

# PAINEL DA CIDADE JOANÓPOLIS REVISTA DIGITAL




**ADAUTO OLIVEIRA**



**EDIÇÃO 11**

 [WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR](http://WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR)

 (11) 9.4143-9255

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

# ANUNCIE

NA REVISTA DIGITAL **PAINEL DA CIDADE**

**PAINEL DA CIDADE**  
**JOANÓPOLIS**  
**REVISTA DIGITAL**



MAIS DE

**6 mil**

**EXEMPLARES  
ENTREGUES**

**MENSALMENTE**

**(11)9.4143-9255** 

  
CLIQUE AQUI



# EDITORIAL

A Revista Digital **PAINEL DA CIDADE** é uma publicação mensal, distribuída gratuitamente em formato eletrônico.

Todas as matérias foram escritas gratuitamente por seus autores para uso exclusivo dessa publicação. Sua reutilização só é permitida com a autorização por escrito dos próprios autores.

## EDIÇÃO 11

Projeto e Coordenação: Nipo de Paula  
Coordenação de Artes Visuais: Miriã Guedes  
Diagramação: Gabriel Dias Ribeiro

A Revista Eletrônica PAINEL DA CIDADE busca trazer entretenimento e informação relevantes principalmente ligadas às diversas personalidades de Joanópolis.

Com uma linguagem moderna, nosso intuito é levar nossas matérias para os mais diversos perfís e sem interferir nas matérias de cada escritor.

Acreditamos que a informação e o conhecimento podem mudar a história de um povo.

Aos poucos, iremos resgatar a história e a memória da cidade, bem como dar voz às pessoas antenadas ao futuro.

Se assim como eu, você ama Joanópolis, está convidado a participar de nossas matérias. Será um prazer receber você em nosso espaço.

**NIPO DE PAULA**  
**(11) 917-517-562**





# ÍNDICE

**PÁGINA 01 - EDITORIAL**

**PÁGINA 03 - CONTRACAPA**

**PÁGINA 04 - ENTREVISTA COM O ADAUTO OLIVEIRA**

**PÁGINA 08 - ACERVO FOTOGRÁFICO DO ADAUTO**

**PÁGINA 10 - POUSADA SAN LORENZO**

**PÁGINA 11 - A DIREITA**

**PÁGINA 13 - A ESQUERDA**

**PÁGINA 16 - A DIREITA E ESQUERDA ATUALMENTE**

**PÁGINA 18 - OPPORTUN CONSÓRCIOS**

**PÁGINA 19 - O SOL E A LUA POR LARA PEDROSO**

**PÁGINA 21 - SOGNO CRED**

**PÁGINA 22 - UM PEDAÇO DA MINHA HISTÓRIA POR DAVI**

**PÁGINA 23 - O QUE É A IA E O QUE ELA BENEFICIA POR LAÍS VIEIRA**

**PÁGINA 25 - AH ROÇA! ARTESANAL**

**PÁGINA 26 - DIREITO TRABALHISTA - POR REBECA FERNANDES**

**PÁGINA 27 - CARTUNIZE-SE - POR MARCELO BADARI**

**PÁGINA 28 - PERFECCIONISMO - POR SERGIO SAVIAN**

**PÁGINA 29 - 3E PERFORMANCE IMOBILIÁRIA**

**PÁGINA 30 - PRESENÇA PLENA - POR NIPO DE PAULA**

**PÁGINA 32 - BOSSA NOVA SEGUROS**

**PÁGINA 33 - GUIA DE NEGÓCIOS DE JOANÓPOLIS**

**PÁGINA 45 - ASSOCIAÇÃO DE EMPREENDEDORES E AUTÔNOMOS**

# MATÉRIA DE CAPA

## EDIÇÃO 11



  
CLIQUE AQUI



- ✓ Cursos individuais
- ✓ Capacitação Empresarial
- ✓ Treinamento sob demanda



(11) 94143-9255

[www.institutoavulte.com.br](http://www.institutoavulte.com.br)



## ENTREVISTA ESPECIAL COM ADAUTO OLIVEIRA - PREFEITO 2021 / 2024

### 1. Quem é o Adauto Oliveira, cidadão?

É um filho de Joanópolis, que sempre esteve envolvido em trabalhos junto à comunidade e que viu na política a maneira mais direta de realizar mudanças na sociedade, de melhorar a vida das pessoas e tornar nossa Joia da Mantiqueira cada vez melhor para todos.



### 2. Quem é o Adauto Oliveira, prefeito?

Hoje é um político experiente, com 12 anos ininterruptos no serviço público, 8 como prefeito de Joanópolis e 4 como secretário em Atibaia. Como prefeito, sempre manteve o foco em tornar Joanópolis uma cidade melhor para todos.

Especialmente para os que mais precisam, principalmente da Saúde, da Educação e de Moradia. Por Joanópolis, nosso empenho também foi para que ela caminhasse na direção de cumprir sua vocação de Estância Turística, daí os investimentos nessa área, daí a atenção com as nossas duas maiores atrações - Cachoeira dos Pretos e Festa de São João.

### 3. No geral, como você avalia esse último mandato?

Eu avalio o meu mandato pelos números que tivemos. Sem dúvida alguma, fomos a gestão que mais trouxe recursos para o

município e também a que mais obras realizou.

Fomos a gestão que, depois de muito tempo, conseguiu dar um aumento acima da inflação aos servidores e a gestão que mais investiu na educação de nossas crianças. Um mandato premiado em várias áreas.

Pela primeira vez o município tem um turismólogo como servidor efetivo e também orientadores esportivos. Politicamente falando, estabelecemos uma relação respeitosa e produtiva com a Câmara, basta ver os importantes projetos aprovados. Foi um mandato do qual eu e minha equipe podemos nos orgulhar e muito.

#### 4. Na sua opinião, quais foram os pontos fortes do seu mandato?

A maior entrega de casas populares já feita em uma mesma gestão. A atenção e o investimento em educação, nas escolas, nos professores e nos alunos.

Depois disso, eu colocaria as obras que promovem nossa Estância Turística: Parque Linear, Mirante, Obras na Cachoeira dos Pretos, Letreiros e o Mastro com a bandeira,

além é claro, de ter colocado nossa Festa de São João em outro patamar, no patamar de uma das melhores festa junina de todo o Estado, o que é um orgulho para o nosso povo.

Também não vou deixar de dizer que importantes Leis foram aprovadas e que mostraram e continuarão mostrando resultado a médio e longo prazo, que são as leis que modernizaram nossa legislação sobre parcelamento do solo, a atualização da planta genérica de valores, e a Lei de expansão do nosso perímetro urbano.

#### 5. E quais foram os pontos fracos?

Zeladoria, e com ela tudo relacionado ao lixo. Na gestão 2013-2017, implantamos as caçambas na zona rural, o que foi um avanço.

Oito anos depois, essa solução estava defasada, aí expandimos os ECOPONTOS, mas não tivemos o resultado esperado.

Contratamos terceirizados, mas os verões mais chuvosos das últimas décadas fizeram com que toda a força de trabalho fosse para as estradas rurais e, mais uma vez, não tivemos o resultado desejado.

**RC ROBERTO CAMPOS**  
ADVOCACIA

Garantindo a sua segurança e seus direitos.

**Nossos Serviços:**

- ✓ DIREITO DE FAMILIA.
- ✓ DIREITO DE TERRAS
- ✓ LEI PREVIDENCIARIA
- ✓ DIREITOS CIVIS
- ✓ LEI DE CONTRATOS

CLIQUE AQUI

**(11) 99728-1341**

O município cresceu muito, os bairros estão longe do centro e o município não aumentou a sua arrecadação na mesma proporção (daí a atualização da planta genérica de valores) o que impediu que os serviços fossem ampliados, em número de trabalhadores, caminhões, etc. somamos a isso a questão que a vida útil do nosso aterro terminou nessa gestão e tivemos que iniciar a destinação final para outro município.

Em resumo, lutamos, nos debruçamos sobre o problema, mas não tivemos os resultados esperados.

#### 6. O que você queria muito ter feito e não conseguiu fazer? Por que não conseguiu?

Posso citar o trecho norte do Anel Viário, pela importância que teria para o município, desviando parte dos caminhões do centro da cidade. Está tudo viabilizado, aguardando apenas as autorizações ambientais.

É o mesmo motivo pelo qual não conseguimos concluir os mirantes na Cachoeira dos Pretos, um projeto que herdamos da gestão do Prefeito Mauro Garcia.

Iniciamos a obra, mas novamente esbarramos nas questões ambientais, que são o grande entrave pela morosidade dos processos nos órgãos ambientais. E claro, gostaria muito que tivesse dado tempo de

ao menos iniciar a obra de pavimentação para Extrema-MG (R\$ 9.000.000,00), e a pavimentação de vários bairros na Zona de Expansão Urbana (R\$ 7.000.000,00).

O recurso está disponível, o convênio está vigente com a CAIXA, os projetos foram entregues e estão em análise.

#### 7. Qual foi o maior aprendizado para você nesses 4 anos?

O maior aprendizado foi entender que é muito difícil comunicar-se com a população de maneira assertiva.

Os assuntos que envolvem a administração pública são complexos e estranhos à maioria das pessoas, que não tem obrigação nenhuma de entender.

O problema é que assim a opinião pública fica à mercê de distorções, de ideias opostas, de más interpretações. Tudo muito comum no jogo democrático, mas que exige entendimento por parte do eleitor.

Qualquer movimento que você faça no meio público, você vai esbarrar em interesses, vai criar atritos e é aí que precisamos aprender como nos comunicar institucionalmente com as pessoas.

#### 8. Como você enxerga o futuro de Joanópolis?

Eu acredito que todos os que disputam





uma eleição o fazem porque querem contribuir com Joanópolis.

Por isso, independente de quem ganha, eu entendo que quem está sentado na cadeira de prefeito fará o melhor dentro de suas condições para Joanópolis.

Pensando assim, eu enxergo uma Joanópolis muito melhor no futuro, mas melhorando um pouco com cada prefeito que passa por lá.

Às vezes avançamos mais em uma área, às vezes na outra, mas ao longo do tempo, baixada a temperatura das disputas, vemos que cada prefeito que por lá passou deixou sua contribuição e não tenho dúvidas de que o Prefeito eleito Cristiano assim também o fará.

### **9. Pretende ser candidato a prefeito de Joanópolis novamente?**

Eu tenho 46 anos e já acumulo dois mandatos, ou seja, tenho experiência e muito chão pela frente, mas me candidatar nunca foi e nunca será uma decisão exclusivamente minha, depende da conjuntura e depende do grupo que se forma para a disputa da eleição.

O que eu posso dizer é que sempre estarei à disposição de Joanópolis, da sociedade e do meu grupo político para se assim entender, disputar outra eleição.

### **10. Que mensagem você deixa para toda a população de Joanópolis?**

Um muito obrigado, foi uma honra servir nosso povo mais uma vez.

Dizer que tudo foi feito pensando no melhor para nossa cidade, para o nosso povo.

Mesmo as decisões que a princípio pareceram duras, austeras, foram tomadas por serem inadiáveis e necessárias.

Dizer que, junto da maioria da população, estou torcendo pela nova administração, desejando que façam um excelente mandato.

Estamos colaborando com tudo o possível, fizemos uma transição profícua, respeitosa e tanto eu quanto minha equipe nos prontificamos a ajudar no que for necessário.

Afinal, precisamos que Joanópolis continue avançando!

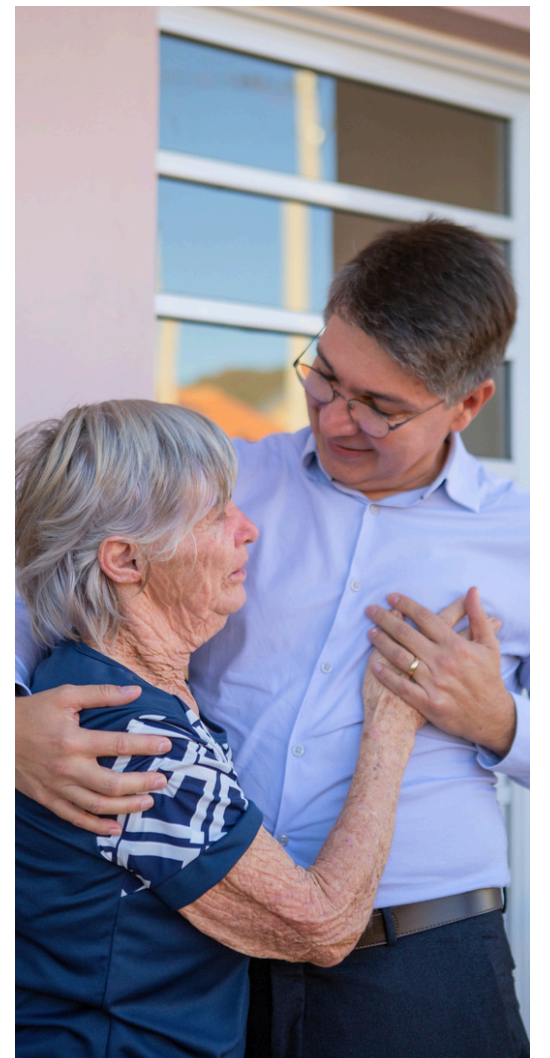
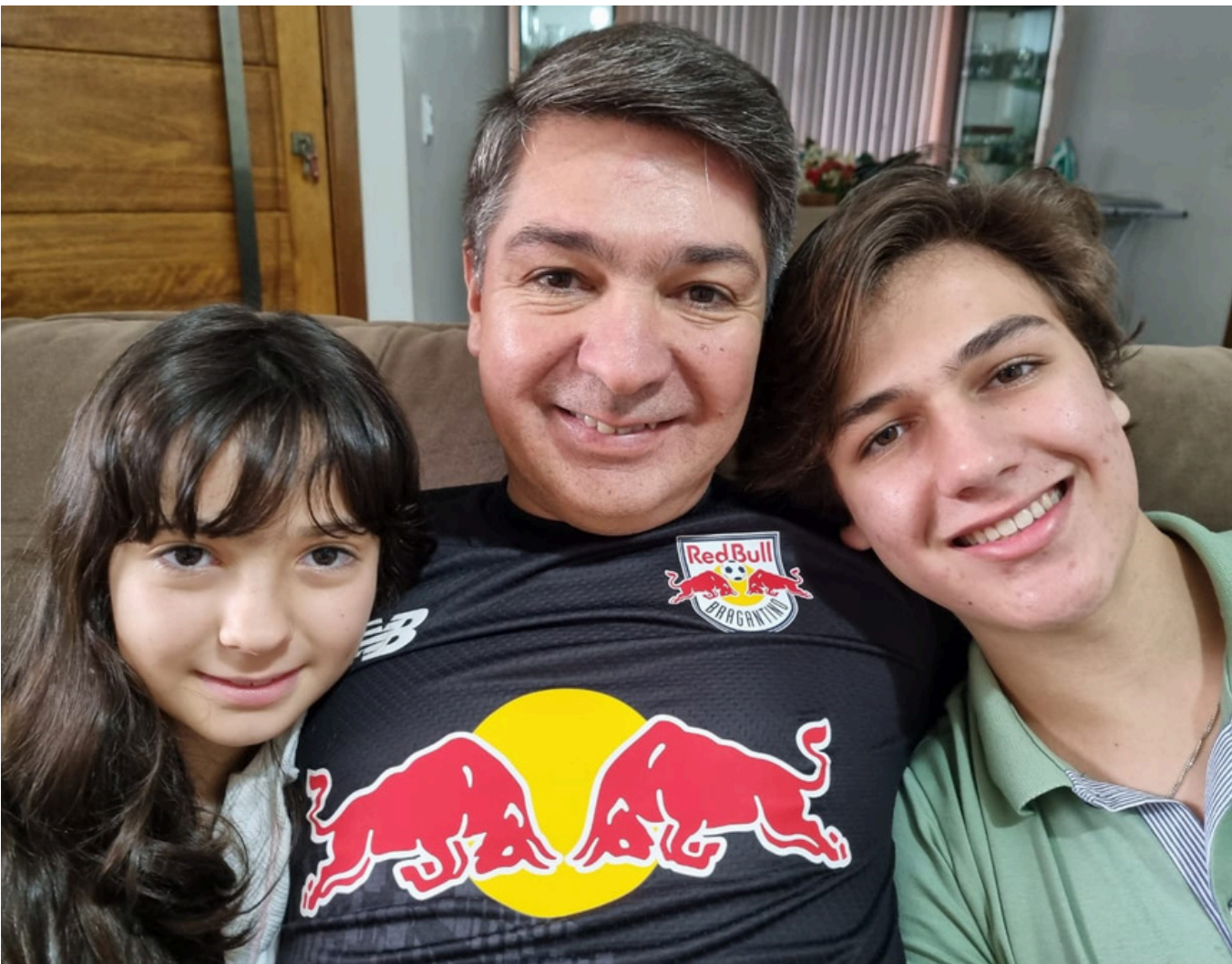


*Adriana Araújo*  
Fonoaudióloga

 **(11) 9 9543-7574**

 **Dom José Maurício da Rocha, 97 - Joanópolis**

 CLIQUE AQUI







Sua família  
conectada com a  
**Paz.**

📍 Rod. José Augusto Freire, S/N, km 108,5

🌐 [www.pousadanlorenzo.com.br](http://www.pousadanlorenzo.com.br)

☎ (11) 94393-7352



**SAN LORENZO**  
POUSADA

## A DIREITA

Direita é uma palavra usada para representar um posicionamento político, partidário e ideológico.

Conforme conceito das Ciências Políticas, o posicionamento político de direita é marcado por características conservadoras em relação aos aspectos sociais e liberais na economia.

Isso que dizer, que esse espectro político apoia preceitos ligados a família tradicional e conservadora.

Prezam pelo estado mínimo, sendo a economia livre e regulada pelo próprio mercado, sem qualquer intervenção estatal.

Outra característica importante direitista é a priorização dos direitos individuais sobre os direitos coletivos. Valorizando a propriedade privada e a meritocracia.

### O que defende a direita

A ideologia política de direita entende que a sociedade será melhor organizada se os direitos individuais forem preservados, pois acredita na meritocracia individual.

É um posicionamento considerado conservador. A direita também defende que o poder do Estado seja limitado, que os governos não tenham tanto poder sobre o funcionamento e a regulamentação dos setores da sociedade e das empresas.

A direita também acredita no conceito de livre mercado, em que as empresas tenham liberdade para agir e se regulamentar por conta própria, com zero ou o mínimo de intervenção estatal.

Pode-se dizer que os principais valores direitistas são: defesa dos valores tradicio-

nais, liberdade econômica e preservação da propriedade privada.

O conceito de propriedade privada é muito importante para a ideologia direitista.

É um símbolo da iniciativa privada e do individual, pois a propriedade pertence a um indivíduo e não pode sofrer qualquer tipo de ação estatal.

Dessa forma, o indivíduo estaria protegido do poder do estado. Também é simbólica como representação de eficiência e da liberdade.

Dentro da política direitista, a desigualdade social é vista com naturalidade, cabendo somente ao indivíduo a possibilidade de ascender econômica e socialmente.

### O que é ser de direita

Para que alguém seja de direita basta se identificar com os valores desse espectro político.

Pessoas que integram a direita prezam pela individualidade.

Para elas, suas ações e interesses são frutos do seu trabalho e empenho, pouco tendo a ver com o coletivo.

Isso faz com que prefiram um estado não



participativo, acreditando que deve ser de responsabilidade de cada um o acesso à saúde, educação, moradia, entre outros.

Os direitistas também defendem uma economia autorregulada, sem intervenção do estado.

Quanto aos aspectos sociais, as pessoas de direita são conservadoras e prezam pelos valores tradicionais.

### Origem da direita no cenário político

Para entender a origem do conceito de direita na política é necessário conhecer o contexto histórico da Revolução Francesa, no final do século XVIII.

Nesse período, o termo direita era usado para se referir ao grupo de parlamentares que sentava ao lado direito do presidente da Assembleia Nacional, enquanto elaboravam as leis que iriam reger a República.

Esses políticos, chamados de girondinos, defendiam ideais e leis conservadoras e tradicionalistas.

Quem se sentava à esquerda na Assembleia defendia propostas políticas

revolucionárias, que buscavam mudanças na sociedade e defendiam interesses de grupos mais populares.

Eram os chamados jacobinos.

Foi a partir da configuração espacial da Assembleia francesa que ideologias políticas consideradas opostas passaram a ser associadas aos termos direita ou esquerda. O jornalista e revolucionário Camille Desmoulins foi o primeiro a fazê-lo em 1789.

Desde então, os termos começaram a ser usados para definir a preferência política de cada pessoa como conservadora ou revolucionária.

Entretanto, foi só a partir do século XIX, com a Revolução Industrial, que a esquerda passou a incorporar os valores de defesa trabalhista e ideias socialistas e comunistas.

Já a direita começou a ser composta pelos proprietários das fábricas, a burguesia.

Entende-se então a rivalidade até os dias atuais.



Metamorphose  
CABELO & CIA

Beleza

Valorize a sua

CLIQUE AQUI

(11) 97232-8524

## Direita no Brasil

O posicionamento da direita na história do Brasil foi se alterando com o passar dos anos.

Durante o Brasil Império (1822 a 1889), pode-se dizer que o grupo que constituía à direita da época, apoiava a monarquia e os privilégios da nobreza.

Após a implementação da República em 1889, o estado brasileiro ficou sob a política do café com leite, em que a elite econômica direitista, localizada em São Paulo e em Minas Gerais, alternavam-se no poder.

Já com as eleições de Getúlio Vargas (1930 a 1945) e o Estado Novo, o presidente mesclou atitudes políticas esquerdistas e direitistas.

Os partidos atuais exaltam a religiosidade cristã e as tradições familiares.

Também foi incorporado nas pautas direitistas, questões como o armamento, criminalização do aborto e questões de gênero.

Na economia, continuam a defender não intervenção do Estado, o liberalismo econômico, a diminuição da máquina pública e a até mesmo a própria privatização de empresas no mundo moderno.



## A ESQUERDA

Esquerda é o termo usado para denominar um posicionamento político, partidário e ideológico que tem como principal objetivo a defesa de interesses de grupos sociais minoritários e do igualitarismo.

Os esquerdistas tem como conceito principal, priorizar os interesses coletivos em relação aos individuais, preocupando-se com o bem-estar de todos, especialmente dos mais pobres e desfavorecidos, para haver igualdade social.

Do ponto de vista político, quando se diz que uma pessoa é de esquerda significa que esta concorda e compactua com os posicionamentos ideológicos deste espectro político.

### Posicionamento da Esquerda

A ideologia política de esquerda defende que o controle feito pelo Estado, através dos seus governos, é fundamental para solucionar a diferença entre os cidadãos.

De acordo com esse pensamento, o Estado deve controlar o funcionamento de vários setores da sociedade. Além de ser responsável por proporcionar educação, saúde, trabalho, moradia e outros direitos básicos aos cidadãos.

A ideologia de esquerda se propõe à de-



fender, principalmente, as classes sociais menos favorecidas, ou seja, aquelas que são mais dependentes dos serviços públicos.

Tem princípios ligados a igualdade social e a justiça econômica. Defende o fim dos privilégios, apoiando inclusive o aumento de impostos para os mais ricos e a valorização dos trabalhadores por meio de salários justos e a garantia dos direitos trabalhistas.

Ao lado da igualdade, os apoiantes da esquerda também prezam pela inclusão social. Apoiam grupos marginalizados que sofrem preconceitos, como pessoas negras e indígenas, a comunidade LGBTQIA+, imigrantes, pessoas em situação de rua, entre outros grupos.

Outro princípio, que tem ganhado cada vez mais destaque, é a sustentabilidade. Com a intensificação das mudanças climáticas e a percepção da importância das florestas e suas comunidades, a esquerda tem abraçado a pauta ambientalista. Os esquerdistas também são conhecidos por apoiar sistemas de reformas sociais, como o socialismo e o comunismo.

O maior ou menor grau de aproximação

com esses sistemas varia conforme o posicionamento do partido ou da pessoa dentro o espectro político.

### Ser de Esquerda

Para que uma pessoa seja de esquerda, basta que ela se identifique e apoie os valores desse posicionamento político, podendo (ou não) apoiar partidos ou candidatos com o mesmo pensamento ideológico.

Pessoas de esquerda tendem a se preocupar com a igualdade, a inclusão social, a justiça econômica, a valorização da diversidade e a preservação do meio ambiente, todos como tendo o Estado como grande responsável pelo planejamento, execução e custeio.

### Origem da ESQUERDA no cenário político

A origem do termo “esquerda”, como um posicionamento político-ideológico, surgiu durante as Assembleias Constituintes francesas do século XVIII.

Durante as sessões, havia uma clara separação entre os grupos tradicionais e os grupos com menos poder político.

Enquanto os tradicionais e conservadores se



**O BOSQUE**

**Café da manhã**

**O MAIS COMPLETO E SABOROSO DA REGIÃO!**

- **BUFFET LIVRE, FARTO E VARIADO**
- **PRODUÇÃO CASEIRA**
- **SERVIDO JUNTO A NATUREZA**

COMO CHEGAR

JOANÓPOLIS - SP

(11) 99621-3382

CLIQUE AQUI



sentavam do lado direito na Assembleia, os grupos com menos poder sentavam ao lado esquerdo.

Os conservadores defendiam as tradições e os interesses da nobreza e do clero.

Já as pessoas que sentavam à esquerda eram adeptas ao revolucionismo e buscavam mudanças (especialmente o fim dos privilégios da nobreza e do clero) e mais igualdade.

Segundo alguns registros, foi em 1789 que o jornalista e revolucionário Camille Desmoulins usou pela primeira vez os termos "direita" e "esquerda" para descrever o posicionamento político e ideológico daqueles que participavam da Assembleia.

Foi a partir do século XIX e da Revolução Industrial que a esquerda passou a simbolizar a luta pelos direitos populares e dos trabalhadores, abrangendo também ideais como aquelas comuns ao socialismo e também do comunismo.

## A Esquerda no Brasil

Há vários partidos de esquerda no Brasil, que se posicionam de formas distintas dentro do espectro político.

Podemos classificá-los como de moderados à radicais.

Enquanto os moderados prezam pela melhoria dos direitos trabalhistas, inclusão social e um Estado ativo dentro do capitalismo, os radicais buscam uma mudança estrutural, objetivando o fim da lógica capitalista.

Podemos afirmar que o posicionamento da esquerda (bem como todos os posicionamentos políticos no Brasil), se altera de acordo com momentos, interesses e alianças.

A Revolução Russa, de 1917, influenciou bastante a esquerda brasileira.

É essencial para entender a história da luta esquerdista no país e como suas consequên-



(11)9.9648-9737  
Rua Capitão Antônio Mathias, 198C

CLIQUE AQUI

CLIQUE AQUI

CLIQUE AQUI

cias ajudaram a moldar as pautas do espectro político.

Outro fato histórico importante para entender a esquerda no Brasil foi a Ditadura Militar.

Nesse período, as lutas de ideologias entre os grupos de esquerda e de direita eram intensas.

O regime militar era de direita, já as pessoas que defendiam o fim do regime ou a implantação do socialismo eram classificadas como de esquerda.

Houve confrontos diretos, inclusive armados, entre o governo e seus opositores.

A Ditadura Militar ficou marcada pela perseguição política, censura, tortura e assassinato aos esquerdistas, que não aceitavam o autoritarismo.

### **Variações ideológicas**

Existem ainda outros grupos políticos específicos dentro da ideologia de esquerda, como a esquerda liberal, que une princípios que pertencem ao liberalismo com princípios dos movimentos de esquerda.

É importante saber que podem existir variações entre as ideologias.

Os partidos políticos podem adotar, por exemplo, alguns princípios ou filosofias que não podem ser enquadrados como sendo

exclusivamente de esquerda ou de direita.

### **"Esquerda caviar" e "esquerdopata"**

"Esquerda caviar" tem origem na expressão francesa gauche caviar.

É uma expressão pejorativa usada para se referir a uma pessoa que se identifica como de esquerda, mas que vive um estilo de vida classificado como luxuoso e capitalista.

Hoje em dia também é comum usar o termo pejorativo "esquerdopata" para se referir aos grupos de extrema-esquerda, considerados fanáticos e fazem uma defesa mais intensa de questões ligadas à política e ao social.

### **DIREITA E ESQUERDA ATUALMENTE**

Os conceitos de direita e esquerda mudaram ao longo dos anos em razão das transformações políticas, sociais e econômicas que aconteceram em todo o mundo.

Novos valores foram incorporados, assim como mudanças sociais importantes ocorreram.

Posicionamentos que antes eram considerados de esquerda, depois foram incorporados pela direita e vice-versa.

O ideais de cada lado variam conforme a história, a cultura e o lugar.

Atualmente a definição de um posiciona-



AUTO POSTO  
**MONZA**

Qualidade e Tradição

CLIQUE AQUI

Rua Cap Antônio Mathias, 139 - Centro



CLIQUE AQUI

GIULIANA ANDOLFO  
Fisioterapeuta  
Especializada em Geriatria  
(11)9.7449-4424

mento político é mais complexa do que a antiga divisão entre esquerda e direita, porque surgiram variações desses conceitos, conforme os pensamentos políticos de cada grupo.

No cenário atual, as variações, chamadas de espectro político, podem ir de extrema esquerda, esquerda, centro esquerda, centro, centro direita, direita até extrema direita.

Essa classificação também é conhecida como régua ideológica.

Muitas vezes o termo esquerda também é usado para se referir a um grupo partidário que se opõe ao partido político que estiver atualmente no poder em qualquer momento.

Assim, muitas vezes, direita pode ser o nome dado para grupos partidários que apoiam o grupo político no governo.

É importante entender que a ideologia con-

siderada típica de direita ou esquerda pode variar conforme o local, a cultura, o período dentro de algum ano e até mesmo o tempo histórico.

Além disso, surgiram outras ramificações dos posicionamentos de esquerda e direita, em diferentes níveis, o que tornou a régua política ideológica bastante complexa e, às vezes, até confusa.

Podemos citar por exemplo a aliança entre Lula e Alckmin (esquerda e direita) nas últimas eleições presidenciais.

Apesar dos valores bem demarcados, muitos cientistas políticos acreditam que os conceitos de direita e esquerda não são os mais adequados para a política brasileira.

Isso se deve ao fato de que existem posicionamentos políticos que misturam ideologias de esquerda com atitudes e interesses do posicionamento da direita.

**PAINEL DA CIDADE**  
**JOANÓPOLIS**  
**REVISTA DIGITAL**

**DANDO UM IMPULSO**  
**PARA O SEU NEGÓCIO!**

**ANUNCIE CONOSCO!**

**(11) 94143-9255**

CLIQUE AQUI

(11) 941-439-255

---

**IMÓVEIS**  
**AUTOMÓVEIS**  
**MOTOS**  
**LANCHAS**  
**JET SKIS**  
**CAMINHÕES**  
**TRATORES**  
**VIAGENS**  
**EVENTOS**  
**CIRURGIAS**

**OPPORTUN**  
CONSÓRCIOS

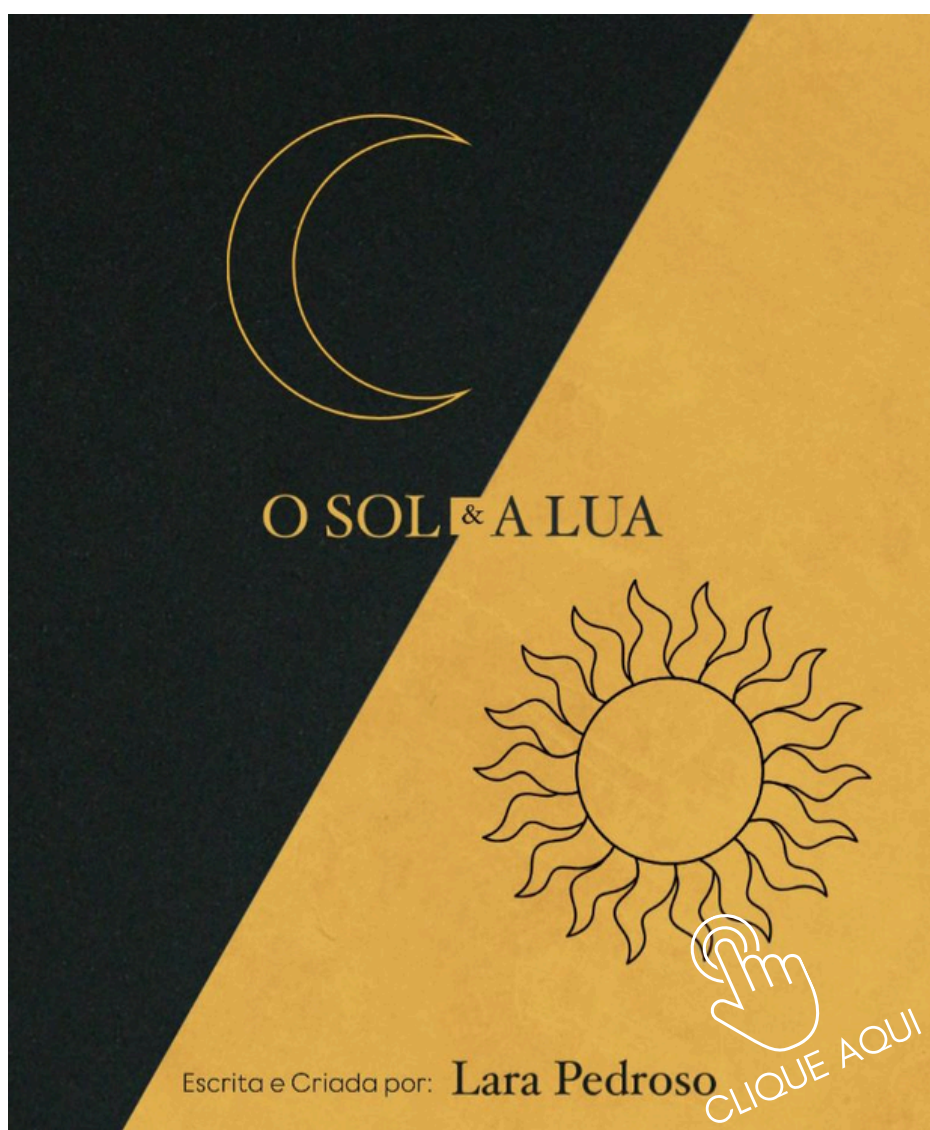


CLIQUE AQUI



**WWW.OPPORTUN.COM.BR**

**Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Joanópolis**



## O SOL E A LUA POR LARA PEDROSO

Sabe aquele ditado: "Os opostos se atraem"? Pois bem, a história que você vai ler, vai te fazer lembrar dele.

Havia uma moça chamada Lua. Uma das garotas mais lindas que já conheci, chamava atenção por onde quer que passasse, mostrava confiança no olhar e parecia sempre estar preparada para qualquer situação.

Lua tinha milhões aos seus pés e sabia exatamente como usar isso a favor dela, não era uma garota má, na verdade, Lua era bastante insegura mas odiava demonstrar fra-

queza, por isso aquela "marra" toda e frieza. Lua também pensava demais, era pessimista e não acreditava que alguém poderia lhe amar.

Acontece que Lua era apaixonada pelo Mar, que não era apaixonado por ela.

Ele era aquele que tinha todas aos seus pés e mesmo assim não dava atenção para nenhuma delas pois a única pessoa com quem ele se importava, era com ele mesmo.

Foi então que Lua conheceu o Sol.

Sol era um jovem que via o lado bom de tudo e todos, Sol acreditava no amor verdadeiro, era puro e não tinha medo de demonstrar seus sentimentos, ele era intenso e gostava de viver, aproveitava os momentos sem se preocupar com o que os outros iriam achar ou pensar.

Tinha os cabelos ruivos, tocava um cavaquinho e gostava de viajar. Ambos se conheceram por um acaso, quando seus olhares se cruzaram em uma noite estrelada, foi como um eclipse, bonito e raro.

Foi um acontecimento extremamente marcante na vida de Sol, ele precisava reencontrar aquela garota dos olhos brilhantes de alguma forma. Também foi algo que mexeu com Lua, mas é óbvio que ela não iria assumir isso, então não deu tanta importância. Depois de um bom tempo, um dia, acabaram se esbar-



**MAX RECRUITER**  
SERVIÇO RECRUTAMENTO

ACESSE NOSSO SITE E INSCREVA-SE  
[WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR](http://WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR)

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA  
EMPREENDEDORES E AUTÔNOMOS

CLIQUE AQUI

rando e aqueles olhares se cruzaram novamente, foi tão rápido que ela não sabia exatamente o que sentir, diferente de Sol, que estava hipnotizado, extremamente encantado.

Ele precisava reencontrar aquela garota, perguntou para Vênus que comentou com Marte e chegou até o quiosque do senhor Saturno, que por coincidência conhecia Lua, disse para nem tentar, que ela era difícil, normalmente aparecia na noite, bem depois de Sol se deitar, por isso era quase impossível dele a achar

Mas ele não desistiu, tentou de várias formas, no verão, ficava até mais tarde, na esperança de lhe encontrar.

Enquanto isso, Lua admirava o Mar, seus olhos brilhavam e o iluminavam, ele era lindo e profundo, era de se apaixonar.

Uma noite, depois de muito tempo, Sol estava quase desistindo, quando avistou a moça dos olhos brilhantes vindo em sua direção, foi então que sem pensar duas vezes, pediu a sua mão.

Lua ficou sem reação, ela estava muito confusa, pois o coração dela não pertencia a

ninguém, seu papel era inspirar os poetas e não ama-los. Disse que não sabia, o que sentia ou o que deveria sentir, não sabia se queria e se ele deveria insistir.

Sol como sempre muito sensível e com a sua intensidade, as vezes excessiva, se abalou, como nunca tinha se abalado antes, o céu se escureceu, e mesmo sendo algo triste, para as pessoas que viam, foi lindo, uma mistura de sentimentos, o quente com o frio, o cheio com o vazio.

Aquele eclipse ficou marcado na memória, que hoje é repassada em forma de história. Dizem que o Sol ainda ama a Lua, mas aprendeu a brilhar sozinho, seguiu seu caminho. Já a Lua, bom, ela ainda é meio perdida, de fases, as vezes grande, cheia de sentimentos, mas as vezes é pequena, rasa, minguante. Mas nunca deixa de ser marcante.

O mar, é um caso perdido, não mergulhe de cabeça, é um perigo, mas se você quiser nadar, vá de noite, para apreciar o luar. E se um dia, acontecer do Sol a reencontrar, Saturno guarda as alianças, caso a Lua aceite se casar.

*nossas*  
**Serviços**

**PET DA MONTANHA**  
HOTEL E VETERINÁRIA

Banho e Tosa    Vacinação    Hotel    Consultas

Venha nos visitar!  
Rua Leovigildo Lourenço da Cunha, 90 - Centro - Joanópolis.

**(11) 94492-6547**

CLIQUE AQUI

**sogno**  
CRED

Atendimento  
especializado e  
humanizado.



CLIQUE AQUI

PEÇA JÁ A SUA!

(11) 9.4143-9255



## UM PEDAÇO DA MINHA HISTÓRIA POR DAVI MEDEIROS

Olá, meu nome é Davi. Tenho 14 anos e vim contar um pouco da minha história de vida para vocês.

Nasci no dia 13 de setembro de 2010 e desde que nasci moro em Joanópolis junto com meu pai e minha mãe.

Aos 13 anos de idade tive uma perda muito grande no dia 31 de maio de 2023, que foi a do meu tio, na qual sofri muito.

Em dezembro de 2023 passei mal na escola e fui parar no hospital.

Depois disso, passei mal mais algumas vezes, porque eu não conseguia falar sobre os meus sentimentos.

A partir desse momento tive uma conversa com minha mãe, iniciei minhas consultas com o psicólogo e também comecei a fazer aulas de boxe.

Com isso comecei a me sentir melhor, passei a expressar meus sentimentos.

E por isso vim falar sobre um pouco da minha história de vida.

Para vocês se abrirem mais com seus familiares e principalmente com o seu pai e sua mãe, porque eles são os seus melhores amigos de verdade, eles sim vão dar os conselhos certos.

**POUSADA  
SOLAR DOS SONHOS.**

SOLAR DOS SONHOS

**Mais informações**  
**(11) 98170-6053**

ROD. DOS BANDEIRANTES, S/N -  
BAIRRO DA LAGOA, JOANÓPOLIS - SP,  
12980-000, BRASIL



## O QUE É A INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL (IA) E PARA QUE ELA BENEFICIA



### POR LAÍS VIEIRA

A inteligência artificial é um campo de estudo multidisciplinar que abrange várias áreas do conhecimento.

É também um conjunto de novas tecnologias que permitem aos aparelhos smart executarem várias funções avançadas de modo quase autônomo, representando um marco histórico na computação moderna. Embora seu desenvolvimento tenha avançado mais na ciência da computação, sua abordagem interdisciplinar envolve contribuições de diversas disciplinas.

Algumas das principais áreas relacionadas à IA incluem:

1. Ciência da computação: A ciência da computação desempenha um papel central na IA fornecendo as bases teóricas e práticas para o desenvolvimento de algoritmos, modelos e técnicas computacionais para simular a inteligência humana.

2. Matemática e Estatísticas: A matemática

e a estatística fornecem os fundamentos teóricos para a modelagem e a análise de algoritmos de IA incluindo aprendizagem de máquina, redes neurais e processamento de dados.

3. Aprendizagem de Máquina (Machine Learning): A aprendizagem de máquina é uma subárea da IA que se concentra no desenvolvimento de algoritmos que permitem aos computadores aprender e melhorar com base em dados. Isso envolve a aplicação de técnicas estatísticas e algoritmos de otimização.

4. Ciência Cognitiva: A ciência cognitiva estuda os processos mentais e a inteligência humana, e suas contribuições para a IA estão relacionadas à compreensão e modelagem dos processos cognitivos para o desenvolvimento de sistemas inteligentes.

5. Neurociência Computacional: A neurociência computacional busca entender o funcionamento do cérebro humano e aplicar esses insights no desenvolvimento de modelos e algoritmos de IA inspirados no cérebro.

6. Filosofia da Mente: A filosofia da mente explora questões relacionadas à natureza da mente, da consciência e da inteligência, ofe-



**Dona Maria**  
Manicure, pedicure,  
designer de sobrancelha e depilação

**AGENDE JÁ:**  
☎ (11)99886-6195

CLIQUE AQUI

recendo perspectivas teóricas importantes para o campo da IA.

#### 7. Linguística Computacional:

A linguística computacional envolve o processamento de linguagem natural (PLN), que se concentra no desenvolvimento de algoritmos e técnicas que os computadores compreendam e processem a linguagem humana.

### QUAIS OS BENEFÍCIOS DA IA?

Conhecer os benefícios da inteligência artificial (IA) deve estar entre as prioridades de todo empreendedor de sucesso.

Isso porque a combinação tecnologia e inovação gera resultados em diversos campos da organização.

Conforme os clientes e as empresas se familiarizam com a inteligência artificial no atendimento ao cliente, por exemplo, mais conversas sobre ela saem do campo da ficção e se concretizam como aplicações reais.

Ainda há muita especulação sobre o assunto, pois apesar da inegável capacidade das máquinas em agilizar e otimizar processos com eficácia, elas não estão aptas a oferecer um atendimento humanizado. Por ora, não

expressam plenamente a empatia e outros sentimentos, além de não ter habilidades de inteligência emocional e social.

A Forrester, por exemplo, afirma que:

“O sucesso do atendimento ou programa de vendas orientado por IA dependerá de processos que ofereçam suporte a uma abordagem mista de inteligência artificial. Os humanos terão um papel fundamental na otimização contínua da inteligência artificial”.

Os benefícios da IA incluem:

autoatendimento eficiente, conteúdo personalizado, aprendizado otimizado, respostas rápidas, eficácia no atendimento humano, segurança e melhora na experiência do cliente.

Por exemplo, a IA que utiliza machine learning e processamento de linguagem natural (PLN) aprende quais artigos da Central de Ajuda resolvem melhor o problema do cliente e, então, recomenda o conteúdo apropriado para ele.

O ideal é contar com ferramentas que sugerem respostas e detectam a intenção do cliente, bots que resolvem solicitações ou encontram o agente certo por conta própria e rótulos de intenção para antecipar as necessidades.



Advertisement for Óptica Bela Vista. The image shows a woman with glasses and a dark top on the left. On the right, there is a white rounded rectangle containing the logo (an eye icon) and the text "óptica BELA VISTA". Below this, there is a blue rounded rectangle with the phone number "(11)9.1849-4782" and the address "Rua Cap Antônio Mathias, 188C". A hand icon with the text "CLIQUE AQUI" is positioned near the phone number.

Ah! ROÇA

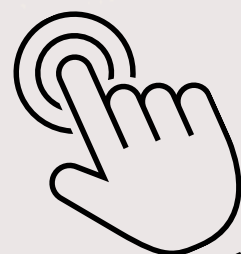
Ah!  
ROÇA

JOANÓPOLIS,

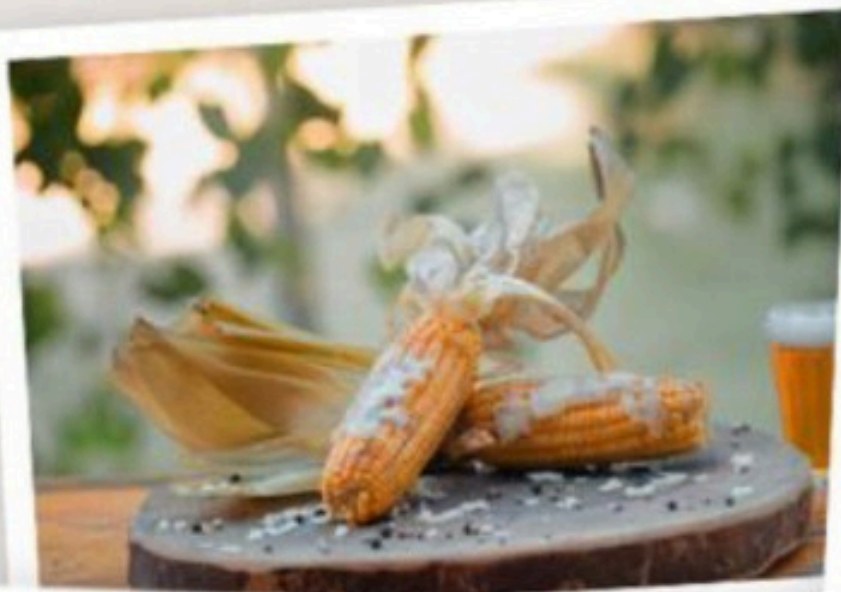
Ah!

ROÇA

COMIDA  
ARTESANAL



CLIQUE AQUI



@ah.roca



## **O DIREITO DO TRABALHO: UMA PROTEÇÃO E IGUALDADE PARA TODOS!**

**POR REBECA FERNANDES**

O Direito do Trabalho é um dos ramos do mais dinâmicos e essenciais do ordenamento jurídico.

Ele regula as relações entre empregadores e empregados, buscando equilibrar os interesses econômicos e sociais e garantir condições dignas de trabalho.

Essa área do direito é essencial não apenas para os trabalhadores, mas para toda a população, pois influencia diretamente a economia, a qualidade de vida e o bem-estar social.

Com raízes históricas no movimento operário do século XIX, sua evolução acompanha as transformações econômicas, políticas e sociais, refletindo as mudanças no mercado e

nas relações de poder entre capital e trabalho.

O Direito do Trabalho surgiu como resposta direta para auxiliar na proteção das condições degradantes enfrentadas pelos trabalhadores no período da Revolução Industrial. A exploração excessiva de mulheres e crianças, a ausência de limites para jornadas de trabalho e a inexistência de garantias mínimas de segurança e saúde levaram à criação de normas protetivas.

Entre seus princípios estão a proteção ao trabalhador, a valorização do trabalho humano, igualdade entre todos e a busca pela justiça social. No Brasil, a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), instituída em 1943, foi um marco regulatório que reuniu normas trabalhistas e proporcionou segurança jurídica às relações laborais.

Apesar de revisões significativas ao longo das décadas, como a Reforma Trabalhista de 2017, a CLT continua sendo o principal instrumento normativo do Direito do Trabalho. Desta forma, a CLT, assegura uma série de direitos fundamentais, entre os quais destacam-se:

Jornada de trabalho: Limitação a 8 horas diárias e 44 horas semanais.

Remuneração mínima: Garantia de um salário que atenda às necessidades básicas do trabalhador e de sua família. Sendo proibido o pagamento da remuneração inferior ao salário mínimo.

Férias remuneradas: Direito a 30 dias de descanso anuais.

13º salário: Pagamento adicional anual proporcional ao tempo de serviço.

Segurança e saúde no trabalho: Normas que visam prevenir acidentes e doenças ocupa-



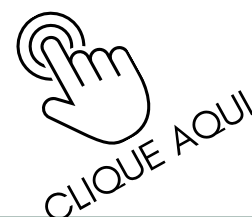


# Odontologia Dez

## Saúde e Beleza

(11) 94256-6767

RUA JORGE HONORATO MONTENEGRO, 104



cionais.

FGTS: Depósito mensal em conta vinculada como forma de proteção em caso de desemprego, no importe de 8%.

Com isso, pode notar-se que com o avanço da tecnologia e a ampliação de modelos como o trabalho remoto e as plataformas digitais, o Direito do Trabalho enfrenta novos desafios. A precarização das relações de emprego e a dificuldade de enquadrar trabalhadores autônomos e intermitentes nas normas tradicionais exigem revisões legislativas e soluções inovadoras.

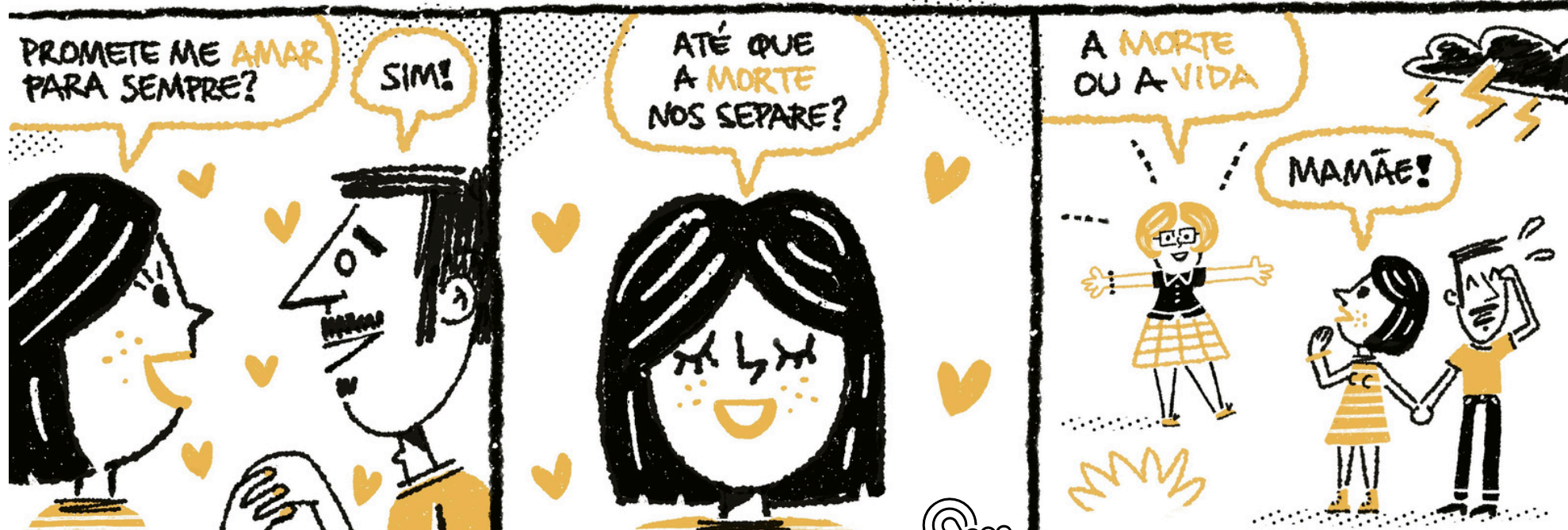
Além disso, a informalidade ainda é um grande obstáculo no Brasil, onde milhões de trabalhadores permanecem sem acesso a direitos básicos.

O Direito do Trabalho não apenas protege o trabalhador individualmente, mas também desempenha um papel crucial na promoção do equilíbrio social. Ele protege as crianças e mulheres gestantes para que todos tenham condições salubres no trabalho.

Além disso, ele contribui para a distribuição de renda, a redução das desigualdades e a garantia de condições dignas de vida para os cidadãos.

Assim, o fortalecimento das normas trabalhistas é indispensável para o desenvolvimento econômico e social sustentável. Ela demonstra que o trabalho não é apenas uma forma de sustento, mas também um direito humano fundamental.

## CARTUNIZE-SE





## QUEM SÃO E COMO AGEM OS PERFECCIONISTAS?

POR SÉRGIO SAVIAN

A perfeição é uma ilusão. Ela não existe em si, pois tudo e todos que estão vivos são imperfeitos.

Não conheço ninguém que seja completamente bem resolvido, ou perfeitamente simétrico, aliás, mesmo se existisse, seria uma pessoa bem artificial.

Os perfeccionistas são chatos e não conseguem relaxar com o que tem, sempre atrás do que poderiam ou deveriam ter. Costumam reclamar, mais que agradecer.

Quem corre atrás da perfeição perde seu tempo porque mesmo que você a encontre em um momento, no próximo, poderá perdê-la facilmente.

Mesmo assim, é muita gente que se ilude, achando que encontrará a perfeição.

Como não atingem suas metas, voltam-se

para os outros, cobrando aquilo que eles próprios não conseguem.

Com o ego inflamado, vivemos mal, distante dos outros.

É mais feliz quem dá risada de seus próprios erros e da imperfeição alheia.

Aliás o bom relacionamento se constrói quando você consegue aceitar você mesmo e cada um do jeito que é.

Lógico que é ótimo você fazer as coisas bem-feitas, quando se cuida e ajuda os outros a se cuidarem também.

Mas, esta deve ser uma meta, uma direção, uma atitude. E, diante da imperfeição, você não precisa ficar tenso, neurótico.

Basicamente você aceita os fatos, as pessoas e a vida, do jeito que ela é.

Sabe que pode melhorar, mas sabe também agradecer e celebrar o que está à sua frente.





ESTRATÉGIA  
EXPERTISE  
EMPENHO



CLIQUE AQUI

[WWW.3EIMOBI.COM.BR](http://WWW.3EIMOBI.COM.BR)

# Empreendedorismo Network Consultoria Capacitação

**NIPO DE PAULA**



## **PRESENÇA PLENA - UM CONCEITO SIMPLES E CADA VEZ MAIS DIFÍCIL**

Em um mundo onde as notificações pipocam como fogos de artifício e as informações se acumulam como folhas secas em um outono interminável, ESTAR VERDADEIRAMENTE PRESENTE está cada vez mais difícil.

Quem diria, com a tecnologia atual, o ser humano consegue estar em tantos lugares ao mesmo tempo que está perdendo a capacidade de conseguir prestar atenção em um momento único isolado. Muito discutido atualmente como conceito e estilo de vida, a ATENÇÃO PLENA (mindfulness em inglês) surge como saída para esse turbilhão de informações.

Imagine-se como um explorador em uma floresta densa de informações, onde cada passo pode ser guiado por um clique, um toque ou uma rolagem de dedo. Seria uma bússola que nos ajuda a encontrar o caminho de volta à serenidade. Em tempos antigos, quando a vida era mais simples e as pessoas se sentavam ao redor da fogueira para compartilhar histórias, a atenção plena não era apenas uma prática, mas uma forma de viver.

Hoje, no entanto, somos bombardeados diariamente por um tsunami de dados; notícias, redes sociais, e-mails e vídeos se acumulam em nosso dia a dia. A mente, por sua vez, se torna um verdadeiro parque de diversões, onde os pensamentos saltam de uma atração para outra, sem profundidade na maioria das vezes.

Deveria ser o básico, mas a capacidade de estar plenamente consciente do momento presente, sem julgamentos, como um interlocutor atento, virou uma exceção.

Em uma época em que as redes sociais nos bombardeiam com uma avalanche de informações, é fácil se sentir sobrecarregado, como se nossa mente fosse um computador prestes a travar. É preciso saber pausar essa corrida frenética, permitindo que possamos filtrar e priorizar o que realmente importa.

Vamos imaginar uma cena: você está assistindo a um vídeo, mas seu celular começa vibrar com mensagens no WhatsApp, notificações do Instagram e um lembrete de compromisso. A sua atenção é puxada de





diversas formas, canais e técnicas diferentes, e, por mais que o vídeo que estava assistindo fosse interessante, você acaba cedendo e clicando em outra coisa. Depois você tenta voltar e não consegue mais achar onde estava o vídeo que largou no meio. Seria até engraçado, se não fosse sério e trágico.

Que tal então, optar por dedicar alguns minutos para respirar profundamente, sentir o ar entrando e saindo, e observar quem e o que está ao seu redor. Trata-se de um convite para desacelerar, respirar e observar o momento presente, sentir cada respiração como um sopro de vida, a saborear cada instante como se fosse o último. Aliás, pode ser. É a arte de estar aqui e agora, longe do caos digital que nos cerca. Ao praticar, nos permitimos damos um sentir, observar e viver.

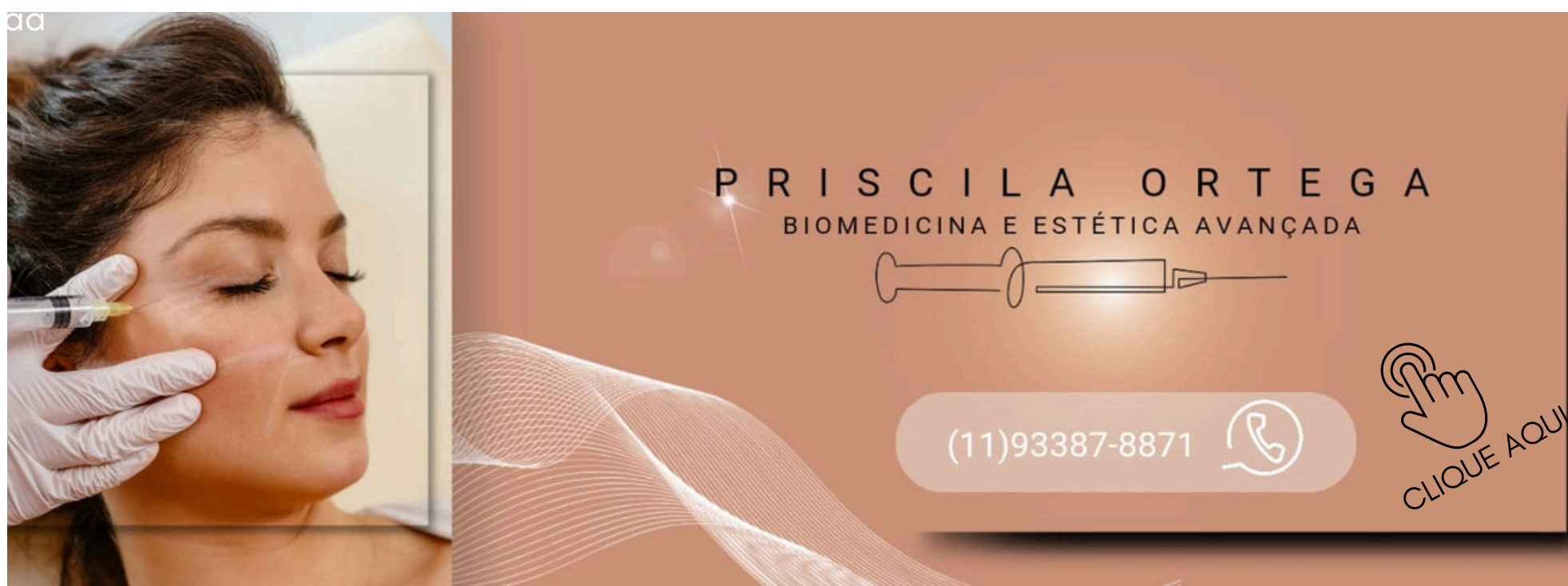
Mas por que isso é tão importante nos dias de hoje? A resposta é simples: vivemos em um estado de hiperconexão que muitas vezes nos desconectamos de nós mesmos. A ansiedade, o estresse e a sobrecarga mental se tornaram companheiros indesejados de jornada. Se tornou necessário cultivar um espaço interno de paz, onde podemos refletir e encontrar clareza.

Pense estar sentado em um lugar acolhedor, longe das telas. Você observa as pessoas ao seu redor, escuta o barulho do café sendo coado e sente o aroma envolvente que se espalha pelo ar. Essa prática simples, mas

poderosa, nos ensina a valorizar o momento presente, a nos conectar com nossos sentimentos e a desenvolver uma relação mais saudável com nossos pensamentos. Não se trata de silenciar a mente, mas de acolher tudo o que surge, das nuvens que passam no céu, sem nos deixar envolver pela agitação e pressa, à pessoas que tentam que anseiam por interação genuína.

Estar verdadeiramente presente é uma ferramenta poderosa para melhorar nossa saúde mental e emocional. Em um mundo onde a competição e a comparação estão sempre à espera, ser capaz de se conectar pode ser um verdadeiro aprendizado. Portanto, que tal dar uma pausa neste incessante fluxo de informações e experimentar um momento PRESENÇA PLENA?

Comece com um exercício simples: feche os olhos, respire fundo e traga sua atenção para sua respiração. Sinta o ar entrando e saindo, como ondas do mar que vêm e vão. Observe os pensamentos que surgem, mas não se prenda a eles. Apenas vivencie-os! Ao final, você pode se surpreender ao perceber que, mesmo em meio ao caos, há sempre um espaço de calma dentro de você. Mesmo em um mundo turbinado, sempre podemos encontrar nosso ritmo, nossa paz, e, acima de tudo, a beleza do momento presente. E assim, como um explorador que descobriu um tesouro escondido, somos convidados a levar essa prática para nossas vidas.



PRISCILA ORTEGA  
BIOMEDICINA E ESTÉTICA AVANÇADA

(11)93387-8871

CLIQUE AQUI

# Bossa Nova

SEGUROS

Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Joanópolis



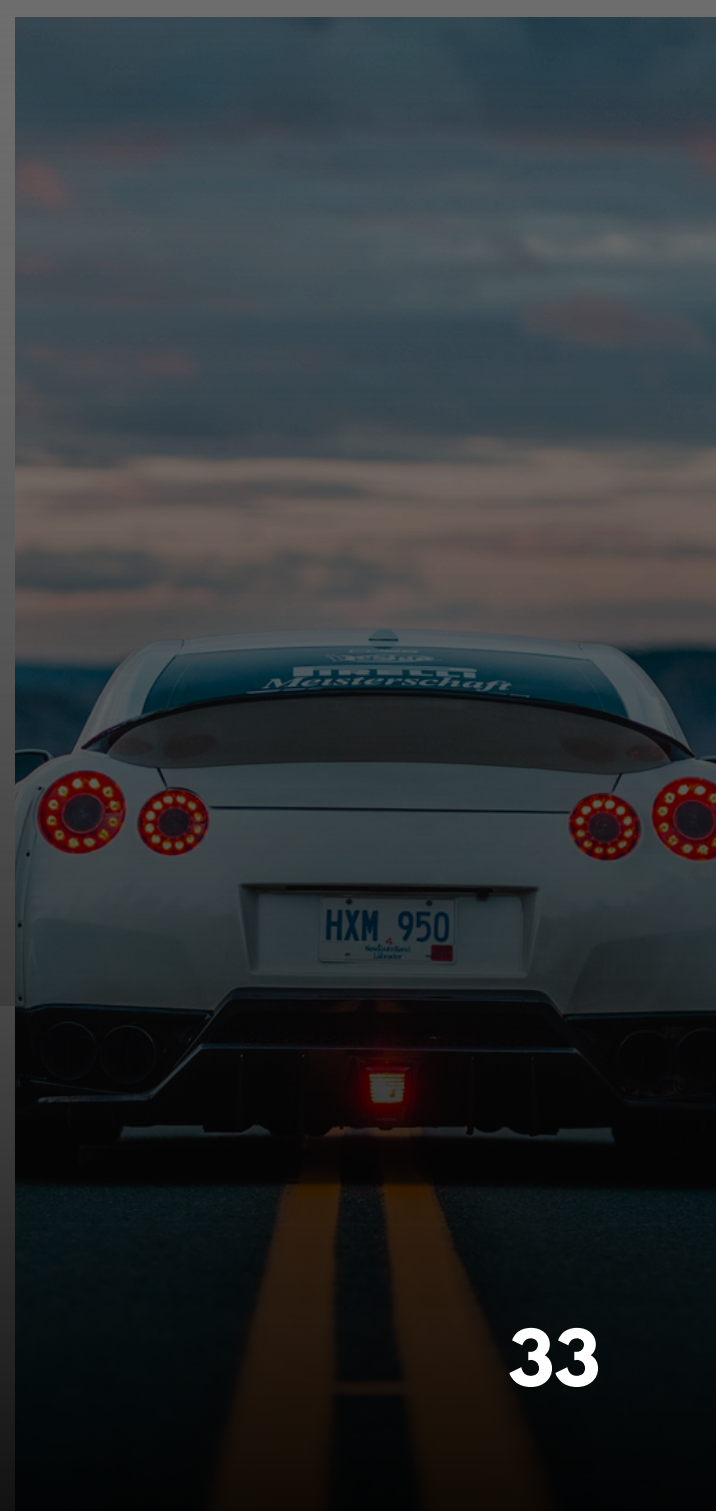
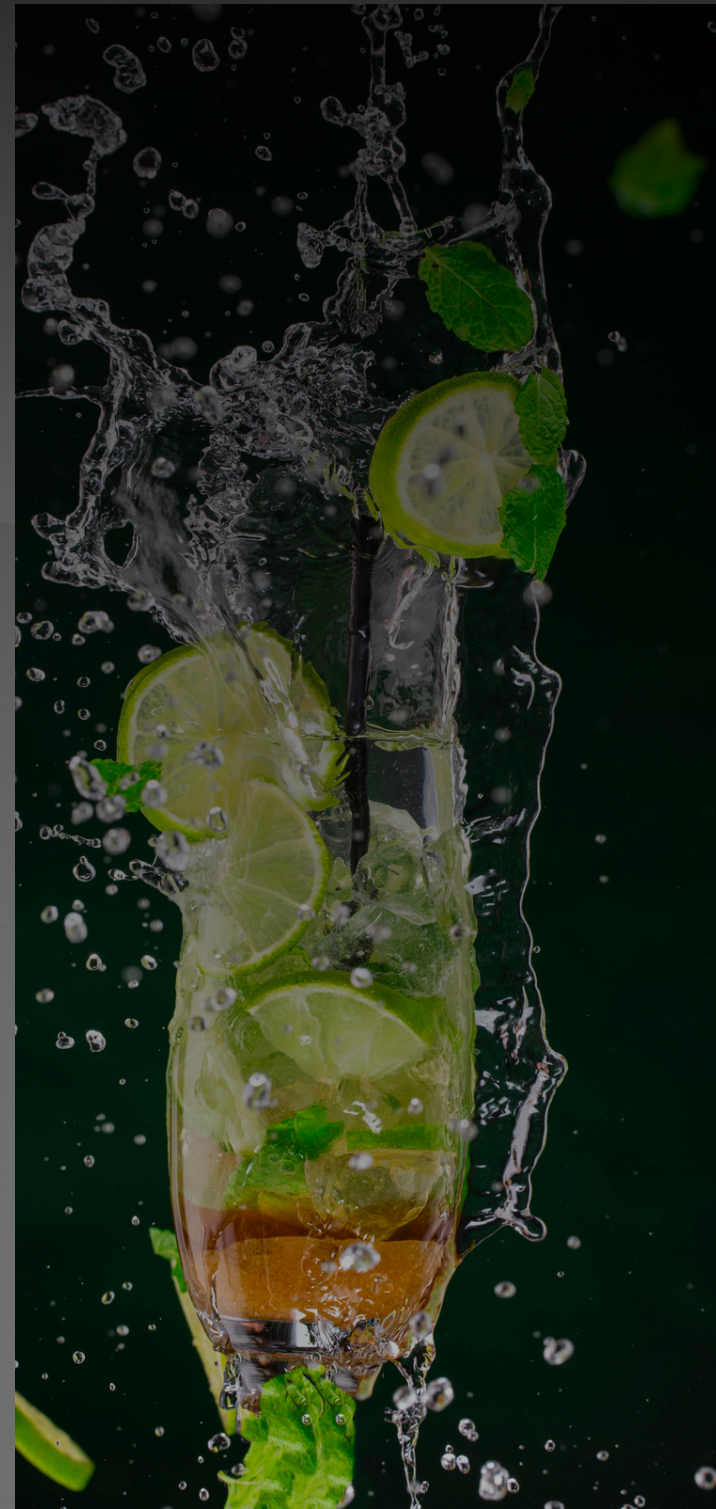
CLIQUE AQUI



[www.bossanovaseguros.com.br](http://www.bossanovaseguros.com.br)

# GUIA DE NEGÓCIOS *da* REVISTA PAINEL DA CIDADE

## JOANÓPOLIS



## ADVOCACIA

DANIEL PRODÓSSIMO... (11) 9.9769-1420  
KURTIS DE MAGALHÃES ADVOCACIA... (11) 9.7510-4732  
ROBERTO CAMPOS.... (11) 9.9728-1341  
FLORIANO& POLONI  
LUCIANA APN OLIVEIRA  
MARTINS ADVOCACIA  
NATÁLIA MORETTI  
NATÁLIA STEFANIE  
JOANÓPOLIS ADVOCACIA  
SENATORI & MARONI ADVOCACIA  
SUZY MONTALVÃO  
VRENA ADVOCACIA

## AUTOS, MOTOS & EMBARCAÇÕES

AUTO ELÉTRICO E SOM DIMAS SOUND  
AUTO ELÉTRICO PARANÁ  
AUTO ELÉTRICO VITÓRIO  
AUTO PEÇAS CAMARGO  
AUTO PEÇAS GARAJÃO  
AUTO POSTO DO ADRIANO  
AUTO POSTO GIGANTE  
BORRACHARIA BIGODE  
BORRACHARIA CLAUDINHO BOZO  
BORRACHARIA NECÃO  
CENTRO AUTOMOTIVO CAMARGO  
CENTRO AUTOMOTIVO SIGA BEM  
DESPACHANTE JÚLIO  
EXAME MÉDICO PARA CNH LUMINA  
GUINCHO MIX  
INSUFILM JHON CAR  
LAVA RÁPIDO POSTO MONZA... (11)4539-9296  
LAVA RÁPIDO E ESTÉTICA AUTOMOTIVA SATCAR  
LAVA RÁPIDO LÉO  
LOJA DE CARROS GIGANTE VEÍCULOS  
LOJA DE CARROS NASCIMENTO AUTOMÓVEIS  
LOJA DE CARROS NIVAL  
LOJA DE CARROS SORRISO AUTOMÓVEIS  
LOJA DE MOTOS SORRISO  
MARINA PORTO CAMBUÍ... (11) 9.9984-7535  
MECÂNICA E ACESSÓRIOS MOTO BIKE  
MECÂNICA KAZÃO MOTOS  
MECÂNICA PAULINHO MOTOS

# AUTOS, MOTOS & EMBARCAÇÕES

## (continuação)

MECÂNICA QUASE PRONTO

MECÂNICA SOGLIA

PNEUS EDINHO

POSTO MONZA... (11)4539-9296

POSTO DO MEIO

POSTO SHELL

VISTORIAS MANTIQUEIRA

VISTORIAS OLHO MÁGICO

## BELEZA & ESTÉTICA

BIOMÉDICA & ESTÉTICA AVANÇADA PRISCILA ORTEGA... (11) 9.3387-8871

CONSULTORA MARCIA - NATURA, AVON, BOTICÁRIO E EUDORA... (11) 9.7348-1458

DERMATICISTA CRISTIANO... (11) 9.6502-7004

DONA MARIA... (11) 9.9886-6195

ESPAÇO JOANÓPOLIS... (11) 9.6192-5548

ESPAÇO KIRAN ACUPUNTURA & ESTÉTICA... (11) 9.1194-4781

METAMORPHOSE SALÃO... (11) 9.7232-8524

MOÇA BONITA LOJA DE COSMÉTICOS... (11) 9.9648-9737

SALÃO DA RÔ CABELEIREIRA... (11) 9.9816-5464

BARBEARIA CAUÊ SOUZA

BARBEARIA MAYA

ESTÉTICA BELEZA CHIC

ESTÉTICA DIANA BARROSO

ESTETICISTA HELENA PINHEIRO

ESTÉTICA MÍDI BEAUTY

MANICURE ATELIÊ DAS UNHAS

MANICURE DIVINA UNHA

MANICURE KERLEN

MANICURE MICAELY MELO

MANICURE MILENA SOUZA

MANICURE SAMANTHA SANTOS

SALÃO ARRAZUS CABELEIREIROS

SALÃO CABELEIREIRO E PIERCING ADSON

SALÃO DA CLEIDE

SALÃO DO ISMAEL CABELEIREIRO

SALÃO PATHY SOUZA

SALÃO TIÃOZINHO CABELEIREIRO

YOUR SELF LOJA DE COSMÉTICOS

# CASA & CONSTRUÇÃO

ARQUITETURA BRUNO SANDIN... (11) 9.9481-1953  
ARQUITETURA MARCIO FREIRE... (11) 9.9937-1545  
ARQUITETURA RENATA FRATA... (11) 9.5088-6544  
ARQUITETURA VALÉRIA... (11) 9.9960-3225  
ARQUITETURA ANA MORETTI  
ARQUITETURA ARCH  
ARQUITETURA FELIPE BRAGION  
ARQUITETURA PROJETTA  
ARQUITETURA SIDNEY MOLAN  
CALHAS JP  
CALHAS SILVINHO  
CALHAS TARDELI  
CÂMERAS E MONITORAMENTO FHOT... (11) 9.6381-6934  
ENGENHARIA E PROJETOS NN  
ENGENHEIRO CIVIL RONALDO  
ENTULHOS FORÃO  
EQUIPAMENTOS CASA DO CONSTRUTOR LOCAÇÕES  
IMOBILIÁRIA 3E JOANÓPOLIS... (11) 9.4143-9255  
IMOBILIÁRIA GOULART JOANÓPOLIS... (11) 9.7429-1134  
IMOBILIÁRIA ALEX IMÓVEIS  
IMOBILIÁRIA FLAMBOYANT  
IMOBILIÁRIA VALE DAS ÁGUAS  
LOJA DE TINTAS DECOARTE  
LOJA DE TINTAS SANSÃO  
MADEIREIRA MAM  
MADEIREIRA SÃO JOÃO  
MARCENARIA LM... (11) 9.6907-4351  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO 4 IRMÃOS  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO BUENO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO MACHADO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO SANCHES  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO WAGUINHO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO BELA VISTA  
MATERIAIS ELÉTRICOS TRIMEL  
MATERIAIS ELÉTRICOS HPF  
SERRALHERIA DO SERGINHO  
SERRALHERIA VMC  
TOLDOS ART  
TOPOGRAFIA REZENDE  
VIDRAÇARIA DO CUCA  
VIDRAÇARIA RAFAEL  
VIDRAÇARIA ZANOTTI

## COMER & BEBER

AÇAÍ O REI DO AÇAÍ... (11) 9.3094-0581  
AÇAÍ AÇAIDEIRA  
AÇAÍ E SORVETERIA MAGAZZO  
AH! ROÇA COMIDA ARTESANAL... (11) 9.5879-8881  
ADEGA ALTAS HORAS  
ADEGA COSTA & CAMILO  
ADEGA DV LIMA  
ADEGA E ESPETOS SÃO LUÍS  
ADEGA GULA GULA  
ADEGA JOANÓPOLIS  
ADEGA PRONTO SOCORRO  
ADEGA SORRISO  
ADEGA VIRACOPOS  
ALAMBIQUE QUINTA BENEDITO  
ALAMBIQUE SÃO PEDRO  
BAR & RESTAURANTE JAGUA MIMBABA... (11) 9.4120-9265  
BAR DO CLUBE  
BAR DO JOÃO (BOTECO)  
BAR DO OLIVEIRA (BOTECO)  
BOLOS, DOCES E SALGADOS PARA EVENTOS JAK E GRAÇA (DELIVERY)  
BOLOS E DOCES DAIANE (SOMENTE DELIVERY)  
BOLOS E DOCES KA CONFEITEIRA (DELIVERY)  
CACAU SHOW CHOCOLATE E CAFETERIA JOANÓPOLIS... (11) 9.4574-3584  
CAPRIL DO BOSQUE... (11)9.9609-0773  
CAPRIL DUJOÁ... (11) 9.8853-7008  
DOCES E SALGADOS D' CASA  
DOCES GOURMET LAMORE  
EMPÓRIO CACHOEIRA BEBIDAS E PETISCOS  
EMPÓRIO COLONIAL BEBIDAS E PETISCOS  
ESFIHARIA JULIANO  
ESFIHARIA NABIB  
HAMBURGUERIA BENGALS BURGER... (11) 9.4441-2165  
HAMBURGUERIA CHAPA LANCHES  
HAMBURGUERIA ROUND BURGER  
HAMBURGUERIA YANKEE AMERICAN BURGER  
HOT DOGS IMPÉRIO  
LANCHONETE E LATICÍNIOS PÉ DA SERRA  
LANCHONETE MARANATÁ  
PADARIA PÃO DA MONTANHA... (11) 9.4399-1687  
PADARIA CENTRAL  
PADARIA DOM JOSÉ  
PADARIA SÃO JOSÉ  
PÃES ARTESANAIS ALVORADA  
PAINEL DA CIDADE - JOANÓPOLIS

## COMER & BEBER (continuação)

PASTELARIA MAKTUB

PIZZARIA MAGAZZO

PIZZARIA RAFA

PIZZARIA E RESTAURANTE VILLAS

QUINTAL DO ESPETINHO JOA EVENTOS... (11) 9.1334-4542

RESTAURANTE, BISTRÔ E CAFÉ MIGUELITO

RESTAURANTE, BISTRÔ E QUEIJOS CAPRIL DO BOSQUE... (11) 9.9609-0773

RESTAURANTE BARCELOS

RESTAURANTE BOM TEMPERO

RESTAURANTE CASA NOVA

RESTAURANTE DECK MINEIRO

RESTAURANTE DO PEDRÃO

RESTAURANTE NA BRASA

RESTAURANTE O CAPIRÃO

RESTAURANTE PRATO DO DIA

RESTAURANTE JAPONÊS SUSHI DESEJO (SOMENTE DELIVERY)

ROTISSERIA E AVÍCOLA JOANÓPOLIS

SALGADOS MJM

SORVETERIA ESTRELA

SORVETERIA SHAKE MANIA

## COMÉRCIO GERAL

ARTIGOS RELIGIOSOS LÍRIO DA PAZ

ATELIÊ CORES E NOMES... (11) 9.9960-3225

BOULEVARD MANTIQUEIRA CENTRO COMERCIAL

AÇOUGUE CASA DO CHURRASCO

ACOUGUE SÃO LUÍS

BRINDES CL STAR

COSIND SUPRIMENTOS INDUSTRIAIS

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA E GÁS POTYGAZ... (11) 9.4232-8761

DISTRIBUIDORA DE GÁS FOGÁS

DISTRIBUIDORA DE GÁS ROQUE

ELETRODOMÉSTICOS ESTRELA

EMBALAGENS BERTOLINI

FLORES ATELIÊ FLORESCER

FOTOGRAFIA E PRESENTES MD STUDIO

HORTI FRUTI NEGÓ DA FEIRA... (11) 9.9516-6020

HORTI FRUTI DA KÁTIA



## COMÉRCIO GERAL (continuação)

LOJA AVIAMENTOS PRADINHO  
LOJA DE COLCHÕES F.A.  
LOJA DE MÓVEIS NASCIMENTO  
LOJA DE MÓVEIS RÚSTICOS SOUZA  
LOJA DE MÓVEIS SÃO JOÃO  
MATERIAL ESPORTIVO DE VERAS  
MERCADINHO DUPLA  
MERCADO DO JÚNIOR  
MERCADO DO VAL / MERCADO ESTRELA  
MERCADO VITÓRIA  
MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS RB  
NATUREBA PRODUTOS NATURAIS  
ÓTICA BELA VISTA... (11) 9.1849-4782  
ÓTICA E FOTO ESTRELA  
ÓTICA LEDILE  
PAPELARIA E BRINQUEDOS RB  
PRODUTOS PISCINA GIGANTE DAS PISCINAS  
RELOJOARIA ADRIANO  
SUPERMERCADO BRAGION  
SUPERMERCADO DONINE  
UTILIDADES JK  
UTILIDADES ROSA MÍSTICA  
VARIEDADES ALÊ KASSIN  
VARIEDADES É UMBARATO  
VARIEDADES LOJA DO RAFA  
VARIEDADES SANDRA  
VELAS ARTESANAIS FLURB

## CONTABILIDADE

MERIELE CONTABILIDADE... (11) 5196-2136  
ALIPINHO CONTABILIDADE  
CARDOSO CONTABILIDADE  
IMPÉRIO CONTABILIDADE

## HOSPEDAGEM (ONDE FICAR)

POUSADA CONTEMPLA JOANÓPOLIS... (11) 9.8383-9305  
POUSADA NOSSA SENHORA APARECIDA... (11) 9.3700-5107  
POUSADA O BOSQUE... (11) 9.6857-8640  
POUSADA SAN LORENZO... (11) 9.4393-7352  
POUSADA FAZENDA SANTA RITA... (11) 9.7074-5320  
POUSADA SOLAR DOS SONHOS... (11) 9.8170-6053  
HOSPEDAGEM JOANÓPOLIS... (11) 9.5779-7482  
CAMPING DA ILHA  
CAMPING JOANÓPOLIS  
CAMPING ZÉ ROQUE  
CASA PRIME JOANÓPOLIS  
CHALÉS PONTO VERDE  
HOSPEDAGEM SILVANA  
HOTEL PONTO DE LUZ  
POUSADA E MARINA MONTELEONE  
POUSADA SOLAR DAS PALMEIRAS  
RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS

## MUNDO PET

AGRÍCOLA E IRRIGAÇÃO MAKINO  
AGROPECUÁRIA FEITÁ  
AGROPECUÁRIA JM AGRO PET  
AGROPECUÁRIA JOANÓPOLIS... (11) 4888-8200  
AGROPECUÁRIA BW  
HOTEL PET DA MONTANHA... (11) 9.4492-6547  
PET SHOP CINTIA ROMANO  
PET SHOP HOUSE  
PET SHOP LEFRED  
VETERINÁRIA MAÍRA... (11) 9.4492-6547  
VETERINÁRIA ANIMAL CLÍNICA  
VETERINÁRIA AUQOMIA  
VETERINÁRIA SÃO FRANCISCO

# MODA

BELLA BOUTIQUE LOJA... (11) 9.1098-2502

BELLA SHOES LOJA... (11) 9.9510-8261

LOJA ACONCHEGO MODAS

LOJA ADRIANA MODA E ACESSÓRIOS

LOJA BELLA STAR CALÇADOS

LOJA CAROLA KIDS MODA INFANTIL

LOJA DA AMÉLIA MODA

LOJA DANNY KIDS

LOJA DO ZEZINHO CALÇADOS

LOJA DUDA MODAS

LOJA ESTILO MODA MULTIMARCAS

LOJA ESTILO MULTIMARCAS

LOJA FABI MODAS

LOJA GUARAPUAN MODAS

LOJA JAIRO MODAS

LOJA JFJ JEANS

LOJA JOTTA CALÇADOS

LOJA JZ GRIFES MULTIMARCAS

LOJA KATITA MODAS

LOJA KIKA & ODETE BIQUÍNIS E PIJAMAS

LOJA LOBO TRAIADO MODA COUNTRY

LOJA LOLITTAS SEMI JÓIAS

LOJA MARÉ ALTA SURF E SKATE

LOJA MARIA MARIAH MODA FEMININA

LOJA MARTA MODAS E ACESSÓRIOS

LOJA PITAYA MODA FEMININA

LOJA Q BONITA MODA FEMININA

LOJA QUIOSQUE MODA E CALÇADOS

LOJA SD ROUPAS E ACESSÓRIOS

LOJA SEMPRE BELA MODA FEMININA

LOJA STIFFLER OUTLET

LOJA VICTÓRIOS MODA

# SAÚDE & ESPORTES

ACADEMIA DO CLUBE

ACADEMIA DE BOXE SANCHES

ACADEMIA DE JIU-JÍTSU ÁGUIA

ACADEMIA HANGAR VIBE FITNESS

ACADEMIA PLAYGROUND

DANÇA NÚCLEO MÁRCIA RIBEIRO

DROGARIA AVENIDA

DROGARIA DROGA LIGHT

DROGARIA ESSENCIAL FARMA

DROGARIA NOSSA SENHORA APARECIDA

DROGARIA PHARMACIA SÃO JOÃO

DROGARIA PROMO FARMA

FISIOTERAPIA E PILATES AFS... (11) 9.4242-7179

FISIOTERAPIA GIULIANA ANDOLFO (11) 9.7449-4424

FISIOTERAPIA E ESTÉTICA GISELLE BERMUDEZ

FISIOTERAPIA E PILATES SANTÉ

FISIOTERAPIA YASMIN

PILATES E BALET PABY FITNESS STUDIO

LABORATÓRIO LABCLIN EXAMES

LABORATÓRIO VALE

NUTRICIONISTA FABIANA

NUTRICIONISTA FERNANDA SOUZA

NUTRICIONISTA KAROLAYNE

NUTRICIONISTA VICTORIA CAMARGO

ODONTOLOGIA DEZ (DR CARLOS SILVEIRA)... (11) 9.7155-2951

ODONTOLOGIA CLÍNICA COSTA

ODONTOLOGIA DANIELE BRAGION

ODONTOLOGIA DEL VECCHIO

ODONTOLOGIA INTEGRADA

ORTODONTIA ODONTOLOGIA JÚLIA DELVECCHIO

ODONTOLOGIA FUNCIONAL DOS MAXILARES

ODONTOLOGIA TESSAROCINTRA

ESTÉTICA DENTAL

PODÓLOGA ANERELE... (11) 9.6192-5548

PSICÓLOGA ÂNGELA TUCCI

PSICÓLOGA ELIANA ALVES

SEGURANÇA DO TRABALHO BSANDIN... (11) 9.9481-1953

SEGURANÇA DO TRABALHO FORP

ULTRASSONOGRRAFIA TARGAMED

# SERVIÇOS EM GERAL

AGÊNCIA DE DIVULGAÇÃO BRASIL PIXEL... (11) 9.4143-9255  
ANTENAS SATEL... (11) 9.9679-5013  
CÂMERAS E SEGURANÇA FHOT  
CONSÓRCIOS OPPORTUN... (11) 9.4143-9255  
COMUNICAÇÃO VISUAL BEST SIGN  
COMUNICAÇÃO VISUAL DESTAQUE  
CONTROLE DE PRAGAS DEXPRAG... (11) 9.7163-0182  
CRÉDITO E FINANCIAMENTOS SOGNO CRED... (11) 9.4143-9255  
DESIGN CAIO FERREIRA  
ENGENHARIA AMBIENTAL MANTIQUEIRA... (11) 9.9801-2335  
ESCOLINHA CENTRO EDUCACIONAL JOANÓPOLIS  
ESCOLINHA SEMENTINHA EDUCAÇÃO INFANTIL  
ESPAÇO PARA EVENTOS CAIPIRÃO  
EVENTOS QUINTAL DO ESPETINHO... (11) 9.1334-4542  
FGTS E EMPRÉSTIMO CONSIGNADO ROMANO... (11) 9.6179-2730  
FOTO CABINE SUA SELFIE  
FOTÓGRAFA HAYRA  
FUNERÁRIA MOTTA  
FUNERÁRIA SANTA LUZIA... (11) 9.9908-7527  
ILUSTRADOR MARCELO BADARI... (11) 9.5463-6353  
INTERNET JF NET... (11) 9.6370-4718  
INTERNET ATUAL  
INTERNET LX7  
JARDINAGEM DONA TIEKO  
LAVANDERIA CRIS  
MANUTENÇÃO DE CELULARES ATEC  
MANUTENÇÃO DE CELULARES HF  
MANUTENÇÃO DE CELULARES SMART H CELL  
MANUTENÇÃO DE CELULARES WILL  
MANUTENÇÃO DE CELULARES JB  
MANUTENÇÃO MULT ASSISTEC  
MARINA PORTO CAMBUÍ... (11) 9.9984-7535  
REFRIGERAÇÃO SUL FRIO  
SEGURANÇA DO TRABALHO BSANDIN... (11)9.9481-1953  
SEGUROS BOSSA NOVA... (11)9.4143-9255  
SEGUROS SEGURALTA  
SEGUROS MANTIQUEIRA  
TATUAGEM TS TATOO STUDIO  
TURISMO E VIAGENS PAULA TUCCI... (11) 9.7299-4996  
TURISMO TERRA DO GIGANTE... (11) 9.9544-4364  
TURISMO QUERO TOUR  
TV À CABO MUNDIAL SAT

# RELIGIÕES

CASA ESPÍRITA LAR ARNALDO DE CARVALHO  
IGREJA CATÓLICA DA PRAÇA MATRIZ  
IGREJA CATÓLICA SANTA LUZIA  
IGREJA CONGREGAÇÃO CRISTÃ DO BRASIL  
IGREJA EVANGÉLICA AD BRÁS  
IGREJA EVANGÉLICA ADVENTISTA DO 7º DIA  
IGREJA EVANGÉLICA ASSEMBLEIA DE DEUS  
IGREJA EVANGÉLICA BATISTA  
IGREJA EVANGÉLICA CONQUISTA  
IGREJA EVANGÉLICA CRISTO VIVO  
IGREJA EVANGÉLICA CRISTO VIVE EM MIM  
IGREJA EVANGÉLICA DEUS É O CAMINHO  
IGREJA EVANGÉLICA DEUS É AMOR  
IGREJA EVANGÉLICA EL SHADAI  
IGREJA EVANGÉLICA ENCONTRO COM DEUS  
IGREJA INTERNACIONAL DA GRAÇA DE DEUS  
IGREJA EVANGÉLICA METODISTA WESLEYANA  
IGREJA MISSÃO BATISTA  
IGREJA EVANGÉLICA NOVA VIDA  
IGREJA UNIVERSAL

# UTILIDADE PÚBLICA

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS... (19) 3234-8088  
BANCO DO BRASIL... (11) 4003-3001  
CAIXA ECONÔMICA... (11) 4539-8980  
CÂMARA DEVEREADORES... (11) 3163-0020  
CARTÓRIO... (11) 4539-7629  
CORREIOS... (11) 4539-9118  
DELEGACIA DE POLÍCIA... (11) 4539-9000  
FACILITA... (11) 5240-0100  
LAR DE IDOSOS VICENTE DE PAULA... (11) 4539-7569  
LOTÉRICA... (11) 4539-3738  
ONG PARAISO DA CACAU... (11) 9.9965-0770  
POLICIA CIVIL... (11) 4539-9000  
POLÍCIA MILITAR... (11) 4539-9478  
POSTO DE SAÚDE... (11) 4888-9208  
PREFEITURA... (11) 5240-0100  
SAMU... 192  
SANTA CASA DE JOANÓPOLIS... (11) 4539-9333



@abriea.com.br

**(11) 9.4143-9255**

**ASSOCIE-SE!**

- Assessoria de Marketing
- Assessoria Contábil
- Assessoria Jurídica
- Assessoria de Crédito
- Maquininha de Cartão
- Meios de Pagamentos
- Consultas de Crédito
- Marcas e Patentes
- Certificado Digital
- Treinamentos
- Recrutamento e Seleção
- Revista Painel da Cidade
- Seguro de Vida
- Auxílio Funeral



[WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR](http://WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR)