

# PAINEL DA CIDADE JOANÓPOLIS REVISTA DIGITAL



CLIQUE AQUI

SILVIO ALVAREZ



CLIQUE AQUI

EDIÇÃO 13  
FOTO: DÉCIO BADARI

 [WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR](http://WWW.PAINELDACIDADE.COM.BR)

 (11) 9.4143-9255

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

 @PAINELDACIDADE.JOANOPOLIS

# ANUNCIE

NA REVISTA DIGITAL **PAINEL DA CIDADE**

**PAINEL DA CIDADE**  
**JOANÓPOLIS**  
**REVISTA DIGITAL**



MAIS DE

**6 mil**

**EXEMPLARES  
ENTREGUES**

**MENSALMENTE**

**(11)9.4143-9255** 

  
CLIQUE AQUI



# EDITORIAL

A Revista Digital **PAINEL DA CIDADE** é uma publicação mensal, distribuída gratuitamente em formato eletrônico.

Todas as matérias foram escritas gratuitamente por seus autores para uso exclusivo dessa publicação. Sua reutilização só é permitida com a autorização por escrito dos próprios autores.

## EDIÇÃO 13

Projeto e Coordenação: Nipo de Paula  
Coordenação de Artes Visuais: Miriã Guedes  
Diagramação: Gabriel Dias Ribeiro

A Revista Eletrônica PAINEL DA CIDADE busca trazer entretenimento e informação relevantes principalmente ligadas às diversas personalidades de Joanópolis.

Com uma linguagem moderna, nosso intuito é levar nossas matérias para os mais diversos perfís e sem interferir nas matérias de cada escritor.

Acreditamos que a informação e o conhecimento podem mudar a história de um povo.

Aos poucos, iremos resgatar a história e a memória da cidade, bem como dar voz às pessoas antenadas ao futuro.

Se assim como eu, você ama Joanópolis, está convidado a participar de nossas matérias. Será um prazer receber você em nosso espaço.

**NIPO DE PAULA**  
**(11) 917-517-562**





# ÍNDICE

**PÁGINA 01** - EDITORIAL

**PÁGINA 03** - CONTRACAPA

**PÁGINA 04** - A ARTE DE CORTAR COM SILVIO ALVAREZ

**PÁGINA 08** - ACERVO FOTOGRÁFICO DO SILVIO ALVAREZ

**PÁGINA 09** - DIA DA LUTA FEMINISTA! POR KETURINY MARQUES

**PÁGINA 10** - **POUSADA SAN LORENZO**

**PÁGINA 11** - EQUILÍBRIO ENTRE A VIDA PESSOAL E PROFISSIONAL

**PÁGINA 12** - O QUE SABER ANTES DO SEU PRIMEIRO IMÓVEL

**PÁGINA 14** - **OPPORTUN CONSÓRCIOS**

**PÁGINA 15** - CINE CLUBE RECANTO, ARTE NÃO TEM IDADE!

**PÁGINA 17** - PROGRAMAS SOCIAIS POR MARCOS GOUVÊA

**PÁGINA 20** - **SOGNO CRED**

**PÁGINA 21** - JOANÓPOLIS ADERE À TELEMEDICINA

**PÁGINA 23** - PREPARANDO JOVENS PARA O MUNDO DIGITAL

**PÁGINA 26** - **AH ROÇA! ARTESANAL**

**PÁGINA 27** - SEGURANÇA E DIREITOS DO TRABALHO

**PÁGINA 29** - **3E PERFORMANCE IMOBILIÁRIA**

**PÁGINA 30** - PROCRASTINAÇÃO POR NIPO DE PAULA

**PÁGINA 31** - ARTES E SABORES / COALIZÃO EMPRESARIAL

**PÁGINA 32** - **BOSSA NOVA SEGUROS**

**PÁGINA 33** - **GUIA DE NEGÓCIOS DE JOANÓPOLIS**

**PÁGINA 45** - **ASSOCIAÇÃO DE EMPREENDEDORES E AUTÔNOMOS**

**MATÉRIA DE CAPA**  
**EDIÇÃO 13**



  
CLIQUE AQUI



- ✓ Cursos individuais
- ✓ Capacitação Empresarial
- ✓ Treinamento sob demanda

(11) 94143-9255

[www.institutoavulte.com.br](http://www.institutoavulte.com.br)



## A ARTE DE CORTAR, RECOLAR E TRANSFORMAR COM SILVIO ALVAREZ

Silvio Alvarez, artista plástico paulistano, autodidata, residente na estância turística de Joanópolis desde 1997, dedica-se à técnica da colagem desde 1989.

O artista produz colagens em um processo inteiramente manual.



As imagens são recortadas de revistas, uma a uma, sem que sejam multiplicadas ou ampliadas, para compor um mundo novo e mágico.

Suas obras tratam da relação do ser humano com ele próprio e com o meio em que vive, falam da vida em sociedade e de uma mudança, possível, além do utópico. Tratam da evolução do ser enquanto alma, como elemento infinito.

Desconstroem e reavaliam históricos socio-culturais, propondo uma reflexão a respeito da nossa presença no mundo.

Suas obras muitas vezes abordam questões sociais e políticas, misturando referências do passado com elementos contemporâneos.

A colagem de Silvio Álvarez é marcada pela apropriação e reconfiguração de

imagens, o que permite ao artista dialogar com diferentes épocas e universos visuais. Ao cortar e colar imagens, ele cria novas narrativas e interpretações a partir de fragmentos de outras realidades.

Seu trabalho pode ser caracterizado por:

1. Exploração de contrastes, aonde a combinação de imagens que, à primeira vista, podem parecer desconexas, mas que, quando reunidas, geram uma nova perspectiva visual.
2. Uso de referências históricas e culturais, em que ele frequentemente utiliza materiais e imagens de épocas passadas, questionando a memória, a história e as relações entre o passado e o presente.
3. Estética do fragmento, na qual sua obra é composta de fragmentos, o que remete à ideia de recomposição, onde ele busca dar novos significados a imagens fragmentadas pela história ou pela própria mídia.

Criador dos projetos Artistas do Futuro, Arte e Sensibilidade e Lições de Encantamento, realiza oficinas para públicos de todas as faixas etárias, nas quais, sempre

de forma lúdica, aliando conceitos de arte, criatividade, sensibilidade – conscientização ambiental, busca ressaltar o potencial criativo presente em cada um de nós.

É professor convidado da pós-graduação em Arteterapia, desde 2008, e em Neurociência da Educação, desde 2023.

Dedica-se ainda à formação técnica em colagem de professores e de profissionais nas áreas de psicologia, arteterapia e assistência social.

Ao longo de sua trajetória, Silvio Alvarez consolidou sua identidade artística por meio da colagem, transformando imagens fragmentadas em narrativas que dialogam com o passado, o presente e as possibilidades do futuro.

Mas como foi o caminho até aqui? Sua jornada como artista é marcada por descobertas, desafios e uma dedicação incansável à arte como meio de expressão e transformação. Vamos conhecer um pouco mais sobre sua história e os momentos que o trouxeram mais destaque.



**RC ROBERTO CAMPOS**  
ADVOCACIA

Garantindo a sua segurança e seus direitos.

**Nossos Serviços:**

- ✓ DIREITO DE FAMILIA.
- ✓ DIREITO DE TERRAS
- ✓ LEI PREVIDENCIARIA
- ✓ DIREITOS CIVIS
- ✓ LEI DE CONTRATOS

**(11) 99728-1341**



Com o artesão Marcos Bueno, que também ilustrava o jornal A Jóia da Mantiqueira.

### A JORNADA DE ARTE DE SÍLVIO ALVAREZ

Silvio Alvarez, com sua visão artística única, iniciou então uma jornada de transformações criativas que o levariam a se destacar no cenário artístico e jornalístico de muitos locais.

De São Paulo, Silvio então muda-se para a cidade de Joanópolis, com seus pais, em 1997.

Em 1998, cria na cidade o Jornal A Jóia da Mantiqueira.

Ao mesmo tempo em Joanópolis, ele inicia a prática da arte da colagem com recortes de revistas.

Ele também realiza exposições na Ro-

doviária do Tietê e em estações do Metrô de São Paulo.

No ano 2000, atua como assessor de imprensa da Prefeitura Municipal de Joanópolis.

Neste cargo, destaca-se a entrevista com a Profa. Maria do Rosário no Programa Jô Soares II e meia, no SBT.

Em 2008, realiza sua primeira exposição individual no SESC Ipiranga em São Paulo.

Em 2009, parte em Joanópolis e parte em São Paulo, produz o painel A Àrvore (350 x 250 cm) para o Museu da Sustentabilidade na Praça Victor Civita, encomendado pela Editora Abril.



# Terra do Gigante

Turismo · Trilhas · Passeios · Hospedagem · Gastronomia

Instale o App





CLIQUE AQUI

@terradogigante



Em 2011, participa, com 4 de suas obras, de evento no Carrousel du Louvre - Paris.

Por indicação da Profa. Neide Rodrigues Gomes, participa, ao lado da escultora Mércia Borges, de duas edições do Revelando São Paulo.

De 2012 a 2016, representa Joanópolis em exposições anuais no Conjunto Nacional, na Avenida Paulista, em SP.

### **Projetos Artistas do Futuro e Arte e Sensibilidade**

Calcula-se que, ao todo, em Joanópolis, cerca de 12 mil pessoas já participaram de suas oficinas de colagem (sendo que muitos dos participantes estiveram presentes em 3 ou 4 atividades em anos diferentes).

Realizou 7 edições do projeto Artistas do Futuro em Joanópolis, em anos não consecutivos, sempre incluindo das creches ao ensino fundamental II, com duas horas de duração cada oficina.



Além do Projeto nas Escolas Municipais, em Joanópolis incluem-se:

Oficinas de colagem na Casa da Cultura - Pró-Joá (oficinas da família), CRAS, Abrigo Municipal, Lar Assistencial ao Idoso São Vicente de Paula, Projeto Acolher, Escola Estadual João Ernesto Figueiredo, Instituto Educacional Sementinha, Hotel Ponto de Luz, Donine Supermercados, IB Bragion Supermercados, entre outros espaços.

A arte, em suas diversas formas, nos oferece um espaço de liberdade e expressão onde nossas emoções e pensamentos mais profundos podem ser traduzidos em imagens, sons, movimentos e palavras.

Ela nos permite enxergar o mundo sob novas perspectivas, desafiando-nos a ir além do cotidiano e a questionar a realidade à nossa volta.

Para Silvio Alvarez, a arte nos capacita sensivelmente a enxergar um mundo mais próximo daquele que sonhamos.







**DIA DA LUTA FEMINISTA!  
POR KETURINY MARQUES**

Em 1910, Clara Zetkin propôs, na II Conferência Internacional da Mulher Socialista em Copenhague.

É um dia internacional dedicado à reivindicação dos direitos das mulheres com a intenção de unificar uma data para celebrar a solidariedade internacional em nossa luta pelos objetivos e os direitos comuns.

Ainda não havia, no entanto, um dia definido e, entre 1911 e 1914, o Dia Internacional das Mulheres foi comemorado em datas diferentes do mês março.

Apenas em 8 de março de 1917, com a



deflagração da greve das tecelãs de São Petersburgo, que impulsionou a Revolução Russa, esta data foi consagrada como o Dia Internacional das Mulheres.

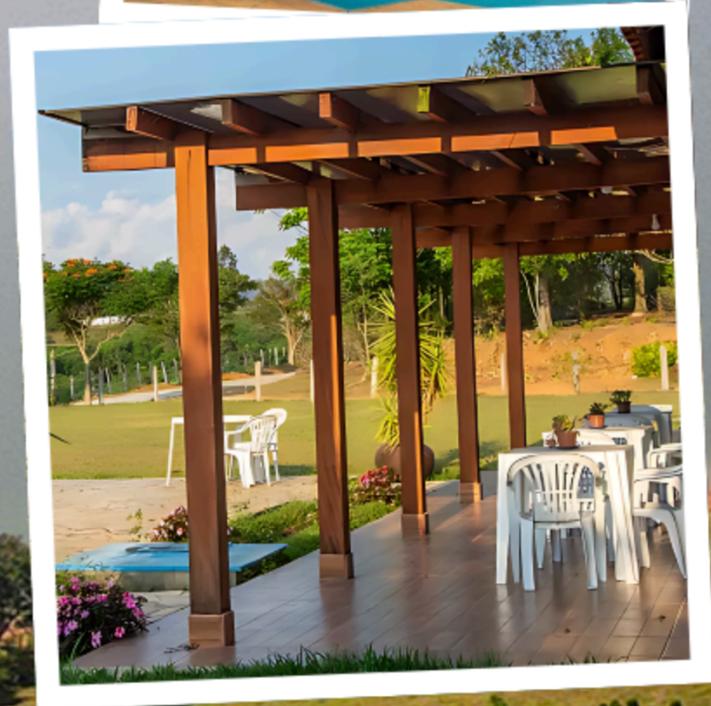
Organizações internacionais - como a ONU e a UNESCO - demoraram mais de 50 anos para reconhecer a data, e só o fizeram por pressão e insistência dos movimentos feministas.

É importante relembrarmos os caminhos que levaram à instituição dessa data como forma de impedir que seu conteúdo emancipatório e sua potência revolucionária sejam esvaziados e transformados apenas em produtos pelo capitalismo.

A história das mulheres que lutaram pelo 8 de março nos inspira a lutar por um feminismo anticapitalista, antirracista, antiLGBTfóbico para a maior parte das mulheres e não somente por um empoderamento de algumas.

O dia 8 de março foi no passado, e sempre será no futuro, um dia para a luta feminista!





Sua família  
conectada com a

Paz.

Rod. José Augusto Freire, S/N, km 108,5

[www.pousadasanlorenzo.com.br](http://www.pousadasanlorenzo.com.br)

(11) 94393-7352



SAN LORENZO  
POUSADA



## **MANTENDO EQUILÍBRIO ENTRE A VIDA PESSOAL E PROFISSIONAL**

O equilíbrio entre vida pessoal e profissional é um dos desafios mais comuns no mundo moderno.

Com a tecnologia tornando o trabalho acessível a qualquer hora e lugar, muitas pessoas acabam se sentindo sobrecarregadas, como se nunca pudessem realmente “desligar”.

O problema é que essa falta de separação pode levar a estresse, baixa produtividade e até problemas de saúde.

Ter um equilíbrio saudável não significa simplesmente trabalhar menos, mas sim organizar o tempo de forma que o trabalho não tome conta de tudo.

Isso envolve saber dizer não, estabelecer limites claros e, principalmente, entender que descanso e lazer não são perda de tempo, mas sim fatores essenciais para um bom desempenho.

Quando uma pessoa está constantemente exausta, a qualidade do que ela produz

cai, e o desgaste emocional afeta tanto a vida profissional quanto a pessoal.

As empresas também precisam entender que incentivar esse equilíbrio é benéfico para todos.

Funcionários que têm tempo para cuidar da saúde, se divertir e passar momentos de qualidade com a família e amigos tendem a ser mais motivados, criativos e produtivos.

Muitas empresas já adotam políticas como horários flexíveis, trabalho remoto e incentivo a pausas durante o expediente justamente porque perceberam que um colaborador feliz trabalha melhor.

Por outro lado, não adianta ter todas essas opções se a própria pessoa não souber se organizar.

Criar hábitos como evitar checar e-mails fora do horário de trabalho, reservar momentos do dia para atividades pessoais e até mesmo praticar hobbies pode ajudar muito.

No fim das contas, encontrar esse equilíbrio é uma questão de autoconhecimento e disciplina, mas o resultado vale a pena, pois resulta em: menos estresse, mais qualidade de vida no dia a dia e um desempenho muito melhor em todas as áreas de interesse.

**FNET**  
PROVEDOR DE INTERNET

(11) 9.6370-4718

**TENHA A MELHOR INTERNET DA REGIÃO**

CLIQUE AQUI

## O QUE SABER ANTES DE COMPRAR O SEU PRIMEIRO IMÓVEL

A compra do primeiro imóvel é um grande passo e exige planejamento para evitar problemas e garantir um bom investimento.

Desde a escolha do imóvel até à assinatura do contrato, cada detalhe faz diferença.

Veja os principais pontos para tomar a melhor decisão.

Defina seu orçamento e a melhor forma de pagamento

Antes de começar a busca, analise suas finanças para definir quanto você pode gastar sem comprometer seu orçamento.

Além do valor do imóvel, leve em conta custos como impostos, taxas de cartório, escritura e futuras reformas.

Se optar pelo financiamento, pesquise as taxas de juros em diferentes bancos e veja se pode usar o FGTS para reduzir a dívida.

Já o consórcio imobiliário é uma alternativa sem juros, mas depende de sorteio ou lances.



Se você tiver o valor total, o pagamento à vista pode garantir bons descontos e maior poder de negociação.

Escolha o imóvel certo para suas necessidades

A localização é um fator decisivo. Escolha um bairro que ofereça segurança, transporte e serviços essenciais, como mercados, escolas e hospitais.

Pense no tamanho do imóvel, número de quartos e infraestrutura do condomínio,



**Metamorphose**  
CABELO & CIA

Valorize a sua

Beleza

CLIQUE AQUI

(11) 97232-8524

considerando suas necessidades atuais e futuras.

Se você estiver comprando um imóvel na planta, pesquise a consulta da construtora e verifique os prazos de entrega.

Para imóveis usados, faça visitas em horários diferentes e analise o estado de conservação.

#### VERIFIQUE TODA A DOCUMENTAÇÃO

Para evitar problemas legais, solicite uma matrícula do imóvel no cartório de registro e certificações negativas para garantir que não haja pendências ou disputas judiciais.

Leia atentamente o contrato de compra e venda e verifique se todas as condições estão claras.

Se necessário, consulte um advogado especializado ou um corretor de confiança para garantir que tudo esteja dentro das normas.

Um erro nessa etapa pode gerar grandes prejuízos no futuro.

#### NEGOCIE O PREÇO E PLANEJE OS CUSTOS

O valor anunciado nem sempre é definitivo. Analise os imóveis semelhantes na mesma região e use essas informações para negociar um desconto ou melhores condições de pagamento.

Com um bom planejamento, sua primeira compra de imóvel será mais tranquila e segura.

Comprar um imóvel exige pesquisa, paciência e organização.

Definir o orçamento, escolher bem o imóvel, verificar a documentação e planejar os custos são passos fundamentais para garantir um bom negócio.

Seguindo essas orientações, você terá mais segurança para realizar o sonho da casa por conta própria!

CLIQUE AQUI

HL  
Pinturas®  
- residential service -

Garantindo qualidade em cada detalhe

(11) 96863-7076

(11) 941-439-255

---

**IMÓVEIS**  
**AUTOMÓVEIS**  
**MOTOS**  
**LANCHAS**  
**JET SKIS**  
**CAMINHÕES**  
**TRATORES**  
**VIAGENS**  
**EVENTOS**  
**CIRURGIAS**

**OPPORTUN**  
CONSÓRCIOS



**WWW.OPPORTUN.COM.BR**

**Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Joanópolis**

## CINE CLUBE - A ARTE NÃO TEM IDADE - CELEBRE A SÉTIMA ARTE!

Após ser contemplado pela Lei Paulo Gustavo, o Clube da Melhor Idade de Joanópolis coloca em ação sua contrapartida por meio do projeto Cine Clube Recanto Feliz, Arte não tem idade.

Nosso objetivo é difundir a sétima arte e tornar o cineclube itinerante, promovendo exhibições em espaços alternativos para toda a comunidade não apenas para a terceira idade.

Acreditamos na potência do encontro entre jovens, adultos e idosos em torno de uma obra cinematográfica.

Afinal, o cinema é, por natureza, uma arte que conecta, emociona, provoca e transforma.

Em cidades pequenas como Joanópolis, com uma população acolhedora e um cotidiano mais próximo da natureza e das tradições, o acesso à cultura nem sempre é pleno.

A ausência de equipamentos culturais como cinemas e centros de arte torna iniciativas como esta ainda mais relevantes.

O Cine Clube Recanto Feliz vem justamente para ocupar esse espaço, oferecendo uma alternativa cultural rica, acessível e transformadora.

A cada sessão, planejamos promover rodas de conversa, depoimentos de moradores, debates temáticos e atividades interativas, criando um espaço onde o cinema seja também ponto de partida para reflexões sobre o mundo e sobre nós mesmos.

Selecionaremos filmes que dialoguem com temas sociais, culturais, ambientais e humanos, priorizando produções brasileiras, valorizando a diversidade e incentivando o olhar crítico.

Também queremos homenagear a memória do cinema clássico e apresentar às novas gerações histórias que marcaram épocas, com a mesma sensibilidade com que acolhemos as produções de cinema mais recentes.

A arte não tem idade, e o cinema é uma linguagem universal.



**CINE CLUBE Recanto Feliz**  
**Arte não tem idade!**

Exibições de sessões em espaços alternativos para toda a comunidade – não apenas para a terceira idade.

Rua Álvaro Costa, 47 – Centro  
(ao lado da Secretaria de Assistência Social)

LEI PAULO GUSTAVO | MINISTÉRIO DA CULTURA | GOVERNO FEDERAL BRASIL UNIÃO E RECONSTRUÇÃO | Prefeitura Municipal de JOANÓPOLIS

CLIQUE AQUI



Em tempos onde o individualismo cresce e o contato humano muitas vezes se perde nas rotinas aceleradas, sentar-se juntos para assistir a um filme e conversar sobre ele é um ato poderoso de reconexão.

O cinema tem o poder de nos transportar para outros lugares, tempos e até mesmo perspectivas.

Com apenas um filme, é possível mergulhar em diferentes culturas, vivenciar histórias reais ou imaginárias, rir, chorar, aprender e até transformar nossas próprias opiniões e atitudes.

Queremos cultivar o hábito de ver filmes como quem vê a vida com outros olhos - com mais empatia, mais escuta e mais esperança.

Que o cinema seja, aqui, um farol de imaginação e um espelho onde nossa comunidade possa se ver com orgulho, diversidade e afeto.

Fique atento à programação e venha participar dessa experiência única que une gerações e transforma espaços em verdadeiros pontos de encontro cultural.

É com esse espírito que o projeto busca acolher cada espectador, criando momentos de lazer, aprendizado e encantamento.

Acreditamos que cada exibição pode ser um ato de resistência cultural, um gesto de cuidado coletivo e uma celebração da sensibilidade humana.

Além disso, o projeto tem um importante papel social ao combater o isolamento, especialmente entre pessoas idosas, promovendo a inclusão, o pertencimento e o fortalecimento dos vínculos comunitários.

**O BOSQUE**

# Café da manhã

**O MAIS COMPLETO E SABOROSO DA REGIÃO!**

- **BUFFET LIVRE, FARTO E VARIADO**
- **PRODUÇÃO CASEIRA**
- **SERVIDO JUNTO A NATUREZA**

**COMO CHEGAR**

**JOANÓPOLIS - SP**

**(11) 99621-3382**

**CLIQUE AQUI**

## PROPOSTAS PARA REDUZIR OS PROBLEMAS EM PROGRAMAS SOCIAIS



### POR MARCOS GOUVÊA

O tema é desafiador. Como evoluir no tema dos programas sociais, importantes em muitos aspectos, mas com efeitos colaterais que estão criando uma situação difícil em muitos setores e em particular no comércio, varejo e hospitalidade? A questão é como passar para um outro estágio, em que o que é necessário seja mantido, mas os problemas e consequências diretas e indiretas sejam minimizados.

No lado dos problemas colaterais podemos mencionar o desestímulo ao emprego formal com carteira assinada, o desenvolvimento e evolução profissional e pessoal, o aumento do assistencialismo sem contrapartida, a dificuldade de recrutar e contratar gente com menor qualificação e o caos previsível no sistema previdenciário pela queda relevante das contribuições e crescimento das

aposentadorias por idade.

Num cenário agravado pelo aumento da idade média da população, pela evolução de tudo que envolve saúde e com a redução dos índices de natalidade com seus reflexos mais amplos. Contrato assinado para uma crise futura inevitável no sistema previdenciário

Em outro ângulo, temos 20,8 milhões de famílias atendidas pelos diversos programas (Bolsa Família e outros mais) e que envolve 54 milhões de pessoas (cerca de 25% - um quarto - da população brasileira), com 12 estados brasileiros com mais beneficiados por esses programas sociais do que empregados formais com registro dentro da CLT.

Sem mencionar o fato de que parte dos recursos migravam, ou migram, (quem consegue mesmo garantir que o dinheiro não é retirado e redirecionado?) para as Bets e outros jogos e apostas na crença singela de que é investimento. É fundamental agir mobilizando o setor público em suas várias esferas e o privado de forma integrada para pesquisar, desenvolver e implantar alternativas para evoluir do quadro atual para um outro estágio onde os realmente necessitados tenham acesso de forma mais restrita e controlada e sem os efeitos colaterais já estabelecidos.

Alguns elementos podem ser considerados no processo de transição a ser desenvolvido e estes são os que entendemos possam estar entre os mais importantes:



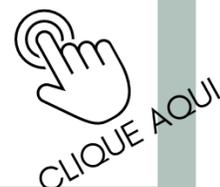


# Odontologia Dez

## Saúde e Beleza

(11) 94256-6767

RUA JORGE HONORATO MONTENEGRO, 104



1 - Reconfiguração dos programas de forma a tornar mais seletivo o processo de integração e manutenção para os atuais beneficiados;

2 - Criação de alternativa para redução - não eliminação - dos benefícios para aqueles que trabalham com a sua própria carteira assinada;

3 - Revisão imediata e ampla do cadastro de beneficiados confirmando sua condição atual e a necessidade de manutenção do benefício;

4 - Estimular o desenvolvimento profissional e pessoal com participação em cursos e programas de ensino para os cadastrados em programas sociais sem o que perdem parte dos benefícios;

5 - Criação de programa estruturado de busca de emprego para os cadastrados nos programas sociais;

6 - Avaliação da possibilidade de converter parte do benefício monetário em benefício alimentar e de saúde diretos, reduzindo a oportunidade de desvio de finalidade;

7 - Desenvolver estímulos e alternativas para que empresas, em especial dos setores de comércio, varejo e hospitalidade, possam empregar com carteira assinada beneficiários dos programas sociais com jornadas e dedicação distintas daquelas previstas na legislação trabalhista;

8 - Criação de modelos de contratação diferenciada na área rural para

## CARTUNIZE-SE



beneficiados com programas sociais que permita regime de trabalho compatível em termos de horários, dias e períodos distintos do estabelecido na CLT.

9 - Revisão da qualificação para MEIs para encontrar alternativas para ampliação dos beneficiados que recebam auxílios e possam atuar como tal.

São propostas preliminares e que partem da constatação da necessidade imediata de evolução, pois os efeitos colaterais têm e terão um preço muito alto no curto, médio e longo prazo.

E a ninguém é dado o direito de minimizar seus impactos e consequências.

Mas é preciso realismo, já que em tempos de índices de popularidade desabando e com dois anos decisivos na questão da eleição presidencial de 2026, tudo conspira a favor da manutenção da situação atual.

Quando não de sua inconsequente ampliação.

Quando 12 estados brasileiros têm mais beneficiados pelos auxílios sociais do que trabalhadores com carteira assinada algo está equivocado.

E tudo indica não será por iniciativa do governo federal atual, em especial no quadro de hoje, que essa distorção será corrigida.

Se o setor empresarial e o Congresso não assumirem responsabilidades por essas mudanças, estaremos nos condenando a um legado de dramáticas consequências para gerações futuras.

E não se trata mais de levantar questões ou alternativas, mas de agir de forma orquestrada para essa necessária e inadiável evolução.

Vale refletir!

**PAINEL DA CIDADE**  
**JOANÓPOLIS**  
**REVISTA DIGITAL**

**DANDO UM IMPULSO**  
**PARA O SEU NEGÓCIO!**

**ANUNCIE CONOSCO!**

**(11) 94143-9255**

  
CLIQUE AQUI

**sogno**  
CRED

Atendimento  
especializado e  
humanizado.



CLIQUE AQUI

PEÇA JÁ A SUA!

**(11) 9.4143-9255**

## JOANÓPOLIS ADERE À TELEMEDICINA E AMPLIA SEUS ATENDIMENTOS



Ir ao médico nem sempre é fácil.

Faltam horários, as filas são longas e, para muitos, o deslocamento é um desafio. A telemedicina visa aprimorar isso: aproximando médicos e pacientes de forma prática, rápida e eficiente.

A cidade de Joanópolis acaba de dar um passo importante para modernizar e otimizar o atendimento em saúde pública.

O município foi um dos poucos escolhidos para participar de um inovador projeto de telemedicina, desenvolvido pelo Governo do Estado de São Paulo em parceria com o Hospital das Clínicas (HC).

Essa conquista só foi possível graças à utilização do Prontuário Eletrônico do Cidadão, por meio da plataforma digital e-SUS.

A telemedicina tem revolucionado o acesso à saúde, permitindo que pacientes sejam atendidos por profissionais médicos à

distância.

Isso significa menos deslocamentos, maior agilidade e uma melhor organização dos atendimentos.

Mais do que isso, a telemedicina representa uma nova forma de cuidar das pessoas, levando atenção médica para quem mais precisa, no conforto de casa ou sem a necessidade de longas esperas.

Com um simples clique, pacientes podem conversar com médicos, receber diagnósticos e até encaminhamentos, tudo de forma prática e eficiente!

Com a implementação da telemedicina, serão realizadas, em média, 90 consultas a mais por mês, sem custos adicionais para o município.

Isso representa uma redução significativa no tempo de espera para consultas, aliviando a demanda por atendimento presencial.

Muitos casos que antes exigiam o deslocamento dos pacientes poderão ser resolvidos de forma remota, evitando que pessoas de regiões afastadas precisem viajar longas distâncias para consultas simples.

**Dona Maria**  
Manicure, pedicure,  
designer de sobrancelha e depilação

**AGENDE JÁ:**  
☎ (11)99886-6195

CLIQUE AQUI



No entanto, quando for necessário realizar exames, tratamentos ou consultas com especialistas, o paciente será encaminhado para o atendimento presencial adequado.

Outro grande avanço é a possibilidade de atendimento domiciliar.

Pacientes acamados ou com dificuldades de locomoção não precisarão sair de casa para receber orientação médica.

Um profissional da Unidade Básica de Saúde (UBS) irá até a residência do paciente com um tablet, garantindo que ele tenha acesso ao atendimento necessário sem enfrentar dificuldades de transporte.

Além disso, os profissionais da UBS também serão beneficiados.

Eles poderão contar com suporte especializado do Hospital das Clínicas, tirando dúvidas e discutindo casos com especialistas.

Isso melhora a qualidade dos diagnósticos e

aumenta a segurança no tratamento dos pacientes.

Para garantir que o novo sistema funcione de maneira eficaz, a UBS contará com uma profissional responsável pelo projeto.

Ela será encarregada de organizar os atendimentos, providenciar a impressão de documentos como receitas, pedidos de exames e encaminhamentos, além de auxiliar no direcionamento dos pacientes.

Essa nova etapa da saúde pública em Joanópolis é um exemplo de como a tecnologia pode ser uma aliada na melhoria da qualidade de vida da população.

Com a telemedicina, os munícipes ganham mais acessibilidade, menos burocracia e um atendimento mais eficiente, consolidando um avanço significativo na prestação de serviços de saúde.

Mais do que isso, é um grande passo para tornar o cuidado com a saúde mais humano, próximo e acessível a todos.





## PREPARANDO JOVENS PARA O MUNDO CADA VEZ MAIS DIGITAL

A tecnologia também tem um papel essencial no desenvolvimento de cidades rurais, como Joanópolis. O acesso a cursos online permite que os muitos jovens adquiram conhecimento sem precisar se deslocar para grandes centros urbanos.

A importância do conhecimento básico da tecnologia não deve ser menosprezada, tanto pelas pessoas quanto pela prefeitura. Além disso, o uso da tecnologia no agronegócio e no comércio digital tem gerado novas oportunidades de emprego e empreendedorismo nessas regiões mais rurais.

Empreendedores locais podem utilizar redes sociais e plataformas de e-commerce para vender seus produtos para todo o país.

Os primeiros passos para a carreira profissional podem ser tomados no mundo virtual.

Iniciativas como aulas de programação e informática nas escolas contribuem para preparar os jovens para carreiras incrivelmente promissoras no mercado moderno.

Assim, a tecnologia não apenas melhora a qualidade de vida, mas também fortalece a economia local e reduz a necessidade de migração para grandes cidades.

Muitos jovens atualmente não possuem conhecimento sobre como navegar pela internet de forma segura ou até realizar funções comuns como enviar um e-mail.

Aplicativos, programação e inovação não são apenas recursos de entretenimento, mas também são meios para desenvolver habilidades essenciais e abrir portas para o futuro.

Saber lidar com tecnologia amplia as possibilidades de atuação no mercado de trabalho.

Profissões como desenvolvedor de software, designer gráfico, analista de dados e criador de conteúdo digital exigem conhecimentos tecnológicos.



Além de oferecer novas oportunidades, o conhecimento tecnológico também é essencial para proteger os jovens de ameaças digitais.

A internet está repleta de riscos, como golpes, roubo de dados e fake news, e sem a devida orientação, os jovens podem se tornar vulneráveis.

Saber identificar e evitar esses ataques cibernéticos, realizar a criação de senhas seguras e também reconhecer conteúdos duvidosos são habilidades fundamentais para a vida digital.

A conscientização sobre sua privacidade também é essencial.

Muitos jovens compartilham informações pessoais sem perceber as consequências, expondo-se a riscos como vazamento de dados e exposição indesejada.

Por exemplo, aceitar 'contratos' de empresas sem ao menos ler seus termos de privacidade expõe não só jovens, mas diversas pessoas, a problemas de segurança pessoal.

O ensino sobre a segurança digital deve incluir práticas como a ativação de autenticação em dois fatores para maior proteção, uso responsável das redes sociais e análise na hora de baixar aplicativos ou acessar sites desconhecidos.

Além do impacto no mercado de trabalho e na educação, o domínio da tecnologia facilita diversas tarefas do cotidiano.

Aplicativos de finanças ajudam a organizar gastos, plataformas de aprendizado permitem o acesso a novos conhecimentos e ferramentas de produtividade auxiliam na gestão de tempo e compromissos.

Mesmo em atividades simples, como compras online, transporte e comunicação, o uso eficiente da tecnologia pode melhorar a qualidade de vida.

Saber explorar essas ferramentas de forma inteligente permite que os jovens tenham mais autonomia e consigam resolver problemas do dia a dia com mais praticidade.

Quanto mais cedo os jovens tiverem contato com essas ferramentas, maior será sua

*nossas*  
**Serviços**

Banho e Tosa    Vacinação    Hotel    Consultas

Venha nos visitar!  
Rua Leovigildo Lourenço da Cunha, 90 - Centro - Joanópolis.

**(11) 94492-6547**

CLIQUE AQUI

**PET DA MONTANHA**  
HOTEL E VETERINÁRIA

competitividade e preparo para os desafios da vida profissional.

O aprendizado tecnológico vai além do domínio de aplicativos. Ele estimula o pensamento crítico, a resolução de problemas e a criatividade.

Ferramentas de edição de vídeo, programação e automação digital incentivam a inovação, ajudando os jovens a encontrar soluções eficientes para diferentes situações.

As escolas e instituições de ensino já percebem o impacto positivo da tecnologia no aprendizado.

Plataformas interativas, cursos online e metodologias inovadoras tornam o ensino mais dinâmico e acessível.

A educação digital permite que os jovens aprendam no seu próprio ritmo, explorando novos conteúdos e aprofundando conhecimentos de forma autônoma.

Não basta que a tecnologia esteja disponível; é preciso ensinar os jovens a usá-la de maneira consciente e produtiva.

O equilíbrio entre o uso das telas e outras atividades do dia a dia também deve ser incentivado, para que eles saibam tirar o melhor proveito do mundo digital sem comprometer o bem-estar.



Além disso, projetos que ensinam sobre segurança digital são fundamentais para prepará-los para os desafios da internet.

Ensinar tecnologia é investir no futuro.

Mais do que garantir um bom desempenho profissional, esse conhecimento os ajuda a inovar, criar e resolver problemas de forma eficiente.

A tecnologia está em constante evolução, e preparar as novas gerações para esse cenário é um passo essencial para uma sociedade mais conectada, produtiva e equilibrada.

PRISCILA ORTEGA  
BIOMEDICINA E ESTÉTICA AVANÇADA

(11)93387-8871

CLIQUE AQUI

Ah! ROÇA

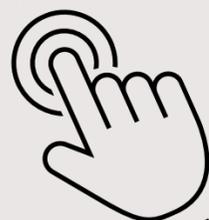
Ah!  
ROÇA

JOANÓPOLIS,

Ah!

ROÇA

COMIDA  
ARTESANAL



CLIQUE AQUI



 @ah.roca



te de trabalho, abordando temas essenciais como o uso adequado de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), boas práticas para manuseio de máquinas e cumprimento das normas de segurança.

Durante a palestra, os participantes receberam orientações detalhadas sobre medidas que podem minimizar riscos ocupacionais e tornar o trabalho mais seguro.

Esse é um tópico muito pertinente para a discussão sobre as leis trabalhistas e sua importância no mundo atual.

A flexibilização das leis trabalhistas tem sido um tema cada vez mais presente no mundo moderno. As empresas precisam se adaptar a um cenário em constante mudança, onde a legislação busca equilibrar a proteção dos trabalhadores e a necessidade de modernização das relações de trabalho.

Nos últimos anos, várias alterações foram feitas para tornar as regras mais maleáveis, permitindo novas formas de contratação, maior autonomia nas negociações e mudanças na jornada de trabalho. Uma das principais mudanças envolve a possibilidade de acordos individuais entre empresas e funcionários, sem a necessidade de mediação sindical em algumas situações.



## A SEGURANÇA DE TRABALHO E OS DIREITOS GARANTIDOS

A Prefeitura de Joanópolis, por meio da Secretaria de Saúde e da Vigilância Sanitária, realizou no dia 19 de fevereiro uma palestra voltada para a segurança no trabalho no setor de serrarias. A iniciativa contou com a parceria do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) e aconteceu na Câmara Municipal, reunindo proprietários e funcionários do setor madeireiro.

O evento teve como foco a prevenção de acidentes e a promoção da saúde no ambien-

  
 óptica  
**BELA VISTA**



**(11)9.1849-4782**  
**Rua Cap Antônio Mathias, 188C**

Isso dá mais liberdade para personalizar contratos de acordo com as necessidades das partes envolvidas, mas também exige maior responsabilidade das empresas para garantir que não haja abusos.

O teletrabalho, por exemplo, ganhou mais espaço e precisou ser melhor regulamentado, trazendo desafios na gestão da jornada, controle de produtividade e fornecimento de infraestrutura adequada. Outra questão relevante é a terceirização, que passou a ser permitida para atividades-fim da empresa, o que antes era proibido.

Isso dá mais flexibilidade para as organizações, mas ao mesmo tempo levanta debates sobre direitos dos trabalhadores e a necessidade de garantir boas condições para esses profissionais.

Além disso, a implementação da Reforma Trabalhista trouxe mudanças em temas como banco de horas, férias parceladas e demissão por acordo mútuo, o que pode ajudar as empresas a gerenciar melhor seus custos e fluxo de trabalho.

Com a chegada da tecnologia e a

evolução do mercado de trabalho, novas formas de emprego, como os trabalhadores de aplicativos e freelancers, ganharam força.

A legislação ainda está se ajustando a essa realidade, tentando encontrar um equilíbrio entre garantir direitos básicos e permitir que essas atividades continuem crescendo.

Para as empresas, isso significa que a forma de contratar e gerir equipes pode ser muito mais dinâmica do que no passado, mas também exige atenção para não gerar insegurança jurídica.

No fim das contas, a flexibilização das leis trabalhistas pode ser benéfica tanto para empresas quanto para trabalhadores, desde que seja aplicada com responsabilidade. O grande desafio está em encontrar um ponto de equilíbrio que permita inovação sem prejudicar direitos essenciais.

A chave para o sucesso nesse novo cenário é o bom senso, o respeito às normas e a busca por relações de trabalho justas e produtivas para ambos os lados.

(11) 94399-7667!

**VAIUM  
PASTEL  
AI?**

CLIQUE AQUI

**CROCANTE  
E DELICIOSO!**

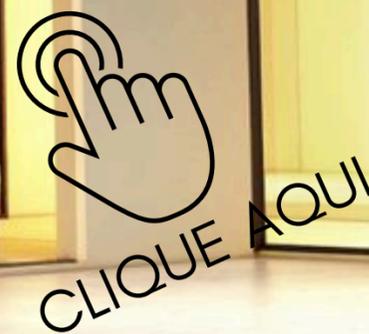
**MANTIQUEIRA**  
PASTÉIS  
JOANÓPOLIS-SP

DELIVERY RÁPIDO,  
QUALIDADE INCOMPARÁVEL!



CONSULTORIA IMOBILIÁRIA

ESTRATÉGIA  
EXPERTISE  
EMPENHO



CLIQUE AQUI

[WWW.3EIMOBI.COM.BR](http://WWW.3EIMOBI.COM.BR)

# Proteção Financeira Seguro de Vida Planejamento Gestão de Riscos

**NIPO DE PAULA**



## **COMBATENDO A PROCRASTINAÇÃO - FOCO, DISCIPLINA E CONSTÂNCIA**

A procrastinação é um desafio com o qual muitos de nós estamos familiarizados, mesmo que não entendamos completamente o que está acontecendo quando adiamos tarefas importantes.

Uma das razões mais comuns por trás da procrastinação é o medo do fracasso. Às vezes, adiamos uma tarefa porque temos medo de não conseguir realizá-la com sucesso. O perfeccionismo também pode ser um grande motivador da procrastinação.

Em vez de começar uma tarefa, adiamos indefinidamente na esperança de que seremos capazes de atingir a perfeição.

A procrastinação não afeta apenas a nós mesmos, mas também as pessoas ao nosso redor. Quando adiamos compromissos ou responsabilidades, isso pode causar frustração em pessoas que amamos. Além disso, o sentimento de culpa decorrente da procrastinação pode afetar nossos relacionamentos de forma negativa.

A procrastinação pode levar à perda de oportunidades significativas. Quando adiamos decisões importantes ou ações necessárias, deixamos de aproveitar as chances que a vida nos oferece.

Para superar a procrastinação de maneira eficaz, é fundamental compreender o que está por trás desse adiamento constante de tarefas importantes.

O primeiro passo é reconhecer que a procrastinação é um comportamento natural, muitas vezes impulsionado por sentimentos de ansiedade, insegurança ou medo do fracasso. Além disso, seu ambiente de trabalho ou estudo pode ser um gatilho de procrastinação. Observe se determinados locais, horários ou situações desencadeiam seu comportamento de adiamento.

Para combater a procrastinação, crie rotinas e hábitos que incentivem a produtividade. Isso pode incluir a criação de um ambiente de trabalho organizado, a definição de prazos realistas e a eliminação de distrações do seu ambiente. Construir um sistema de apoio também é um passo crucial no combate à procrastinação. Identifique pessoas de confiança em sua vida para lhe ajudar.

Lembre-se de que superar a procrastinação é uma jornada contínua. Haverá recaídas e desafios ao longo do caminho, mas esses momentos não devem ser vistos como fracassos. Em vez disso, eles são oportunidades de aprendizado e crescimento.



De 17 a 21 de abril, a Praça da Matriz será palco da Feira Sabores e Artes de Joanópolis, um evento imperdível que celebra o melhor da cultura, gastronomia e criatividade da nossa cidade!

Prepare-se para curtir música ao vivo, apreciar arte, conhecer o talento dos nossos artesãos, explorar produtos rurais, e se deliciar nas diversas barracas de comidas e bebidas.

Programação:

- 17 de abril, das 18h00 às 22h00.
- 18 a 20 de abril, das 11h00 às 22h00.
- 21 de abril, das 11h00 às 18h00.

A programação completa será divulgada no Instagram do COMTUR (@comtur.joanopolis).



# COALIZÃO EMPRESARIAL

Reunião estratégica para acesso aos Programas e Serviços da Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo.

**Jefferson Gomes Bomjardim**  
Diretor Regional  
Sec. de Desenvolvimento Econômico do Estado

**24 DE ABRIL**  
**18H**  
**CÂMARA MUNICIPAL**  
(Rua Francisco Wohlers, 146)

Faça a inscrição  
(pelo QR Code ou pelo link abaixo)

REALIZAÇÃO: Prefeitura Municipal de Joanópolis, Secretaria de Desenvolvimento Econômico, SÃO PAULO GOVERNO DO ESTADO

PARCEIROS: SEMEA, ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE EMPREENDEDORES E AUTÔNOMOS (ABRIEA), ASSOCIAÇÃO COMERCIAL DE JOANÓPOLIS (ACIJ)

## COALIZÃO EMPRESARIAL EM JOANÓPOLIS!

A Prefeitura da Estância Turística de Joanópolis, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Turístico, Econômico, Esportes, Cultura e Lazer, em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Econômico do Estado de São Paulo, a Associação Comercial de Joanópolis (ACIJ) e a Associação Brasileira e Independente de Empreendedores e Autônomos (ABRIEA), convida todos os empresários e empreendedores para uma reunião estratégica imperdível!

Data: 24 de abril

Horário: 18h

Local: Câmara Municipal (Rua Francisco Wohlers, 146)

O encontro contará com a presença de Jefferson Gomes Bomjardim, Diretor Regional da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, e será uma grande oportunidade para conhecer programas e serviços que podem impulsionar seus negócios e facilitar o acesso a novos recursos.

Inscrição: Faça pelo QR Code no flyer ou pelo link abaixo:

<https://forms.gle/pF7ozjN9GezHM9rU8>

Participe, não perca essa chance!

# Bossa Nova

SEGUROS

Rua Capitão Antônio Mathias, 198 - Joanópolis



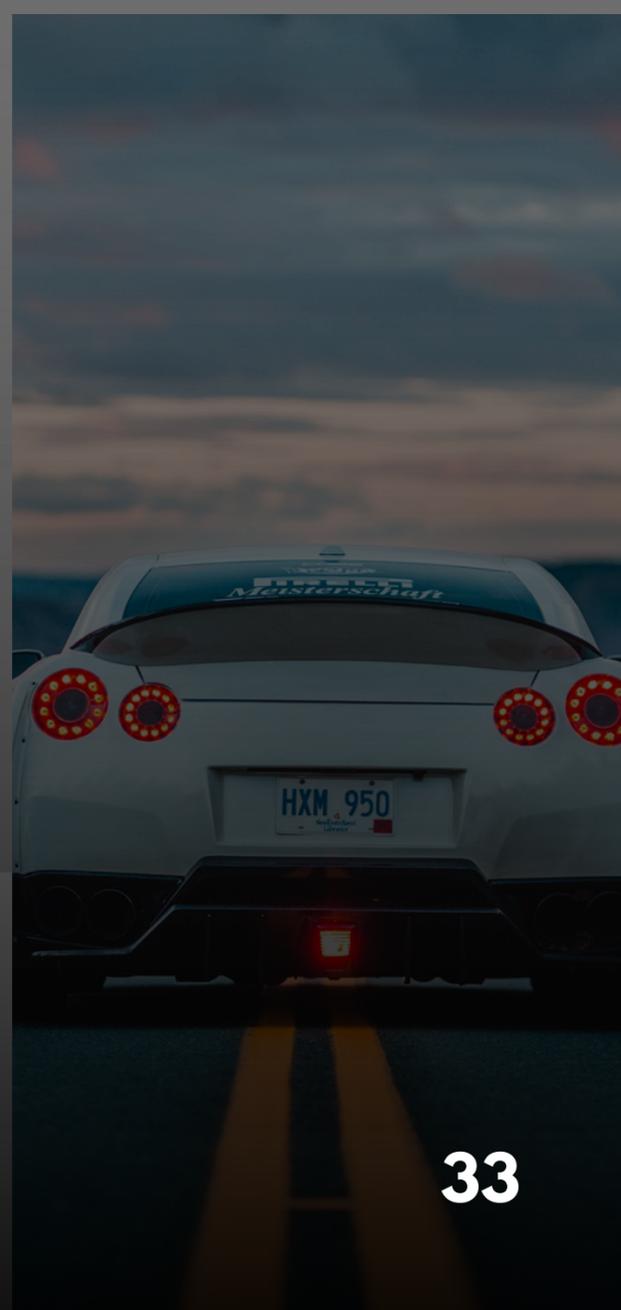
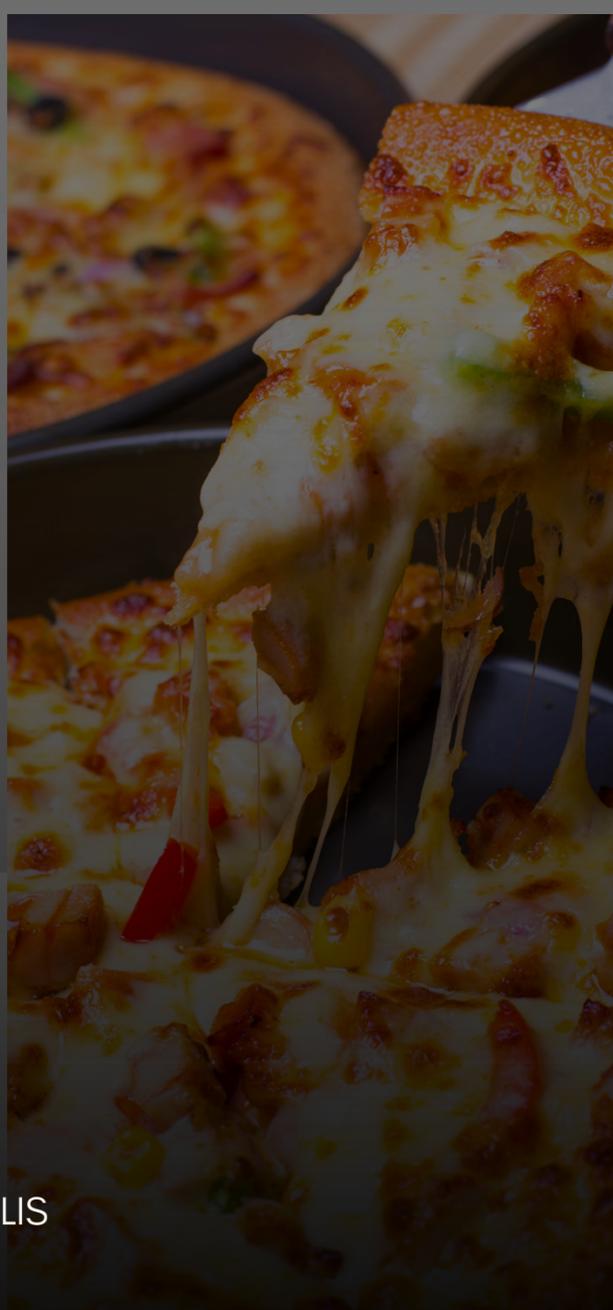
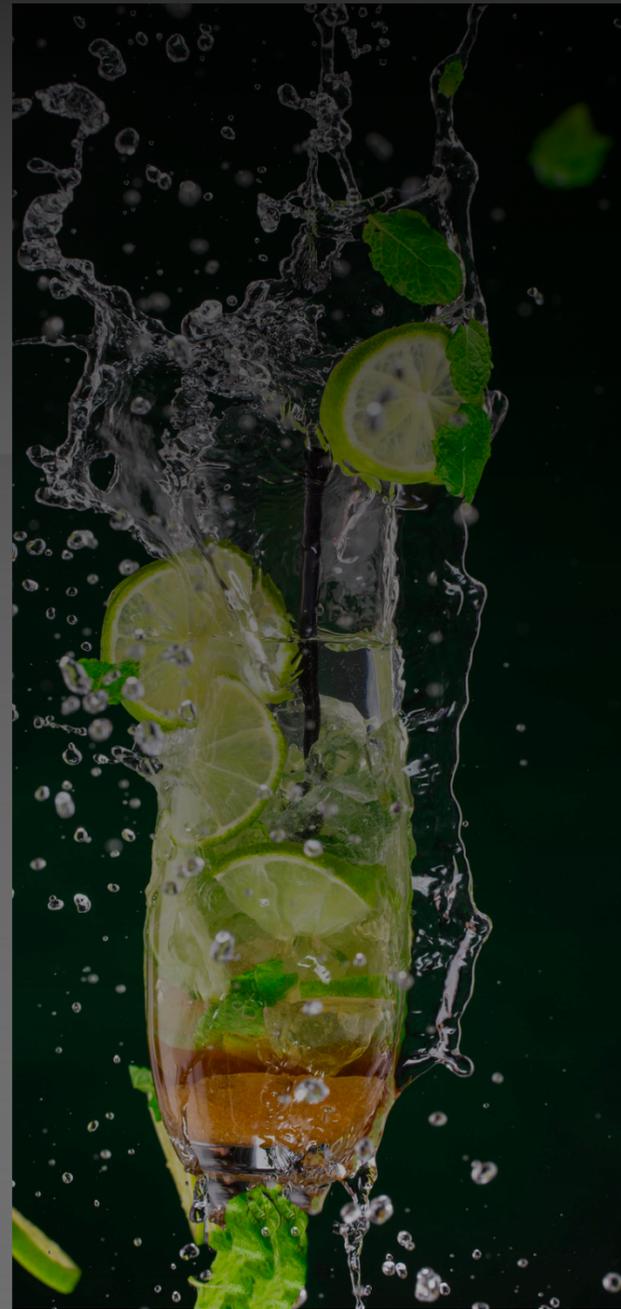
CLIQUE AQUI



[www.bossanovaseguros.com.br](http://www.bossanovaseguros.com.br)

# GUIA DE NEGÓCIOS *da* REVISTA PAINEL DA CIDADE

## JOANÓPOLIS



## ADVOCACIA

DANIEL PRODÓSSIMO... (11) 9.9769-1420  
KURTIS DE MAGALHÃES ADVOCACIA... (11) 9.7510-4732  
ROBERTO CAMPOS.... (11) 9.9728-1341  
FLORIANO& POLONI  
LUCIANA APN OLIVEIRA  
MARTINS ADVOCACIA  
NATÁLIA MORETTI  
NATÁLIA STEFANIE  
JOANÓPOLIS ADVOCACIA  
SENATORI & MARONI ADVOCACIA  
SUZY MONTALVÃO  
VRENA ADVOCACIA

## AUTOS, MOTOS & EMBARCAÇÕES

AUTO ELÉTRICO E SOM DIMAS SOUND  
AUTO ELÉTRICO PARANÁ  
AUTO ELÉTRICO VITÓRIO  
AUTO PEÇAS CAMARGO  
AUTO PEÇAS GARAJÃO  
AUTO POSTO DO ADRIANO  
AUTO POSTO GIGANTE  
BORRACHARIA BIGODE  
BORRACHARIA CLAUDINHO BOZO  
BORRACHARIA NECÃO  
CENTRO AUTOMOTIVO CAMARGO  
CENTRO AUTOMOTIVO SIGA BEM  
DESPACHANTE JÚLIO  
EXAME MÉDICO PARA CNH LUMINA  
GUINCHO MIX  
INSUFILM JHON CAR  
LAVA RÁPIDO POSTO MONZA... (11) 4539-9296  
LAVA RÁPIDO E ESTÉTICA AUTOMOTIVA SATCAR  
LAVA RÁPIDO LÉO  
LOJA DE CARROS GIGANTE VEÍCULOS  
LOJA DE CARROS NASCIMENTO AUTOMÓVEIS  
LOJA DE CARROS NIVAL  
LOJA DE CARROS SORRISO AUTOMÓVEIS  
LOJA DE MOTOS SORRISO  
MARINA PORTO CAMBUÍ... (11) 9.9984-7535  
MECÂNICA E ACESSÓRIOS MOTO BIKE  
MECÂNICA KAZÃO MOTOS  
MECÂNICA PAULINHO MOTOS

# AUTOS, MOTOS & EMBARCAÇÕES

## (continuação)

MECÂNICA QUASE PRONTO

MECÂNICA SOGLIA

PNEUS EDINHO

POSTO MONZA... (11)4539-9296

POSTO DO MEIO

POSTO SHELL

VISTORIAS MANTIQUEIRA

VISTORIAS OLHO MÁGICO

## BELEZA & ESTÉTICA

BIOMÉDICA & ESTÉTICA AVANÇADA PRISCILA ORTEGA... (11) 9.3387-8871

CONSULTORA MARCIA - NATURA, AVON, BOTICÁRIO E EUDORA... (11) 9.7348-1458

DERMATICISTA CRISTIANO... (11) 9.6502-7004

DONA MARIA... (11) 9.9886-6195

ESPAÇO JOANÓPOLIS... (11) 9.6192-5548

ESPAÇO KIRAN ACUPUNTURA & ESTÉTICA... (11) 9.1194-4781

METAMORPHOSE SALÃO... (11) 9.7232-8524

MOÇA BONITA LOJA DE COSMÉTICOS... (11) 9.9648-9737

SALÃO DA RÔ CABELEIREIRA... (11) 9.9816-5464

BARBEARIA CAUÊ SOUZA

BARBEARIA MAYA

ESTÉTICA BELEZA CHIC

ESTÉTICA DIANA BARROSO

ESTETICISTA HELENA PINHEIRO

ESTÉTICA MÍDI BEAUTY

MANICURE ATELIÊ DAS UNHAS

MANICURE DIVINA UNHA

MANICURE KERLEN

MANICURE MICAELY MELO

MANICURE MILENA SOUZA

MANICURE SAMANTHA SANTOS

SALÃO ARRAZUS CABELEIREIROS

SALÃO CABELEIREIRO E PIERCING ADSON

SALÃO DA CLEIDE

SALÃO DO ISMAEL CABELEIREIRO

SALÃO PATHY SOUZA

SALÃO TIÃOZINHO CABELEIREIRO

SALÃO DONNA MARIA... (11) 9.9886-6195

YOUR SELF LOJA DE COSMÉTICOS

# CASA & CONSTRUÇÃO

ARQUITETURA BRUNO SANDIN... (11) 9.9481-1953  
ARQUITETURA MARCIO FREIRE... (11) 9.9937-1545  
ARQUITETURA RENATA FRATA... (11) 9.5088-6544  
ARQUITETURA VALÉRIA CIGLIANO... (11) 9.9960-3225  
ARQUITETURA ANA MORETTI  
ARQUITETURA ARCH  
ARQUITETURA FELIPE BRAGION  
ARQUITETURA PROJETTA  
ARQUITETURA SIDNEY MOLAN  
ARQUITETURA VR OBRAS... (11) 9.7593-5411  
CALHAS JP  
CALHAS SILVINHO  
CALHAS TARDELI  
CÂMERAS E MONITORAMENTO FHOT... (11) 9.6381-6934  
CORRETOR LUIZ GONZAGA... (11) 9.9597-0061  
ENGENHARIA E PROJETOS NN  
ENGENHEIRO CIVIL RONALDO  
ENTULHOS FORÃO  
EQUIPAMENTOS CASA DO CONSTRUTOR LOCAÇÕES  
IMOBILIÁRIA 3E JOANÓPOLIS... (11) 9.4143-9255  
IMOBILIÁRIA GOULART JOANÓPOLIS... (11) 9.7429-1134  
IMOBILIÁRIA ALEX IMÓVEIS  
IMOBILIÁRIA FLAMBOYANT  
IMOBILIÁRIA LUIZ BADARI... (11) 9.9597-0061  
IMOBILIÁRIA VALE DAS ÁGUAS... (11) 9.9900-7780  
LOJA DE TINTAS DECOARTE  
LOJA DE TINTAS SANSÃO  
MADEIREIRA MAM  
MADEIREIRA SÃO JOÃO  
MARCENARIA LM... (11) 9.6907-4351  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO 4 IRMÃOS  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO BUENO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO MACHADO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO SANCHES... (11) 9.6361-0107  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO WAGUINHO  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO BELA VISTA  
MATERIAIS ELÉTRICOS TRIMEL  
MATERIAIS ELÉTRICOS HPF  
HL PINTURAS... (11) 9.6863-7076  
PAISAGISMO ECOJARDIM... (11) 9.1567-6914  
SERRALHERIA DO SERGINHO  
SERRALHERIA VMC  
TOLDOS ART  
VIDRAÇARIA DO CUCA  
VIDRAÇARIA RAFAEL  
VIDRAÇARIA ZANOTTI  
PAINEL DA CIDADE - JOANÓPOLIS

## COMER & BEBER

AÇAÍ O REI DO AÇAÍ... (11) 9.3094-0581  
AÇAÍ AÇAIDEIRA  
AÇAÍ E SORVETERIA MAGAZZO  
AH! ROÇA COMIDA ARTESANAL... (11) 9.5879-8881  
ADEGA ALTAS HORAS  
ADEGA COSTA & CAMILO  
ADEGA DV LIMA  
ADEGA E ESPETOS SÃO LUÍS  
ADEGA GULA GULA  
ADEGA JOANÓPOLIS  
ADEGA PRONTO SOCORRO  
ADEGA SORRISO  
ADEGA VIRACOPOS  
ALAMBIQUE QUINTA BENEDITO  
ALAMBIQUE SÃO PEDRO  
BAR & RESTAURANTE JAGUA MIMBABA... (11) 9.4120-9265  
BAR DO CLUBE  
BAR DO JOÃO (BOTECO)  
BAR DO OLIVEIRA (BOTECO)  
BOLOS, DOCES E SALGADOS PARA EVENTOS JAK E GRAÇA (DELIVERY)  
BOLOS E DOCES DAIANE (SOMENTE DELIVERY)  
BOLOS E DOCES KA CONFEITEIRA (DELIVERY)  
CACAU SHOW CHOCOLATE E CAFETERIA JOANÓPOLIS... (11) 9.4574-3584  
CAPRIL DO BOSQUE... (11)9.9609-0773  
CAPRIL DUJOÁ... (11) 9.8853-7008  
CERVEJARIA O BUSCADOR... (11) 99581-3842  
COZINHA ARTESANAL & DOCES MARCELO ROS... (11) 9.9847-8155  
DOCES E SALGADOS D' CASA  
DOCES GOURMET LAMORE  
DN REPRESENTAÇÕES... (11) 9.4141-5722  
EMPÓRIO CACHOEIRA BEBIDAS E PETISCOS  
EMPÓRIO COLONIAL BEBIDAS E PETISCOS  
ESFIHARIA JULIANO  
ESFIHARIA NABIB  
HAMBURGUERIA BENGALS BURGER... (11) 9.4441-2165  
HAMBURGUERIA CHAPA LANCHES  
HAMBURGUERIA ROUND BURGER  
HAMBURGUERIA YANKEE AMERICAN BURGER  
HOT DOGS IMPÉRIO  
LANCHONETE E LATICÍNIOS PÉ DA SERRA  
LANCHONETE MARANATÁ  
MANTIQUEIRA PASTÉIS... (11) 9.4399-7667  
PADARIA PÃO DA MONTANHA... (11) 9.4399-1687  
PADARIA CENTRAL  
PAINEL DA CIDADE - JOANÓPOLIS

## COMER & BEBER (continuação)

PADARIA DOM JOSÉ

PADARIA SÃO JOSÉ

PÃES ARTESANAIS ALVORADA

PASTELARIA MAKTUB

PIZZARIA MAGAZZO

PIZZARIA RAFA

PIZZARIA E RESTAURANTE VILLAS

QUINTAL DO ESPETINHO JOA EVENTOS... (11) 9.1334-4542

RESTAURANTE, BISTRÔ E CAFÉ MIGUELITO

RESTAURANTE, BISTRÔ E QUEIJOS CAPRIL DO BOSQUE.... (11) 9.9609-0773

RESTAURANTE BARCELOS

RESTAURANTE BOM TEMPERO

RESTAURANTE CASA NOVA... (11) 9.4173-9312

RESTAURANTE DECK MINEIRO

RESTAURANTE DO PEDRÃO

RESTAURANTE NA BRASA

RESTAURANTE O CAUPIRÃO

RESTAURANTE PRATO DO DIA

RESTAURANTE JAPONÊS SUSHI DESEJO (SOMENTE DELIVERY)

ROTISSERIA E AVÍCOLA JOANÓPOLIS

SALGADOS MJM

SORVETERIA ESTRELA

SORVETERIA SHAKE MANIA

## COMÉRCIO GERAL

ARTIGOS RELIGIOSOS LÍRIO DA PAZ

ATELIÊ CORES E NOMES... (11) 9.9960-3225

ATELIÊ ARTES BELLEZA... (11) 9.8111-5173

BOULEVARD MANTIQUEIRA CENTRO COMERCIAL

AÇOUGUE CASA DO CHURRASCO

ACOUGUE SÃO LUÍS

BRINDES CL STAR

COSIND SUPRIMENTOS INDUSTRIAIS

DISTRIBUIDORA DE ÁGUA E GÁS POTYGAZ... (11) 9.4232-8761

DISTRIBUIDORA DE GÁS FOGÁS

DISTRIBUIDORA DE GÁS ROQUE

ELETRODOMÉSTICOS ESTRELA

EMBALAGENS BERTOLINI

FLORES ATELIÊ FLORESCER

FOTOGRAFIA E PRESENTES MD STUDIO

HORTI FRUTI NEGÓ DA FEIRA... (11) 9.9516-6020

HORTI FRUTI DA KÁTIA

## COMÉRCIO GERAL (continuação)

LOJA AVIAMENTOS PRADINHO  
LOJA DE COLCHÕES F.A.  
LOJA DE MÓVEIS NASCIMENTO  
LOJA DE MÓVEIS RÚSTICOS SOUZA  
LOJA DE MÓVEIS SÃO JOÃO  
MATERIAL ESPORTIVO DE VERAS  
MERCADINHO DUPLA  
MERCADO DO JÚNIOR  
MERCADO DO VAL / MERCADO ESTRELA  
MERCADO VITÓRIA  
MÓVEIS E ELETRODOMÉSTICOS RB  
NATUREBA PRODUTOS NATURAIS  
ÓTICA BELA VISTA... (11) 9.1849-4782  
ÓTICA E FOTO ESTRELA  
ÓTICA LEDILE  
PAPELARIA E BRINQUEDOS RB  
PRODUTOS PISCINA GIGANTE DAS PISCINAS  
RELOJOARIA ADRIANO  
SUPERMERCADO BRAGION (11) 9.7273-5481  
SUPERMERCADO DONINE  
UTILIDADES JK  
UTILIDADES ROSA MÍSTICA  
VARIEDADES ALÊ KASSIN  
VARIEDADES É UMBARATO  
VARIEDADES LOJA DO RAFA  
VARIEDADES SANDRA  
VELAS ARTESANAIS FLURB

## CONTABILIDADE

MERIELE CONTABILIDADE... (11) 5196-2136  
ALIPINHO CONTABILIDADE  
CARDOSO CONTABILIDADE  
IMPÉRIO CONTABILIDADE

## HOSPEDAGEM (ONDE FICAR)

POUSADA CONTEMPLA JOANÓPOLIS... (11) 9.8383-9305  
POUSADA NOSSA SENHORA APARECIDA... (11) 9.3700-5107  
POUSADA O BOSQUE... (11) 9.6857-8640  
POUSADA SAN LORENZO... (11) 9.4393-7352  
POUSADA FAZENDA SANTA RITA... (11) 9.7074-5320  
POUSADA SOLAR DOS SONHOS... (11) 9.8170-6053  
HOSPEDAGEM JOANÓPOLIS... (11) 9.5779-7482  
CAMPING DA ILHA  
CAMPING JOANÓPOLIS  
CAMPING ZÉ ROQUE  
CASA PRIME JOANÓPOLIS  
CHALÉS PONTO VERDE  
HOSPEDAGEM SILVANA  
HOTEL PONTO DE LUZ  
POUSADA E MARINA MONTELEONE  
POUSADA SOLAR DAS PALMEIRAS  
POUSADA NOSSA SENHORA APARECIDA... (35) 9974-2721  
RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS

## MUNDO PET

AGRÍCOLA E IRRIGAÇÃO MAKINO  
AGROPECUÁRIA FEITÁ  
AGROPECUÁRIA JM AGRO PET  
AGROPECUÁRIA JOANÓPOLIS... (11) 4888-8200  
AGROPECUÁRIA BW  
AGROEMPRESA BIOCONSULT... (11) 91737-2478  
HOTEL PET DA MONTANHA... (11) 9.4492-6547  
PET SHOP CINTIA ROMANO  
PET SHOP HOUSE  
PET SHOP LEFRED  
VETERINÁRIA MAÍRA... (11) 9.4492-6547  
VETERINÁRIA ANIMAL CLÍNICA  
VETERINÁRIA AUQMIA... (11) 9.9779-9673  
VETERINÁRIA SÃO FRANCISCO

# MODA

BELLA BOUTIQUE LOJA... (11) 9.1098-2502  
BELLA SHOES LOJA... (11) 9.9510-8261  
LOJA ACONCHEGO MODAS  
LOJA ADRIANA MODA E ACESSÓRIOS  
LOJA BELLA STAR CALÇADOS  
LOJA CAROLA KIDS MODA INFANTIL  
LOJA DA AMÉLIA MODA  
LOJA DANNY KIDS  
LOJA DO ZEZINHO CALÇADOS  
LOJA DUDA MODAS  
LOJA ESTILO MODA MULTIMARCAS  
LOJA ESTILO MULTIMARCAS  
LOJA FABI MODAS  
LOJA GUARAPUAN MODAS  
LOJA JAIRO MODAS  
LOJA JFJ JEANS  
LOJA JOTTA CALÇADOS  
LOJA JZ GRIFES MULTIMARCAS  
LOJA KATITA MODAS  
LOJA KIKA & ODETE BIQUÍNIS E PIJAMAS  
LOJA LOBO TRAIADO MODA COUNTRY... (11) 9.6906-8228  
LOJA LOLITTAS SEMI JÓIAS  
LOJA MARÉ ALTA SURF E SKATE  
LOJA MARIA MARIAH MODA FEMININA  
LOJA MARTA MODAS E ACESSÓRIOS  
LOJA DA PATRICIA MODAS... (11) 9.6060-8137  
LOJA PITAYA MODA FEMININA  
LOJA Q BONITA MODA FEMININA  
LOJA QUIOSQUE MODA E CALÇADOS  
LOJA SD ROUPAS E ACESSÓRIOS  
LOJA SEMPRE BELA MODA FEMINIA  
LOJA STIFFLER OUTLET  
LOJA VICTÓRIOS MODA

# SAÚDE & ESPORTES

ACADEMIA DO CLUBE

ACADEMIA DE BOXE SANCHES

ACADEMIA DE JIU-JÍTSU ÁGUIA

ACADEMIA HANGAR VIBE FITNESS

ACADEMIA PLAYGROUND

ACADEMIA GUGLIOTTI DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL... (11) 9.9158-5178

BIÓLOGA MARCIA WADA... (11) 9.9710-0925

DANÇA NÚCLEO MÁRCIA RIBEIRO

DROGARIA AVENIDA

DROGARIA DROGA LIGHT

DROGARIA ESSENCIAL FARMA

DROGARIA NOSSA SENHORA APARECIDA

DROGARIA PHARMACIA SÃO JOÃO

DROGARIA PROMO FARMA

FISIOTERAPIA E PILATES AFS... (11) 9.4242-7179

FISIOTERAPIA GIULIANA ANDOLFO (11) 9.7449-4424

FISIOTERAPIA E ESTÉTICA GISELLE BERMUDEZ

FISIOTERAPIA E PILATES SANTÉ... (11) 9.7573-2046

FISIOTERAPIA YASMIN

PILATES E BALET PABY FITNESS STUDIO

LABORATÓRIO LABCLIN EXAMES

LABORATÓRIO VALE

MASSAGEM MASSOTERAPEUTA... (11) 9.9888-2382

NUTRICIONISTA FABIANA

NUTRICIONISTA FERNANDA SOUZA

NUTRICIONISTA KAROLAYNE

NUTRICIONISTA VICTORIA CAMARGO

ODONTOLOGIA DEZ (DR CARLOS SILVEIRA)... (11) 9.7155-2951

ODONTOLOGIA CLÍNICA COSTA

ODONTOLOGIA DANIELE BRAGION

ODONTOLOGIA DEL VECCHIO

ODONTOLOGIA INTEGRADA

ORTODONTIA ODONTOLOGIA JÚLIA DELVECCHIO

ODONTOLOGIA FUNCIONAL DOS MAXILARES

ODONTOLOGIA TESSAROCINTRA

ESTÉTICA DENTAL

PODÓLOGA ANERELE... (11) 9.6192-5548

PSICÓLOGA ÂNGELA TUCCI

PSICÓLOGA ELIANA ALVES

SEGURANÇA DO TRABALHO BSANDIN... (11) 9.9481-1953

SEGURANÇA DO TRABALHO FORP

ULTRASSONOGRRAFIA TARGAMED

## SERVIÇOS EM GERAL

AGÊNCIA DE DIVULGAÇÃO BRASIL PIXEL... (11) 9.4143-9255  
ANTENAS SATEL... (11) 9.9679-5013  
ALCIONE CARVALHO - OCITOCINA EDIÇÕES... (11) 9.5823-8019  
CÂMERAS E SEGURANÇA FHOT  
CONSÓRCIOS OPPORTUN... (11) 9.4143-9255  
COMUNICAÇÃO VISUAL BEST SIGN  
COMUNICAÇÃO VISUAL DESTAQUE  
CONTROLE DE PRAGAS DEXPRAG... (11) 9.7163-0182  
CRÉDITO E FINANCIAMENTOS SOGNO CRED... (11) 9.4143-9255  
DESIGN CAIO FERREIRA  
ELETRICISTA JOÃO MASSA... (11) 9.9510-3020  
ENGENHARIA AMBIENTAL MANTIQUEIRA... (11) 9.9801-2335  
ESCOLINHA CENTRO EDUCACIONAL JOANÓPOLIS  
ESCOLINHA SEMENTINHA EDUCAÇÃO INFANTIL  
ESPAÇO PARA EVENTOS CAIPIRÃO  
EVENTOS QUINTAL DO ESPETINHO... (11) 9.1334-4542  
FGTS E EMPRÉSTIMO CONSIGNADO ROMANO... (11) 9.6179-2730  
FOTO CABINE SUA SELFIE  
FOTÓGRAFA HAYRA  
FUNERÁRIA MOTTA  
FUNERÁRIA SANTA LUZIA... (11) 9.9908-7527  
ILUSTRADOR MARCELO BADARI... (11) 9.5463-6353  
INTERNET JF NET... (11) 9.6370-4718  
INTERNET ATUAL  
INTERNET LX7  
JARDINAGEM DONA TIEKO  
LAVANDERIA CRIS  
MANUTENÇÃO DE CELULARES ATEC  
MANUTENÇÃO DE CELULARES HF  
MANUTENÇÃO DE CELULARES SMART H CELL  
MANUTENÇÃO DE CELULARES WILL  
MANUTENÇÃO DE CELULARES JB  
MANUTENÇÃO MULT ASSISTEC  
MARINA PORTO CAMBUÍ... (11) 9.9984-7535  
REFRIGERAÇÃO SUL FRIO  
SEGURANÇA DO TRABALHO BSANDIN... (11)9.9481-1953  
SEGUROS BOSSA NOVA... (11)9.4143-9255  
SEGUROS SEGURALTA  
SEGUROS MANTIQUEIRA  
TATUAGEM TS TATOO STUDIO  
TURISMO E VIAGENS PAULA TUCCI... (11) 9.7299-4996  
TURISMO TERRA DO GIGANTE... (11) 9.9544-4364  
TURISMO QUERO TOUR  
TV À CABO MUNDIAL SAT

# RELIGIÕES

CASA ESPÍRITA LAR ARNALDO DE CARVALHO  
IGREJA CATÓLICA DA PRAÇA MATRIZ  
IGREJA CATÓLICA SANTA LUZIA  
IGREJA CONGREGAÇÃO CRISTÃ DO BRASIL  
IGREJA EVANGÉLICA AD BRÁS  
IGREJA EVANGÉLICA ADVENTISTA DO 7º DIA  
IGREJA EVANGÉLICA ASSEMBLEIA DE DEUS  
IGREJA EVANGÉLICA BATISTA  
IGREJA EVANGÉLICA CONQUISTA  
IGREJA EVANGÉLICA CRISTO VIVO  
IGREJA EVANGÉLICA CRISTO VIVE EM MIM  
IGREJA EVANGÉLICA DEUS É O CAMINHO  
IGREJA EVANGÉLICA DEUS É AMOR  
IGREJA EVANGÉLICA EL SHADAI  
IGREJA EVANGÉLICA ENCONTRO COM DEUS  
IGREJA INTERNACIONAL DA GRAÇA DE DEUS  
IGREJA EVANGÉLICA METODISTA WESLEYANA  
IGREJA MISSÃO BATISTA  
IGREJA EVANGÉLICA NOVA VIDA  
IGREJA UNIVERSAL

# UTILIDADE PÚBLICA

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS... (19) 3234-8088  
BANCO DO BRASIL... (11) 4003-3001  
CAIXA ECONÔMICA... (11) 4539-8980  
CÂMARA DEVEREADORES... (11) 3163-0020  
CARTÓRIO... (11) 4539-7629  
CORREIOS... (11) 4539-9118  
DELEGACIA DE POLÍCIA... (11) 4539-9000  
FACILITA... (11) 5240-0100  
LAR DE IDOSOS VICENTE DE PAULA... (11) 4539-7569  
LOTÉRICA... (11) 4539-3738  
ONG PARAISO DA CACAU... (11) 9.9965-0770  
POLICIA CIVIL... (11) 4539-9000  
POLÍCIA MILITAR... (11) 4539-9478  
POSTO DE SAÚDE... (11) 4888-9208  
PREFEITURA... (11) 5240-0100  
SAMU... 192  
SANTA CASA DE JOANÓPOLIS... (11) 4539-9333



@abriea.com.br

**(11) 9.4143-9255**

**ASSOCIE-SE!**

- Assessoria de Marketing
- Assessoria Contábil
- Assessoria Jurídica
- Assessoria de Crédito
- Maquininha de Cartão
- Meios de Pagamentos
- Consultas de Crédito
- Marcas e Patentes
- Certificado Digital
- Treinamentos
- Recrutamento e Seleção
- Revista Painel da Cidade
- Seguro de Vida
- Auxílio Funeral



[WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR](http://WWW.PAINELDOEMPREENDEDOR.COM.BR)