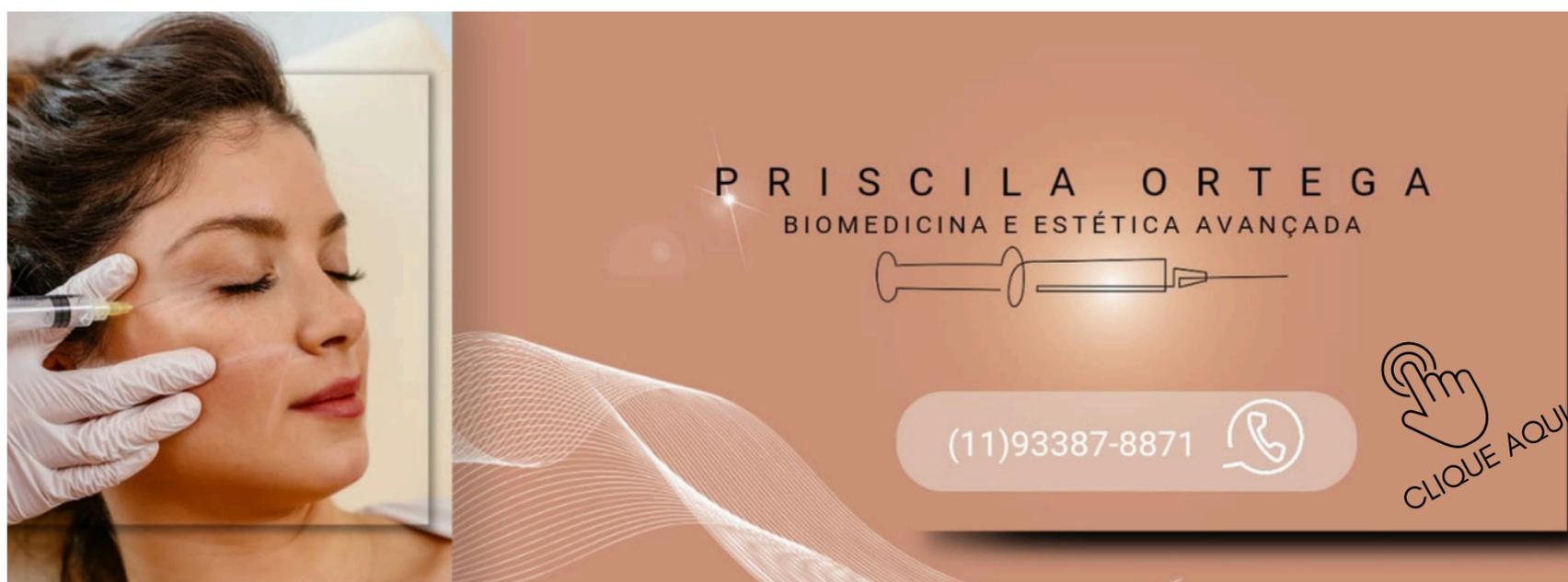
Desvendando o Potencial Turístico e Expressando a Criatividade

Ao conhecerem de perto os atrativos turísticos de Joanópolis e conversarem com empreendedores locais, os alunos descobriram um novo olhar sobre sua cidade.

A partir dessas experiências, desenvolveram projetos criativos, como:

- Guias turísticos ilustrados;
- Vídeos;
- Calendários com seus desenhos próprios;
- Maquetes feitas com impressão 3D.

Esses trabalhos revelaram todas as impressões e ideias dos jovens sobre o potencial turístico de Joanópolis. →



Um Legado para a Comunidade

O projeto "Trilhando Conhecimento" transcendeu os muros da escola, impactando toda a comunidade joanopolense.

A exposição final, realizada no Museu Professora Neide Rodrigues Gomes, foi um verdadeiro sucesso, reunindo os trabalhos dos alunos e atraindo moradores de todas as idades.

A iniciativa gerou um senso de orgulho e pertencimento nos habitantes, que puderam apreciar a beleza de sua cidade sob um novo olhar.

Parcerias e Resultados

A parceria com o Senac foi fundamental para o sucesso do projeto. A instituição ofereceu aos professores uma formação de qualidade, proporcionando os conhecimentos e as ferramentas necessárias para a implementação das atividades.

Os resultados foram expressivos:

- Ampliação do conhecimento: Os alunos aprofundaram seus conhecimentos sobre a história, a cultura e o meio ambiente de Joanópolis.

- Desenvolvimento de habilidades: A iniciativa estimulou a criatividade, a curiosidade, o trabalho em equipe e a capacidade de pesquisa dos alunos.

- Fortalecimento da identidade local: Ao conhecerem as riquezas de sua cidade, os alunos desenvolveram um sentimento de pertencimento e orgulho.

- Conscientização ambiental: As atividades realizadas despertaram a consciência dos alunos para a importância da preservação do meio ambiente.

- Engajamento da comunidade: O projeto mobilizou a comunidade escolar e local, fortalecendo os laços entre a escola e a sociedade.

Um Futuro Promissor

O projeto "Trilhando Conhecimento" é um exemplo inspirador de como a educação pode transformar vidas e comunidades.

Ao despertar o interesse dos alunos pela própria cidade, o projeto contribui para a formação de cidadãos mais conscientes, críticos e engajados na construção de um futuro melhor para Joanópolis. →



Advertisement for Óptica Bela Vista. The image shows a woman with red hair wearing glasses and a dark blue dress. To her right is the logo for Óptica Bela Vista, which consists of a blue square containing a white eye icon, with the text "óptica BELA VISTA" below it. At the bottom of the advertisement, the phone number "(11)9.1849-4782" is displayed in large blue font, followed by the address "Rua Cap Antônio Mathias, 188C". A hand icon with the text "CLIQUE AQUI" is positioned near the phone number.





A CHEGADA CONTOS, CANTOS E CONTAS II POR ANTÔNIO DE PÁDUA

Finalmente chegamos em Ballina para acompanhar o nascimento da nossa neta. Uma alegria imensa quando encontramos a minha filha Claudia ou Caco no aeroporto. Ela era a própria figura de mãe retratada nos olhos sentimentais, ainda mais quando nos viu e dois longos fios de lágrimas escorreram pela sua face delicada! É sempre assim, os dias voaram e num instantinho chegou a hora e ela foi para o hospital.

Foi exatamente aí que começou a angustia, a criança não vinha ao mundo, passavam-se os minutos, as horas e a Claudia insistia no parto normal e em hipótese alguma ela faria cesariana. Foram poucas, porém, terríveis e quase eternas horas de uma preocupação ímpar, enfim, nossa netinha chegou.

Eu não pude ir ao hospital imediatamente, fiquei aguardando em casa já que minha mulher já estava lá para acompanhar o parto, só sabia pelas informações via celular

ansiosamente, ainda mais porque ela não podia receber visitas, havia ficado na UTI. Imaginem a angústia de um avô esperando para abraçar e beijar a primeira “neta”, imaginem uma pessoa ansiosa, sentava aqui, ali, andava pra lá, pra cá, cismava de dia, de noite e assim foi até que fui autorizado a ver minhas preciosidades. Ao chegar ao hospital eu vi minha filha com um sorriso forçado, seu rosto espelhava dor e preocupação, dei o abraço mais terno e demorado que jamais havia dado. Em seguida eu conheci a flor mais linda de todas as floradas, ela recebeu o nome de Flora, demorou, esperou e chegou.

Depois, entendemos perfeitamente a razão da demora, ela estava se enfeitando, se colorindo para vir ao mundo e receber das pessoas um oh de admiração, eram tantas as cores que ela trazia que o arco-íris se encolheu, quase se escondeu, não de ciúmes ou despeito, mas sim para que todos pudessem ver e admirar outra beleza que encantava, seduzia e trazia amor e alegria às pessoas que a esperavam aflitas. Olha..., valeu e como valeu, um anjo de cabelos como cachos de ipê amarelo, a pele aveludada em rosa e os olhos do mais vivo azul jamais visto, e, ainda tinha mais, a esperança fluía dela a bailar, a felicidade cantarolando pôs-se a rir e o velho e a dama que cruzaram o oceano para presenciar o acontecimento, diante de todo o espetáculo verteram um rio de lágrimas de agradecimento, verdadeiramente Deus foi pródigo com eles.





CAPACITAÇÃO CONTÍNUA

POR MIRIÃ GUEDES

No cenário comum das pequenas cidades, onde o volume de clientes e de profissionais devidamente preparados é baixo, a capacitação contínua se destaca como um fator crucial para o desenvolvimento pessoal e coletivo.

A formação e o aprimoramento das habilidades profissionais não apenas beneficiam os indivíduos.

Elas também têm um impacto direto no empreendedorismo local e na economia da região.

Em pequenas cidades, onde os recursos podem ser limitados e as boas oportunidades de emprego escassas, investir em capacitação é um caminho eficaz para fomentar a inovação e a criatividade.

Quando os profissionais são incentivados a

aprimorar suas competências, eles se tornam mais aptos a identificar e explorar novas oportunidades de negócios.

Esse ambiente propício à inovação é essencial para a criação de novas empresas e também para o fortalecimento das que já existem.

Além disso, a capacitação contínua contribui para a formação de uma mão de obra qualificada, capaz de atender às demandas do mercado local.

Um trabalhador bem treinado não apenas aumenta a produtividade, mas também melhora a qualidade dos serviços e produtos oferecidos.

Isso gera um ciclo virtuoso: empresas mais competitivas atraem mais clientes, o que, por sua vez, gera mais empregos e renda para a comunidade. Outro ponto importante é a retenção de talentos. Pequenas cidades frequentemente enfrentam o desafio do êxodo de jovens em busca de melhores oportunidades em grandes centros urbanos.

Programas de capacitação e desenvolvimento profissional ajudam a criar um ambiente mais atrativo, onde os jovens veem a possibilidade de crescer e se desenvolver sem precisar se deslocar.

Isso é fundamental para reter talentos e, conseqüentemente, para fortalecer a economia local.

A capacitação contínua pode estimular parcerias entre empresas, instituições de ensino e organizações governamentais.

Esses colégios e empresas podem trabalhar em conjunto para desenvolver cursos e trei-



namentos que atendam às necessidades específicas do mercado local, criando uma sinergia que beneficia a todos.

Por fim, é importante destacar que a capacitação não deve ser vista apenas como uma responsabilidade do empregador, mas como um compromisso coletivo.

As administrações municipais, em parceria com a sociedade civil, podem promover iniciativas que incentivem a educação contínua, como workshops, palestras e

programas de mentorias.

Em resumo, a capacitação contínua em pequenas cidades não é apenas uma estratégia para o desenvolvimento individual, mas um alicerce para o fortalecimento do empreendedorismo local e a dinamização da economia.

Ao investir no aprimoramento das competências dos cidadãos, essas comunidades podem se tornar mais resilientes, inovadoras e prósperas.

Boulevard Mantiqueira

Sorteio de Natal

CLIQUE AQUI

Concorra a uma cesta de Natal!

Você concorre com qualquer compra **acima de R\$50** em produtos das lojas **Boulevard!**

Itens natalinos + produtos das lojas



ENVELHECIMENTO DA PELE

POR PRISCILA ORTEGA

O envelhecimento da pele feminina é um processo natural que se acentua com a idade, refletindo mudanças na estrutura e função da derme. A diminuição da produção de colágeno, uma proteína essencial para a elasticidade e firmeza da pele, é um dos principais fatores que destacam para o aparecimento de rugas e flacidez. Além da idade, fatores como exposição

Para recuperar o colágeno e melhorar a aparência da pele, diversas alternativas foram desenvolvidas. Entre elas, os tratamentos com ácido hialurônico e bioestimuladores de colágeno, como Sculptra e Radiesse, têm resultados promissórios mostrados. Além disso, procedimentos como microagulhamento e laser fracionado promovem a regeneração dérmica ao estimular a produção de colágeno.

A nutrição também desempenha um papel crucial na saúde da pele. A inclusão de alimentos ricos em antioxidantes, como frutas e vegetais, e a suplementação com

colágeno hidrolisado podem auxiliar na manutenção da afirmação. Combinando esses tratamentos e cuidados.

O envelhecimento da pele feminina é um processo natural e progressivo, marcado por alterações na estrutura e função da derme e epiderme.

A partir dos 25 anos, a produção de colágeno, uma proteína fundamental para a elasticidade e firmeza da pele, começa a diminuir gradualmente. Esse declínio, associado à exposição solar, poluição e hábitos de vida. A pele feminina, que possui características específicas devido a fatores hormonais, tende a envelhecer de maneira diferente da masculina.

A diminuição dos níveis de estrogênio, especialmente durante a menopausa, acentua a perda de colágeno e provoca alterações na hidratação e na espessura da pele. Esses fatores tornam a mulher mais suscetível.

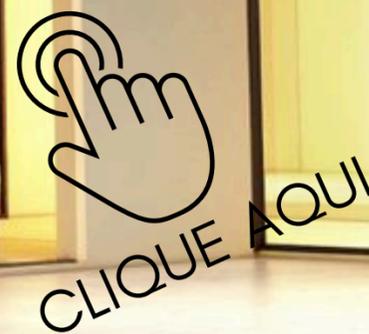
Felizmente, existem diversas alternativas para estimular a produção de colágeno e promover a recuperação:

- **Tratamentos Tópicos:** Produtos contendo retinóides, peptídeos e antioxidantes (como vitamina C) são eficazes para estimular a síntese de colágeno e melhorar a textura da pele. O uso regular de protetores solares também é fundamental para prevenir danos causados pelos raios UV;
- **Suplementação da pele:** assim como os músculos, com o passar do tempo a pele precisa de auxílio para se manter saudável;
- **Alimentação saudável:** a pele é o maior órgão do corpo humano. Portanto alimentação e estilo de vida equilibrado são essenciais;
- **Acompanhamento biomédico:** tenha um profissional gabaritado e da sua confiança.



CONSULTORIA IMOBILIÁRIA

ESTRATÉGIA
EXPERTISE
EMPENHO



CLIQUE AQUI

WWW.3EIMOBIL.COM.BR



PROJETO ECONOMIA SOLIDÁRIA EM JOANÓPOLIS POR TERCEIRA VIA

No começo de 2024, a ONG Terceira Via, cujo foco é a proteção e preservação do meio ambiente, iniciou a implementação do projeto JOA Economia Solidária.

Este projeto tem o principal objetivo de auxiliar os produtores locais da cidade através do oferecimento de um apoio técnico e formação voltada a vendas para esses produtores. Contando com o apoio da Prefeitura de Joanópolis e também o auxílio financeiro do Ministério do Trabalho e Emprego, o projeto visa introduzir um aumento no mercado de venda local e também do mercado turístico.

A ação ocorrerá através de palestras e oficinas, promovendo o cooperativismo e o uso de ferramentas do comércio eletrônico para aperfeiçoar e ampliar o raio de ação das vendas locais dos vendedores. Ao final de cada ciclo de formação, será realizado a Feira da Economia Solidária, durando cerca de 3 dias, aonde serão expostos os

produtos dos participantes para incentivar a venda e interação dos produtores com seus clientes.

Além disso, utilizando uma plataforma virtual providenciada pela ONG, os produtores serão apresentados com a oportunidade de divulgar os seus produtos em uma plataforma interativa que utiliza geolocalização e sistemas de comércio eletrônico para facilitar a venda de seus produtos para clientes em qualquer região do país.

Através desse evento, o público turístico da cidade pode se tornar ainda mais prevalente na região.

No dia 22 de agosto de 2024, o projeto encontrou ainda mais força após uma reunião ser realizada com o SEBRAE (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas), aonde ambas entidades discutiram atividades e objetivos comuns para auxiliar e melhorar a situação do desenvolvimento rural e econômico da cidade.

No momento, para fazer parte do programa, os produtores devem acessar o site da ONG e realizarem seus cadastros com as informações do seu negócio. Vendo isso, a Associação Terceira Via irá analisar e qualificar os produtores da região para fazerem parte do projeto. Projetos assim são aqueles que propulsionam a cidade para frente, então a sua importância não deve ser menosprezada.



Empreendedorismo Network Consultoria Treinamento

NIPO DE PAULA



AS CARACTERÍSTICAS QUE VOCÊ DEVE DESENVOLVER COMO EMPREENDEDOR

O caminho do empreendedorismo é repleto de desafios e oportunidades. Para se destacar nesse cenário competitivo, algumas características são essenciais. Aqui, destaco as principais qualidades que um empreendedor de sucesso deve cultivar.

1. Visão

Um empreendedor bem-sucedido possui uma visão clara do que deseja alcançar. Essa visão é o motor que impulsiona suas ações e decisões. Ela vai além de um simples objetivo financeiro; envolve a capacidade de antever tendências de mercado e identificar oportunidades onde outros veem obstáculos.

Ter uma visão forte permite que o empreendedor se mantenha focado e motivado, mesmo diante de dificuldades.

2. Resiliência

A resiliência é fundamental para qualquer empreendedor. O caminho do empreendedorismo é repleto de altos e baixos, e a capacidade de se recuperar de falhas e

adversidades é essencial. Um empreendedor resiliente aprende com os erros, ajusta sua abordagem e continua avançando. Essa característica não só ajuda na superação de desafios, mas também inspira confiança na equipe e nos investidores.

3. Criatividade

A criatividade é uma característica indispensável para inovar e se destacar no mercado.

Empreendedores criativos conseguem pensar fora da caixa, encontrar soluções originais para problemas e desenvolver produtos ou serviços que atendam a demandas específicas dos consumidores.

A criatividade também é crucial para a diferenciação da marca e a construção de uma proposta de valor única.

4. Espírito de liderança

Um bom empreendedor deve ser um líder eficaz. Isso envolve não apenas a capacidade de tomar decisões, mas também de

inspirar e motivar a equipe. Um líder deve ser capaz de comunicar sua visão, delegar tarefas de forma eficaz e cultivar um ambiente de trabalho colaborativo.

O espírito de liderança é crucial para o engajamento do time e para o sucesso a longo prazo do empreendimento.

5. Capacidade de Networking

O sucesso de um empreendedor muitas vezes depende de sua rede de contatos. A habilidade de construir e manter relacionamentos é essencial para abrir portas, conseguir parcerias e acessar recursos.

Um bom networking pode levar a oportunidades inesperadas e ao compartilhamento de conhecimentos valiosos. Empreendedores que investem tempo em construir sua rede tendem a colher frutos em suas jornadas.

6. Aptidão para o Aprendizado Contínuo

O mercado está em constante evolução, e um empreendedor de sucesso deve estar disposto

a aprender continuamente. Isso envolve acompanhar tendências, buscar novas habilidades e se adaptar a mudanças.

A disposição para o aprendizado contínuo não só amplia o repertório do empreendedor, mas também o prepara para enfrentar novos desafios e aproveitar oportunidades emergentes.

Conclusão

Em suma, ser um empreendedor de sucesso não é apenas uma questão de ter uma boa ideia, mas sim de cultivar uma série de características que favorecem o crescimento e a sustentabilidade do negócio.

A visão clara, resiliência, criatividade, espírito de liderança, capacidade de networking e aptidão para o aprendizado contínuo são pilares fundamentais que sustentam a jornada empreendedora.

Com essas qualidades, o empreendedor estará mais bem preparado para navegar pelas complexidades do mundo dos negócios e alcançar seus objetivos.

nossas
Serviços

PET DA MONTANHA
HOTEL E VETERINÁRIA

Banho e Tosa Vacinação Hotel Consultas

Venha nos visitar!
Rua Leovigildo Lourenço da Cunha, 90 - Centro - Joanópolis.

(11) 94492-6547

CLIQUE AQUI

Bossa Nova

SEGUROS

Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Joanópolis



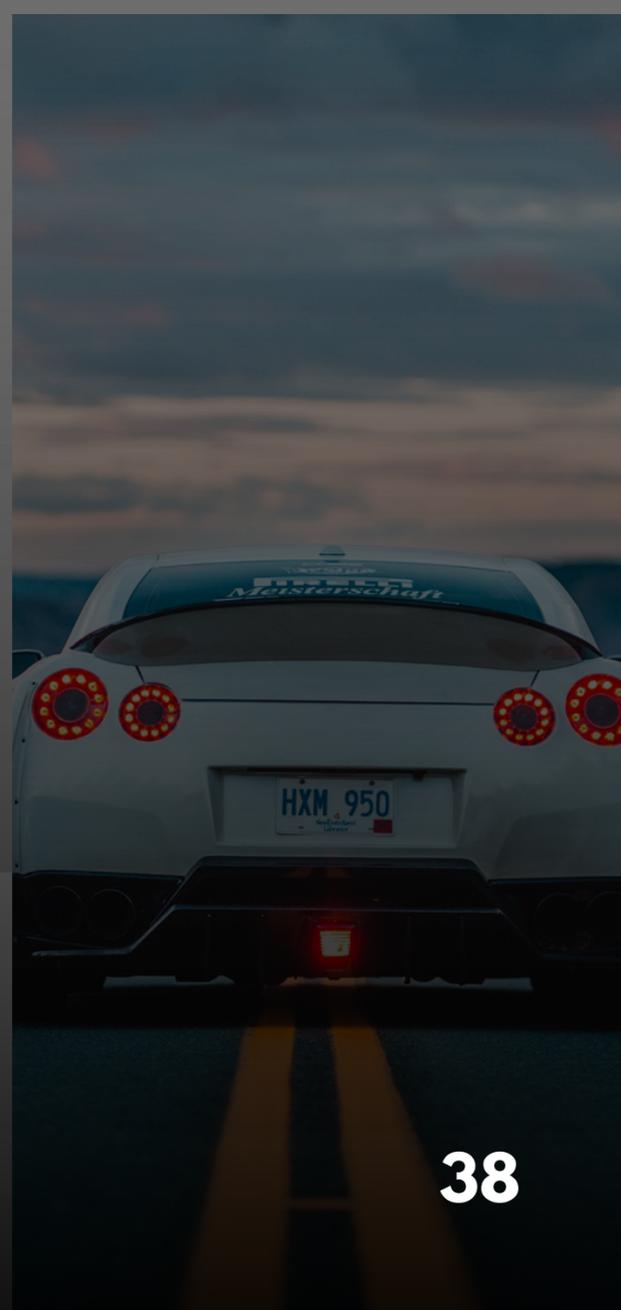
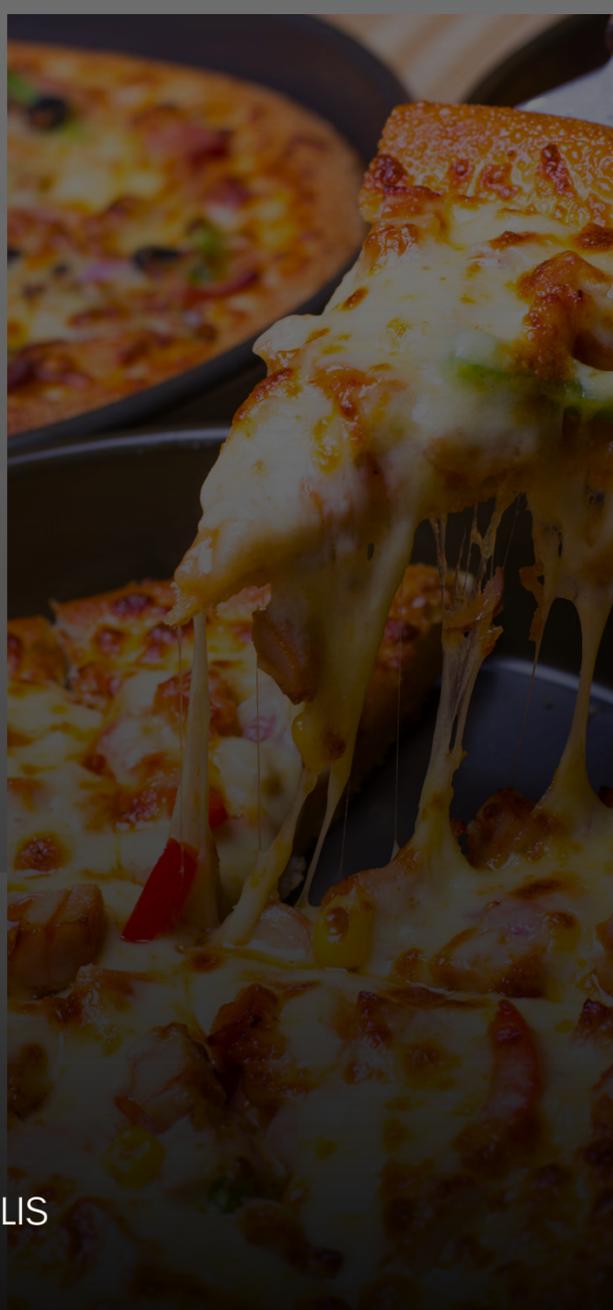
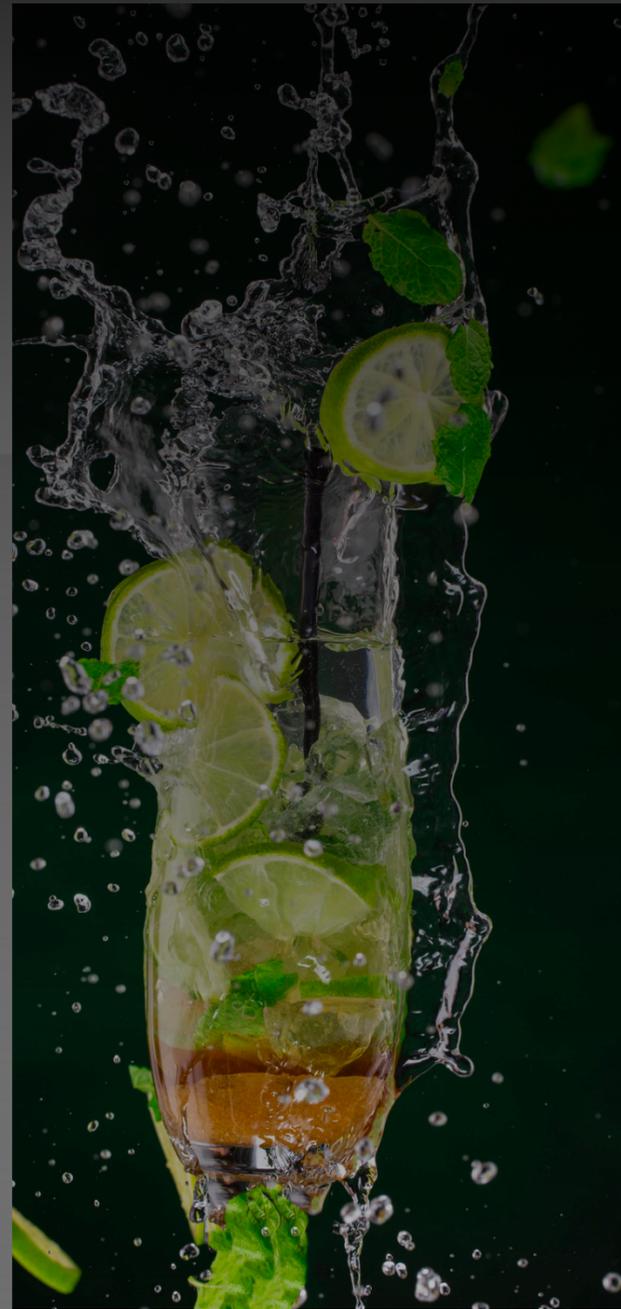
CLIQUE AQUI



www.bossanovaseguros.com.br

GUIA DE NEGÓCIOS *da* REVISTA PAINEL DA CIDADE

JOANÓPOLIS



ADVOCACIA

DANIEL PRODÓSSIMO... (11) 9.9769-1420
KURTIS DE MAGALHÃES ADVOCACIA... (11) 9.7510-4732
ROBERTO CAMPOS.... (11) 9.9728-1341
FLORIANO& POLONI
LUCIANA APN OLIVEIRA
MARTINS ADVOCACIA
NATÁLIA MORETTI
NATÁLIA STEFANIE
JOANÓPOLIS ADVOCACIA
SENATORI & MARONI ADVOCACIA
SUZY MONTALVÃO
VRENA ADVOCACIA

AUTOS, MOTOS & EMBARCAÇÕES

AUTO ELÉTRICO E SOM DIMAS SOUND
AUTO ELÉTRICO PARANÁ
AUTO ELÉTRICO VITÓRIO
AUTO PEÇAS CAMARGO
AUTO PEÇAS GARAJÃO
AUTO POSTO DO ADRIANO
AUTO POSTO GIGANTE
BORRACHARIA BIGODE
BORRACHARIA CLAUDINHO BOZO
BORRACHARIA NECÃO
CENTRO AUTOMOTIVO CAMARGO
CENTRO AUTOMOTIVO SIGA BEM
DESPACHANTE JÚLIO
EXAME MÉDICO PARA CNH LUMINA
GUINCHO MIX
INSUFILM JHON CAR
LAVA RÁPIDO POSTO MONZA... (11)4539-9296
LAVA RÁPIDO E ESTÉTICA AUTOMOTIVA SATCAR
LAVA RÁPIDO LÉO
LOJA DE CARROS GIGANTE VEÍCULOS
LOJA DE CARROS NASCIMENTO AUTOMÓVEIS
LOJA DE CARROS NIVAL
LOJA DE CARROS SORRISO AUTOMÓVEIS
LOJA DE MOTOS SORRISO
MARINA PORTO CAMBUÍ... (11) 9.9984-7535
MECÂNICA E ACESSÓRIOS MOTO BIKE
MECÂNICA KAZÃO MOTOS
MECÂNICA PAULINHO MOTOS

AUTOS, MOTOS & EMBARCAÇÕES

(continuação)

MECÂNICA QUASE PRONTO

MECÂNICA SOGLIA

PNEUS EDINHO

POSTO MONZA... (11)4539-9296

POSTO DO MEIO

POSTO SHELL

VISTORIAS MANTIQUEIRA

VISTORIAS OLHO MÁGICO

BELEZA & ESTÉTICA

BIOMÉDICA & ESTÉTICA AVANÇADA PRISCILA ORTEGA... (11) 9.3387-8871

CONSULTORA MARCIA - NATURA, AVON, BOTICÁRIO E EUDORA... (11) 9.7348-1458

DERMATICISTA CRISTIANO... (11) 9.6502-7004

DONA MARIA... (11) 9.9886-6195

ESPAÇO JOANÓPOLIS... (11) 9.6192-5548

ESPAÇO KIRAN ACUPUNTURA & ESTÉTICA... (11) 9.1194-4781

METAMORPHOSE SALÃO... (11) 9.7232-8524

MOÇA BONITA LOJA DE COSMÉTICOS... (11) 9.9648-9737

SALÃO DA RÔ CABELEIREIRA... (11) 9.9816-5464

BARBEARIA CAUÊ SOUZA

BARBEARIA MAYA

ESTÉTICA BELEZA CHIC

ESTÉTICA DIANA BARROSO

ESTETICISTA HELENA PINHEIRO

ESTÉTICA MÍDI BEAUTY

MANICURE ATELIÊ DAS UNHAS

MANICURE DIVINA UNHA

MANICURE KERLEN

MANICURE MICAELY MELO

MANICURE MILENA SOUZA

MANICURE SAMANTHA SANTOS

SALÃO ARRAZUS CABELEIREIROS

SALÃO CABELEIREIRO E PIERCING ADSON

SALÃO DA CLEIDE

SALÃO DO ISMAEL CABELEIREIRO

SALÃO PATHY SOUZA

SALÃO TIÃOZINHO CABELEIREIRO

YOUR SELF LOJA DE COSMÉTICOS

CASA & CONSTRUÇÃO

ARQUITETURA BRUNO SANDIN... (11) 9.9481-1953
ARQUITETURA MARCIO FREIRE... (11) 9.9937-1545
ARQUITETURA RENATA FRATA... (11) 9.5088-6544
ARQUITETURA VALÉRIA... (11) 9.9960-3225
ARQUITETURA ANA MORETTI
ARQUITETURA ARCH
ARQUITETURA FELIPE BRAGION
ARQUITETURA PROJETTA
ARQUITETURA SIDNEY MOLAN
CALHAS JP
CALHAS SILVINHO
CALHAS TARDELI
CÂMERAS E MONITORAMENTO FHOT... (11) 9.6381-6934
ENGENHARIA E PROJETOS NN
ENGENHEIRO CIVIL RONALDO
ENTULHOS FORÃO
EQUIPAMENTOS CASA DO CONSTRUTOR LOCAÇÕES
IMOBILIÁRIA 3E JOANÓPOLIS... (11) 9.4143-9255
IMOBILIÁRIA GOULART JOANÓPOLIS... (11) 9.7429-1134
IMOBILIÁRIA ALEX IMÓVEIS
IMOBILIÁRIA FLAMBOYANT
IMOBILIÁRIA VALE DAS ÁGUAS
LOJA DE TINTAS DECOARTE
LOJA DE TINTAS SANSÃO
MADEIREIRA MAM
MADEIREIRA SÃO JOÃO
MARCENARIA LM... (11) 9.6907-4351
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO 4 IRMÃOS
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO BUENO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO MACHADO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO SANCHES
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO WAGUINHO
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO BELA VISTA
MATERIAIS ELÉTRICOS TRIMEL
MATERIAIS ELÉTRICOS HPF
SERRALHERIA DO SERGINHO
SERRALHERIA VMC
TOLDOS ART
TOPOGRAFIA REZENDE
VIDRAÇARIA DO CUCA
VIDRAÇARIA RAFAEL
VIDRAÇARIA ZANOTTI

COMER & BEBER

AÇAÍ O REI DO AÇAÍ... (11) 9.3094-0581

AÇAÍ AÇAIDEIRA

AÇAÍ E SORVETERIA MAGAZZO

AH! ROÇA COMIDA ARTESANAL... (11) 9.5879-8881

ADEGA ALTAS HORAS

ADEGA COSTA & CAMILO

ADEGA DV LIMA

ADEGA E ESPETOS SÃO LUÍS

ADEGA GULA GULA

ADEGA JOANÓPOLIS

ADEGA PRONTO SOCORRO

ADEGA SORRISO

ADEGA VIRACOPOS

ALAMBIQUE QUINTA BENEDITO

ALAMBIQUE SÃO PEDRO

BAR & RESTAURANTE JAGUA MIMBABA... (11) 9.4120-9265

BAR DO CLUBE

BAR DO JOÃO (BOTECO)

BAR DO OLIVEIRA (BOTECO)

BOLOS, DOCES E SALGADOS PARA EVENTOS JAK E GRAÇA (DELIVERY)

BOLOS E DOCES DAIANE (SOMENTE DELIVERY)

BOLOS E DOCES KA CONFEITEIRA (DELIVERY)

CACAU SHOW CHOCOLATE E CAFETERIA JOANÓPOLIS... (11) 9.4574-3584

CAPRIL DO BOSQUE... (11)9.9609-0773

CAPRIL DUJOÁ... (11) 9.8853-7008

DOCES E SALGADOS D' CASA

DOCES GOURMET LAMORE

EMPÓRIO CACHOEIRA BEBIDAS E PETISCOS

EMPÓRIO COLONIAL BEBIDAS E PETISCOS

ESFIHARIA JULIANO

ESFIHARIA NABIB

HAMBURGUERIA BENGALS BURGER... (11) 9.4441-2165

HAMBURGUERIA CHAPA LANCHES

HAMBURGUERIA ROUND BURGER

HAMBURGUERIA YANKEE AMERICAN BURGER

HOT DOGS IMPÉRIO

LANCHONETE E LATICÍNIOS PÉ DA SERRA

LANCHONETE MARANATÁ

PADARIA PÃO DA MONTANHA... (11) 9.4399-1687

PADARIA CENTRAL

PADARIA DOM JOSÉ

PADARIA SÃO JOSÉ

PÃES ARTESANAIS ALVORADA

PAINEL DA CIDADE - JOANÓPOLIS

COMER & BEBER (continuação)

PASTELARIA MAKTUB

PIZZARIA MAGAZZO

PIZZARIA RAFA

PIZZARIA E RESTAURANTE VILLAS

QUINTAL DO ESPETINHO JOA EVENTOS... (11) 9.1334-4542

RESTAURANTE, BISTRÔ E CAFÉ MIGUELITO

RESTAURANTE, BISTRÔ E QUEIJOS CAPRIL DO BOSQUE... (11) 9.9609-0773

RESTAURANTE BARCELOS

RESTAURANTE BOM TEMPERO

RESTAURANTE CASA NOVA

RESTAURANTE DECK MINEIRO

RESTAURANTE DO PEDRÃO

RESTAURANTE NA BRASA

RESTAURANTE O CAPIRÃO

RESTAURANTE PRATO DO DIA

RESTAURANTE JAPONÊS SUSHI DESEJO (SOMENTE DELIVERY)

ROTISSERIA E AVÍCOLA JOANÓPOLIS

SALGADOS MJM

SORVETERIA ESTRELA

SORVETERIA SHAKE MANIA

COMÉRCIO GERAL

ARTIGOS RELIGIOSOS LÍRIO DA PAZ

ATELIÊ CORES E NOMES... (11) 9.9960-3225

BOULEVARD MANTIQUEIRA CENTRO COMERCIAL

AÇOUGUE CASA DO CHURRASCO

ACOUGUE SÃO LUÍS

BRINDES CL STAR

COSIND SUPRIMENTOS INDUSTRIAIS

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA E GÁS POTYGAZ... (11) 9.4232-8761

DISTRIBUIDORA DE GÁS FOGÁS

DISTRIBUIDORA DE GÁS ROQUE

ELETRODOMÉSTICOS ESTRELA

EMBALAGENS BERTOLINI

FLORES ATELIÊ FLORESCER

FOTOGRAFIA E PRESENTES MD STUDIO

HORTI FRUTI NEGÓ DA FEIRA... (11) 9.9516-6020

HORTI FRUTI DA KÁTIA

COMÉRCIO GERAL (continuação)

LOJA AVIAMENTOS PRADINHO
LOJA DE COLCHÕES F.A.
LOJA DE MÓVEIS NASCIMENTO
LOJA DE MÓVEIS RÚSTICOS SOUZA
LOJA DE MÓVEIS SÃO JOÃO
MATERIAL ESPORTIVO DE VERAS
MERCADINHO DUPLA
MERCADO DO JÚNIOR
MERCADO DO VAL / MERCADO ESTRELA
MERCADO VITÓRIA
MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS RB
NATUREBA PRODUTOS NATURAIS
ÓTICA BELA VISTA... (11) 9.1849-4782
ÓTICA E FOTO ESTRELA
ÓTICA LEDILE
PAPELARIA E BRINQUEDOS RB
PRODUTOS PISCINA GIGANTE DAS PISCINAS
RELOJOARIA ADRIANO
SUPERMERCADO BRAGION
SUPERMERCADO DONINE
UTILIDADES JK
UTILIDADES ROSA MÍSTICA
VARIEDADES ALÊ KASSIN
VARIEDADES É UMBARATO
VARIEDADES LOJA DO RAFA
VARIEDADES SANDRA
VELAS ARTESANAIS FLURB

CONTABILIDADE

MERIELE CONTABILIDADE... (11) 5196-2136
ALIPINHO CONTABILIDADE
CARDOSO CONTABILIDADE
IMPÉRIO CONTABILIDADE

HOSPEDAGEM (ONDE FICAR)

POUSADA CONTEMPLA JOANÓPOLIS... (11) 9.8383-9305
POUSADA NOSSA SENHORA APARECIDA... (11) 9.3700-5107
POUSADA SAN LORENZO... (11) 9.4393-7352
POUSADA SOLAR DOS SONHOS... (11) 9.8170-6053
CAMPING DA ILHA
CAMPING JOANÓPOLIS
CAMPING ZÉ ROQUE
CASA PRIME JOANÓPOLIS
CHALÉS PONTO VERDE
HOSPEDAGEM JOANÓPOLIS
HOSPEDAGEM SILVANA
HOTEL PONTO DE LUZ
POUSADA E MARINA MONTELEONE
POUSADA O BOSQUE
POUSADA SOLAR DAS PALMEIRAS
RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS

MUNDO PET

AGRÍCOLA E IRRIGAÇÃO MAKINO
AGROPECUÁRIA FEITÁ
AGROPECUÁRIA JM AGRO PET
AGROPECUÁRIA JOANÓPOLIS... (11) 4888-8200
AGROPECUÁRIA BW
HOTEL PET DA MONTANHA... (11) 9.4492-6547
PET SHOP CINTIA ROMANO
PET SHOP HOUSE
PET SHOP LEFRED
VETERINÁRIA MAÍRA... (11) 9.4492-6547
VETERINÁRIA ANIMAL CLÍNICA
VETERINÁRIA AUQOMIA
VETERINÁRIA SÃO FRANCISCO

MODA

BELLA BOUTIQUE LOJA... (11) 9.1098-2502

BELLA SHOES LOJA... (11) 9.9510-8261

LOJA ACONCHEGO MODAS

LOJA ADRIANA MODA E ACESSÓRIOS

LOJA BELLA STAR CALÇADOS

LOJA CAROLA KIDS MODA INFANTIL

LOJA DA AMÉLIA MODA

LOJA DANNY KIDS

LOJA DO ZEZINHO CALÇADOS

LOJA DUDA MODAS

LOJA ESTILO MODA MULTIMARCAS

LOJA ESTILO MULTIMARCAS

LOJA FABI MODAS

LOJA GUARAPUAN MODAS

LOJA JAIRO MODAS

LOJA JFJ JEANS

LOJA JOTTA CALÇADOS

LOJA JZ GRIFES MULTIMARCAS

LOJA KATITA MODAS

LOJA KIKA & ODETE BIQUÍNIS E PIJAMAS

LOJA LOBO TRAIADO MODA COUNTRY

LOJA LOLITTAS SEMI JÓIAS

LOJA MARÉ ALTA SURF E SKATE

LOJA MARIA MARIAH MODA FEMININA

LOJA MARTA MODAS E ACESSÓRIOS

LOJA PITAYA MODA FEMININA

LOJA Q BONITA MODA FEMININA

LOJA QUIOSQUE MODA E CALÇADOS

LOJA SD ROUPAS E ACESSÓRIOS

LOJA SEMPRE BELA MODA FEMININA

LOJA STIFFLER OUTLET

LOJA VICTÓRIOS MODA

SAÚDE & ESPORTES

ACADEMIA DO CLUBE

ACADEMIA DE BOXE SANCHES

ACADEMIA DE JIU-JÍTSU ÁGUIA

ACADEMIA HANGAR VIBE FITNESS

ACADEMIA PLAYGROUND

DANÇA NÚCLEO MÁRCIA RIBEIRO

DROGARIA AVENIDA

DROGARIA DROGA LIGHT

DROGARIA ESSENCIAL FARMA

DROGARIA NOSSA SENHORA APARECIDA

DROGARIA PHARMACIA SÃO JOÃO

DROGARIA PROMO FARMA

FISIOTERAPIA E PILATES AFS... (11) 9.4242-7179

FISIOTERAPIA GIULIANA ANDOLFO (11) 9.7449-4424

FISIOTERAPIA E ESTÉTICA GISELLE BERMUDEZ

FISIOTERAPIA E PILATES SANTÉ

FISIOTERAPIA YASMIN

PILATES E BALET PABY FITNESS STUDIO

LABORATÓRIO LABCLIN EXAMES

LABORATÓRIO VALE

NUTRICIONISTA FABIANA

NUTRICIONISTA FERNANDA SOUZA

NUTRICIONISTA KAROLAYNE

NUTRICIONISTA VICTORIA CAMARGO

ODONTOLOGIA DEZ (DR CARLOS SILVEIRA)... (11) 9.7155-2951

ODONTOLOGIA CLÍNICA COSTA

ODONTOLOGIA DANIELE BRAGION

ODONTOLOGIA DEL VECCHIO

ODONTOLOGIA INTEGRADA

ORTODONTIA ODONTOLOGIA JÚLIA DELVECCHIO

ODONTOLOGIA FUNCIONAL DOS MAXILARES

ODONTOLOGIA TESSAROCINTRA

ESTÉTICA DENTAL

PODÓLOGA ANERELE... (11) 9.6192-5548

PSICÓLOGA ÂNGELA TUCCI

PSICÓLOGA ELIANA ALVES

SEGURANÇA DO TRABALHO BSANDIN... (11) 9.9481-1953

SEGURANÇA DO TRABALHO FORP

ULTRASSONOGRRAFIA TARGAMED

SERVIÇOS EM GERAL

AGÊNCIA DE DIVULGAÇÃO BRASIL PIXEL... (11) 9.4143-9255
ANTENAS SATEL... (11) 9.9679-5013
CÂMERAS E SEGURANÇA FHOT
CONSÓRCIOS OPPORTUN... (11) 9.4143-9255
COMUNICAÇÃO VISUAL BEST SIGN
COMUNICAÇÃO VISUAL DESTAQUE
CONTROLE DE PRAGAS DEXPRAG... (11) 9.7163-0182
CRÉDITO E FINANCIAMENTOS SOGNO CRED... (11) 9.4143-9255
DESIGN CAIO FERREIRA
ENGENHARIA AMBIENTAL MANTIQUEIRA... (11) 9.9801-2335
ESCOLINHA CENTRO EDUCACIONAL JOANÓPOLIS
ESCOLINHA SEMENTINHA EDUCAÇÃO INFANTIL
ESPAÇO PARA EVENTOS CAPIRÃO
EVENTOS QUINTAL DO ESPETINHO... (11) 9.1334-4542
FGTS E EMPRÉSTIMO CONSIGNADO ROMANO... (11) 9.6179-2730
FOTO CABINE SUA SELFIE
FOTÓGRAFA HAYRA
FUNERÁRIA MOTTA
FUNERÁRIA SANTA LUZIA... (11) 9.9908-7527
ILUSTRADOR MARCELO BADARI... (11) 9.5463-6353
INTERNET JF NET... (11) 9.6370-4718
INTERNET ATUAL
INTERNET LX7
JARDINAGEM DONA TIEKO
LAVANDERIA CRIS
MANUTENÇÃO DE CELULARES ATEC
MANUTENÇÃO DE CELULARES HF
MANUTENÇÃO DE CELULARES SMART H CELL
MANUTENÇÃO DE CELULARES WILL
MANUTENÇÃO DE CELULARES JB
MANUTENÇÃO MULT ASSISTEC
MARINA PORTO CAMBUÍ... (11) 9.9984-7535
REFRIGERAÇÃO SUL FRIO
SEGURANÇA DO TRABALHO BSANDIN... (11)9.9481-1953
SEGUROS BOSSA NOVA... (11)9.4143-9255
SEGUROS SEGURALTA
SEGUROS MANTIQUEIRA
TATUAGEM TS TATOO STUDIO
TURISMO E VIAGENS PAULA TUCCI... (11) 9.7299-4996
TURISMO TERRA DO GIGANTE... (11) 9.9544-4364
TURISMO QUERO TOUR
TV À CABO MUNDIAL SAT

RELIGIÕES

CASA ESPÍRITA LAR ARNALDO DE CARVALHO
IGREJA CATÓLICA DA PRAÇA MATRIZ
IGREJA CATÓLICA SANTA LUZIA
IGREJA CONGREGAÇÃO CRISTÃ DO BRASIL
IGREJA EVANGÉLICA AD BRÁS
IGREJA EVANGÉLICA ADVENTISTA DO 7º DIA
IGREJA EVANGÉLICA ASSEMBLEIA DE DEUS
IGREJA EVANGÉLICA BATISTA
IGREJA EVANGÉLICA CONQUISTA
IGREJA EVANGÉLICA CRISTO VIVO
IGREJA EVANGÉLICA CRISTO VIVE EM MIM
IGREJA EVANGÉLICA DEUS É O CAMINHO
IGREJA EVANGÉLICA DEUS É AMOR
IGREJA EVANGÉLICA EL SHADAI
IGREJA EVANGÉLICA ENCONTRO COM DEUS
IGREJA INTERNACIONAL DA GRAÇA DE DEUS
IGREJA EVANGÉLICA METODISTA WESLEYANA
IGREJA MISSÃO BATISTA
IGREJA EVANGÉLICA NOVA VIDA
IGREJA UNIVERSAL

UTILIDADE PÚBLICA

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS... (19) 3234-8088
BANCO DO BRASIL... (11) 4003-3001
CAIXA ECONÔMICA... (11) 4539-8980
CÂMARA DEVEREADORES... (11) 3163-0020
CARTÓRIO... (11) 4539-7629
CORREIOS... (11) 4539-9118
DELEGACIA DE POLÍCIA... (11) 4539-9000
FACILITA... (11) 5240-0100
LAR DE IDOSOS VICENTE DE PAULA... (11) 4539-7569
LOTÉRICA... (11) 4539-3738
ONG PARAISO DA CACAU... (11) 9.9965-0770
POLICIA CIVIL... (11) 4539-9000
POLÍCIA MILITAR... (11) 4539-9478
POSTO DE SAÚDE... (11) 4888-9208
PREFEITURA... (11) 5240-0100
SAMU... 192
SANTA CASA DE JOANÓPOLIS... (11) 4539-9333



(11) 9.9143-9255

ASSOCIE-SE!

- Assessoria de Marketing
- Assessoria Contábil
- Assessoria Jurídica
- Marcas e Patentes
- Consultas de Crédito
- Treinamentos
- Recrutamento e Seleção
- Auxílio Funeral
- Nome e Telefone na Revista



@abriea.com.br

WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR